



Paris Centre (Elémentaire 1-3ème arrondissement) Menus du 04/09/2023 au 08/09/2023



Les produits seront locaux en fonction de l'approvisionnement de nos fournisseurs.

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<p>*** Menu Végétarien ***</p> <p> Salade de betteraves bio Vinaigrette bio <i>(moutarde, sulfites)</i></p> <p> Omelette bio sauce tomate <i>(lait, oeuf)</i></p> <p> Riz bio</p> <p> Yaourt bio brassé à la banane <i>(lait)</i></p> <p> Fruit bio*</p> <p> Pain lr <i>(gluten, lupin)</i></p>	<p>C'est la fête : repas de rentrée "Fish&Chip's"</p> <p> Salade de tomate bio Vinaigrette bio <i>(moutarde, sulfites)</i></p> <p> Poisson blanc pané croustillant pmd <i>(gluten, poisson)</i></p> <p>Pommes de terre quartiers</p> <p> Crème dessert bio chocolat <i>(lait, soja)</i></p> <p> Pain Spécial lr <i>(gluten, lupin)</i></p>	<p> Carottes râpées bio Vinaigrette bio <i>(moutarde, sulfites)</i></p> <p> Sauté de boeuf lr sauce façon orientale</p> <p> Boulgour bio <i>(gluten)</i></p> <p> Légumes couscous bio <i>(céleri, lait, moutarde)</i></p> <p> Emmental bio* <i>(lait)</i></p> <p>Cocktail de fruits</p> <p> Pain lr <i>(gluten, lupin)</i></p> <p> Baguette lr <i>(gluten, lupin)</i></p> <p>Chocolat noir (tablette)</p> <p> Nectarine bio</p> <p>Yaourt à boire aromatisé abricot <i>(lait)</i></p>	<p>*** Menu Végétarien ***</p> <p> Pastèque bio*</p> <p>Caponata (courgette BIO, olive, poivron) <i>(sulfites)</i></p> <p> Fusilli bio <i>(gluten)</i></p> <p>Camembert <i>(lait)</i></p> <p> Purée de pomme et poire bio</p> <p> Pain lr <i>(gluten, lupin)</i></p>	<p> Escalope de dinde lr sauce végétal à la provençale</p> <p> Semoule bio <i>(gluten)</i></p> <p> Haricots verts bio</p> <p> Yaourt nature bio* le P'tit pré local</p> <p> Fruit bio*</p> <p> Pain bio <i>(gluten, lupin)</i></p>



*Aide UE à destination des écoles

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy





Paris Centre (Elémentaire 1-3ème arrondissement)

Menus du 11/09/2023 au 15/09/2023



Les produits seront locaux en fonction de l'approvisionnement de nos fournisseurs.

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<p> Sauté de veau bio sauce aux olives</p> <p> Riz bio</p> <p> Ratatouille bio</p> <p> Cantal aop* (lait)</p> <p> Fruit bio*</p> <p> Pain Ir (gluten,lupin)</p>	<p>** Menu végétarien **</p> <p> Concombres en rondelles bio Vinaigrette bio (moutarde,sulfites)</p> <p> Penne semi-complète bio sauce lentilles corail, curry et maïs cpne (gluten,lait,moutarde)</p> <p> Fromage blanc bio*</p> <p> Gaufre poudrée (gluten,oeuf,soja)</p> <p> Pain Spécial Ir (gluten,lupin)</p>	<p> Rillettes de canard cpne (lait,oeuf,moutarde,sulfites)</p> <p> Médaillon de merlu pmd sauce citron (céleri,gluten,lait,poisson)</p> <p> Carottes bio à la crème (céleri,gluten,lait)</p> <p>Tomme blanche (lait)</p> <p> Fruit bio*</p> <p> Pain Ir (gluten,lupin)</p> <p> Baguette Ir (gluten,lupin)</p> <p>Chocolat au lait (tablette) (lait,soja)</p> <p> Fruit bio</p> <p>Yaourt à boire aromatisé vanille (lait)</p>	<p> Filet de dinde Ir façon jambon</p> <p> Courgettes (Courgettes fraîches bio LCL)</p> <p> Purée de pommes de terre bio (lait)</p> <p> Coulommiers bio* (lait)</p> <p> Pastèque bio*</p> <p> Pain Ir (gluten,lupin)</p>	<p>*** Menu Végétarien ***</p> <p> Salade verte bio Vinaigrette bio (moutarde,sulfites)</p> <p> Pizza au fromage DCG (gluten,lait)</p> <p> Yaourt nature bio* le P'tit pré local (lait)</p> <p> Purée de pomme bio parfumée à la vanille cpne</p> <p> Pain bio (gluten,lupin)</p>



*Aide UE à destination des écoles

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy





Paris Centre (Elémentaire 1-3ème arrondissement)

Menus du 18/09/2023 au 22/09/2023



Les produits seront locaux en fonction de l'approvisionnement de nos fournisseurs.

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<p>Bolognaise de boeuf charolais</p> <p> Pennes bio (gluten)</p> <p>et emmental râpé (lait)</p> <p> Yaourt bio brassé à la fraise (lait)</p> <p> Fruit bio*</p> <p> Pain lr (gluten,lupin)</p>	<p>*** Menu Végétarien ***</p> <p> Salade de tomate bio Vinaigrette bio (moutarde,sulfites)</p> <p> Galette boulgour épeautre et légumes bio (céleri,gluten)</p> <p> Petits pois mijotés bio</p> <p>Edam (lait)</p> <p> Dessert lacté flan vanille nappé caramel bio (lait,sulfites)</p> <p> Pain Spécial lr (gluten,lupin)</p>	<p> Concombres bio tzaziki (lait,sulfites)</p> <p> Sauté de bœuf bio sauce au thym</p> <p> Ratatouille bio</p> <p> Riz bio</p> <p> Cantal aop* (lait)</p> <p> Fruit bio*</p> <p> Pain lr (gluten,lupin)</p> <p> Baguette lr (gluten,lupin)</p> <p> Confiture de fraises bio</p> <p> Fruit bio</p> <p>Yaourt à boire aromatisé abricot (lait)</p>	<p>*** Les pas pareilles *** *** Menu Végétarien***</p> <p> Œuf dur bio (oeuf)</p> <p> Mayonnaise bio (moutarde,oeuf)</p> <p> Veg'mentier aux deux pommes cpne (céleri,gluten,lait,soja)</p> <p> Salade verte bio</p> <p> Fromage blanc bio* (lait)</p> <p> Fruit bio*</p> <p> Pain lr (gluten,lupin)</p>	<p> Pavé de colin d'Alaska pmd sauce crème aux herbes (céleri,gluten,lait,poisson)</p> <p> Haricots verts bio</p> <p> Tomme de pays bio* (lait)</p> <p> Cake coco cpne (farine locale)</p> <p> Pain bio (gluten,lupin)</p>



*Aide UE à destination des écoles

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



Paris Centre (Elémentaire 1-3ème arrondissement)

Menus du 25/09/2023 au 29/09/2023

Les produits seront locaux en fonction de l'approvisionnement de nos fournisseurs.

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
<p> Sauté de porc* Ir sauce fermière (bouillon de volaille, petits pois, carotte)</p> <p> Lentilles mijotées bio (céleri)</p> <p> Fromage frais fouetté bio* (lait)</p> <p> Fruit bio *</p> <p> Pain Ir (gluten,lupin)</p>	<p>*** Menu Végétarien ***</p> <p> Pomelos bio*</p> <p> Pâtes bio potiron, carotte bio et mozzarella cpne (gluten,lait,oeuf)</p> <p> Gouda bio* (lait)</p> <p>Crêpe nature sucrée (gluten,lait,oeuf)</p> <p> Pain Spécial Ir (gluten,lupin)</p>	<p> Salade verte bio  Vinaigrette bio (moutarde,sulfites)</p> <p> Sauté de boeuf Ir sauce au thym</p> <p> Boulgour bio (gluten)</p> <p> Cantal aop* (lait)</p> <p> Fruit bio*</p> <p> Pain Ir (gluten,lupin)</p> <p> Baguette Ir (gluten,lait)</p> <p>Chocolat noir (tablette)  Fruit bio</p> <p>Yaourt à boire aromatisé abricot (lait)</p>	<p> Pavé de colin d'Alaska pmd sauce citron (céleri,gluten,lait,poisson)</p> <p> Carottes bio</p> <p>Mimolette (lait)</p> <p> Fruit bio*</p> <p> Pain Ir (gluten,lupin)</p>	<p>*** Menu Végétarien ***</p> <p> Taboulé aux raisins secs (semoule BIO) cpne (gluten)</p> <p> Omelette bio (lait,oeuf)</p> <p> Gratin de courgettes bio (gluten,lait)</p> <p> Yaourt nature bio* le P'tit pré local (lait)</p> <p>Compote de pommes et poires Copeaux de chocolat noir</p> <p> Pain bio (gluten,lupin)</p>

Paris Centre (Elémentaire 1-3ème arrondissement)

Menus du 02/10/2023 au 06/10/2023

Les produits seront locaux en fonction de l'approvisionnement de nos fournisseurs.

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<p>*** Menu Végétarien ***</p> <p> Concombres en rondelles bio</p> <p> Vinaigrette bio (moutarde, sulfites)</p> <p> Pâtes bio, brocolis bio cheddar et mozzarella (gluten, lait, oeuf)</p> <p> Emmental bio* (lait)</p> <p> Fruit bio*</p> <p> Pain lr (gluten, lupin)</p>	<p> Saute de dinde lr sauce façon orientale</p> <p> Petits pois mijotés bio</p> <p>Gouda (lait)</p> <p> Fruit bio*</p> <p> Pain Spécial lr (gluten, lupin)</p>	<p> Macédoine mayonnaise bio (moutarde, oeuf)</p> <p> Nuggets de poisson pmd DCG (gluten, poisson)</p> <p>Et mayonnaise (moutarde, oeuf, sulfites)</p> <p> Purée de pommes de terre bio (lait)</p> <p>Tomme blanche (lait)</p> <p> Fruit bio*</p> <p> Pain lr (gluten, lupin)</p> <p> Baguette lr (gluten, lupin)</p> <p> Confiture d'abricots bio</p> <p> Fruit bio</p> <p>Yaourt à boire aromatisé fraise (lait)</p>	<p>*** Menu Végétarien ***</p> <p> Chou blanc bio</p> <p> Vinaigrette bio (moutarde, sulfites)</p> <p> Tajine de pois chiches et boulgour bio cpne (gluten, moutarde, sulfites)</p> <p> Fromage fondu vache qui rit bio* (lait)</p> <p> Gâteau de maïs cpne (farine de blé locale) (gluten, lait, oeuf)</p> <p> Pain lr (gluten, lupin)</p>	<p> Carottes râpées bio lcl</p> <p> Vinaigrette bio (moutarde, sulfites)</p> <p> Rôti de veau bio au romarin</p> <p> Riz bio</p> <p> Yaourt nature bio* le P'tit pré local (lait)</p> <p>coulis de fruits rouges</p> <p> Pain bio (gluten, lupin)</p>

Paris Centre (Elémentaire 1-3ème arrondissement)

Menus du 09/10/2023 au 13/10/2023

Les produits seront locaux en fonction de l'approvisionnement de nos fournisseurs.

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
<p>** C'est la fête : AUSTRALIE ** **Menu Végétarien**</p> <p> Salade de mâche et betteraves rouges bio et olives noires</p> <p> Vinaigrette bio moutarde à l'ancienne (moutarde,sulfites)</p> <p>Galette de boulgour, haricot rouge, poivron, cheddar et sauce tomate (gluten,oeuf,lait)</p> <p> Pennes bio (gluten)</p> <p> Fromage frais fouetté bio* (lait)</p> <p> Assiette de fruits bio*</p> <p> Pain lr (gluten,lupin)</p>	<p>** C'est la fête : ARGENTINE **</p> <p>Salade iceberg vinaigrette chimichurri (sulfites)</p> <p> Sauté de boeuf lr sauce barbecue (sulfites)</p> <p> Haricots rouges maïs et butternut cpne (sésame)</p> <p> Yaourt bio nature Confiture de lait (lait)</p> <p> Pain Spécial lr (gluten,lupin)</p>	<p>** C'est la fête : COTE D'IVOIRE</p> <p>Carottes bâtonnets cuites vinaigrette curry miel gingembre (moutarde,sulfites)</p> <p>Poulet sauce Kedjenou (tomate aubergine oignon gingembre) (sulfites)</p> <p> Boulgour bio (gluten)</p> <p> Fromage blanc bio* (lait)</p> <p> Banane bio* sauce au chocolat lait cpne (lait)</p> <p> Pain lr (gluten,lupin)</p> <p> Baguette lr (gluten,lupin)</p> <p>Chocolat au lait (tablette) (lait,soja)</p> <p> Fruit bio</p> <p>Yaourt à boire aromatisé vanille (lait)</p>	<p>** C'est la fête : JAPON - Menu Végétarien **</p> <p>Radis noir râpé et vinaigrette moutarde (moutarde,sulfites)</p> <p> Riz bio sauce teriyaki et oeuf dur bio cpne (gluten,oeuf,sésame,soja,sulfites)</p> <p> Smoothie ananas passion cpne (lait)</p> <p>Sablés coco (gluten,oeuf)</p> <p> Pain lr (gluten,lupin)</p>	<p>** C'est la fête : FRANCE **</p> <p> Salade de tomate bio  Vinaigrette bio (moutarde,sulfites)  et dés de cantal aop (lait)</p> <p> Brandade de poisson pmd cpne (céleri,gluten,lait,poisson)</p> <p> Purée de pommes de terre bio (lait)</p> <p> Cake nature cpne (farine LCL) (gluten,lait,oeuf) Crème de marron</p> <p> Pain bio (gluten,lupin)</p>

Paris Centre (Elémentaire 1-3ème arrondissement)

Menus du 16/10/2023 au 20/10/2023

Les produits seront locaux en fonction de l'approvisionnement de nos fournisseurs.

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<p>*** Menu Végétarien ***</p> <p> Salade de betteraves bio  Vinaigrette bio <i>(moutarde, sulfites)</i></p> <p>—</p> <p>Dahl de lentilles corails <i>(lait, moutarde)</i></p> <p> Riz bio</p> <p>—</p> <p> Edam bio* <i>(lait)</i></p> <p>—</p> <p> Crème dessert bio chocolat <i>(lait, soja)</i></p> <p> Pain lr <i>(gluten, lupin)</i></p>	<p> Salade verte bio  Vinaigrette bio <i>(moutarde, sulfites)</i>  et emmental bio <i>(lait)</i></p> <p>—</p> <p> Sauté de veau bio au jus</p> <p> Macaroni bio <i>(gluten)</i></p> <p>—</p> <p> Coupelle de purée de pommes bio</p> <p> Pain Spécial lr <i>(gluten, lupin)</i></p>	<p> Salade de lentilles bio  Vinaigrette bio <i>(moutarde, sulfites)</i></p> <p>—</p> <p> Pavé de colin d'Alaska pmd sauce citron <i>(céleri, gluten, lait, poisson)</i></p> <p> Carottes bio au jus <i>(céleri, lait)</i></p> <p>—</p> <p> Petit suisse nature bio* <i>(lait)</i></p> <p>—</p> <p> Fruit bio*</p> <p> Pain lr <i>(gluten, lupin)</i></p> <p> Baguette lr <i>(gluten, lupin)</i></p> <p>Fromage fondu Vache qui rit  Fruit bio Yaourt à boire aromatisé fraise <i>(lait)</i></p>	<p>*** Le grand Repas ***</p>	<p>*** Menu Végétarien ***</p> <p> Salade coleslaw bio locale (carotte, chou blanc, mayonnaise) <i>(moutarde, oeuf, sulfites)</i></p> <p>—</p> <p>Hamburger végétarien <i>(céleri, gluten, lait, oeuf, soja)</i></p> <p>—</p> <p> Yaourt nature bio* le P'tit pré local <i>(lait)</i></p> <p> Fruit bio*</p> <p> Pain bio <i>(gluten, lupin)</i></p>

Paris Centre (Elémentaire 1-3ème arrondissement)

Menus du 23/10/2023 au 27/10/2023

Les produits seront locaux en fonction de l'approvisionnement de nos fournisseurs.

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<p>*** Vacances ***</p> <p> Carottes râpées bio  Vinaigrette bio <i>(moutarde, sulfites)</i></p> <hr/> <p> Sauté de bœuf lr sauce poivrade (oignon, carotte, vinaigre, herbes) <i>(sulfites)</i></p> <p> Haricots verts bio  Spaghetti bio <i>(gluten)</i></p> <hr/> <p> Petit suisse nature bio* <i>(lait)</i></p> <p> Pain lr <i>(gluten, lupin)</i></p> <p>Pain au lait <i>(gluten, lait, oeuf)</i></p> <p> Fruit bio Yaourt à boire aromatisé abricot <i>(lait)</i></p>	<p>*** Vacances ***** Menu Végétarien ***</p> <p> Salade verte bio  Vinaigrette bio <i>(moutarde, sulfites)</i></p> <hr/> <p> Haricots rouges et maïs façon chili cpne</p> <p> Riz bio</p> <p> Saint Nectaire aop* <i>(lait)</i></p> <hr/> <p> Fruit bio*</p> <p> Pain Spécial lr <i>(gluten, lupin)</i></p> <hr/> <p> Baguette lr <i>(gluten, lupin)</i></p> <p> Pâte à tartiner bio <i>(lait, soja)</i></p> <p> Fruit bio  Lait bio briquette <i>(lait)</i></p>	<p>*** Vacances ***</p> <p> Chou blanc bio local  Vinaigrette bio <i>(moutarde, sulfites)</i></p> <hr/> <p> Poulet lr</p> <p> Pommes de terre bio en purée (PDT bio locale fraîche) <i>(lait)</i></p> <hr/> <p> Coulommiers bio* <i>(lait)</i></p> <hr/> <p> Purée de pomme et poire bio</p> <p> Pain lr <i>(gluten, lupin)</i></p> <hr/> <p> Baguette lr <i>(gluten, lupin)</i></p> <p> Confiture de fraises bio  Fruit bio Yaourt à boire aromatisé abricot <i>(lait)</i></p>	<p>*** Vacances ***** Menu Végétarien ***</p> <p> Potage poireaux pommes de terre bio</p> <hr/> <p>Lasagne ricotta épinard <i>(gluten, lait)</i></p> <hr/> <p> Emmental bio* <i>(lait)</i></p> <hr/> <p> Fruit bio*</p> <hr/> <p> Pain lr <i>(gluten, lupin)</i></p> <hr/> <p>Gaufre poudrée <i>(gluten, oeuf, soja)</i></p> <p> Fruit bio  Lait bio briquette <i>(lait)</i></p>	<p>*** Vacances ***</p> <p> Filet de colin d'Alaska pmd pané frais <i>(gluten, poisson)</i></p> <p> Chou fleur bio</p> <hr/> <p> Camembert bio* <i>(lait)</i></p> <hr/> <p> Cake au chocolat cpne (farine LCL) <i>(gluten, lait, oeuf)</i></p> <p> Pain bio <i>(gluten, lupin)</i></p> <hr/> <p>Viennoiserie <i>(gluten, oeuf, lait)</i></p> <p> Fruit bio Yaourt à boire aromatisé fraise <i>(lait)</i></p>

Paris Centre (Elémentaire 1-3ème arrondissement)

Menus du 30/10/2023 au 03/11/2023

Les produits seront locaux en fonction de l'approvisionnement de nos fournisseurs.

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
<p>*** Vacances ***</p> <p> Sauté d'agneau lr sauce marocaine (céleri)</p> <p> Semoule bio (gluten)</p> <p> Carottes bio</p> <p></p> <p> Edam bio* (lait)</p> <p></p> <p> Fruit bio*</p> <p> Pain lr (gluten, lupin)</p> <hr/> <p>Barre pâtissière à partager (gluten, oeuf)</p> <p> Fruit bio</p> <p>Yaourt à boire aromatisé fraise (lait)</p>	<p>*** Vacances *** Menu végétarien ***</p> <p> Pomelos bio*</p> <p></p> <p></p> <p> Parmentier courge butternut bio (haché végétal) cpne (lait, soja)</p> <p></p> <p> Fromage frais fouetté bio* (lait)</p> <p></p> <p> Crème dessert bio chocolat (lait, soja)</p> <p> Pain Spécial lr (gluten, lupin)</p> <hr/> <p> Baguette lr (gluten, lupin)</p> <p>Chocolat noir (tablette)</p> <p> Fruit bio</p> <p> Lait bio briquette (lait)</p>			