PARIS | MAIRIE 12

Annuaire 2023-24

La maison
de la vie associative
et citoyenne • 12e

37038_Livret Forum assos.indd 1 06/09/2023 16:44

Sommaire

Edito 3

Culture et pratiques artistiques 4

Ecologie, engagement et vie locale 9

Jeunesse et éducation populaire 12

Santé et solidarités 14

Sports et loisirs 17

Aidez-vous du pictogramme pour vous repérer.

Je recherche des bénévoles

37038_Livret Forum assos.indd 2 06/09/2023 16:44

L'édito

Cher·ères habitant·es du 12e arrondissement,

Rendez-vous incontournable pour vous, habitantes et habitants du 12e : quels que soient vos goûts, votre âge et vos envies, le forum des associations vous permet de découvrir le tissu associatif de l'arrondissement.

Plus de 200 associations sont présentes au forum, rendez-vous rituel, pour vous présenter leurs activités, recruter de nouveaux et nouvelles bénévoles, réaliser des animations ou simplement vous rencontrer. Sports culture et pratique artistique, engagement citoyen, solidarité, jeunesse, toutes les thématiques sont présentes pour vous offrir un large panel de choix !

Cette année encore, la Mairie du 12e arrondissement souhaite réaffirmer son plein soutien aux associations par le biais notamment de plusieurs équipements et dispositifs mis à leur disposition. L'incontournable Maison de la vie associative et citoyenne du 12ème (MVAC) agit quotidiennement aux côtés des associations, tout comme le kiosque citoyen de la place Félix Éboué : réel lieu de vie et d'échange entre les associations et les passant·es, les habitant·es, et les usager·es du 12e.

Cet annuaire recense les activités qui feront sens et qui reflètent la diversité et la qualité de la vie associative du 12e, pour les enfants, les familles, les jeunes, les séniors, mais aussi pour ceux et celles qui cherchent des rencontres, des ami·es ou à trouver et nourrir des passions.

Dans cette perspective, nous espérons que cet annuaire vous aidera à trouver l'association qui fera votre bonheur et celui de vos proches.

Emmanuelle Pierre-Marie
Maire du 12e

Maïlys Derenemesnil
Conseillère d'arrondissement auprès de la Maire du 12e arrondissement de Paris en charge de la vie associative

@EPierreMarie

@M_Derenemesnil

37038_Livret Forum assos.indd 3 06/09/2023 16:44

Culture et pratiques artistiques

Accueil et activités extra-scolaires

Mom'artre - Mom'frenay
Mode de garde artistique pour les enfants après l'école
Place Henri Frenay - Du lundi au vendredi de 16h30-19h30 et mercredi de 13h30-19h
Enfants de 4 à 11 ans
01 43 41 84 71
momfrenay@momartre.com
https://momartre.net/ile-de-france-2/mom-frenay/

Réseau Picpus
Chorale Picpus'inging, Troupe de Théâtre Réplic'pus, randonnées Pic'n shoes, groupe Biblique, conférences
37 rue de Picpus. Répétitions chorale le jeudi soir à 20h, répétitions Théatre le mardi soir à 20h
Étudiants et Jeunes professionnels, 18-40 ans
association@reseau-picpus.com
https://www.reseau-picpus.com/
FB : ReseauPicpus
IG : reseaupicpus

Activité théâtrale

Théâtre de l'Opprimé
Représentations de théâtre-forum, formations et programmation de spectacles dans notre salle.
Spectacles : Théâtre de l'Opprimé, 78 rue du Charolais / Théâtre-forum et ateliers : partout en France
Tout public
01 43 45 45 74
administration@theatredelopprime.com
http://www.theatredelopprime.com/
FB : theatredelopprimeparis
IG : theatredelopprime

La déesse compagnie
Cours de théâtre amateurs et créations théâtrales professionnelles
Espace Crozatier, 46 rue Crozatier et Vivons l'instant, 1 rue de Dijon
Adultes de tous âges
06 62 58 91 99
deessetea@sfr.fr

Action et cie
Cours de théâtre hebdomadaire, Mise en scène et représentations de spectacles
12 rue Marsoulan
Adultes amateurs, adultes comédiens professionnels
06 63 13 74 87
actionetcie@gmail.com

Brut d'Artistes
Ateliers d'expression corporelle et théâtrale pour enfants, adolescents, adultes et seniors.
Ateliers musique pour les 3-8 ans
Ateliers théâtre : MVAC - école immaculée conception - espace Gabriel Lamé.
Ateliers musique : chez des parents d'accueil du 12e
Théâtre par tranche d'âge : 3-5 ans / 6-9 ans / 8-10 ans / 10-13 ans / 14-18 ans / Adultes / Seniors.
Ateliers musique : 3-8 ans
01 44 67 75 38
brutdartistes@orange.fr
www.brutdartistes.com

Association Ticket-Théâtres
Un réseau de théâtres d'IDF associés dont le Théâtre de la Tempête, la vie brève-théâtre de l'aquarium 12e
Réseau de 20 Théâtres Franciliens
Tout public
01 49 58 17 12
infos@ticket-theatres.com
ticket-théâtres.com
FB : tickettheatres.iledefrance.3
IG : tickettheatresidf

Cie Esprits Bariolés
Spectacles en salle et en espace public (déambulation, contes, théâtre de rue) / Théâtre en milieu scolaire / Ateliers parents / enfants
Centre social Caf Charenton : Intervention bimensuelle. Résidence Charenton-Meuniers, Square Contenot, spectacles hors les murs
Tout public / petite enfance / adolescent.e.s
cie.espritsbarioles@gmail.com
http://www.cie-esprits-barioles.com
FB : Cie Esprits Bariolés

Compagnie Les Toupies
Création de spectacles, animation d'ateliers, stages, actions culturelles à l'attention de tout public et de public handicapé
Espace Paris Anim Maurice Ravel, 6, avenue Maurice Ravel, 75012, pour les jours et horaires nous consulter
Tout public, enfant à partir de 3 ans, séniors, personnes porteuses de handicap
09 53 64 49 13
contact@compagnielestoupies.org
http://www.compagnielestoupies.org/
FB Compagnie Les Toupies
IG : compagnielestoupies

COMME UN THEÂTRE
Atelier théâtre pour adultes
les mercredis de 19h30 à 21h30 à l'Espace Progéniture 24 rue du Gabon
Adultes
06 83 32 22 87
dehorter.laure@gmail.com
FB : CommeUnTheatre

37038_Livret Forum assos.indd 4
06/09/2023 16:44

Compagnie Elizabeth Czerczuk
Spectacles, expositions, conférences, formation théâtrale
Théâtre Elizabeth Czerczuk, 20 rue Marsoulan, horaires variables
Principalement adultes, parfois tout public
01 84 83 08 80
contact@theatreelizabethczerczuk.fr
https://www.theatreelizabethczerczuk.fr
FB : TheatreElizabethCzerczuk
IG : tec_elizabethczerczuk

Aide aux personnes en situation de handicap

Souffleurs de sens
Organisation d'ateliers de pratique artistique inclusifs, pôle ressources art et handicap, formation de bénévole Souffleurs
163 rue de Charenton, ouvert du lundi au vendredi 10h-18h,
Tout public
01 42 74 17 87
contact@souffleursdesens.org
souffleursdesens.org
FB : SouffleursdeSens
IG : souffleursdesens
Twitter : SOUFFLEURSdSENS

Arts plastiques (dessin, peinture)

Art et design inspiration
Maison de la vie associative et citoyenne du 12e (MVAC)
Enfant, jeune, adulte
07 83 14 23 59
art@design-inspiration.info
www.artdesigninspiration.fr
IG et FB : art_design_inspiration_tampia

100 Etablissement Culturel Solidaire
Ateliers mutualisé, salles de répétition, exposition, spectacles, école, cours
100 rue de Charenton
Adultes
01 46 28 80 94
accueil@100ecs.paris
https://100ecs.fr/

Autres activités culturelles

L'Annexe
Tout type de danse (modern'jazz, classique, Salsa, Kizomba, Rock etc et bien être (pilates, yoga etc)
29 rue Victor Chevreuil
enfants (dès 4 ans), ado, adultes
06 81 02 40 29
associationlannexe@gmail.com
www.parismambo.com
FB : L'Annexe
IG : lann.exe12

Évasions culturelles
Visites culturelles, conférences, excursions, petits voyages
107 avenue du Général Michel Bizot (siège social)
Adultes
06 85 03 22 99
charrier.sy@evasions-culturelles.fr
www.evasions-culturelles.fr

Art en Balade - la FélixCité
Exposition de peinture, sculpture, et animation d'artistes
Parcours Artistique et Culturel sur la Coulée Verte
Tout public
contact@artenbalade.fr

Paris Atelier 29
Cours de guitare, chant et ukulélé
165 avenue Daumesnil. Du lundi au samedi
Tout public
06 14 37 36 60
contact@laguitarella.fr
www.laguitarella.fr

Centre d'études d'histoire des arts et des traditions
Cours d'histoire de l'Art
Centre André Malraux (Paris 6) - MJC Nogent (94)
Tout public
06 83 40 51 62
danielledorepetit@club-internet.fr
http://www.cehat.asso.fr/

Ateliers arc en ciel 12
Céramique, dessin / peinture, photo numérique, éveil corporel, danse classique et modern jazz, hip hop, pilates, yoga
Activités artistiques 36 allée Vivaldi - activités physiques 2 place Rutebeuf 75012
Tout public - enfants à partir de 3 ans - adultes - handicapés - séniors
01 43 40 27 59
aec12@free.fr
arcenciel12.com

Palais de la Porte Dorée
Le Palais de la Porte Dorée développe les projets culturels de l'Aquarium tropical et du Musée de l'histoire de l'immigration
233 avenue Daumesnil - Du mardi au vendredi 10h-17h30 - Samedi et dimanche 10h-19h
Tout public
01 53 59 58 60
publics@palais-portedoree.fr
https://www.palais-portedoree.fr

37038_Livret Forum assos.indd 5 06/09/2023 16:44

Kafemath
Organisation de café mathmatiques 1 fois par mois environ
1 jeudi par mois de 20h-22h, au café-bar «Aïre Ona» 1, rue du Docteur Goujon
Adultes
01 44 75 88 07
herve.steve@hotmail.fr
http://www.kafemath.fr/

Société artistique des cheminots de Paris Sud est
Multiples activités : danse, peinture, informatique, photo, théatre, relaxation, orchestre, chorale, scrapbooking, chant...
Halle Charolais au 87 rue du Charolais en semaine entre 12h et 22h suivant les activités, ponctuellement le week-end
Tout public
09 54 86 23 57
socartspse@free.fr
www.uaicf-sudest.net

Club Toastmasters Expressions
Pratique de la prise de parole en public, en travaillant des techniques de communication, d'écoute et de leadership.
2e et 4e lundi de chaque mois de 18h45-21h00 (à partir du 11 septembre 2023)
Adultes
contact@toastmastersexpressions.fr
http://toastmastersexpressions.fr/
IG : toastmastersexpressions
LK : toastmasters-expressions

2A2CB - Association d'Accompagnement et de Conseils en Couture et Broderie
telier d'initiation à la couture, stages à thème, défilé de présentation des travaux réalisés début juillet
2 fois par mois de 15h-18h à la Maison du Zéro Déchet, 1 Passage Emma Calvé Paris 12e
Tout public majeur sur inscription obligatoire via le site de la Maison du Zéro Déchet
06 75 77 15 76
info2a2cb@gmail.com
FB : 2A2CB

Chant

Paris Gospel
Cours de gospel pour tous, sans niveau pré-requis
Lundis soirs de 20h-22h (hors vacances et jours fériés), Péniche Alizé 11 Port de la Râpée
Tout public
06 98 63 02 80
parisgospel@gmail.com
www.parisgospel.com
FB : ParisGospelChoir

La Chorale «le 12ème en Chansons»
Chorale (variétés françaises d'hier et d'aujourd'hui)
Répétitions : 2 samedis / mois, 14h30-16h30, Fondation E. Napoléon 254ter rue du Fbg St Antoine
Adultes
06 60 25 98 73
catherine.andre3@bbox.fr
FB : 12enChansons

Choeur Emprise directe
Ensemble vocal polyphonique et scénique
Cité scolaire Paul Valéry, 38 Bd Soult, 75012 Paris
Adultes
06 63 69 16 38
contact@emprisedirecte.com
https://www.emprisedirecte.com/

La chorale du lundi
Chorale mixte (4 pupitres) au répertoire varié (sacré, lyrique, jazz, gospel...)
Église du Saint-Esprit (Daumesnil), répétition tous les lundi de 20h-22h
Adultes
06 61 33 66 71
juldy34@gmail.com
FB : chorale.du.lundi

Verte Folium
Choeur (répertoire classique de la fin 18e à nos jours : mélodies françaises, lieder, chorals allemands chœurs d'opéra)
44 avenue Arnold Netter
Personne ayant une expérience en Choeur et sachant lire la musique
Vertefolium@hotmail.fr
https://www.choeurvertefolium.org/

L'artcult
L'Artcult abrite l'activité de la chorale des «Troglodytes Mignons»
Préau de l'école 8 rue Charles Baudelaire de 19h30-21h30
Adultes
06 17 38 79 32
maite.reitchess@wanadoo.fr

Gospel colors
Concerts bénévoles pour les associations caritatives ou humanitaires
Églises parisiennes
Tout public
06 12 74 58 20
nchantelou@noos.fr
gospelcolors.net

Association Libre d'avancer
Chorales variété et jazz au centre social charenton (Paris 12e) et participation à des événements chantants dans le 12e
Les chorales destinés aux adultes et les animations dans le 12e destinés à tout public
06 20 37 44 79
tordjman.yaelle@orange.fr

37038_Livret Forum assos.indd 6 06/09/2023 16:44

École de musique La Piana
Cours de musique et chant
28, rue Louis Braille 75012 Paris
Tout public
01 40 19 08 28
contact@lapiana.fr
www.lapiana.fr

Cultures et langues (promotion, cours)

Lhakar France
Exposition Culture tibétaine au Pavillon de l'Indochine
Pavillon de l'Indochine du 17 au 25 juin 2023
Tout public
01 42 50 11 70
lhakarfrance@gmail.com
lhakarfrance.jimdo.com

Avenir de la langue française
Défense de la loi Toubon
France et pays francophones
Les personnes attachées à la langue française
06 59 74 72 82
avenirlf@laposte.net
www.avenir-langue-francaise.org

Prospero
Ateliers d'écriture
85 avenue du Docteur Arnold Netter - Un lundi matin ou un mercredi soir par mois
Adultes
06 63 98 77 87
assoprospero@gmail.com
http://www.association-prospero.org/

Danse

Danses et mouvances
Cours de maintien dynamique (gym douce tous niveaux)
Gymnase Reuilly / 11 Rue Antoine-Julien Hénard / Dimanche 10h-12h
Adultes
mc_galindo@hotmail.fr

Équipement culturel

La vie brève - Théâtre de l'Aquarium
Théâtre et musique
Théâtre de l'Aquarium, La Cartoucherie, 2 route du Champ de Manoeuvre
Tout public
01 43 74 72 74
reservation@theatredelaquarium.net
https://www.theatredelaquarium.net
FB : THEATREDELAQUARIUM
IG : theatredelaquarium

Théâtre du Soleil
Théâtre : création et diffusion de spectacles, accueil de compagnies...
Théâtre du Soleil, Cartoucherie
Tout public
01 43 74 88 50
soleil@theatre-du-soleil.fr
https://www.theatre-du-soleil.fr/fr/

Théâtre de la Tempête
Théâtre
2 route du champs de manoeuvre
Tous
rp@la-tempete.fr
la-tempete.fr

La Cinémathèque française
Musée, exposition, cinéma, conférence, ateliers, activités famille, bibliothèque, librairie
51 rue de Bercy, 75012 12h-19h, tous les jours sauf mardi
Tout public
01 71 19 33 33
www.cinematheque.fr
FB : cinemathequefr
IG : cinemathequefr
Twitter : cinemathequefr

Atelier de Paris CDCN
L'Atelier de Paris est un centre de développement chorégraphique national au service de l'art et de la communauté chorégraphique situé à la cartoucherie dans le bois de Vincennes (Paris 12e). Il conjugue des missions de soutien à la création et à la diffusion par le biais de sa Saison en création(s) et du festival JUNE EVENTS, tout en développant un large programme d'actions artistiques et culturelles ainsi qu'une offre de masterclasses pour les professionnel·les.
Cartoucherie 2 Route du Champ de Manœuvre 75012 Paris
Tout public
info@atelierdeparis.org
https://www.atelierdeparis.org/

37038_Livret Forum assos.indd 7 06/09/2023 16:44

Histoire et mémoire

Histoire et patrimoine du 12e
Conférences et visites sur thèmes liés à l'histoire et au patrimoine du 12e arrondissement
Conférences le 3e jeudi du mois à la salle des fêtes de la mairie et autres salles
Tout public
06 11 49 41 45
histoire.patrimoine.12@gmail.com
histoireetpatrimoinedu12.fr
FB : Histoire et patrimoine du 12e

Multi-activités

Paris-Ateliers
Pratique artistique amateur - Métiers d'art et Beaux-Arts
30 rue Erard, 7 cour Alsace-Lorraine, 35 avenue Daumesnil, Route de la Ceinture du Lac
Tout public
01 44 61 87 91
info@paris-ateliers.org
www.paris-ateliers.org

Musique (cours, représentations)

L'apprenti musicien
École de musique associative cours de chant et musique pour tout âge et tout niveau)
218 rue de charenton
Tout public enfants à partir de 2 ans, Adultes, Seniors
01 43 41 44 31
apprentimusicien@gmail.com
http://www.apprenti-musicien.com
IG : apprentimusicien

Destination musique
Piano, guitare, flûte traversière, violon, chant, chorale, éveil musical, chantons ensemble, chant'enfants, méli mél'arts.
69 et 71 Boulevard de Reuilly
Tour public, personnes DYS et HP, enfants et adolescents TSA
01 43 07 15 98
dmusique@gmail.com
www.destination-musique.org

Takadam
Cours de Musique
2 rue de Rambervilliers, Lundi et Mardi a partir de 16h et le mercredi après-midi
Enfants a partir de 6 ans, adolescents et étudiants
06 10 70 54 67
contact@takadam.fr
www.takadam.fr

Santé physique, santé mentale (prévention, soin, soutien...)

Les Malades de l'Imaginaire
Les Malades de l'Imaginaire est une troupe d'improvisation théâtrale proposant matchs et ateliers d'improvisation.
La Camillienne, 12 rue des Meuniers. Confirmés mardi de 20h-22h. Débutants jeudi de 20h-22h.
Match le premier samedi du mois
Adultes
06 14 88 79 05
malades_imaginaire@hotmail.fr
https://www.maladesdelimaginaire.fr

Spectacles vivants

Cosmos Arts
Ateliers de pratique artistique (spectacle vivant), festivals, résidence d'artistes en milieu scolaire, maraudes musicales (...)
www.cosmosarts.fr
Tout public
06 83 38 65 21
arts.cosmos@gmail.com
www.cosmosarts.fr
FB : BureauCosmosArts
IG : cosmos__arts

Vie sociale

ARVEM (les Amis du quartier Rendez-Vous et Marsoulan)
Visites d'expositions, conférences, promenades commentées, photos, jeux de société, billard, sorties théâtrales, festives...
Horaires activités : soirée et week-end
Adultes
06 88 04 65 54
arvem.asso@wanadoo.fr
http://arvem-association.blogspirit.com/

Commune libre d'aligre
Toutes les activités relationnelles, sociales et culturelles
3 rue d'Aligre du mardi au samedi de 14h à 19h ou 23h quand il y a des conférences, des projections ou/et des repas
Tout public
01 43 41 20 55
lacommune.aligre@orange.fr
www.cl-aligre.org

37038_Livret Forum assos.indd 8 06/09/2023 16:44

Écologie, engagement et vie locale

Accueil et activités extra-scolaires

ACESE (Association Culturelle de l'Église Saint-Éloi)
Soutien scolaire - Écologie/laudato Si - Marche en forêt pour les personnes du quartier
Place Maurice de Fontenay
Tout public
01 43 07 55 65
steloi@steloi.com

Aide aux plus démuni·es et aux plus fragiles

Secours Catholique Caritas France
L'apprentissage du français (FLE) + L'accueil, Écoute, Orientation (écoute des difficultés rencontrés et recherches de solutions)
Paroisse Saint-Éloi, Place Maurice de Fontenay
Les personnes exilées et en situation de précarité
06 88 19 32 40
katie.balmer@secours-catholique.org

Aide aux seniors

UTR Paris CFDT Secteur 12e
Social, retraites, accès aux droits, mieux vivre
MVAC 12 un mardi mensuel, l'après-midi
Personnes âgées et retraités
01 42 03 88 15
paris@retraites.cfdt.fr

Amicales, groupements affinitaires ou d'entraide

Repair Café Paris 12
Atelier de réparation participative, Réparer plutôt que Jeter, (électroménager, informatique, couture, bricolage...)
RC au Kiosque Citoyen 12 mardi de 10h-13h et 1 RC Mensuel dans 3 centres d'animation du 12e,
Tout Public
Sensibilisation des enfants à la réparation via le Repair Café Enfant
repaircafeparis12@gmail.com
https://www.repaircafeparis.fr/rc-quartier/
FB : repaircafeparis
IG : repair_cafe_paris
Twitter : repaircafeparis

Défense des droits fondamentaux, lutte contre les discriminations

Attac Paris 12
Education populaire
MVAC 184 AV Daumenil
Tout public
06 43 10 77 95
https://local.attac.org/paris12/

Engagement

Collectif de vigilance pour les droits des étrangers RESF 12
Aide administrative aux sans papiers
Mairie du 12e de 10h-12h30 tous les samedis matin sur rendez-vous
Tout public
07 81 72 46 40
collectifparis12@gmail.com

Société des membres de la légion d'honneur section du 12e arrondissement
Entraide, soutien aux jeunes méritants, conférences, concert
Mairie, Fondation Eugene Napoleon Sociétaires,
Tout public
06 89 33 52 93
presidence.sectionparis12.smlh@gmail.com

Mouvement Européen Paris (MEP)
Sensibiliser les citoyens aux enjeux européens: conférences, séminaires...
Maisons des associations, cafés, siége du MEP...
les citoyens,... et scolaires à la demande
06 32 00 30 35
jeanlouis.rizzoli@wanadoo.fr
Site du MEP : https://www.mouvement-européen.paris/

Club de defense des animaux du 12e CDA
Stérilisation de chattes libres, aide aux animaux de personnes en précarité
Un samedi par mois à la Maison des associations (14h-16h) tout public
06 82 95 65 39
contact@cda-paris12.com
www.cda-paris12.com
Club de défense des animaux - CDA 12

Paris en Selle 12e
Promotion du vélo comme moyen de transport au quotidien, plaidoyer aménagements cyclables
Divers lieux dans l'arrondissement et dans Paris
Adultes
paris12@parisenselle.fr
https://parisenselle.fr
Twitter : PeS_12e

37038_Livret Forum assos.indd 9 06/09/2023 16:44

ADEIC Association de Défense d'Education et d'Information des Consommateurs
Défense des consommateurs, conseils juridiques, informations et éducation à la consommation responsable et durable
27 rue des tanneries 75013 Paris
Tout public
01 44 53 73 93
contact@adeic.fr
https://www.adeic.fr

Environnement

V'île fertile
Ferme urbaine participative - Activités de maraîchage bio - éducation et sensibilisation à l'environnement
Jardin d'Agronomie Tropicale 45 avenue de la belle Gabrielle
Tout public
vilefertile@gmail.com — FB : Vile.fertile
http://www.vilefertile.paris/ — IG : v_ile_fertile

Urbanescence
Mise en place, gestion et animation d'un jardin partagé
À l'ancienne gare de Reuilly, 181 Av. Daumesnil
Les ateliers et animations ont lieu les Mercredi et Samedi
Tout public
arnaud.perrin@urbanescence.org — FB : Urbanescence.org
https://www.urbanescence.org — IG : _urbanescence_

Veni Verdi
Animations au sein du collège Germaine Tillion, entretien et mise en culture du jardin de la toiture
Présent dans le 12e et au collège Germaine Tillion : le lundi, mardi, mercredi et vendredi de 9h-17h
Enfants (collégiens)
06 31 93 09 64
rosalie.molin@veniverdi.fr — FB : veniverdi
http://veniverdi.fr/ — IG : veniverdi

La boutique sans argent
Magasin gratuit / Réemploi / Ateliers 0 déchet
2 Rue Édouard Robert - Mercredi, vendredi et dimanche de 14h-18h
Tout public
09 53 42 23 66
contact@laboutiquesansargent.org
https://laboutiquesansargent.org/ — IG : laboutiquesansargent

La Maison du Zéro Déchet
Sensibilisation à la démarche zéro déchet zéro gaspillage (ateliers, initiations, projections, débats etc.) et café associatif
1 passage Emma Calvé. Ouvert du mardi au vendredi de 12h à 20h et le samedi de 10h-20h.
Tout public
09 86 54 38 88
contact@lamaisonduzerodechet.org — FB : lamaisonduzerodechet
https://lamaisonduzerodechet.org/ — IG : lamaisonduzerodechet

Coup de Pousses - Plant B
Jardinage, réemploi (ressourcerie des jardiniers Le Plant B), upcycling
Bercy Beaucoup, face au 20 boulevard Poniatowski
Tout public
06 50 93 52 01
hello@leplantb.org — FB : coupdepousses
www.leplantb.com ; — IG : coupdepousses

Veni Verdi
Production de légumes sur le toit : entretien du jardin
8 avenue Vincent d'indy. Mardi 14h-17h, Vendredi 9h-12h
Adultes et jeunes de plus de 15 ans, Inadapté aux PMR.
06 31 93 09 64
rosalie.molin@veniverdi.fr — FB : veniverdi
http://veniverdi.fr/ — IG : veniverdi

Graine de Partage
Deux jardins partagés, animations culturelles : festival des 12 courts de midi. Ateliers dans les écoles
Les week-end pour les deux jardins
Tout public pour les jardins, familles pour les événements culturels. Enfants pour les ateliers
06 13 54 20 05
grainedp@yahoo.fr
grainedepartage.com

Coordination EAU Île-de-France
Écolo c'est Économe ! : Atelier de fabrication de produits naturels et non polluant/Formation aux enjeu et problématique de l'eau
Kiosque citoyen, place félix éboué et La Commune d'aligre rue d'aligre
Adultes
09 80 48 71 26
coordination@eau-iledefrance.fr
https://eau-iledefrance.fr/

Amap des trognons de la nation
Amap, paniers de légumes bio
Distribution les mercredi 19h-20h30 au local de l'EDMP, au fond de l'impasse Crozatier
Tout public
06 82 67 97 69
mich.ezran@gmail.com

37038_Livret Forum assos.indd 10 06/09/2023 16:44

Cocyclette
Balades urbaines à vélos, sensibilisation à l'usage du vélo en ville, jeux de pistes
Tout public
hello@cocyclette.fr
https://www.cocyclette.fr/festival-cocyclette-2023/ FB : Cocyclette

Histoire et mémoire

FNACA Fédération Nationale des Anciens Combattants en Algérie Maroc Tunisie
Devoir de mémoire
Permanence le premier samedi du mois sauf juillet, août et septembre à la Mairie du 12e
Tout public
06 21 05 03 98
maurice.cassan@libertysurf.fr

Association pour la Mémoire des Enfants Juifs Déportés du 12e
Activité mémorielle pour les enfants juifs déportés du 12e par des témoignages et une exposition
Écoles de l'arrondissement
Public scolaire de CM2 jusqu'au lycée
06 17 81 74 87
daniel.reitchess@wanadoo.fr

Multi-activités

Yes We Camp - Bercy Beaucoup
Lieu de vie, jardin collectif, ressourcerie dédiée au jardinage, guinguette festive, espace privatisable
Bercy Beaucoup, 20 Boulevard Poniatowski
Ressourcerie : 13h30-18h30, Guinguette : 17h-00H en semaine / 12h-00h
Tout public
06 42 06 13 87
bercy@yeswecamp.org FB : BBeaucoup
https://bercybeaucoup.org/ IG : bercybeaucoup

La Petite Rockette
RESSOURCERIE ET FRIPERIE atelier SOLIDAIRE
41 rue Jacques Hillairet et 8 rue Riesner
Tout public
contact@lapetiterockette.org
www.lapetiterockette.org

Promotion du bénévolat, citoyenneté

France bénévolat paris
Mise en relation des bénévoles & des associations. Aide à la création et intervention APHP pour l'engagement citoyen...
Pluriels avec permanence à la MVAC les jeudis hors vacances scolaires
Tout public
06 81 95 75 71
paris12@francebenevolat.org
www.francebenevolat.org

Tous bénévoles
Permanence d'accueil de bénévoles potentiels à la recherche de missions de bénévolat
Tous les mercredis à la MVAC (sauf vacances scolaires)
Adolescents, Adultes, Tout public
nicole.pillois@sfr.fr
https://www.tousbenevoles.org

Passerelles et Compétences
Aider les associations de solidarité à développer leurs projets en leur proposant des bénévoles à forte expertise.
MVAC 12e
Associations de l'ESS
contact@passerellesetcompetences.org FB : passerellesetcompetences
passerellesetcompetences.org LK : Passerelles et Compétences

Astérya
Nous proposons à tous francilien-nes de les accompagner afin de trouver la forme d'engagement qui lui correspond
Événement et ateliers en Île-de-France; permanence dans le 18e arrdt
À partir de 16 ans
07 69 69 66 71
agir@asterya.eu
https://www.asterya.eu/ FB : https://www.facebook.com/Asterya.eu

Vie sociale

GCSMS Paris, les Aînés d'Abord / Paris en compagnie
Nous mettons en relation des aînés et des bénévoles pour les accompagner dans leurs déplacements de proximité
Nos accompagnement s'effectuent dans tout paris intramuros de 9h-19h
Les seniors de plus de 65 ans
01 85 74 75 76
allo@parisencompagnie.org FB : Parisencompagnie
https://www.parisencompagnie.org/ IG : paris_en_compagnie

37038_Livret Forum assos.indd 11 06/09/2023 16:44

Jeunesse et éducation populaire

Accueil et activités extra-scolaires

Association Familiale Catholique de la Paroisse du Saint-Esprit (AFCSE)
JEUNES : catéchisme, aumônerie, scoutisme, soutien scolaire
SOLIDARITE : vestiaire,hiver solidaire,migrants,braderies.
1 rue Cannebière. 186 avenue Daumesnil. 8 rue de la Durance.
Horaires en fonction des activités
Tout public
01 44 75 77 50
secretariat@st-esprit.org
www.st-esprit.org

IT School
Activités d'enseignements et loisirs : logique de coding, robotique et programmation informatique. Pour enfants et adultes
La Camillienne 12 Rue des Meuniers
Tout public - Enfants à partir de 6 ans
06 01 23 55 25
amekhane@yahoo.fr
www.itschool.fr
FB : itschool.algora

Aide aux plus démuni·es et aux plus fragiles

Centre social Charenton
Animation de la vie sociale : accès aux droits, construction de projet avec les habitants
295 rue de Charenton du lundi au vendredi de 9h30-12h30 / 13h30-17h30
Tout public
01 43 07 49 10
bp-as-centre-charenton@caf75.caf.fr
FB : centresocialcharenton

Arts plastiques (dessin, peinture)

La Petite Fabrique d'Art
Ateliers de pratiques artistiques pour les 6-11 ans, expositions d'artistes contemporains plusieurs fois par an et rencontres.
Galerie-atelier 34 rue Édouard Robert. Ateliers le vendredi de 15h-18h. Stages de 3 jours chaques vacances.
Enfants : 6-12 ans
06 12 21 09 53
lapetitefabrique75@gmail.com
https://lapetitefabriquedart.com

Autres activités culturelles

Le Pavillon Culturel de l'association UGOP
UGOP propose des activités autour du cinéma, de la radio, un accueil de loisirs et de l'accompagnement à la scolarité.
Le Pavillon Culturel de l'association UGOP, 14 rue Édouard Robert
Tout public - Enfants, à partir de 6 ans
01 44 97 49 34
asso.ugop@gmail.com
https://www.ugop.fr/lepavillonculturel/
FB : ugopofficiel
https://www.ugop.fr/ugopradio/
IG : ugop_officiel

Défense des droits fondamentaux, lutte contre les discriminations

Youth ID
Notre bureau est situé au 35 Rue du colonel Rozanoff
Le bureau est ouvert de 10h-18h pour accueillir nos jeunes
Nos activités sont destinées principalement aux jeunes (- de 35 ans)
https://www.youthid.net/fr/
IG : youthid.tour

Emploi, entreprises

Un jeune un métier
Formation des jeunes au métier de la pâtisserie
181 av Daumesnil
Public jeune
06 72 54 63 34
unjeunemetier@yahoo.fr
FB : Un jeune un métier

Jeux

Paris est Ludique !
Notre association organise le festival de jeux de société Paris est Ludique !
Adultes
06 14 98 74 82
benevole@parisestludique.fr
https://www.parisestludique.fr/

Multi-activités

Claje
Activités des Centres Paris Anim Bessie Smith, Pina Bausch, Musidora, Annie Fratellini
Centres Paris Anim du 12e
Tout public
01 83 64 38 80
FB : centrebercy
contact@claje.asso.fr
FB : cpabessiesmith
claje.asso.fr
FB : centremontgallet

37038_Livret Forum assos.indd 12 06/09/2023 16:44

Maison des Ensembles - Ligue de l'Enseignement fédération de Paris
Centre Paris Anim', catalogue d'activités et événements pour toustes de 3 à 99 ans
3-5 rue d'Aligre
Tout public
01 53 46 75 10
maisondesensembles@ligueparis.org — FB : la Maison des Ensembles
https://ligueo.ligueparis.org/maison-des-ensembles — IG : maisondesensembles

CPA Maurice Ravel
Propose des cours (sport, activités artistiques, langues), organise des évènements culturels, accuiel un PIJ, des espaces verts
6 avenue Maurice Ravel, 9h30-22h
Tout public
01 44 75 60 14
animravel@laligue.org
http://www.animravel.fr/pages/default.aspx — IG : parisanimmauriceravel

Soutien scolaire, parentalité

CLAP : Lieu d'accueil enfants parents
Lieu d'accueil enfants-Parents, Le Clap : Passage des tout-petits et Accueil des plus grands
24 Passage Raguinot 75012 Paris
Lundi, mercredi, vendredi de 15h30-19h; Mercredi et samedi de 9h30-13h; Mardi, jeudi 17h-19h
Accueil de Familles avec enfants de moins de 5 ans (passage des tout-petits) et de 5 à 10 ans (accueil des plus grands)
06 98 39 93 59
association.leclap@gmail.com
clap-passagedestoutpetits.com

Le Nid de Bercy
Aides aux apprentissages, lien social, goûters en famille
Mercredis 16h30-18h, vendredis 18h-21h, 22 rue Gabriel Lamé
Familles
07 67 87 00 96
leniddebercy@hotmail.com
niddebercy.jimdosite.com

Entraide Scolaire Amicale
Accompagnement scolaire hebdomadaire d'enfants ayant des difficultés scolaires et sociales
Au domicile des familles
Enfants à partir de 6 ans, collégiens, lycéens
06 85 09 27 21
Paris12@entraidescolaireamicale.org
entraidescolaireamicale.org

Quokka, c'est + facile d'être parent d'ado !
Ateliers partage d'informations pour les parents d'adolescents, accompagnement d'adolescents
Mardi soir au café Kawaa, sur demande dans les collèges ou institutions, particuliers
parents d'adolescents, accompagnements d'adolescents en difficulté
06 95 77 90 37
quokkaparent@gmail.com
www.quokka.fr — FB : quokkaparents

UL12 FCPE
Fédération de parents d'élèves
Écoles, collèges et lycées du 12e
Parents d'élèves
06 88 33 46 94
virginie.nan@orange.fr

Aide Scolaire Picpus
Soutien scolaire à l'école Picpus B
Ecole Picpus B - 56 rue de Picpus de 17h-18h lundi, mardi, jeudi et 12h30-13h30 le mercredi
Enfants du CP au CM2 sélectionnés par les enseignants
06 82 21 27 76
aide-scolaire-picpus@laposte.net

Les pieds tendres
Crèche parentale accueillant 18 enfants, équipe de six professionnelles
Passage Abel Leblanc, 8h15-18h45 du lundi au vendredi
Bébés de 8 mois à 3 ans
01 43 45 91 03
contact.lespiedstendres@gmail.com
http://m.lespiedstendres.fr/

AEPS SAQV (Les 4 Horizons)
Les 4H proposent aux familles du quartier de l'aide aux devoirs du CP au CM2 ainsi que l'accueil de loisirs de la PS au CM2
48 rue Traversière de 10h-18h
Les enfants de 3-12 ans et les jeunes de 13-17 ans
01 43 43 59 93
info@les-4h.com — FB: Les 4H
http://www.les-4h.com/ — IG: les_4h

Vie sociale

Relais 59
Centre social : Accueil jeunes, espace public numérique, crèche, centre de loisirs, activités séniors
1 rue Hector Malot & 8 Place Henri Frenay & 4 rue Rondelet
Tout public
01 43 43 20 82 — FB : Relais.59
csrelais59@gmail.com — IG : relais59
https://csrelais59.org/ — Twitter : Relais59

37038_Livret Forum assos.indd 13 06/09/2023 16:44

Santé et solidarité

Aide aux personnes en situation de handicap

À Vélo Sans Âge - Antenne Paris 12
Â Vélo sans âge propose des balades gratuites en triporteurs électriques à destination des personnes agées et/ou handicapées
Sorties tous les jours - balades dans le 12e et dans le proche Paris
Personnes agées et/ou handicapées (tout âges) en établissements spécialisés ou en tant que particulier
06 74 58 08 00
paris12@avelosansage.fr
https://avelosansage.fr/ou/ile-de-france/paris-12/ FB : avelosansageparis12

Les auxiliaires des aveugles
Accompagnement bénévoles de déficients visuels
Déplacements au domicile des déficients visuels (quartier Bastille)
Handicapés visuels
01 88 32 31 40
contact@lesauxiliairesdesaveugles.asso.fr
www.lesauxiliairesdesaveugles.asso.fr

École de chiens guides de Paris
L'école de chiens guides, élève, éduque et remet gratuitement des chiens guides aux personnes aveugles et ou malvoyantes
105, Avenue Saint Maurice
Aux personnes majeures en situation de handicap visuel, malvoyants ou aveugles
01 43 65 64 67
accueilparis@chiensguidesparis.fr
www.chiensguidesparis.fr

Aide aux plus démuni·es et aux plus fragiles

Centre d'Action Social Protestant CASP
Accueil de jour et domiciliation
Picpus et santerre
Public précaire
camille.larrieu@casp.asso.fr
www.casp.asso.fr

SDJ Solidarité Agir Ensemble
Aide et orientation pour les personnes en difficulté ?
Collecte et distribution de produits alimentaires
MDA Paris 12 de 14h-17h30
Tout public en situation de précarité ou de difficultés passagères
07 77 97 29 77
sdjsolidarite@gmail.com FB : sdj solidarité

Pimms médiation
Association d'accompagnement dans les démarches administratives.
Pimms Paris sud est 181 avenue Daumesnil, 75012 Paris
ouvert du lundi au jeudi 10h-13h / 14h-18h et le vendredi 10h-13h
Tout public adulte
01 44 67 27 00
paris-sud-est@pimms.org
https://www.pimmsmediation.fr/qui-sommes-nous/

La Marmite Rouge
Association pour mettre en place la sécurité sociale de l'alimentation. Éducation populaire et expérimentations locales
Divers lieux dans le 12e arrondissement, réunions très régulières
Tout public FB : La Marmite Rouge
lamarmiterouge@protonmail.com IG : lamarmiterouge

Gamelles Pleines Paris
Maraude, distribution alimentaire pour les animaux, accompagnement consultation vétérinaire, animation de stand et d'atelier...
7/7 sur tout Paris
Personne en grande précarité ou situation d'exclusion sociale et leurs animaux
07 81 15 10 56
paris@gamellespleines.fr
www.gamellespleines.fr FB : GamellesPleinesParis

La chorba
Préparation de repas chauds pour les personnes en précarité, maraudes, préparation et distribution de colis
87 boulevard Poniatowski, siège social
Personnes en situation de précarité
01 43 43 84 75
communication@lachorba.fr FB : LaChorbaAssociation
https://lachorba.fr/ IG : lachorbaparis

Les Restaurants du Coeur de Paris
Aide alimentaire
Camion situé 42 cours de Vincennes
Tout public
01 53 24 98 00
secretariat@restosducoeur75.org
ad75.restosducoeur.org

37038_Livret Forum assos.indd 14 06/09/2023 16:44

Société Saint Vincent de Paul
Visites à domicile et en EHPAD, maraudes, aides dans les démarches administratives, goûter et repas solidaires...
6 églises du 12e, en journée pour les accueils, en soirée pour les réunions
Personnes seules, migrantes ou dans le besoin
06 59 44 76 86
contact.cd75@ssvp.fr
https://www.ssvp.fr/reseau/ssvp-de-paris/

Bagagerie 188
Mise à disposition de casiers dans les Bains-douches pour personnes sans domicile
Bains-douches
Charenton 188, rue de Charenton
10h à 12h du mardi au vendredi
Adultes, femmes et hommes
06 38 95 71 79
paris12bagagerie188@gmail.com

Le Chainon manquant
Collecte et redistribution en flux tendu de surplus alimentaires frais à destination des associations de solidarité
Tournées tous les jours au départ de Bercy Lumière ; livraisons à la Chorba et plusieurs centres Aurore dans le 12e
Jeunes adultes, jeunes retraités, actifs
06 28 67 90 35
animation-paris@lechainon-manquant.fr
https://lechainon-manquant.fr/
FB : associationlechainonmanquant
IG : asso_le_chainon_manquant

Communauté Emmaüs de Paris
5 boutiques solidaires : collecte, tri et réemploi des dons pour assurer le projet social de la communauté
158 boulevard Diderot, 160 boulevard Diderot, 102 rue de Reuilly, 85 avenue du Général Michel Bizot, 47 rue de Citeaux
Tout public
contact@emmaus-paris.fr
https://www.emmaus-paris.fr/

Aide aux seniors

Old'Up
Groupe de discussion mensuel avec principalement des thèmes d'actuaités culturelles
MVAC 12, 181 avenue Daumesnil
un mardi par mois (hors vacances scolaires) de 14h30-16h30
Personnes âgées
06 72 53 55 51
contact@oldup.fr
www.oldup.fr

Association de la Diffusion pour l'Information Pour la Retraite (ADIPR)
accueil et information des personnes préparant leur retraite
Permanences MVAC les 2e et 4e mercredi du mois de 10h-12h30 et de 14h-16h30
Adultes
07 88 75 52 54
adipr75@gmail.com
www.adipr.fr

Les Astroliens
Ateliers numériques individuels (ordinateur, tablette, smartphone)
Café Kawaa - 24 avenue Daumesnil
Le vendredi de 9h à 12h
Personnes de plus de 60 ans
01 84 60 09 55
contact@astroliens.org
www.astroliens.org

Amicales, groupements affinitaires ou d'entraide

Mamans sans frontières
Entraide, aidant familial à l'utilisation des outils numérique
181 avenue Daumesnil, la mairie du 10e arrondissement
À toute personne intéressée
06 47 65 09 61
mamans.sans.frontieres@gmail.com
https://www.mamanssansfrontieres.fr

SOS Amitié Île-de-France
Écoute téléphonique toutes difficultés en particulier prévention suicide
Écoute assurés par des bénévoles dans des centres d'écoute et à domicile
7 jours sur 7 / 24h sur 24h
Tout public
01 42 96 26 26
contact@sosamitieparisidf.fr
https://www.sosamitieidf.asso.fr

Al Anon
Accueillir, réconforter et aider les familles et amis des alcooliques
Réunions hebdomadaires le mardi de 19h45-21h
Familles et amis des alcooliques
09 63 69 24 56
alanondaumesnil@netc.fr
https://www.al-anon-alateen.fr/

37038_Livret Forum assos.indd 15 06/09/2023 16:44

Défense des droits fondamentaux, lutte contre les discriminations

HIRONDELLE CLUB FRANCE
Lutter contre la discrimination sociale, économique, civique, académique, culturelle, raciale, et sexuelle des LGBT
Paris 12e, du lundi au samedi aux horaires de bureaux
Aux personnes LGBT et assimilés
hirondelleclubfrance@gmail.com (création en projets)
FB : Hirondelle Club France

Maison des femmes de Paris
Animation d'un espace solidaire pour les femmes, action pour les droits des femmes et contre les violences envers elles
163 rue de Charenton
Femmes
01 43 43 41 13
mdedeparis@gmail.com
https://mdfparis.wordpress.com/

Emploi, entreprises

Visemploi 12e
Aide aux personnes en recherche d'emploi
34, rue du Rendez-Vous
Mercredi et samedi 10h-11h30
Tout public
visemploiparis12@gmail.com
https://visemploi.com/
FB : Visemploi75012

Solidarités nouvelles face au chômage
Accompagnement des chercheurs d'emploi
Dans les bars du 12e et réservation de salles à la MVAC
Tous les chercheurs d'emploi
06 25 48 47 87
stark.christine73@gmail.com
https://snc.asso.fr/
FB : SolidaritesNouvellesfaceauChomage

Engagement

Ligue des Droits de l'Homme - section Paris 12e
S'associer pour réfléchir, discuter, agir pour la défense des droits et libertés, de toutes et de tous
Maison des Associations de Paris 12e
Tous les 3e jeudis du mois à 20H
Adultes
paris.12@ldh-france.org
https://www.ldh-france.org/
FB : ldhfrance
Twitter : twitter.com/LDH_Fr
Twitter : LdhFedeparis

Lions Club du 12e
Dépistage de la vue - GOUTER des Enfants - et autres
Suivant les actions
Adultes - enfants
06 07 06 24 05
cbk2@me.com

logement et insertion

Solidarités nouvelles pour le logement
Accompagnement de familles en logement d'insertion
Au domicile des familles - un à deux fois par mois
Familles en logement d'insertion
nicole.pillois@sfr.fr
https://www.solidarites-nouvelles-logement.org

Habitat & Humanisme Île-de-France
Accompagnement des familles qui intègrent leur logement temporaire avant d'avoir accès à un logement social
Au domicile des familles qui habitent dans le 12e, les réunions mensuelles sont organisées à la MVAC du 12e
Personnes en situations précaires type familles monoparentales, personnes âgées, jeunes
06 59 47 64 83
m.durand-brissaud@habitat-humanisme.org
https://www.habitat-humanisme.org/associations/habitat-humanisme-ile-de-france/
FB : HHidf
LK : Habitat et Humanisme Île-de-France

Multi-activités

COLOMBBUS
L'association Colombbus propose des actions médiations numériques accessibles à tous afin d'acquérir une autonomie numérique
80 boulevard de Reuilly
Horaires : mardi et jeudi 10h-13h / 14h-17h
Tout public
07 49 52 93 64
contact@colombbus.org
https://www.colombbus.org

ESAT Montgallet - Association des Centres Dumonteil
Végétalisation, conditionnement, travail à façon, petite mécanique, prestation petit déjeuner, entretien des locaux
ESAT Montgallet, 7 rue Montgallet
de 8h30-16h30 du lundi au vendredi
Personnes en situation de handicap
01 43 43 84 32
esatmontgallet@acd.paris
https://www.association-dumonteil.org/

37038_Livret Forum assos.indd 16 06/09/2023 16:44

Santé physique, santé mentale (prévention, soin, soutien...)

France Fer Hémochromatose
Sensibilisation à l'hémochromatose via les laboratoires de biologie médicale
60 rue du Rendez-Vous - 75012 Paris (siége) - joignable par téléphone L-V 9h-18h
06 87 22 72 73
contact@hemochromatose.org
www.hemochromatose.org
FB: FFHFranceFerHemochromatose

Réseau Français sur l'Entente de Voix (REV)
Groupe de parole, espace d'expression pour parler des expériences inhabituelles (voix, visions et autres perceptions)
181 avenue Daumesnil, un samedi sur deux de 11h-13h
Tout public
paris75@revfrance.org
https://revfrance.org/
FB : REV Paris - Réseau sur l'entente de voix

ASSOCIATION POUR L'INFORMATIONS SUR LE DON D'ORGANES (France ADOT)
Dans toutes sortes d'entreprises, dans tous établissements d'enseignement
Tout public pour sensibilisation aux dons : d'organes, moëlle osseuse
01 40 04 90 89
adot75012@orange.fr
france-adot.org
FB : FRANCEADOTFEDERATION
Twitter : FranceAdot
Youtube : FRANCEADOTSEC

ENDOmind
Sensibilisation à l'endométriose
Partout en Ile-de-France, auprès de mairies, associations, universités, etc.
Jeunes, adultes, seniors, hommes, femmes
contact@endomind.org
https://www.endomind.org/
FB : AssociationENDOmind
Twitter : ENDOmindFrance
Youtube : EndomindFrance

AJADES SANTÉ ET HANDICAP
Aider, conseiller, orienter les personnes qui ont subit un handicap par une maladie ou accident.
75012 et 75013 et 75018 et 75020
Tout public
06 52 59 82 55
sofiarelationspublic@gmail.com
www.ajades.fr

GEM La Vie à Paris
Des ateliers (écriture, jeux experts, tricot, création de perles, informatique, magie...) et des sorties culturelles
Le local du GEM se situe au 12 rue Tourneux
Nos activités ont lieu majoritairement de 14h-18h du mardi au vendredi
Les activités du GEM sont destinées aux adultes en situation de handicap psychique
07 62 87 50 57
gemlavieaparis@gmail.com
https://www.fondation-amisdelatelier.org/etablissements/gemlavieaparis

ADMD (Association pour le Droit de Mourir dans la Dignité)
Informatives
Pas de lieu en particulier
Adultes

Vie sociale

SIPAC Sortir de l'isolement par les ateliers culinaires
Proposition d'ateliers culinaires pour sortir les personnes de l'isolement
40 boulevard de Bercy 14h-18h
Adultes
06 24 95 34 91
mague_celestine@yahoo.fr

Sports et loisirs

Arts martiaux, sports de combat et disciplines associées

Shôtôkan Karate Do - SKD
Karate-do, Tai chi chuan, Yoga, Taikiken
Salle de danse du gymnase Reuilly avenue Vivaldi
Lundi 19h30-21h, samedi 9h-11h Dojo Léo Lagrange boulevard Poniatowski
Adolescents - adultes - seniors et sport santé
06 43 17 78 08
contact@skdonline.org
https://www.skdonline.org/

Panda Supa Crew / Infinity
Jiu Jitsu Brésilien et Grappling
91 boulevard Poniatowski 75012 et 16 rue des Meuniers
Tout public - Enfants à partir de 4 ans - adultes
06 95 80 47 32
pandasupacrew@gmail.com
Infinitycombat.fr
FB : infinitycombat

MMA Factory
MMA, Boxe Thai, Boxe anglaise, Krav Maga, Lutte, Grappling, JJB
91 boulevard Poniatowski
Tout public - Enfants dès 4 ans - Adultes
01 73 75 71 51
contact@mma-factory.fr
http://mma-factory.fr/
IG : mma_factory_paris

37038_Livret Forum assos.indd 17 06/09/2023 16:44

Paris savate boxe française
Cours de savate boxe française
Gymnase Young Perez 242 rue de Bercy
Lundi et vendredi de 19h-22h, mercredi de 13h-22h, samedi de 10h-12h
Tout public - enfants, ados, sport santé, loisirs, compétiteurs
07 77 86 30 43
parissavateboxefrancaise@gmail.com
https://www.parissavate.fr/
FB : Parissavate
IG : psbf75

ASBF Marsoulan boxing club Paris 12
Savate boxe française - Activités Physiques et Sportives
Gymnase de l'école élémentaire Marsoulan 19 rue Marsoulan
Cours tous les jours
Tout public
06 80 27 74 11
simonboxingclub@free.fr
http://www.boxingclub.free.fr/index.html
FB : ASBF Marsoulan Boxing Club Paris 12

Krav Maga Training System - KMTS
Pratique de la self défense (Krav Maga, Kalah) préparation physique et sportive
16-18 rue ABEL
Adultes et jeunes adultes
06 15 82 83 28
michaelblav1508@gmail.com
www.kmts.fr

Aikiryu et Art du Geste - Académie de Paris
Aïkido, armes et gymnastique japonaise
Gymnase Alain Mimoun les lundis et mercredis de 20h-22h30
Tout Public dès 16 ans
06 23 56 70 54
contact@aagap.fr
aagap.fr

Association Culturelle et Sportive Canne et Dragons
Pratique et developpement de la canne de combat sportive
Lundi 18h30-19h30 salle de danse du gymnase de Reuilly, Mercredi 17h00 Salle circulaire Gymanse Léo Lagrange
Tout public (à partir de 8 ans)
07 82 73 91 25
contact@canne-et-dragons.org
https://canne-et-dragons.org/

Centre de karaté français Paris 12
Karaté
Centre sportif Alain Mimoun
Tout public
06 07 49 43 55
ckf12@outlook.fr
https://ckf12.com/

Gedan Karate shotokan
Cours de karaté shotokan et multisports pour les baby. Karaté Kids. Karaté Ados-Adultes
16 rue des meuniers 75012 Paris
Mercredi 16h-19h15 et Samedi 11h-14h45
Tout public à partir de 4 ans
06 51 25 11 00
gerardcharbit@orange.fr
FB : GKS

Cercle sportif karaté do shotokan
Pratique du karaté
Dojo Alain Mimoun 15 rue de la nouvelle Calédonie
Lundi et jeudi de 17h45-20h00
Tous les public (enfants à partir de 5 ans et adultes)
06 64 48 25 59
renaud.csks@gmail.com
https://csks-karate.com/

Taekwondo Club Feng Lin Huo Shan
Taekwondo Art Martial Olympique Coreen
Gymnase Althea Gibson,
Mercredi / samedi / dimanche
Tout Public
06 07 12 20 18
xcathome@free.fr
www.taekwondo-club-fenglinhuoshan.com
Taekwondoclubfenglinhuoshan

Aikido Clubs Cheminots (A.C.C.)
Art martial "Aïkido"
Gymnase Althéa Bibson, 13 rue Gerty Archimède, samedi de 10h-13h
et Dojo de Charenton au 320 bis rue de Charenton
Aïkido / Aïki-Taïso,
Tout public
06 81 91 35 97
patrice.reuschle@gmail.com
www.aikidopatrice.com
FB : Aikidopatrice
TikTok : aikidopatrice

L'A.corps de l'énergie
Cours de Tai Chi Chuan orientés Santé
48 rue traversiere
Lundi 11h30 et mardi 18h45, 1h15 de cours
06 84 17 67 09
lacorpsdelenergie@gmail.com
https://www.lacorpsdelenergie.fr

37038_Livret Forum assos.indd 18 06/09/2023 16:44

L'Instant Tai Chi
Cours de Tai Chi Chuan, style Yang
Ecole élémentaire Daumesnil
Adultes
06 80 94 60 15
linstanttaichi@gmail.com
http://linstanttaichi.fr

Karaté d'okinawa shinkokai France
Karaté shorinji ryu / Kobudo d'okinawa / Ken nintai ryu / Tai chi chuan / Chanbara
École pommard
Mardi et jeudi 19h-21h
Ados / Adultes / Femmes / Hommes
06 60 08 47 74
shinkokai12@gmail.com
artsmartiauxbkap.com

AJCPXII (Association Judo Club Paris XII)
Cours de Judo pour Enfants, Adolescents et Adultes
99 ter rue de Reuilly
Tout public
06 99 64 76 78
ajcp12@live.fr
https://ajcp12.fr/login/

Parallaxis Tai chi chuan
Tai chi chuan art martial chinois interne
Gymnase Daumesnil 74, avenue Daumesnil
Tous les samedis 12h-13h30
Tout public sans pré-requis, enfants à partir de 10 ans, adolescents, adultes, séniors
06 74 82 97 46
yuko917@hotmail.fr

Seibukan Paris 12
Synthèse de Karaté, de Ju-Jitsu et de Kobudo
Dojo sainte clotilde
Tout public à partir de 4 ans
06 03 98 48 71
contact@sp12.fr
www.sp12.fr

WUSHAO Association d'Arts Martiaux Chinois
Découverte et pratique des arts martiaux chinois pour le bien-être (Taichi Chuan).
Parc Bercy Les Prairies 17h30-18h30
Adolescents, Adulte, Sport Santé
06 18 78 06 39
virtualprofessor2000@gmail.com
https://wushao.jimdofree.com/

Avenir Sport
Activités sportives enfants
16 A boulevard de Reuilly
Mardi 17h30, mercredi après midi et samedi matin
Pour les enfants à partir de 2 ans jusqu'à 15 ans
01 53 46 03 17
contact@re-corpd.com

Pankras Paris 12
Association sport de combat activités Boxe Française
Gymnase Léon Motto,
Mardi et jeudi 19h-20h30 tous niveaux et samedi matin 10h30-12h confirmés
Tous public à partir de 14 ans
07 68 78 17 06
pankras12@gmail.com

Vo Vietnam paris
Cours d'art martial, le vo vietnam
Gymnase Althea Gibson, 13 rue Gerty Archimède
Tout public
06 23 39 61 30
vovietnamparis@hotmail.fr
Vo-vietnam.org@vovietnamparis

Je recherche des bénévoles

Chess Boxing Paris
Cours de Chessboxing pour adulte une fois par semaine
Salle de la Camilienne, tous les samedis matins de 11h-13h
Adultes, enfants à partir de 16 ans
07 56 83 76 53
chessboxingparis@gmail.com
Chessboxingparis.com

FB : Chess Boxing Paris
IG : chessboxingparis

Athlétisme, marche et activités de plein air

SAM Paris 12
Course à pied hors stade et marche nordique
Mardi soir et jeudi soir et dimanche matin
Tout public à partir de 18 ans
07 82 18 08 90
contact@samparis12.org
www.samparis12.org

37038_Livret Forum assos.indd 19 06/09/2023 16:44

Club des Amis - Rando et Culture
Randonnées pédestree - sorties culturelles
Sorties en ile de France, le mardi et le jeudi
Seniors
06 64 28 16 19
clubdesamis75012@gmail.com
clubdesamis.e-monsite.com

Athletic Coeur de Fond
Course à pied et triathlon
Stade Léo Lagrange les lundis de 19h30-21h et stade Alain Mimoun les mercredis et vendredis de 19h30-21h
Adultes
06 21 35 88 85
coeurdefond@gmail.com
http://coeurdefond.fr IG : athleticoeurdefond

Amigo Rando
Randonnée pédestre ainsi que des week end et des séjours sur le thème de la randonnée
Les randonnées ont lieu le dimanche au départ des gares parisiennes pour se rendre en Île-de-France
Adultes de toutes âges sauf les enfants
06 07 14 25 54
amigorando.idf@gmail.com
amigorando.fr

Union athlétique du chantier
Gymnastique, GRS, Football, Tennis, Natation, Tennis de table
Lundi au dimanche
Gymnase du chantier, 24 rue Antoine Julien Henard
Tout public
06 51 81 37 67
henerma@noos.fr
https://uacparis-gymnastique.fr/

Je recherche des bénévoles

Au devant de la boule (ADB)
Sport compétition et santé pétanque
TEP Braille, 24 rue Louis Braille
Lundi 18H19H30 (Pétanque) Samedi 9h30-11h (Pétanque) 11h-12h (Biathlon pétanque)
Tout public - Sport Santé
06 62 10 90 72
yann.rousval@adbpetanque.fr
https://www.adbpetanque.fr/

Parislack
Parislack organise des initiations à la slackline, notamment au bois de Vincennes, et propose des prestations de highline
Bois de Vincennes aux abords de la Grande Pagode
Horaires variables
Tout public
parislack.asso@gmail.com

Je recherche des bénévoles

Courir pour le plaisir by benoit cesar
Entrainement de course à pied adpate à tout niveau jeunes aux seniors h/f
Bois de vincennes - stade Pershing
Tout public
06 15 76 26 15
courirpourleplaisir@hotmail.com
http://www.courirpourleplaisir.fr/ FB : BENOIT CESAR

Les moustiques
Course à pied
Stade Alain Mimoun, 15 rue de la Nouvelle-Calédonie.
Entraînements à 19h lundi, mercredi, vendredi (piste ou bois de Vincennes)
Adultes
06 15 41 13 66
frederic.thiollet@wanadoo.fr
https://www.lesmoustiques.com/index.php

Chant

Institut de Culture Musicale (ICM association)
ICM est la première école de musique spécialisée dans les cours au domicile de particuliers, de collectivités et d'entreprises.
Nous intervenons à domicile et à différents horaires
Tout public
09 70 80 90 01
contact@icm-musique.fr
https://icm-musique.fr/ FB : icmmusique

Danse

Pasadena danse
Éveil à la danse de 3 ans à 5 ans : danse contemporaine de 6 ans à l'âge adulte / Barre au sol adultes
Salle de danse Gymnase REUILLY - 11 rue Henard Mardi / Jeudi de 17h-19h Samedi de 12h30-19h
Stade Alain Mimoun Mardi 20h30
Tout public valides / non valides à partir de 3 ans / adultes
06 52 87 08 72
laurencemisson@free.fr

JLDANSE
Danse, gym, yoga
22 rue du Sergent Bauchat 75012
Du lundi au samedi matin et soir
Enfants, Ados, Adultes, Seniors
06 60 75 28 16
pascalesg@gmail.com
jldanse.com

Swing Delight
Cours de danse swing en couple (Lindy Hop, Charleston) et en solo (Authentic Jazz)
Studios Re-Corps dans le 12e (lundi 20h30-22h30 et mercredi 21h-22h30)
Adultes
contact@swingdelight.com
https://www.swingdelight.com

Association Mayari Danse & Bien-être
Nous proposons des activités destinées aux femmes : cercles de femmes et yoga vinyasa
5 rue Paul Dukas 75012 Paris
Femmes
07 52 08 99 24
centremayari@gmail.com
www.centre-mayari.com

Tendance 4 Temps
École de danse : soirées et cours hebdomadaires, cours particuliers, acrobatique
12e : Club Dausmenil (Mardi soir 19h pour débutants), AEPP (jeudi soir)
À partir de 14 ans
07 68 77 07 72
contact@rockit.dance
https://rockit.dance
FB : RockIt.dance

Les amis du far west
Cours de danses country et line dance
Gymnase Reuilly, allée Vivaldi de 20h-22h30 et Salle Re Corps, bld de Reuilly, de 20h30-22h
Adultes
06 62 22 19 97
lesamisdufarwest@yahoo.fr
http://lesamisdufarwest.com

Gymnastique et disciplines associées

WELL - Centre d'Education du Mouvement
Divers méthodes de Gym douce pour tout âge (Pilates, Stretching, Feldenkrais, Qi Gong, Gym Santé...)
Gymnase Reuilly (salle de danse)
Adultes, Séniors, PMR
01 43 42 52 68
assoc@well-paris.com
www.well-paris.com

Pour le nouvel âge (APNA12)
Gymnastique de maintien en forme pour adultes séniors
Gymnase LEON MOTTOT - 17 cité Moynet
Lundi - mardi - jeudi - vendredi
Adultes, Seniors
06 79 50 63 92
apna12.secretaire@gmail.com
FB : APNA12

Jeux

Le Cavalier de Neuilly
Cours d'échecs, ateliers scolaires d'échecs, stages de loisirs, coliques, stages de formation, événements
MVAC, 181 avenue Daumesnil, samedi 15h-18h
Tout public, tous niveaux (5-99 ans)
06 63 81 78 02
cavalierdeneuilly@gmail.com
www.cavalierdeneuilly.fr
FB : cavalier.de.neuillyECHECS

Association Boule Bridge de Saint-Mandé (ABBSM)
Bridge et pétanque
Bois de Vincennes
Adultes
06 19 51 08 72
abbsm.bridgeclub@orange.fr
https://www.ABBSM.club

Multi-activités

La Camillienne
Accueil de jeunes, accompagnement scolaire, foot, sport, activités culturelles
Tout public
01 43 07 55 61
lacamillienne12@gmail.com
www.lacamillienne.fr
FB : lacamillienne
IG : lacamillienne

37038_Livret Forum assos.indd 21 06/09/2023 16:44

Office du mouvement sportif du 12e - OMS 12
Coordination et information sur le Sport dans le 12e
Permanences tous les mardi de 15h-17h30 - 65 av Michel Bizot 75012 - Code 539B
Tout public
06 62 00 30 89
oms12e@gmail.com

Retraite sportive de Paris
Activités Gymniques, Qi Gong, Tennis de Table, Swin Golf, Marche nordique
Bercy, Reuilly, Pershing, Bois de Vincennes les mardis, mercredis, jeudis, vendredis selon des horaires variées
Séniors (adultes à partir de 50 ans)
01 53 80 00 46
rs-paris@orange.fr
www.sport-seniors-paris.com

12e sport
Badminton volley fitness
12e arrondissement
Adulte
12eme.sport@gmail.com
www.12emesport.fr

Amitié loisirs île de France
Jeux divers, cartes et autres. Repas avec instruments de musique et chants...
Avenue Daumesnil
Adultes entre 50 et 90 ans
06 16 81 18 78
contactalidf@gmail.com
https://amitieloisirs.wixsite.com/amitie-et-loisirs

Eqimonie
Taichi chuan style huang / Kung - fu wutao style traditionnel / Kung - fu wu shu style moderne
Gymnase Alain Mimoun 15, rue de la nouvelle caledonie
Lundi 20h30-22h / Kung - Fu 18h15-20h45 Taichi 20h30-22h
Adultes - handicapés - Sport santé
06 15 23 87 72
secretariat@eqimonie.fr
www.eqimonie.fr

Terre d'Harmonie
Yoga, Pilates, chant, art thérapie, sophrologie, massage, médiation, hypnose
39 avenue de Saint-Mandé
Tout public
01 43 45 12 24
terharmonie@gmail.com
FB : assoterredharmonie

Us métro
Sports de Combat - Arts Martiaux - Badminton - Escrime
37 avenue du Docteur Arnold Netter
Tout public
06 86 83 11 65
bizot@us-metro.org
usmt-bizot.org Us Métro bizot

Santé physique, santé mentale (prévention, soin, soutien...)

VIACTI
Mise en place d'atelier d'activite physique adapte pour tous. Bilan de condition physique.
Le terrain 1 passage jacqueline Giraud 75012 PARIS
Tout public, adulte enfant, situation de handicap, problématique de santé.
07 81 83 19 48
ensemble@viacti.com
www.viacti.com
FB : viacti
IG : viacti
Tiktok : viacti

Sports d'eau (natation, plongée, aquagym...)

Les Colombes de Bercy
Natation Enfants / Adultes débutants ou confirmés, Bébés Nageurs, Club 3-6 ans, Aquagym, Femmes enceintes
Piscine Jean Boiteux, 13 Rue Antoine-Julien Hénard
Tout public
info@lescolombesdebercy.fr
www.lescolombesdebercy.fr

Association Diderot12 Plongée (ASD12)
Plongée sous marine, Apnée, Hockey Subaquatique
Piscine Jean Boiteux,
Lundi, mardi, mercredi et vendredi
Adultes et enfants à Partir de 10 ans
06 79 72 15 98
contact@diderot12.fr
www.diderot12.fr
IG : ASdiderot12

Club des nageurs de Paris
Natation : école de natation et compétition jeunes et enfants, loisir et compétition adultes waterpolo
Piscine Roger Le Gall
De 5 à 99 ans
01 44 73 81 11
secretariat@cnparis.org
cnparis.org
FB : clubdesnageursdeparis
IG : cnparis75

37038_Livret Forum assos.indd 22 06/09/2023 16:44

Association des Naturistes de Paris
Natation, aquagym, yoga, Pilates, gym
Piscine Roger Le Gall
Lundi et mercredi de 21h-23h, vendredi de 21h30-23h30
Tout public
06 17 33 82 46
contact@naturistes-paris.fr
http://www.naturistes-paris.fr
FB : ANP.Paris.Officiel
Twitter : AnpOfficiel

Club croisière Île-de-France (CCIF)
Cours théoriques sur la connaissance de la voile - Sorties en mer au départ de Paris vers l'Atlantique et la Méditerranée.
Permanence et cours tous les jeudis de 19h-21h de fin septembre à fin juin
Maison 4H au 48 rue Traversière
Adultes débutants ou confirmés
07 66 34 88 96
contactclubcroisiereidf@gmail.com
www.clubdevoile-ccif.fr

Sports d'équipe (football, handball, basket-ball, rugby...)

Viking club Paris
Association sportive proposant du Futsal, Football et Basketball
En semaine et en week-end dans tout Paris
Tout public, à partir de 6 ans jusqu'aux adultes
07 71 26 90 00
contact@vikingclubparis.org
https://www.vikingclub.paris/
FB : VIKINGCLUBPARIS
IG : vikingclubparis
Twitter : VikingClubParis
LK : vikingclubparis

Paris Saint-Germain handball
Pratique du Handball pour tous
Gymnases Mimoun, Reuilly, Léo Lagrange et Young Perez (+ d'autres gymnases en dehors de l'arrondissement)
Tous publics à partir de 5 ans
06 09 56 31 66
contact@psghandasso.com
www.psghandasso.com
FB : parishandball
IG : psghandassoofficiel

Bercy football club / Bercy FC
Indoor & street football pour toutes et tous + soccer inclusion pour les personnes en situation de handicap
Gymnase Léo Lagrange (68 boulevard poniatowski 12e) + Terrain Reverdy (4 rue Pierre Reverdy 19e)
10-55 ans
06 64 19 31 91
bercyfootballclub@gmail.com
https://www.bercyfc.com
IG : bercyfc

Jugger Paris
Nous proposons un entrainement régulier au jugger, un sport d'équipe mixte entre l'escrime et le handball
Cours des maréchaux vincennes samedi de 15h-17h
Tout public
jugger.parig@gmail.com
FB : JuggerParis
IG : mecanhydre_jugger

Paris-Charenton XIII
Rugby à XIII Loisir / compétition / sport santé
Stade de la Cipale paris 12e de 14h-18h le mercredi de 5 à 15 ans et jeudi stade Persching juniors / seniors 20h-22h
Fille et garçon de 5 ans à adulte
06 59 22 52 51
club.parischarentonxiii@gmail.com
mattrcv3@gmail.com
FB : Paris-Charenton XIII
IG : parisrugbyxiii

Sports de glisse (roller, skate, hockey sur glace)

Comité Départemental de Roller et de Skateboard de Paris (CDRS75)
Découverte du Roller, Skateboard & Trottinette
TEP Braille
Tout Public
06 14 59 74 35
cdrs75@gmail.com
https://www.cdrs75.com
FB : CDRS75

Patin Collectif
Nous voulons encourager et promouvoir la pratique inclusive du patin à roulettes dans les espaces publics/sportifs. Nous ne sommes pas un club sportif mais une communauté d'entraide. Nous pratiquons partout en France et sur toute l'année.
Tout public
patincollectif@gmail.com
https://www.helloasso.com/associations/patin-collectif
IG : patin.collectif

Club des Français Volants de Paris
Patinage et hockey sur glace
Patinoire de Bercy
Enfants et adultes
06 60 38 05 72
francais-volants@wanadoo.fr

CATA - Calebrutes And Tamponneuses Association
Roller Derby mixte
TEP Louis Braille, jeudi soir de 20h-22h30. TEP Louis Braille, samedi après-midi de 16h-18h
Adultes (18+)
lescalebrutes@gmail.com
https://calebrutes-united-league.fr/
https://linktr.ee/catarollerderby

37038_Livret Forum assos.indd 23 06/09/2023 16:44

GossipSkate
École de roller tout public tout niveaux sur plusieurs discilines
TEP louis Braille et Courteline, Gymanse Victor Young Perez
Tout public, enfants à partir de la pointure 22, adultes, Personnes avec des troubles autistique bienvenue
07 56 94 04 50
contact@gossipskate.fr
www.gossipskate.fr

Sports de raquette (tennis, badminton, tennis de table...)

École de Badminton Paris Sport 12 (EBPS12)
École et loisirs Badminton
Gymnases exclusivement dans le 12e
Tout public de 4 à 77 ans
06 07 53 64 90
president@ebps12.com
www.ebps12.com FB : Ebps12.com

RNS tennis
Cours de Tennis pour tout public labellisé Sport Santé
Stade Léo Lagrange, stade Alain Mimoun Carnot, La Faluère
Du lundi au samedi
Tout public à partir de 4 ans
06 99 86 11 86
rnstennisclub@gmail.com
https://www.rnstennis.fr/

Panda Tennis Club
Enseignement du tennis
Le samedi de 14h-16h au tennis la faluère au bois de vincennes ainsi que le jeudi de 10h-12h
Tout public
07 48 65 53 62
arnaud@tennispanda.fr
https://tennispanda.fr

TCP Joinville
Tennis en jeu libre ou en cours
Route de la Pyramide
Tout public
06 89 52 15 41
tcpj@orange.fr http://www.tcpjoinville.fr/ IG : tcpjoinville

Bad' à Paname
Cours de badminton pour les jeunes, jeu libre pour les adultes
Gymnase Mottot (samedi 9h-13h), Gibson (samedi 18h-21h), Reuilly (mardi 20h-22h30) et Young Pérez (lundi 12h-15h, mardi 19h-20h)
Tout public, de 4 à 99 ans
contact@bap75.fr
www.bap75.fr FB : Bad' à Paname (BAP)

Linnam
Badminton
Dans le 12e, 17e et 19e
Tout public : jeunes à partir de 6 ans et adultes
06 60 26 13 10
secretaire.linnam@linnam.fr

Tir

ASRTL Tir à l'Arc
Tir à l'Arc de l'initiation à la compétition
Gymnase Daumesnil, jeudi de 20h-22h30 et samedi de 9h-12h
Tout public. Enfants à partir de 13 ans
06 32 50 52 73
asrtl.tiralarc@hotmail.fr
https://asrtl-tiralarc.fr/

Yoga, relaxation

Équilibre Viniyoga
Cours de Yoga - Hata Yoga et Relaxation profonde
Salle AREA 140 rue de Picpus
Tout public
07 55 64 35 07
equilibreviniyoga@gmail.com
www.equilibre-viniyoga.com

Association Postures
HathaYoga à visée thérapeutique, Yoga féminin, prénatal, Yoga Nidra, ateliers mandalas enfants et adultes
Salle NamasteOm 24 rue des Marguettes
Du lundi au dimanche
Enfants (ateliers mandalas) et adultes
06 72 96 90 49
assopostures@gmail.com
assopostures.com

37038_Livret Forum assos.indd 24 06/09/2023 16:44

Yogavinash - La voie Intérieure
Ateliers de yoga (chant de Mantra, Sādhana) et soins energetiques
Centre namasteom - 24 rue des Marguettes - ateliers de yoga mensuel
Le samedi matin 9h30-11h et 11h30-13h
Tout public à partir de 12 ans
06 12 71 40 28
contact@yogavinash.com
www.yogavinash.com FB : yogavinash

Association Au Fil Des Lunes
Cours collectifs de Hatha Yoga Féminin, Pré & Post Natal et Yoga Enfant
Mardi : HYF 12h30 NamasteOm, 20h ParisMambo, Jeudi: YPrN / YPN 10h centre Wattignies, HYF 20h école Daumesnil,
Samedi : YE 10h45
Hatha Yoga Feminin : femmes à partir de 15 ans
Yoga Pré&PostNatal : femmes enceintes et en post partum
Yoga Enfant : 3-6ans
06 95 10 26 00
association-aufildeslunes@outlook.fr
https://aufildeslunes-asso.fr/

Corps Explore
Cours de yoga
Gymnase de Reuilly,
Jeudi 12h15
Adultes
06 83 85 12 26
corps-explore@laposte.net
www.corps-explore.fr

OM Yoga Académie
Cours de yoga avec supports
Lundi 12h30-13h30 et ateliers mensuels
Centre NamastéOm 24 rue des Marguettes
Adultes à partir de 18 ans
06 68 66 68 52
yogaetalignement@gmail.com
https://yogaetalignement.wixsite.com/yoga-et-alignement

37038_Livret Forum assos.indd 25 06/09/2023 16:44

La maison de la vie associative et citoyenne • 12e

Suivez l'actualité associative et citoyenne du 12e en vous abonnant à l'instagram de la Maison de la Vie Associative et Citoyenne du 12e !

La Maison de la Vie Associative et Citoyenne (MVAC)

La MVAC du 12e arrondissement est un lieu-ressource, d'échanges et de communication pour les associations locales. Depuis 2003, elle met à leur disposition, gratuitement, des services qui facilitent leur vie quotidienne. Son ambition est aussi de fédérer des énergies autour de projets locaux, de soutenir la création et le développement des structures associatives.

Ses missions :

- Informer les habitant·es au sujet des associations du 12e
- Accompagner la création et conseiller les porteurs de projets
- Aider les associations locales à réaliser leurs projets
- Favoriser les échanges inter-associatifs
- Soutenir les associations locales dans leur fonctionnement

Contact : maison.asso.12@paris.fr

Le Kiosque Citoyen

Le Kiosque Citoyen, géré par la MVAC, est un lieu situé place Félix Eboué où des usages inédits et des animations originales peuvent être expérimentés afin de favoriser la participation citoyenne. Un Kiosque citoyen c'est à la fois un stand d'information et de sensibilisation, un lieu d'échange et de solidarité et un espace d'exposition et d'animations.

Le Kiosque est un carrefour de rencontres dédié à l'innovation démocratique et à l'économie sociale et solidaire : présentation d'associations, activités, ateliers do it yourself, etc. Le Kiosque Citoyen est à disposition de celles et ceux qui font ou souhaitent faire vivre la démocratie locale, l'innovation citoyenne, la solidarité dans le 12e. Associations, Conseils de quartier, collectifs d'habitant·es, tout le monde peut participer !

Pour proposer une activité au kiosque : kiosquecitoyen@gmail.com

37038_Livret Forum assos.indd 26 06/09/2023 16:44

Les Conseils de quartiers du 12e

Espace d'information et de dialogue, de propositions, d'initiatives, d'avis, le Conseil de quartier a pour principale mission de faire le lien entre les habitants et la municipalité. Chaque Conseil de quartier correspond à un bassin d'environ 20 000 habitants. Acteurs de terrain, les Conseils de quartier participent au développement des liens sociaux dans chaque quartier, en assurant des solidarités concrètes et en animant la vie citoyenne locale.

Être conseiller·e·s de quartier c'est :

- Élaborer des initiatives et des projets pour le quartier
- Représenter son quartier auprès de la Mairie
- Participer aux réunions de concertation sur les grands projets
- Être associé aux décisions municipales, et pouvoir être force de proposition
- Développer des projets en lien avec les associations
- Organiser des animations pour son quartier
- Participer aux évènements festifs, culturels et citoyens de l'arrondissement

Chaque Conseil de quartier dispose d'un budget annuel lui permettant de remplir ses missions et deux coordinateurs des Conseils de quartier sont dédiés à l'accompagnement des conseiller·e·s de quartier du 12e.

- **Thaïs Leroux - Coordinateur.ice des Conseils de quartier - 01 44 68 14 87**
- **Michel Gutierrez - Coordinateur des Conseils de quartier - 01 44 68 13 52**

Vous souhaitez vous aussi participer à la vie locale de votre arrondissement, vous pouvez devenir conseiller-e-s de quartier ou bien être informés de l'actualités de votre quartier en devenant membres associés.

- **Contacter le pôle démocratie locale de la Mairie du 12e : democratielocale.mairie12@paris.fr**

Le Budget Participatif

Instauré par la mairie de Paris en 2015, le Budget Participatif permet aux Parisiennes et Parisiens de déposer le projet de leur choix et de le voir se réaliser grâce au budget d'investissement de la ville de Paris. Chaque début d'année, vous êtes invités à déposer votre projet et la rentrée de septembre vous permet de voter pour vos projets préférés dans le 12e arrondissement mais aussi pour des projets à l'échelle parisienne ! Un outil de démocratie participative à portée de main !

- **Site internet : decider.paris.fr**

Restez informé·e·s !

Abonnez-vous à la lettre d'informations électronique du 12e en scannant ce QR code avec votre smartphone

- **https://app.novagouv.fr/form_dev/95f19ceca8bc499c09ef4f18ec271639/#/formulaire/**

Bonne rentrée associative
et citoyenne à toutes et à tous !

37038_Livret Forum assos.indd 27 06/09/2023 16:44

VILLE DE PARIS

MAIRIE 12

37038_Livret Forum assos.indd 28 06/09/2023 16:44