DU 1ER AU 8 OCTOBRE 2023

SEMAINE BLEUE

PROGRAMME

mairie14.paris.fr

La Semaine Bleue
À tout âge, ensemble !

14 MAIRIE

Carine Petit,
Maire du 14e

Hélène Mermberg,
Adjointe en charge de la santé, des séniors et de la solidarité entre les générations

Chaque année, les séniors sont à l'honneur à l'occasion d'une semaine nationale dédiée aux retraité·e·s et aux personnes âgées. La Semaine bleue s'inscrit pleinement dans la dynamique du 14e, visant à faciliter l'accès aux informations et aux droits, favoriser l'accès à la santé et aux actions de prévention, développer l'offre loisirs-santé-bien-être-sport-culture, dédiée aux personnes séniors et ainsi favoriser le lien social.
À cette occasion, plusieurs structures et associations du 14e se mobilisent pour ces journées dédiées aux séniors. De nombreuses activités (spectacles, culture, sports, rencontres…) vous sont proposées ! Certaines actions se déroulent parfois au-delà des dates officielles, pour que chaque sénior puisse découvrir et s'essayer à de nouvelles activités.

Les événements marqués d'une * sont sur inscription via mairie14.paris.fr

© Photos : Florence Moncenis

BAL

1ER OCTOBRE

14 H → 19 H Le bal mensuel des séniors du 14e inaugurera la Semaine bleue ! Entrée 5 € – Buvette payante sur place. *Par Dansons 14*

Salle des mariages de la mairie
2 place Ferdinand Brunot

ATELIERS CULINAIRES*

2 OCTOBRE

10 H → 12 H ATELIER 1
14 H → 16 H ATELIER 2
Lauréate de la Conférence des Financeurs, l'association vous propose 2 temps de cuisine ! Tout le matériel vous sera fourni.
Par l'association Les insatiables

Salle Gisèle Halimi – Mairie annexe
12 rue Pierre Castagnou

3 OCTOBRE

RENCONTRE DU QUARTIER PORTE DE VANVES

10 H → 12 H 30 Venez rencontrer les services et structures locales pour vous informer des activités, de vos droits et des dispositifs existant ! *Par la RIVP*

Place Marthe Simard

SPECTACLE DE DANSE*

14 H 30 → 16 H La Compagnie théâtrale Bernard Lyautey présente la comédie-ballet *Une chauve-souris chez Johann Strauss*.
Par les clubs séniors du 14e

Salle des mariages de la mairie
2 place Ferdinand Brunot

CINÉ-DÉBAT

4 OCTOBRE

18 H 30 → 22 H
Bien vieillir ensemble : comment préserver sa santé et celle de nos proches ?
18 H 30 Introduction et présentation du thème autour d'un repas partagé avec les professionne·le·s
19 H 45 Diffusion du film *Le Quatuor* de Y. Zylberstein
21 H 30 Échanges
Par le GHU Paris et ses partenaires

Moulin à café
8 rue Sainte-Léonie

INITIATION AU COUNTRY

5 OCTOBRE

15 H → 16 H 30
Venez découvrir cette danse et assister à la démonstration des membres de l'association ! Tenue rose souhaitée, pour soutenir la recherche contre le cancer du sein.
Par l'association si Seniors

Salle des mariages de la mairie
2 place Ferdinand Brunot

INFORMATION PRÉVENTION

6 OCTOBRE

9 H → 17 H
Dans le cadre de la journée nationale des aidants, venez participer à une journée pour soi : s'informer, se détendre et partager, autour de rencontres et d'ateliers bien-être à destination des aidants, de leurs proches et des professionnel·le·s du secteur.
Ambiance conviviale et dégustation de gourmandises garanties !
Par la Maison des Ainés et des Aidants, Plateforme de répit

Salle polyvalente
Notre Dame de Bon Secours
EHPAD Saint-Augustin
68 rue des Plantes

EXPO

JUSQU'AU 16 OCTOBRE

Venez découvrir la mémoire des 100 ans du quartier de la Porte d'Orléans à travers les portraits d'habitant·e·s, photos et archives de quartier pour revenir sur l'Histoire et la Mémoire d'un lieu emblématique du 14e. *Par la RIVP*

Grilles du square Ferdinand Brunot

DISPOSITIF PARIS EN COMPAGNIE

Vous avez plus de 65 ans, vous souhaitez être accompagné·e gratuitement dans vos déplacements de proximité ? La Ville de Paris a mis en place un dispositif innovant, Paris en compagnie, animé par trois acteurs de la solidarité : Autonomie Paris St-Jacques, les Petits Frères des Pauvres et Lulu dans ma rue.

PLUS D'INFORMATION : 01 85 74 75 76 (du lundi au samedi, de 14 h à 18 h) ou allo@parisencompagnie.org

RECEVOIR LES ACTUALITÉS DE L'ARRONDISSEMENT

Vous souhaitez recevoir par courriel les actualités de votre arrondissement ? Les temps forts, ateliers et l'agenda du quartier ? Vous pouvez vous inscrire à la lettre d'information pour recevoir, ponctuellement et sur votre adresse électronique, les informations utiles du 14e.

Pour s'inscrire, rendez-vous sur :
➔ mairie14.paris.fr
➔ ou à l'accueil de la mairie !

© Illustrations : Coline Tinevez