



mairie Onze
Paris



mairie
paris 20

**Vendredi
6 octobre
de 10h à 17h**

Espace Reuilly
1 Rue Riesener, 75012 Paris

M Montgallet

BUS 29, 56, 57, 64, 72



Salon des seniors

dans le cadre de

La Semaine Bleue

Plus d'informations sur les sites des mairies du 11, 12 et 20e arrondissement
mairie11.paris.fr, mairie12.paris.fr, mairie20.paris.fr

Programme

Les mairies du 11ème, 12ème et du 20ème organisent vendredi 6 octobre 2023 la sixième édition du Salon des Séniors à l'Espace Reully (1, rue Riesener). De nombreux acteurs institutionnels et associatifs seront présents pour répondre à toutes vos questions liées aux offres d'animations pour les séniors, à leurs droits et à leur santé.

A l'espace Reully

Espace vie associative

Les associations de solidarité, d'engagement citoyen, culturelles, sportives et de loisirs présentent leurs actions en directions des seniors.

Espace numérique

Initiation au numérique, découverte des jeux vidéo, accompagnement aux démarches administratives numériques.

Scène

Animations proposées par les clubs séniors des trois arrondissements : danse en ligne, Tonus musculaire, quizz musical...

Au gymnase Reully

Espace santé

Informations santé et dépistages.

Espace sport

Vous pourrez retrouver les offres d'activités des structures des trois arrondissements, ainsi qu'une programmation sportive pour vous faire découvrir de nouvelles pratiques !

10h : atelier de boxe

11h : initiation au foot en marchant par Tatane

14h : initiation au rugby adapté à 5 par le Rugby Club Paris 15

15h : atelier de Judo par Judo France Paris.

Et toute la journée, vous pourrez profiter de l'espace sport pour jouer au tennis de table, badminton, pétanque...

Au CPA Bessie Smith

11h : conférence avec la Police Municipale pour la prévention des risques et des vols

14h : conférence de présentation du schéma sénior

16H

BAL DE CLÔTURE À L'ESPACE REULLY !