

# DEMANDEZ LE PROGRAMME !

Ce programme est susceptible de connaître quelques modifications.



Pour plus d'informations, rendez-vous sur [Paris.fr](https://paris.fr)

# SOMMAIRE

Du 2 au 3 décembre

---

5ème arrondissement.....	p. 3
7ème arrondissement.....	p. 3
15ème arrondissement.....	p. 3-4
16ème arrondissement.....	p. 4
17ème arrondissement.....	p. 5
18ème arrondissement.....	p. 5-6
19ème arrondissement.....	p. 6

## **5ème arrondissement**

Samedi 2 décembre

➤ **Marché Port-Royal**

De 9h à 13h

- **Atelier lacto-fermentation** : conservation de surplus de fruits et légumes  
Découvrez les techniques de conservation et de réutilisation des fruits et légumes, tout en abordant les enjeux du gaspillage alimentaire.

## **7ème arrondissement**

Samedi 2 décembre

➤ **Marché Saxe-Breteuil**

De 9h à 13h

- **Atelier mini-jardin urbain** : utilisez les restes, épluchures, fanes, tiges ou trognons et graines pour en faire pousser de nouveaux. C'est économique, simple et parfois vous n'avez pas besoin de terre.

## **15ème arrondissement**

Samedi 2 décembre

➤ **Marché Lefebvre**

De 9h à 13h

- **Démonstration et dégustation** : infusion aux épluchures  
Les épluchures sont rarement utilisées mais il est possible notamment pour les pommes, mandarine, orange, citron, de garder leur peau pour la laisser infuser dans de l'eau chaude.

## Dimanche 3 décembre

### ➤ **Marché Cervantès**

De 9h à 13h

- **Atelier ménager** : les astuces avec les produits des marchés  
Apprenez à réutiliser des fruits et légumes destinés à la poubelle.  
Vous pourrez créer et tester ces astuces pour polir, entretenir, nettoyer, ou faire des engrais/fertilisants naturels.

## 16ème arrondissement

## Samedi 2 décembre

### ➤ **Marché Malakoff**

De 9h à 13h

- **Démonstration et dégustation** : infusion aux épiluchures  
Les épiluchures sont rarement utilisées mais il est possible notamment pour les pommes, mandarine, orange, citron, de garder leur peau pour la laisser infuser dans de l'eau chaude.

### ➤ **Marché Saint-Didier**

De 9h à 13h

- **Démonstration et dégustation** : infusion aux épiluchures  
Les épiluchures sont rarement utilisées mais il est possible notamment pour les pommes, mandarine, orange, citron, de garder leur peau pour la laisser infuser dans de l'eau chaude.

## Dimanche 3 décembre

### ➤ **Marché Point du jour**

De 9h à 13h

- **Atelier lacto-fermentation** : conservation de surplus de fruits et légumes.  
Découvrez les techniques de conservation et de réutilisation des fruits et légumes, tout en abordant les enjeux du gaspillage alimentaire.

## 17ème arrondissement

Samedi 2 décembre

➤ **Marché Berthier**

De 9h à 13h

- **Opération Solidaire:** collecte alimentaire avec COP1  
L'association sera présente sur le marché afin de collecter des denrées alimentaires pour les redistribuer aux étudiants dans le besoin.

➤ **Marché Navier**

De 9h à 13h

- **Atelier culinaire :** des chips avec des épluchures  
Utilisez les épluchures de légumes, souvent jetées, pour créer un en-cas savoureux. Réduisez le gaspillage alimentaire et faites des économies en utilisant des parties de légumes souvent négligées.

## 18ème arrondissement

Samedi 2 décembre

➤ **Marché Ordener**

De 9h à 13h

- **Atelier culinaire :** des chips avec des épluchures  
Utilisez les épluchures de légumes, souvent jetées, pour créer un en-cas savoureux. Réduisez le gaspillage alimentaire et faites des économies en utilisant des parties de légumes souvent négligées.

Dimanche 3 décembre

➤ **Marché Ornano**

De 9h à 13h

- **Sensibilisation et quiz sur le plastique**  
L'atelier vise à sensibiliser le public sur l'importance de l'utilisation de sacs réutilisables pour réduire l'impact environnemental du plastique.

Les participants pourront gagner des sacs en coton, recyclés et réutilisables, via un quiz.

## **19ème arrondissement**

Dimanche 3 décembre

### ➤ **Marché Jean-Jaurès**

De 9h à 13h

- **Sensibilisation et quiz sur le plastique**

L'atelier vise à sensibiliser le public sur l'importance de l'utilisation de sacs réutilisables pour réduire l'impact environnemental du plastique.

Les participants pourront gagner des sacs en coton, recyclés et réutilisables, via un quiz.

### ➤ **Marché Place des fêtes**

De 9h à 13h

- **Chasse au trésor** : grâce à cette activité, petits et grands pourront explorer des fruits et légumes locaux et de saison. L'objectif global est de sensibiliser les usagers aux principes de l'alimentation saine. Des guides pratique de fruits et légumes de saison ainsi que des masques frutti veggi seront remis à la fin de l'atelier.