



# Paris Centre (Collège 2ème arrondissement)

## Menus du 04/09/2023 au 08/09/2023



Les produits seront locaux en fonction de l'approvisionnement de nos fournisseurs.

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<p><b>*** Menu Végétarien ***</b></p> <p> Salade de betteraves bio  Vinaigrette bio <i>(moutarde, sulfites)</i></p> <p> Omelette bio sauce tomate <i>(lait, oeuf)</i></p> <p> Riz bio</p> <p> Yaourt bio brassé à la banane <i>(lait)</i></p> <p> Fruit bio*</p> <p> Pain bio <i>(gluten, lupin)</i></p>	<p><b>Repas de rentrée: Fish &amp; Chip's ** Bar à desserts**</b></p> <p> Salade de tomate bio  Vinaigrette bio <i>(moutarde, sulfites)</i></p> <p> Poisson blanc pané croustillant pmd <i>(gluten, poisson)</i></p> <p> Pâtes bio, brocolis bio cheddar et mozzarella <i>(gluten, lait, oeuf)</i></p> <p>Pommes de terre quartiers</p> <p>Fromage frais Carré demi sel <i>(lait)</i></p> <p> Crème dessert bio chocolat</p> <p> Yaourt bio brassé framboise abricot</p> <p>Mousse au chocolat au lait <i>(lait, soja)</i></p> <p> Pain Spécial bio <i>(gluten, lupin)</i></p>		<p><b>*** Menu Végétarien ***</b></p> <p> Pastèque bio*</p> <p>Caponata (courgette BIO, olive, poivron) <i>(sulfites)</i></p> <p> Fusilli bio <i>(gluten)</i></p> <p>Camembert <i>(lait)</i></p> <p> Purée de pomme et poire bio</p> <p> Pain bio <i>(gluten, lupin)</i></p>	<p> Rillettes de sardine et céleri cpne <i>(céleri, lait, moutarde, oeuf, poisson, sulfites)</i></p> <p> Escalope de dinde lr sauce végétal à la provençale</p> <p><i>Boulettes de sarrasin, lentilles et légumes sauce tomate</i> <i>(céleri, gluten, lait)</i></p> <p> Semoule bio <i>(gluten)</i></p> <p> Haricots verts bio</p> <p> Yaourt nature bio* le P'tit pré local <i>(lait)</i></p> <p> Fruit bio*</p> <p> Pain bio <i>(gluten, lupin)</i></p>



\*Aide UE à destination des écoles

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy





# Paris Centre (Collège 2ème arrondissement)

## Menus du 11/09/2023 au 15/09/2023



Les produits seront locaux en fonction de l'approvisionnement de nos fournisseurs.

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<p><b>** Bar à topping d'entrée**</b></p> <p> Salade de haricots verts   Vinaigrette bio  <i>(moutarde, sulfites)</i>            Topping aux choix:            Tomates            Maïs            Duo de mozzarella et cheddar</p> <p> Sauté de veau bio sauce aux olives</p> <p> Galette emmental BIO  <i>(gluten, lait)</i></p> <p> Riz bio</p> <p> Ratatouille bio</p> <p> Cantal aop*  <i>(lait)</i></p> <p> Fruit bio*</p> <p> Pain bio  <i>(gluten, lupin)</i></p>	<p><b>** Menu végétarien **</b></p> <p> Concombres en rondelles bio   Vinaigrette bio  <i>(moutarde, sulfites)</i></p> <p> Penne semi-complète bio            sauce lentilles corail, curry et maïs cpne  <i>(gluten, lait, moutarde)</i></p> <p> Fromage blanc bio*</p> <p> Gaufre poudrée  <i>(gluten, oeuf, soja)</i></p> <p> Pain Spécial bio  <i>(gluten, lupin)</i></p>		<p>Taboulé  <i>(gluten)</i></p> <p> Filet de dinde lr façon jambon</p> <p> Omelette bio  <i>(oeuf, lait)</i></p> <p> Courgettes (Courgettes fraîches bio LCL)</p> <p> Purée de pommes de terre bio  <i>(lait)</i></p> <p> Coulommiers bio*  <i>(lait)</i></p> <p> Pastèque bio*</p> <p> Pain bio  <i>(gluten, lupin)</i></p>	<p><b>*** Menu Végétarien ***</b></p> <p> Salade verte bio   Vinaigrette bio  <i>(moutarde, sulfites)</i></p> <p> Pizza au fromage DCG  <i>(gluten, lait)</i></p> <p> Yaourt nature bio* le P'tit pré local  <i>(lait)</i></p> <p> Purée de pomme bio parfumée à la vanille cpne</p> <p> Pain bio  <i>(gluten, lupin)</i></p>



\*Aide UE à destination des écoles

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy

Appellation d'Origine Protégée

Certifié Label Rouge

Cuisiné par nos équipes

Issu de l'agriculture biologique

Produit local

Produit de la mer durable



# Paris Centre (Collège 2ème arrondissement)

## Menus du 18/09/2023 au 22/09/2023



Les produits seront locaux en fonction de l'approvisionnement de nos fournisseurs.

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<p> Salade de betteraves bio  Vinaigrette bio <i>(moutarde,sulfites)</i></p> <p>Bolognaise de boeuf charolais</p> <p> Quenelle bio sauce tomate <i>(gluten,lait,oeuf)</i></p> <p> Pennes bio <i>(gluten)</i></p> <p>et emmental râpé <i>(lait)</i></p> <p> Yaourt bio brassé à la fraise <i>(lait)</i></p> <p> Fruit bio*</p> <p> Pain bio <i>(gluten,lupin)</i></p>	<p><b>*** Menu Végétarien ***</b></p> <p> Salade de tomate bio  Vinaigrette bio <i>(moutarde,sulfites)</i></p> <p> Galette boulgour épeautre et légumes bio <i>(céleri,gluten)</i></p> <p> Petits pois mijotés bio</p> <p>Edam <i>(lait)</i></p> <p> Dessert lacté flan vanille nappé caramel bio <i>(lait,sulfites)</i></p> <p> Pain Spécial bio <i>(gluten,lupin)</i></p>		<p><b>*** Les pas pareilles ***</b> <b>*** Menu Végétarien***</b></p> <p> Œuf dur bio <i>(oeuf)</i></p> <p> Mayonnaise bio <i>(moutarde,oeuf)</i></p> <p> Veg'mentier aux deux pommes cpne <i>(céleri,gluten,lait,soja)</i></p> <p> Salade verte bio</p> <p> Fromage blanc bio* <i>(lait)</i></p> <p> Fruit bio*</p> <p> Pain bio <i>(gluten,lupin)</i></p>	<p> Salade verte bio et maïs bio  Vinaigrette bio <i>(moutarde,sulfites)</i></p> <p> Pavé de colin d'Alaska pmd sauce crème aux herbes <i>(céleri,gluten,lait,poisson)</i></p> <p><b>Samoussa de légumes</b> <i>(gluten,soja)</i></p> <p> Haricots verts bio</p> <p> Tomme de pays bio* <i>(lait)</i></p> <p> Cake coco cpne (farine locale)</p> <p> Pain bio <i>(gluten,lupin)</i></p>



\*Aide UE à destination des écoles

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



Appellation d'Origine Protégée



Cuisiné par nos équipes



Issu de l'agriculture biologique



Produit de la mer durable

# Paris Centre (Collège 2ème arrondissement)

## Menus du 25/09/2023 au 29/09/2023

Les produits seront locaux en fonction de l'approvisionnement de nos fournisseurs.

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<p> Salade de tomates bio   Vinaigrette bio  <i>(moutarde, sulfites)</i></p> <p></p> <p> Sauté de porc* Ir sauce  fermière  (bouillon de volaille, petits  pois, carotte)</p> <p> Fricassée de lentilles bio,  légumes bio et pdt bio</p> <p> Lentilles mijotées bio  <i>(céleri)</i></p> <p></p> <p> Fromage frais fouetté bio*  <i>(lait)</i></p> <p></p> <p> Fruit bio *</p> <p> Pain bio  <i>(gluten, lupin)</i></p>	<p><b>*** Menu Végétarien ***</b></p> <p> Pomelos bio*</p> <p></p> <p> Pâtes bio potiron, carotte bio   et mozzarella cpne  <i>(gluten, lait, oeuf)</i></p> <p></p> <p> Gouda bio*  <i>(lait)</i></p> <p></p> <p>Crêpe nature sucrée  <i>(gluten, lait, oeuf)</i></p> <p> Pain Spécial bio  <i>(gluten, lupin)</i></p>		<p><b>***Bar à topping d'entrée***</b></p> <p> Salade verte bio   Vinaigrette bio  <i>(moutarde, sulfites)</i></p> <p>Topping au choix:   Œuf dur  <i>(oeuf)</i>   Croutons  <i>(gluten)</i>   Mozzarella  <i>(lait)</i></p> <p></p> <p> Pavé de colin d'Alaska pmd  sauce citron  <i>(céleri, gluten, lait, poisson)</i></p> <p><i>Boulettes de sarrasin, lentilles et  légumes sauce tomate  (céleri, gluten, lait)</i></p> <p> Carottes bio</p> <p></p> <p>Mimolette  <i>(lait)</i></p> <p></p> <p> Fruit bio*</p> <p> Pain bio  <i>(gluten, lupin)</i></p>	<p><b>*** Menu Végétarien ***</b></p> <p> Taboulé aux raisins secs  (semoule BIO) cpne  <i>(gluten)</i></p> <p></p> <p> Omelette bio  <i>(lait, oeuf)</i></p> <p> Gratin de courgettes bio  <i>(gluten, lait)</i></p> <p></p> <p> Yaourt nature bio*  le P'tit pré local  <i>(lait)</i></p> <p></p> <p>Compote de pommes et poires  Copeaux de chocolat noir</p> <p> Pain bio  <i>(gluten, lupin)</i></p>

# Paris Centre (Collège 2ème arrondissement)

## Menus du 02/10/2023 au 06/10/2023

Les produits seront locaux en fonction de l'approvisionnement de nos fournisseurs.

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
<p><b>*** Menu Végétarien ***</b></p> <p> Concombres en rondelles bio</p> <p> Vinaigrette bio (moutarde, sulfites)</p> <p> Pâtes bio, brocolis bio cheddar et mozzarella (gluten, lait, oeuf)</p> <p> Emmental bio* (lait)</p> <p> Fruit bio*</p> <p> Pain bio (gluten, lupin)</p>	<p> Salade de betteraves bio</p> <p> Vinaigrette bio (moutarde, sulfites)</p> <p> Saute de dinde Ir sauce façon orientale</p> <p> Couscous de légumes bio (légumes couscous bio, pois chiche bio, raisin sec, fève et semoule bio) (gluten, moutarde, soja, sulfites)</p> <p> Petits pois mijotés bio</p> <p>Gouda (lait)</p> <p> Fruit bio*</p> <p> Pain Spécial bio (gluten, lupin)</p>		<p><b>*** Menu Végétarien ***</b></p> <p> Chou blanc bio</p> <p> Vinaigrette bio (moutarde, sulfites)</p> <p>  Tajine de pois chiches et boulgour bio cpne (gluten, moutarde, sulfites)</p> <p> Fromage fondu vache qui rit bio* (lait)</p> <p> Gâteau de maïs cpne (farine de blé locale) (gluten, lait, oeuf)</p> <p> Pain bio (gluten, lupin)</p>	<p>  Carottes râpées bio Ici</p> <p> Vinaigrette bio (moutarde, sulfites)</p> <p> Rôti de veau bio au romarin</p> <p><b>Dahl de lentilles corails</b> (lait, moutarde)</p> <p> Riz bio</p> <p> Yaourt nature bio* le P'tit pré local (lait)</p> <p> coulis de fruits rouges</p> <p> Fruit bio*</p> <p> Pain bio (gluten, lupin)</p>

# Paris Centre (Collège 2ème arrondissement)

## Menus du 09/10/2023 au 13/10/2023

Les produits seront locaux en fonction de l'approvisionnement de nos fournisseurs.

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
<p><b>** C'est la fête : AUSTRALIE **</b> <b>**Menu Végétarien**</b></p> <p> Salade de mâche et betteraves rouges bio et olives noires</p> <p> Vinaigrette bio moutarde à l'ancienne (moutarde,sulfites)</p> <p>Galette de boulgour, haricot rouge, poivron, cheddar et sauce tomate (gluten,oeuf,lait)</p> <p> Pennes bio (gluten)</p> <p> Fromage frais fouetté bio* (lait)</p> <p> Assiette de fruits bio*</p> <p> Pain bio (gluten,lupin)</p>	<p><b>** C'est la fête : ARGENTINE **</b></p> <p>Salade iceberg vinaigrette chimichurri (sulfites)</p> <p> Sauté de bœuf lr sauce barbecue (sulfites)</p> <p> Quenelle bio sauce tomate (gluten,lait,oeuf)</p> <p> Haricots rouges maïs et butternut cpne (sésame)</p> <p> Yaourt bio nature Confiture de lait (lait)</p> <p></p> <p> Fruit bio*</p> <p> Pain Spécial bio (gluten,lupin)</p>		<p><b>** C'est la fête : JAPON - Menu Végétarien **</b></p> <p>Radis noir râpé et vinaigrette moutarde (moutarde,sulfites)</p> <p>  Riz bio sauce teriyaki et oeuf dur bio cpne (gluten,oeuf,sésame,soja,sulfites)</p> <p> Smoothie ananas passion cpne (lait)</p> <p>Sablés coco (gluten,oeuf)</p> <p> Pain bio (gluten,lupin)</p>	<p><b>** C'est la fête : FRANCE **</b></p> <p> Salade de tomate bio  Vinaigrette bio (moutarde,sulfites)</p> <p> </p> <p>Brandade de poisson pmd cpne (céleri,gluten,lait,poisson)</p> <p> Nuggets de blé DCG (céleri,gluten)</p> <p> Purée de pommes de terre bio (lait)</p> <p></p> <p> Cantal AOP* (lait)</p> <p></p> <p> Cake nature cpne (farine LCL) (gluten,lait,oeuf)</p> <p>Crème de marron</p> <p> Pain bio (gluten,lupin)</p>

# Paris Centre (Collège 2ème arrondissement)

## Menus du 16/10/2023 au 20/10/2023

Les produits seront locaux en fonction de l'approvisionnement de nos fournisseurs.

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<p><b>*** Menu Végétarien ***</b></p> <p> Salade de betteraves bio   Vinaigrette bio  <i>(moutarde, sulfites)</i></p> <p>—</p> <p>Dahl de lentilles corails  <i>(lait, moutarde)</i></p> <p> Riz bio</p> <p>—</p> <p> Edam bio*  <i>(lait)</i></p> <p>—</p> <p> Crème dessert bio chocolat  <i>(lait, soja)</i></p> <p> Pain bio  <i>(gluten, lupin)</i></p>	<p> Salade verte bio   Vinaigrette bio  <i>(moutarde, sulfites)</i></p> <p>—</p> <p> Sauté de veau bio au jus</p> <p> Quenelle bio sauce tomate  <i>(gluten, lait, oeuf)</i></p> <p> Macaroni bio  <i>(gluten)</i></p> <p>—</p> <p> Emmental bio*  <i>(lait)</i></p> <p>—</p> <p> Coupelle de purée de pommes bio</p> <p> Pain Spécial bio  <i>(gluten, lupin)</i></p>		<p><b>*** Le grand Repas ***</b></p>	<p><b>*** Bar à entrée***</b>  <b>*** Menu Végétarien ***</b></p> <p>  Salade coleslaw bio locale  (carotte, chou blanc, mayonnaise)  <i>(moutarde, oeuf, sulfites)</i></p> <p> Guacamole au fromage blanc bio  <i>(lait)</i></p> <p> Houmous bio  <i>(lait)</i></p> <p>—</p> <p>Hamburger végétarien  <i>(céleri, gluten, lait, oeuf, soja)</i></p> <p>—</p> <p> Yaourt nature bio* le P'tit pré local  <i>(lait)</i></p> <p>—</p> <p> Fruit bio*</p> <p> Pain bio  <i>(gluten, lupin)</i></p>

Inspirations  
sOgeres

 Caisse des écoles  
Paris Centre

\*Aide UE à destination des écoles

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



Issu de l'agriculture  
biologique



Produit de la mer  
durable



Produit local