

LA SEMAINE BLEUE

**Ensemble,
Bien dans son âge,
Bien dans son territoire.**

Du 2 au 6 octobre 2023

Retrouvez le programme complet sur mairie18.paris.fr

Les événements marqués d'une * sont sur inscriptions uniquement :
au 01 53 41 16 07 (du lundi au vendredi de 9h à 12h).

Mardi 3 octobre

Le forum des Seniors

De 13h30 À 17h - mairie du 18^e

Présentation des structures et associations à destination des seniors dans le 18^e.

Bilan de performance physique individualisé

À partir de 16h - salle des fêtes, mairie du 18^e

Par l'association MOOVE Toi

Performance dansée « Les Pierrettes dans la ville »

À 15h - place Jules-Joffrin (dans le hall central de la mairie en cas de pluie)

Par la Compagnie l'Éclaboussée

Mercredi 4 octobre

Ateliers cuisine et alimentation* (sur inscriptions)

Un premier atelier de 10h à 11h30 et un second de 16h à 17h30

Cuisine partagée du collectif 4C Quartier libre, au 9, rue de la Charbonnière

Par le collectif 4C et le groupement des agriculteurs bio d'Île-de-France

Atelier de boxe adaptée aux seniors* (sur inscriptions)

À 15h - club senior 8, rue Georgette Agutte

Par l'association MOOVE Toi

Jeudi 5 octobre

Atelier numérique « Utilisation d'un smartphone »* (sur inscriptions)

De 14h à 16h30 - salle 3B de la mairie.

Par l'association Delta 7

Atelier numérique* (sur inscriptions)

De 14h à 16h - club senior des Arènes de Montmartre au 8, rue Gabrielle.

Par l'association Slashfit

Activité de football en marchant* (sur inscriptions)

De 16h45 à 18h, TEP Boris Vian, passage Boris Vian.

Par l'association Football en marchant

Vendredi 6 octobre

Bal des clubs seniors (ouvert à toutes et tous)

De 14h à 17h - salle des fêtes de la mairie

Avec un atelier massage des mains par Activ 18

En partenariat avec

Toute la programmation sur mairie18.paris.fr



La Compagnie
l'Éclaboussée

