



PARIS 2024
OLYMPIC RINGS



VILLE DE
PARIS

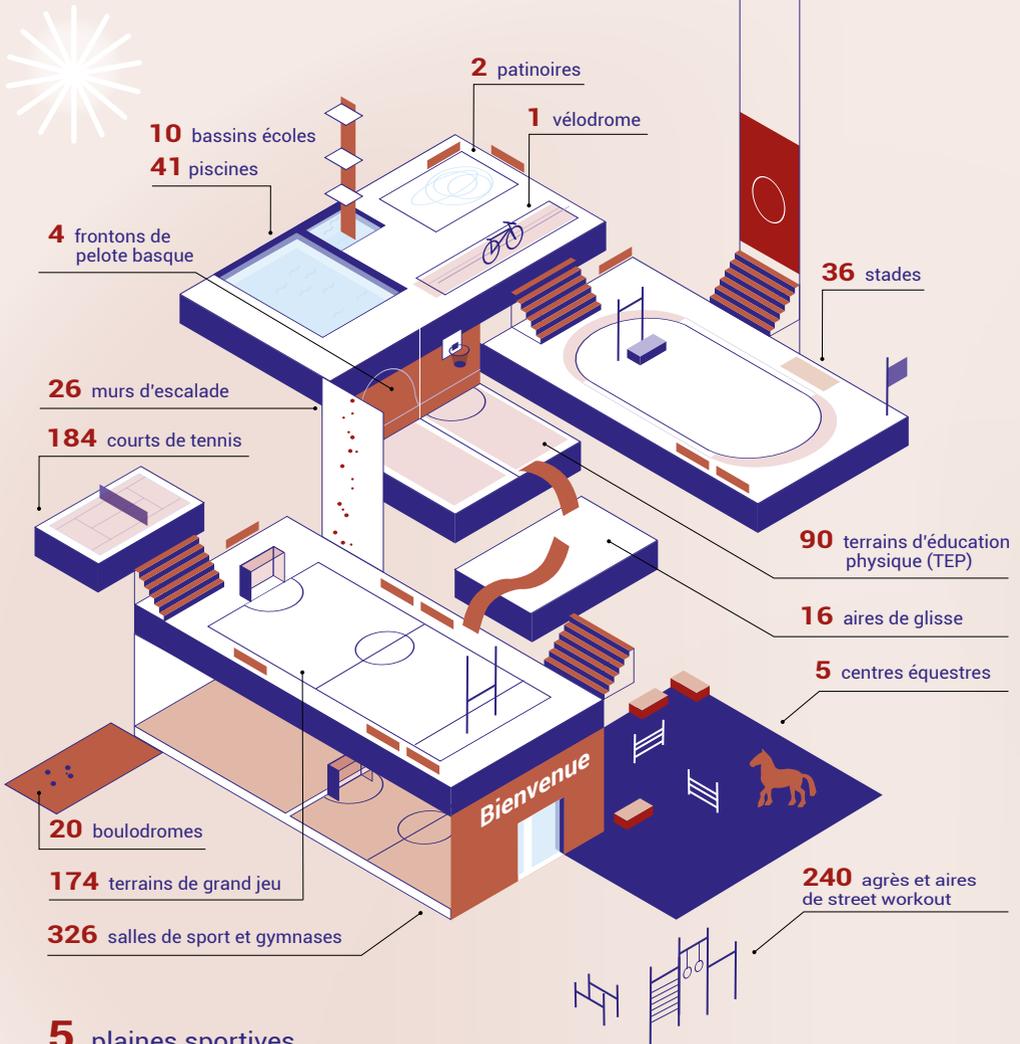


PARIS 2024
PARALYMPIC RINGS



Bougez avec Paris





1000

pour faire du

Paris.fr : l'actualité des dispositifs et des équipements sportifs - Quefaire.Paris.fr : le

Conception graphique illustration Gaëlle Gonnet - DJS Ville de Paris



Pierre Rabadan,
Adjoint à la
Maire de Paris
chargé du sport,
des Jeux olympiques
et paralympiques
et de la Seine.

Dans moins d'un an, Paris accueillera les plus grands athlètes et parathlètes du monde à l'occasion des Jeux olympiques et paralympiques de 2024 ! Notre ambition, depuis la candidature, est d'organiser des Jeux utiles, avec un héritage concret et durable pour les Parisiennes et Parisiens, tout particulièrement pour le sport.

La dynamique des Jeux nous permet de construire de nouveaux équipements, comme l'Arena Porte de La Chapelle et ses 2 gymnases, d'accélérer la mise en accessibilité et de moderniser notre patrimoine sportif, comme les centres sportifs Coubertin (16^e), Rousié (17^e), Dauvin et Poissonniers (18^e) ainsi que la piscine Vallerey (20^e) sélectionnés pour accueillir les entraînements des athlètes. Nous rénovons également plus de 42 terrains extérieurs de basket, handball et tennis. Nous allons créer en 2024 deux parcours sportifs signalés qui traverseront Paris. Puis dès 2025, des sites de baignade grand public dans la Seine seront ouverts grâce au plan d'amélioration de la qualité de l'eau. Avec ces nouveaux espaces dédiés au sport, la ville tout entière se transforme en terrain de jeu à ciel ouvert !

Ces investissements permettent de construire et rénover des équipements, de soutenir les projets sportifs locaux et d'enrichir l'offre sportive municipale pour vous donner accès à un large choix d'activités adaptées à tous les publics ! Profitez de ces nouveaux programmes créés sous l'impulsion des Jeux tels que « Paris Sportives », pour davantage de mixité dans le sport sur l'espace public, ou encore « Sport Senior en plein air », qui développe l'accès aux activités physiques en extérieur. Cette offre vient compléter, améliorer et enrichir, l'ensemble des dispositifs « Paris Sport » que la Ville vous propose gratuitement, que vous retrouverez dans ce guide. En famille, le dimanche, pendant les vacances scolaires, pratiquants réguliers ou occasionnels, envie de se remettre en forme ou d'essayer une nouvelle activité, il y a forcément une offre sportive qui vous correspond !

**Les Jeux transforment Paris
en une capitale plus sportive,
équitable et durable.**

**Alors « Bougez avec Paris »
et profitez dès cette année
de l'héritage sportif offert
par les Jeux !**

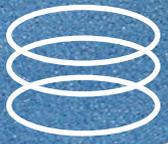
lieux sport à Paris

programme des activités sportives près de chez vous - **Tennis.Paris.fr** : les réservations de courts.





Sport enfants/ familles





Sport enfants/ familles



- Ateliers Bleus Sportifs -

De 6 à 11 ans

Sur inscription

**30 séances
de 16h30 à 18h
lundi, mardi,
jeudi, vendredi,
hors vacances**

**Soumis au
quotient familial**

Vos enfants peuvent choisir parmi plus de quarante activités, judo, hip-hop danse, escalade, cirque... à pratiquer à l'école ou dans les centres sportifs à proximité. Organisé en lien avec les directeur-ice-s des écoles, ce dispositif est en partenariat avec l'Union Sportive de l'Enseignement du Premier degré (USEP75) et permet d'initier vos enfants à des sports peu ou non pratiqués dans le cadre scolaire.

+ d'infos : paris.fr/ateliers-bleus-sportifs

- Mercredis du Sport -

De 6 à 11 ans

Sur inscription

**de 13h30
à 17h30
le mercredi
hors vacances**

**Soumis au
quotient familial**

Tous les mercredis, l'Union Sportive de l'Enseignement du Premier Degré (USEP75) propose une offre sportive variée aux enfants des écoles élémentaires : sports collectifs comme le football, le rugby ou le handball ou individuels comme la gymnastique, l'athlétisme ou l'escrime. L'inscription se fait auprès du chef des centres Mercredis du Sport.

+ d'infos : paris.fr/mercredis-du-sport

Sport enfants/ familles



- Paris Sport Vacances -



De 7 à 17 ans

Sur inscription
ouverte

3 à 4 semaines
avant les vacances et
sur psv.apps.paris.fr

Gratuit
ou soumis au
quotient familial,
selon le format
du stage

Durant les vacances scolaires (y compris l'été), inscrivez vos enfants à des stages sportifs de cinq jours se déroulant soit à la demi-journée, soit à la journée. Plus de trente disciplines sportives dont vingt et une olympiques sont proposées mais aussi des stages « sport et culture » mêlant pratique sportive et activité culturelle. Les stages sont encadrés par des éducateur·rice·s sportif·ive·s diplômé·e·s.

+ d'infos : paris.fr/paris-sport-vacances

- Paris Sport Familles -

Parent(s) et
leur(s) enfant(s)
de 3 à 7 ans

Sans inscription
samedi et dimanche

Gratuit

Venez participer à des activités ludiques avec vos enfants tout en étant encadrés par des éducateur·rice·s sportif·ive·s diplômé·e·s. Parcours de motricité, éveil et gym, baby athlé, tennis de table, jeux de ballons... pas de réservation nécessaire, découvrez tout le programme et les horaires en ligne, des activités dans de nombreux centres sportifs de la Ville de Paris.

+ d'infos : paris.fr/paris-sport-famille

DANS LE SPORT ZÉRO TOLÉRANCE POUR LES VIOLENCES

Dans tous les sports, chez les filles comme chez les garçons.
TOUT LE MONDE EST CONCERNÉ.



N'aie pas honte, n'aie pas peur. Tu n'es pas coupable.
Tu peux en parler à tes parents,
à un ou une amie, dans ton club.

Victime ou témoin,
si tu as des doutes ou des questions,
le 119 est là pour
t'écouter, t'aider et te protéger.
C'est **gratuit** et **confidentiel**.

allo119.gouv.fr



#TousConcernés





**Sport
pour tous**



Sport pour tous



- Paris Sport Proximité -

**Parisien-ne-s
à partir
de 17 ans**

Sans inscription

Gratuit

Un large choix de disciplines comme le badminton, la remise en forme ou de nombreux sports collectifs vous attend dans nos centres sportifs. Des activités préparées et encadrées par les éducateur·rice·s sportif·ve·s de la Ville de Paris.

+ d'infos : paris.fr/paris-sport-proximite

- Paris Sportives -



**Parisiennes
à partir
de 15 ans**

**Sur inscription,
auprès des clubs**

Gratuit

À destination des femmes souhaitant reprendre ou pratiquer régulièrement une activité physique. Plus de trente clubs et associations proposent chaque semaine du sport sur une cinquantaine de terrains parisiens en accès libre. Alors venez vous mettre à la boxe, au basket 3x3, au football ou au roller derby. Les réservations sont conseillées auprès des associations et des clubs et partenaires.

+ d'infos : paris.fr/paris-sportives



Sport pour tous



- Paris Sport Dimanches -



Parisien-ne-s

Sans inscription

Le dimanche de 10 à 11h
ou de 11 à 12h

Gratuit

Dans les parcs, jardins, stades, centres sportifs, suivez votre coach professionnel de fitness, renforcement musculaire, taï-chi ... Ces activités sont animées toute l'année, hors vacances scolaires par des éducateur·rice·s sportif·ive·s de la Ville de Paris, et de juin à début octobre, par des sportif·ive·s de haut niveau du Comité National Olympique et Sportif Français (CNOSF).

+ d'infos : paris.fr/paris-sport-dimanche



- Paris Sport Seniors -

+ de 55 ans

Sur inscription sur
sportsenior.paris.fr

Activité d'octobre à juin

Gratuit

Rendez-vous chaque année début septembre pour vous inscrire et choisir parmi l'une des vingt-trois activités sportives réparties sur plus de quatre-vingts sites de la Ville : marche nordique, tennis, taekwondo, aquagym... En raison de la forte demande pour certaines activités, un tirage au sort aléatoire est réalisé pour attribuer les places disponibles.

+ d'infos : paris.fr/paris-sport-senior

- Paris Seniors en Plein Air -



+ de 55 ans

Sur inscription
auprès des clubs

Gratuit

Initié par les clubs sportifs, « Sport Seniors en plein air » propose un large choix de disciplines pour adapter l'activité physique comme le foot en marchant, le badminton, le taï-chi, le chi gong ou encore le handfit.

+ d'infos : paris.fr/sport-senior-plein-air







Sport à volonté

- Paris Tennis -

39 centres sportifs proposent des courts de tennis ouverts à tous. Les tennis parisiens peuvent être réservés par Internet via le service en ligne Paris Tennis.

+ tennis.paris.fr

Sport pour tous

- Paris Piscines -

41 piscines municipales vous permettent

de participer à des cours collectifs d'aquagym, de prendre des leçons de natation individuelles ou de nager selon vos envies.

+ piscines.paris.fr

- Sports extérieurs -

Street work out, fitness, parcours santé, plaines de jeux, basket...

des idées pour faire du sport en plein air, quand vous voulez et à votre rythme.

+ paris.fr/pages/ou-faire-du-sport-en-exterieur-dans-paris-18805

- Paris Sport Handicap -

Parisien·ne·s

Personne en situation de handicap moteur, sensoriel ou mental

Sur inscription auprès de la Direction de la Jeunesse et des Sports (DJS)

nicolas.jacob@paris.fr

Le Paris Sport Handicap se décline en trois dispositifs :

- **Les Centres Sport Adapté (CSA)**, en partenariat avec le Comité Départemental de Sport Adapté (CDSA 75), s'adressant à un public de jeunes ou d'adultes en situation de handicap mental.
- **Les Centres Handi Jeunes**, en partenariat avec le Comité Départemental Handisport (CDH 75), s'adressant à un public de jeunes porteurs de handicap moteur et/ou sensoriel.
- **Les Centres pour Sourds et Malentendants**, s'adressant à tous les Parisiens sourds/malentendants adhérents ou non d'une association sourde parisienne.

 d'infos : paris.fr/paris-sport-handicap

- Paris Sport Santé -

Parisien·ne·s

Sur inscription pour :
· **Activité Physique Adaptée** auprès des **Maisons Sport Santé** à maisonsportsante-curial@paris.fr

· **Sport Après Cancer** auprès de la DJS à djs-paris-sport-sante@paris.fr

Paris Sport Santé se décline en deux dispositifs encadrés par des éducateur·rice·s sportif·ve·s diplômé·e·s :

- **Paris Sport Santé - Activité Physique Adaptée** : s'adresse à des petits groupes de six à douze personnes souffrant d'une pathologie chronique ou d'une affection longue durée, disposant d'une ordonnance prescrivant une activité physique adaptée. Ce dispositif s'effectue notamment en lien avec les Maisons Sport Santé de la Ville de Paris.
- **Paris Sport Santé - Sport Après Cancer** : en partenariat avec la Ligue contre le cancer ou la CAMI, la séance de sport s'adresse à des personnes en situation de rémission de cancer.

 d'infos : paris.fr/paris-sport-sante





Sport adapté et santé



**Sport
facilité**

Aides

- Réduc'Sport -

**Parisien·ne·s de 6 à 17 ans
sous condition de ressources.**

Cette aide est proposée par la Ville de Paris et le Comité Départemental Olympique et Sportif de Paris. Cumulable avec Pass'Sport. Elle permet de financer en partie, son inscription auprès d'une structure sportive pour la saison 2023/24.

**+ [paris.franceolympique.com
/reduc_sport](https://paris.franceolympique.com/reduc_sport)**

**Besoin d'aide ?
Rendez-vous dans
votre mairie d'arrondissement
pour vous aider à effectuer
vos démarches.**

- Pass'Sport -

**Enfant et jeunes adultes,
sous condition de ressources.**

Cette allocation de rentrée sportive de 50 euros est proposée par l'État pour financer tout ou partie de son inscription auprès d'une structure sportive éligible pour la saison 2023/24.

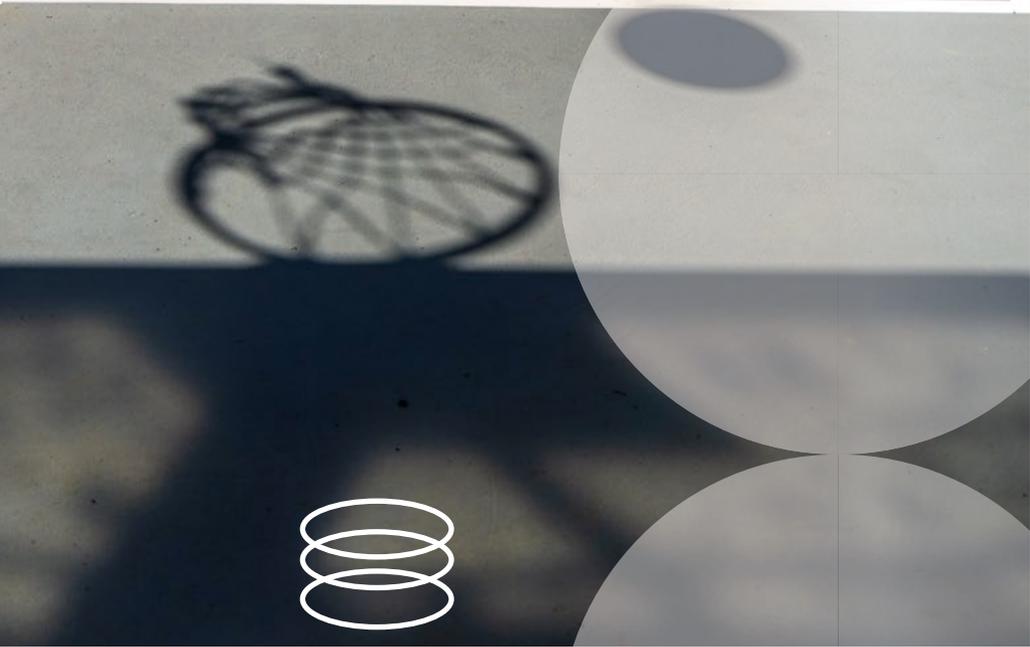
+ sports.gouv.fr/pass-sport

- Study'Sport -

**Étudiant·e·s de 18 à 26 ans,
sous condition de ressources.**

Cette aide est proposée par la Ville de Paris et le Comité Départemental Olympique et Sportif de Paris. L'aide est cumulable avec Pass'Sport de l'Etat et permet de financer en partie, son inscription auprès d'une structure sportive pour la saison 2023/24.

**+ [paris.franceolympique.com
/study_sport/](https://paris.franceolympique.com/study_sport/)**



Les Jeux de des festivités pour tou

22 juin au 13 juillet 2024

Olympiades des arrondissements

Une compétition ouverte à toutes et tous autour de sept sports : basketball, laser run, tennis de table, goalball, breakdance, sprint 60 m et natation. L'objectif se qualifier pour la finale qui se déroulera au Stade Charléty le 13 juillet 2024.

14 – 15 juillet 2024

Relais de la flamme à Paris

La flamme olympique va parcourir l'ensemble des arrondissements parisiens avant de revenir le 26 juillet pour briller lors de la Cérémonie d'ouverture.



Paris 2024, tous les Parisiens

26 juillet au 11 août 2024

& 28 août au 8 septembre 2024

Les Jeux olympiques & paralympiques

Le 26 juillet : cérémonie d'ouverture des Jeux olympiques
sur la Seine

Le 28 août : cérémonie d'ouverture des Jeux paralympiques
place de la Concorde

Des lieux pour se retrouver :

- ◆ le Club France au parc de la Villette,
- ◆ le Trocadéro Champions Park,
- ◆ les 23 lieux de festivités dans tout Paris avec le Off des Jeux,
- ◆ Paris Plages des Rives de Seine jusqu'à la Villette.



Toutes les infos sur paris.fr



Credits photos Gérald Sanz - Réalisation DUS Ville de Paris - août 2023



VILLE DE
PARIS

Direction de la Jeunesse et des Sports

www.paris.fr

