



Paris Centre (Elémentaire 2ème arrondissement) Menus du 04/09/2023 au 08/09/2023



Les produits seront locaux en fonction de l'approvisionnement de nos fournisseurs.

LUNDI

*** Menu Végétarien ***

- Salade de betteraves bio
- Vinaigrette bio
(moutarde, sulfites)
- Omelette bio sauce tomate
(lait, oeuf)
- Riz bio
- Yaourt bio brassé à la banane
(lait)
- Fruit bio*
- Pain bio
(gluten, lupin)

MARDI

C'est la fête : repas de rentrée "Fish & Chip's"

- Salade de tomate bio
- Vinaigrette bio
(moutarde, sulfites)
- Poisson blanc pané croustillant
pmd
(gluten, poisson)
- Pâtes bio, brocolis bio cheddar
et mozzarella
(gluten, lait, oeuf)
- Pommes de terre quartiers
- Crème dessert bio chocolat
(lait, soja)
- Pain Spécial bio
(gluten, lupin)

MERCREDI

- Carottes râpées bio Vinaigrette bio
(moutarde, sulfites)
- Sauté de bœuf Ir sauce façon
orientale
- Tajine de pois chiches
CPNE
(gluten, moutarde, sulfites)
- Boulgour bio
(gluten)
- Légumes couscous bio
(céleri, lait, moutarde)
- Emmental bio*
(lait)
- Cocktail de fruits
- Pain bio
(gluten, lupin)
- Baguette bio
(gluten, lupin)
- Chocolat noir (tablette)
- Nectarine bio
- Yaourt à boire aromatisé abricot
(lait)

JEUDI

*** Menu Végétarien ***

- Pastèque bio*
- Caponata (courgette BIO, olive,
poivron)
(sulfites)
- Fusilli bio
(gluten)
- Camembert
(lait)
- Purée de pomme et poire bio
- Pain bio
(gluten, lupin)

VENDREDI

- Escalope de dinde Ir sauce
végétal à la provençale
- Boulettes de sarrasin, lentilles et
légumes sauce tomate
(céleri, gluten, lait)
- Semoule bio
(gluten)
- Haricots verts bio
- Yaourt nature bio* le P'tit
pré local
(lait)
- Fruit bio*
- Pain bio
(gluten, lupin)

Inspirations
sOgeres

Caisse des écoles
Paris Centre

*Aide UE à destination des écoles

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



Cuisiné par nos
équipes



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable



Produit local



Paris Centre (Elémentaire 2ème arrondissement)

Menus du 11/09/2023 au 15/09/2023



Les produits seront locaux en fonction de l'approvisionnement de nos fournisseurs.

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Sauté de veau bio sauce aux olives <i>Galette emmental BIO</i> (gluten, lait) Riz bio Ratatouille bio Cantal aop* (lait) Fruit bio* Pain bio (gluten, lupin)	** Menu végétarien ** Concombres en rondelles bio Vinaigrette bio (moutarde, sulfites) Penne semi-complète bio sauce lentilles corail, curry et maïs cpne (gluten, lait, moutarde) Fromage blanc bio* Gauffre poudrée (gluten, oeuf, soja) Pain Spécial bio (gluten, lupin)	Rillettes de canard cpne (lait, oeuf, moutarde, sulfites) Médaillon de merlu pmd sauce citron (céleri, gluten, lait, poisson) <i>Galette de boulgour, haricot rouge et poivron</i> (gluten, oeuf) Carottes bio à la crème (céleri, gluten, lait) Tomme blanche (lait) Fruit bio* Pain bio (gluten, lupin) Baguette bio (gluten, lupin) Chocolat au lait (tablette) (lait, soja) Fruit bio Yaourt à boire aromatisé vanille (lait)	Filet de dinde lr façon jambon Omelette bio (oeuf, lait) Courgettes (Courgettes fraîches bio LCL) Purée de pommes de terre bio (lait) Coulommiers bio* (lait) Pastèque bio* Pain bio (gluten, lupin)	*** Menu Végétarien *** Salade verte bio Vinaigrette bio (moutarde, sulfites) Pizza au fromage DCG (gluten, lait) Yaourt nature bio* le P'tit pré local (lait) Purée de pomme bio parfumée à la vanille cpne Pain bio (gluten, lupin)

Inspirations
sOgeres



*Aide UE à destination des écoles

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



Appellation d'Origine
Protégée



Certifié Label Rouge



Cuisiné par nos
équipes



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable



Produit local

Nous ne pouvons pas garantir l'absence totale d'allergène dans nos plats. Nous conseillons en cas d'allergie la mise en place d'un P.A.I pour l'enfant.



Paris Centre (Elémentaire 2ème arrondissement) Menus du 18/09/2023 au 22/09/2023



Les produits seront locaux en fonction de l'approvisionnement de nos fournisseurs.

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Bolognaise de boeuf charolais Quenelle bio sauce tomate (gluten, lait, oeuf) Pennes bio (gluten) et emmental râpé (lait) Yaourt bio brassé à la fraise (lait) Fruit bio* Pain bio (gluten, lupin)	*** Menu Végétarien *** Salade de tomate bio Vinaigrette bio (moutarde, sulfites) Galette boulgour épeautre et légumes bio (céleri, gluten) Petits pois mijotés bio Edam (lait) Dessert lacté flan vanille nappé caramel bio (lait, sulfites) Pain Spécial bio (gluten, lupin)	Concombres bio tzaziki (lait, sulfites) Sauté de bœuf bio sauce au thym Pâtes bio, légumes bio et pois cassés (gluten, lait, oeuf) Ratatouille bio Riz bio Cantal aop* (lait) Fruit bio* Pain bio (gluten, lupin) Baguette bio (gluten, lupin) Confiture de fraises bio Fruit bio Yaourt à boire aromatisé abricot (lait)	*** Les pas pareilles *** *** Menu Végétarien *** Œuf dur bio (oeuf) Mayonnaise bio (moutarde, oeuf) Veg'mentier aux deux pommes cpne (céleri, gluten, lait, soja) Salade verte bio Fromage blanc bio* (lait) Fruit bio* Pain bio (gluten, lupin)	Pavé de colin d'Alaska pmd sauce crème aux herbes (céleri, gluten, lait, poisson) Samoussa de légumes (gluten, soja) Haricots verts bio Tomme de pays bio* (lait) Cake coco cpne (farine locale) Pain bio (gluten, lupin)

Inspirations
sOgeres



*Aide UE à destination des écoles

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



Paris Centre (Elémentaire 2ème arrondissement)

Menus du 25/09/2023 au 29/09/2023

Les produits seront locaux en fonction de l'approvisionnement de nos fournisseurs.

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
 Sauté de porc* Ir sauce fermière (bouillon de volaille, petits pois, carotte)  Fricassée de lentilles bio, légumes bio et pdt bio  Lentilles mijotées bio (céleri)  Fromage frais fouetté bio* (lait)  Fruit bio *  Pain bio (gluten, lupin)	*** Menu Végétarien ***  Pomelos bio*  Pâtes bio potiron, carotte bio et mozzarella cpne (gluten, lait, oeuf)  Gouda bio* (lait) Crêpe nature sucrée (gluten, lait, oeuf)  Pain Spécial bio (gluten, lupin)	 Salade verte bio  Vinaigrette bio (moutarde, sulfites)  Sauté de bœuf Ir sauce au thym Mélange pois cassés, tomate et carotte CPNE  Boulgour bio (gluten)  Cantal aop* (lait)  Fruit bio*  Pain bio (gluten, lupin)  Baguette bio (gluten, lait) Chocolat noir (tablette)  Fruit bio Yaourt à boire aromatisé abricot (lait)	 Pavé de colin d'Alaska pmd sauce citron (céleri, gluten, lait, poisson) Boulettes de sarrasin, lentilles et légumes sauce tomate (céleri, gluten, lait)  Carottes bio Mimolette (lait)  Fruit bio*  Pain bio (gluten, lupin)	*** Menu Végétarien ***  Taboulé aux raisins secs (semoule BIO) cpne (gluten)  Omelette bio (lait, oeuf)  Gratin de courgettes bio (gluten, lait)  Yaourt nature bio* le P'tit pré local (lait) Compote de pommes et poires Copeaux de chocolat noir  Pain bio (gluten, lupin)

Inspirations
sOgeres

Caisse des écoles
Paris Centre

*Aide UE à destination des écoles

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy

 Appellation d'Origine Protégée

 Certifié Label Rouge

 Cuisiné par nos équipes

 Issu de l'agriculture biologique

 Produit de la mer durable

Nous ne pouvons pas garantir l'absence totale d'allergène dans nos plats. Nous conseillons en cas d'allergie la mise en place d'un P.A.I pour l'enfant.

Paris Centre (Elémentaire 2ème arrondissement)

Menus du 02/10/2023 au 06/10/2023

Les produits seront locaux en fonction de l'approvisionnement de nos fournisseurs.

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
*** Menu Végétarien ***  Concombres en rondelles bio  Vinaigrette bio (moutarde, sulfites)  Pâtes bio, brocolis bio cheddar et mozzarella (gluten, lait, oeuf)  Emmental bio* (lait)  Fruit bio*  Pain bio (gluten, lupin)	 Saute de dinde lr sauce façon orientale  Couscous de légumes bio (légumes couscous bio, pois chiche bio, raisin sec, fève et semoule bio) (gluten, moutarde, soja, sulfites)  Petits pois mijotés bio Gouda (lait)  Fruit bio*  Pain Spécial bio (gluten, lupin)	 Macédoine mayonnaise bio (moutarde, oeuf)  Nuggets de poisson pmd DCG (gluten, poisson) Et mayonnaise (moutarde, oeuf, sulfites)  Omelette BIO (oeuf, lait)  Purée de pommes de terre bio (lait) Tomme blanche (lait)  Fruit bio*  Pain bio (gluten, lupin)  Baguette bio (gluten, lupin)  Confiture d'abricots bio  Fruit bio Yaourt à boire aromatisé fraise (lait)	*** Menu Végétarien ***  Chou blanc bio  Vinaigrette bio (moutarde, sulfites)  Tajine de pois chiches et boulgour bio cpne (gluten, moutarde, sulfites)  Fromage fondu vache qui rit bio* (lait)  Gâteau de maïs cpne (farine de blé locale) (gluten, lait, oeuf)  Pain bio (gluten, lupin)	 Carottes râpées bio Ici  Vinaigrette bio (moutarde, sulfites)  Rôti de veau bio au romarin Dahl de lentilles corails (lait, moutarde)  Riz bio  Yaourt nature bio* le P'tit pré local (lait) coulis de fruits rouges  Pain bio (gluten, lupin)

Inspirations
sOgeres

Caisse des écoles
Paris Centre

*Aide UE à destination des écoles

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



Nous ne pouvons pas garantir l'absence totale d'allergène dans nos plats. Nous conseillons en cas d'allergie la mise en place d'un P.A.I pour l'enfant.

Paris Centre (Elémentaire 2ème arrondissement)

Menus du 09/10/2023 au 13/10/2023

Les produits seront locaux en fonction de l'approvisionnement de nos fournisseurs.

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
** C'est la fête : AUSTRALIE ** **Menu Végétarien**  Salade de mâche et betteraves rouges bio et olives noires  Vinaigrette bio moutarde à l'ancienne (moutarde,sulfites) Galette de boulgour, haricot rouge, poivron, cheddar et sauce tomate (gluten,oeuf,lait)  Pennes bio (gluten)  Fromage frais fouetté bio* (lait)  Assiette de fruits bio*  Pain bio (gluten,lupin)	** C'est la fête : ARGENTINE ** Salade iceberg vinaigrette chimichurri (sulfites)  Sauté de boeuf lr sauce barbecue (sulfites)  Quenelle bio sauce tomate (gluten,lait,oeuf)  Haricots rouges maïs et butternut cpne (sésame)  Yaourt bio nature Confiture de lait (lait)  Pain Spécial bio (gluten,lupin)	** C'est la fête : COTE D'IVOIRE Carottes bâtonnets cuites vinaigrette curry miel gingembre (moutarde,sulfites) Poulet sauce Kedjenou (tomate aubergine oignon gingembre) (sulfites) Sauce ratatouille et pois cassés  Boulgour bio (gluten)  Fromage blanc bio* (lait)  Banane bio* sauce au chocolat lait cpne (lait)  Pain bio (gluten,lupin)  Baguette bio (gluten,lupin) Chocolat au lait (tablette) (lait,soja)  Fruit bio Yaourt à boire aromatisé vanille (lait)	** C'est la fête : JAPON - Menu Végétarien ** Radis noir râpé et vinaigrette moutarde (moutarde,sulfites)   Riz bio sauce teriyaki et oeuf dur bio cpne (gluten,oeuf,sésame,soja,sulfites)  Smoothie ananas passion cpne (lait) Sablés coco (gluten,oeuf)  Pain bio (gluten,lupin)	** C'est la fête : FRANCE **  Salade de tomate bio  Vinaigrette bio (moutarde,sulfites) et dés de cantal aop (lait)  Brandade de poisson pmd cpne (céleri,gluten,lait,poisson)  Nuggets de blé DCG (céleri,gluten)  Purée de pommes de terre bio (lait)  Cake nature cpne (farine LCL) (gluten,lait,oeuf) Crème de marron  Pain bio (gluten,lupin)

Paris Centre (Elémentaire 2ème arrondissement)

Menus du 16/10/2023 au 20/10/2023

Les produits seront locaux en fonction de l'approvisionnement de nos fournisseurs.

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
*** Menu Végétarien ***  Salade de betteraves bio  Vinaigrette bio (moutarde, sulfites) — Dahl de lentilles corails (lait, moutarde)  Riz bio —  Edam bio* (lait) —  Crème dessert bio chocolat (lait, soja)  Pain bio (gluten, lupin)	 Salade verte bio  Vinaigrette bio (moutarde, sulfites)  et emmental bio (lait) —  Sauté de veau bio au jus  Quenelle bio sauce tomate (gluten, lait, oeuf)  Macaroni bio (gluten) —  Coupelle de purée de pommes bio  Pain Spécial bio (gluten, lupin)	 Salade de lentilles bio  Vinaigrette bio (moutarde, sulfites) —  Pavé de colin d'Alaska pmd sauce citron (céleri, gluten, lait, poisson) <i>Samoussa de légumes</i> (gluten, soja)  Carottes bio au jus (céleri, lait) —  Petit suisse nature bio* (lait) —  Fruit bio*  Pain bio (gluten, lupin) —  Baguette bio (gluten, lupin) Fromage fondu Vache qui rit  Fruit bio Yaourt à boire aromatisé fraise (lait)	*** Le grand Repas ***	*** Menu Végétarien ***  Salade coleslaw bio locale (carotte, chou blanc, mayonnaise) (moutarde, oeuf, sulfites) — Hamburger végétarien (céleri, gluten, lait, oeuf, soja) —  Yaourt nature bio* le P'tit pré local (lait) —  Fruit bio*  Pain bio (gluten, lupin)

Paris Centre (Elémentaire 2ème arrondissement)

Menus du 23/10/2023 au 27/10/2023

Les produits seront locaux en fonction de l'approvisionnement de nos fournisseurs.

LUNDI

***** Vacances *****

 Carottes râpées bio
 Vinaigrette bio
(moutarde, sulfites)

 Sauté de bœuf lr sauce
 poivrade (oignon, carotte, vinaigre,
 herbes)
(sulfites)

 Haricots verts bio
 Spaghetti bio
(gluten)

 Petit suisse nature bio*
(lait)

 Pain bio
(gluten, lupin)

Pain au lait
(gluten, lait, oeuf)

 Fruit bio
 Yaourt à boire aromatisé abricot
(lait)

MARDI

***** Vacances ***** Menu Végétarien *****

 Salade verte bio
 Vinaigrette bio
(moutarde, sulfites)

 Haricots rouges et maïs façon
 chili cpne

 Riz bio

 Saint Nectaire aop*
(lait)

 Fruit bio*

 Pain Spécial bio
(gluten, lupin)

Baguette bio
(gluten, lupin)

 Pâte à tartiner bio
(lait, soja)

 Fruit bio
 Lait bio briquette
(lait)

MERCREDI

***** Vacances *****

 Chou blanc bio local
 Vinaigrette bio
(moutarde, sulfites)

 Poulet lr

 Pommes de terre bio
 en purée
 (PDT bio locale fraîche)
(lait)

 Coulommiers bio*
(lait)

 Purée de pomme et poire
 bio

 Pain bio
(gluten, lupin)

Baguette bio
(gluten, lupin)

 Confiture de fraises bio

 Fruit bio
 Yaourt à boire aromatisé abricot
(lait)

JEUDI

***** Vacances ***** Menu Végétarien *****

 Potage poireaux pommes de
 terre bio

Lasagne ricotta épinard
(gluten, lait)

 Emmental bio*
(lait)

 Fruit bio*

 Pain bio
(gluten, lupin)

Gaufre poudrée
(gluten, oeuf, soja)

 Fruit bio
 Lait bio briquette
(lait)

VENDREDI

***** Vacances *****

 Filet de colin d'Alaska pmd
 pané frais
(gluten, poisson)

 Chou fleur bio

Camembert bio*
(lait)

 Cake au chocolat cpne (farine
 LCL)
(gluten, lait, oeuf)

 Pain bio
(gluten, lupin)

Viennoiserie
(gluten, oeuf, lait)

 Fruit bio
 Yaourt à boire aromatisé fraise
(lait)

Inspirations
sOgeres

Caisse des écoles
Paris Centre

*Aide UE à destination des écoles

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



Appellation d'Origine
Protégée



Certifié Label Rouge



Cuisiné par nos
équipes



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable

Paris Centre (Elémentaire 2ème arrondissement)

Menus du 30/10/2023 au 03/11/2023

Les produits seront locaux en fonction de l'approvisionnement de nos fournisseurs.

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
*** Vacances ***  Sauté d'agneau 1r sauce marocaine (céleri)  Semoule bio (gluten)  Carottes bio  Edam bio* (lait)  Fruit bio*  Pain bio (gluten,lupin) Barre pâtissière à partage (gluten,oeuf)  Fruit bio Yaourt à boire aromatisé fraise (lait)	*** Vacances *** Menu végétarien ***  Pomelos bio*    Parmentier courge butternut bio (haché végétal) cpne (lait,soja)  Fromage frais fouetté bio* (lait)  Crème dessert bio chocolat (lait,soja)  Pain Spécial bio (gluten,lupin)  Baguette bio (gluten,lupin) Chocolat noir (tablette)  Fruit bio  Lait bio briquette (lait)			

Inspirations
sOgeres

 Caisse des écoles
Paris Centre

*Aide UE à destination des écoles

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy

  
Certifié Label Rouge Cuisiné par nos équipes Issu de l'agriculture biologique