Club Seniors Maindron

Association Florimont

Delta7

INNOVER POUR SERVIR L'AUTONOMIE

Atelier

Mémoire et Corps

Vous avez plus de 60 ans et vous souhaitez entretenir votre mémoire et votre corps ?

Alors venez participer aux 6 séances <u>gratuites</u> de l'atelier "MEMOIRE & CORPS" animées par l'Association DELTA7 !

Les VENDREDIS de 10h à 12h

du 6 octobre au 24 novembre 2023

(Plus d'informations et conditions au verso)

75 PARIS LA CONFÉRENCE DES FINANCEURS DE LA PRÉVENTION DE LA PERTE D'AUTONOMIE DES PERSONNES AGÉES

Club Seniors Maindron

Association Florimont

Delta 7

INNOVER POUR SERVIR L'AUTONOMIE

L'atelier comprend

3 séances de 2 heures pour stimuler sa mémoire

6-20 /10 & 11/11/23

+

3 séances de 2 heures d'initiation à la pratique du Taï-Chi ou du Qi Gong

10-17-24/11/23

- Un animateur qualifié pour un accompagnement optimal
- Aucun coût financier grâce au soutien de la Conférence des Financeurs de Paris

Les vendredis de 10h à 12h au
12 rue du Moulin des Lapins - 75014 Paris

Inscriptions

15 participants maximum

Inscriptions par ordre d'arrivée, priorité aux personnes n'ayant jamais suivi d'atelier mémoire avec Delta 7

clubseniors@assoflorimont.fr (de préférence)

06 52 45 97 36 par SMS

75 PARIS LA CONFÉRENCE DES FINANCEURS DE LA PRÉVENTION DE LA PERTE D'AUTONOMIE DES PERSONNES AGÉES