


Entrepreneur.e,

Chef.fe d'entreprise ou auto-entrepreneur.e*, vous rencontrez **des difficultés**, vous êtes en **cessation d'activité...**

* Vous êtes Parisien.ne ou votre entreprise est implantée à Paris.

 Diagnostic


un coaching

La Ville de Paris vous propose une prestation de **coaching gratuite et personnalisée.**

 Coaching

pour rebondir !

Paris Réactiv'Emploi, pour vous aider à mettre en œuvre une **stratégie** de repositionnement et **rebondir** professionnellement.

 Plan d'action

PARIS RÉACTIV' EMPLOI

www.paris.fr/emploi

Paroles d'entrepreneur.es accompagné.es



... Ce que le coaching m'a apporté ...

- > Mieux me **connaître**
- > **Identifier et déverrouiller** certains blocages
 - > Prendre conscience de mes **compétences**
 - > Trouver les **outils** pour traiter l'anxiété quand elle se présente
 - > Retrouver **l'énergie de la motivation pour rebondir**
- > Clarifier et/ou **diversifier mon offre**

100%

des entrepreneur.e.s coaché.es recommandent ce dispositif

61 %

d'entrepreneur.e.s coaché.es ont relancé leurs entreprises.



L'histoire d'Olivier, de Bertrand, de Lamia...

Olivier était en situation de burn-out. Il a fallu l'aider à en prendre conscience. Aujourd'hui il a retrouvé l'équilibre, son projet s'est solidifié et ses perspectives de développement sont au rendez-vous.

Bertrand était au bord de la faillite, il l'est toujours mais il n'est plus en situation de panique. Il sait quelle partie vendre et quel projet mettre sur les rails avec ce qu'il en restera.

Lamia était complètement désemparée, pas d'activité et aucune perspective, totalement bloquée dans la relation commerciale et se refusant à utiliser les réseaux sociaux. Elle a dépassé sa phobie informatique, son activité démarre enfin et les traumatismes de ses expériences passées sont en voie d'être définitivement dépassées.

Paroles des coachs

redonner confiance :



- ▶ Développer la posture du dirigeant : **prise de décision**, intelligence relationnelle, flexibilité comportementale, **gestion du temps**, clarifier sa vision. *(Diane - Coach)*
- ▶ Proposer une écoute au service d'un public caractérisé par l'isolement, qui soit propice **à la prise de recul**. *(Catia - Coach)*

Le coaching, c'est :

- ▶ Un ensemble de pratiques d'accompagnement qui vise à la responsabilisation et **l'autonomie** de la personne accompagnée dans l'atteinte **d'objectifs concrets** qu'elle se fixe. *(Catia - Coach)*
- ▶ une démarche de **changement** afin d'élaborer par soi-même de **nouvelles solutions** répondant à ses problématiques. *(Corinne - Coach)*
- ▶ la réponse à la question : « Qu'est-ce qui, dans le passé, vous a empêché de changer ? Qu'est-ce qui doit **changer maintenant** ? » *(Roya - Coach)*



**Chef.fe d'entreprise ou auto-entrepreneur.e,
intéressé.e par ce coaching ?
N'hésitez pas à prendre contact avec l'un
des partenaires sélectionnés par la Ville de Paris.**



Aider les entrepreneurs à se relancer

Nombre de places : 50

Tel : 07 85 03 52 22

severine.teixeira@60000rebonds.com

<https://60000rebonds.com/>

psychoform

valoriser et développer le capital humain

Rebooster son activité professionnelle

Nombre de places : 50

Tel : 01 40 18 00 29

contact.reactivemploi@gmail.com

ACORE

Oser faire le bon choix

Nombre de places : 50

Tel : 01 41 11 05 04

soutien.acore@gmail.com

<https://acore-rh.org>

towards.
conseil

Adaptez vos activités à la nouvelle donne

Nombre de places : 50

Tel : 01 81 93 70 37

contact.reactiv@towards.fr

<https://reactiv.towards.fr>

THARGO

Faire des difficultés une opportunité pour se réinventer

Nombre de places : 50

Tel : 06.26.84.65.22

equipe@thargo.io

<https://thargo.fr/project/phenix/>



En lien avec nos partenaires : Pôle emploi, Urssaf, CMA et CCIP

