

NUMÉROS D'URGENCE

112 | APPEL D'URGENCE
(valable dans tout l'UE)

114 | MALENTENDANTS
OU PERSONNES AYANT
DES DIFFICULTÉS À PARLER
(visioconférence, tchat, SMS)

15 | SAMU

17 | POLICE

18 | POMPIERS

**HÔPITAL
HÔTEL DIEU** | 1 place du Parvis
Notre-Dame, 75004 Paris

LES VIOLENCES C'EST QUOI ?



PROFITE
Ta relation est saine quand il...

VIGILANCE, DIS STOP !
Il y a de la violence quand il...

PROTÈGE-TOI, DEMANDE DE L'AIDE
Tu es en danger quand il...

| | |
|----|--|
| 1 | Respecte tes décisions et tes goûts |
| 2 | Accepte tes ami-e-s et ta famille |
| 3 | A confiance en toi |
| 4 | Est content quand tu te sens épanouie |
| 5 | S'assure de ton accord pour ce que vous faites ensemble |
| 6 | T'ignore des jours quand il est en colère |
| 7 | Te fait du chantage si tu refuses de faire quelque chose |
| 8 | Rabaisse tes opinions et tes projets |
| 9 | Se moque de toi en public |
| 10 | Te manipule |
| 11 | Est jaloux en permanence |
| 12 | Contrôle tes sorties, habits, maquillage |
| 13 | Fouille tes textos, mails, applis |
| 14 | Insiste pour que tu envoies des photos intimes |
| 15 | T'isole de ta famille et de tes ami-e-s |
| 16 | Te traite de folle quand tu lui fais des reproches |
| 17 | "Pète les plombs" lorsque quelque chose lui déplaît |
| 18 | Te pousse, te tire, te gifle, te secoue, te frappe |
| 19 | Menace de se suicider à cause de toi |
| 20 | Te touche les parties intimes sans ton consentement |
| 21 | Menace de diffuser des photos intimes de toi |
| 22 | T'oblige à regarder des films pornos |
| 23 | T'oblige à avoir des relations sexuelles |
| 24 | |



FACE AUX VIOLENCES FAITES AUX FEMMES TROUVEZ DE L'AIDE

Vous êtes victime, témoin ne restez pas seul.e, des professionnel.le.s et des associations sont là pour vous aider.

TROUVER DE L'AIDE

● BESOIN D'EN PARLER

39 19 Violences Femmes Info

0 800 05 95 95 Viols Femmes Info (gratuit)

HELP FEMMES

Permanence inter-associative d'accueil, d'écoute et de mise en sécurité en cas de nécessité.

06 76 38 53 19

Lundi, jeudi : 18h-21h

Samedi : 14h-18h

ÉCOUTE VIOLENCES FEMMES HANDICAPÉES

01 40 47 06 06 - *Appel anonyme non surtaxé*

Mail : ecoute@fdfa.fr

Lundi : 10h-13h / 14h30-17h30

Mardi, mercredi, jeudi : de 10h à 13h

● S'INFORMER SUR VOS DROITS

CIDFF DE PARIS

Centre d'informations sur les droits des femmes et des familles

17 Rue Jean Poulmarch, 75010 Paris

01 83 64 72 01

Mail : femmesinfo@cidffdeparis.fr

<http://paris.cidff.info>

PAV ANTENNE NORD

Paris Aide aux Victimes - pôle psychologique

22, rue Jacques Kellner, 75017 Paris

01 53 06 83 50

Du lundi au vendredi de 9 h 30 à 17 h 30

Mail : contact17@pav75.fr

POINT D'ACCÈS AU DROIT 20^{ÈME}

18 rue Ramus, 75020 Paris

01 53 27 37 40

Mail (prise RDV) : contact.pad20@droitsdurgence.org

PERMANENCES D'AVOCATS

Tribunal de Paris :

Parvis du Tribunal de Paris 75 859 PARIS Cedex 17

01 44 32 47 70 (prise de rdv)

Mardi et jeudi 14h-17h

● TROUVER DE L'AIDE DANS VOS DÉMARCHES

EPS CENTRE – ESPACE PARISIEN DES SOLIDARITÉS

8 rue de la Banque, 75002 Paris

01 87 76 22 02

COMMISSARIAT PARIS CENTRE

1 rue Gabriel Vicaire, 75003 Paris

01 87 89 68 24

Intervenant social : 01 87 89 67 92

LIBRE TERRE DES FEMMES

111 boulevard Mac Donald, 75019 Paris

01.40.35.36.67

www.ltdf.fr

Mail : itdf@orange.fr

Permanence à l'EPS Centre

8 rue de la Banque, 75002 Paris

01 87 76 22 02

Mardi de 14h à 17h

ESPACE SOLIDARITÉ (HAFB)

17 rue Mendelssohn, 75020 Paris

01 43 48 18 66

Lundi : 9h30- 12h

Mardi, mercredi, vendredi : 13h-17h30

Jeudi sur RDV

● PRENDRE SOIN DE VOUS

MAISON DES FEMMES DE L'AP-HP

Hôtel Dieu

1 place du Parvis Notre-Dame, 75004 Paris

01 42 34 82 00

Mail : maisondesfemmes.hoteldieu@aphp.fr

Sur rdv : lundi au vendredi 9h-12h30

Hôpital Bichat – Claude-Bernard

46 rue Henri Huchard, 75018 Paris

01 40 25 82 29

Mail : maisondesfemmes.bichat@aphp.fr

Sur rdv : Lundi au jeudi de 9h à 17h

et le vendredi de 14h à 16h30

Hôpital Pitié-Salpêtrière

47-83 boulevard de l'Hôpital, 75013 Paris

01 42 17 76 97

Mail : maisondesfemmes.pitiesalpetriere@aphp.fr

Sur rdv : Lundi au vendredi 9h-17h

INSTITUT DE VICTIMOLOGIE

2 avenue Richerand, 75010 Paris

01 43 80 44 40

LIGUE FRANÇAISE POUR LA SANTÉ MENTALE

11 rue Tronchet, 75008 Paris

01 42 66 20 70

Mail : contact@lfsm.org

CENTRE DE SANTÉ SEXUELLE COLLIARD

4 rue de Quatrefages, 75005 Paris

01 85 56 00 00

Mail : cds.colliard@fsef.net