Adresses utiles

> Pour une écoute, des conseils juridiques gratuits, un accompagnement :

LIBRES TERRES DES FEMMES
111 boulevard MacDonald, 75019
01 40 35 36 67 / 06 26 66 95 70 / ltdf@orange.fr

> Pour porter plainte :

COMMISSARIAT CENTRAL
3 rue Erik Satie, 75019 / 3430
Pour porter plainte, prendre RDV sur Police RDV :
prefecturedepolice.interieur.gouv.fr > vos-services-en-ligne > police-rendez-vous

Services d'accueil des urgences de l'AP-HP à Robert-Debré, Avicenne, Bichat-Claude Bernard, Tenon...

> Pour un accompagnement social et psychologique au Commissariat du 19e :

NADIA OUMOUSSA, intervenante sociale
01 55 56 58 22 / 07 77 81 01 08

ALIZÉE BALMAIN, psychologue
01 55 56 58 59 / 06 33 46 64 52

> Pour un accompagnement social et des aides municipales :

ESPACE PARISIEN DES SOLIDARITÉS
17 rue Meynadier, 75019 / 01 40 40 82 00

> Pour un soutien psychologique :

LES PSYS DU CŒUR
Vendredi, 11h-17h, à la Maison de la Place des Fêtes
Sans RDV, anonyme, contribution libre
10 rue Augustin Thierry, 75019 / 06 51 75 38 11

> Pour des infos et une aide juridique gratuite :

POINT D'ACCÈS AU DROIT (PAD)
53 rue Compans, 75019 / 01 53 38 62 30 / pad19@casp.asso.fr

> Pour les femmes en situation de handicap :

FEMMES POUR LE DIRE, FEMMES POUR AGIR
Ligne d'écoute au *01 40 47 06 06*, lundi 10h-13h et 14h30-17h30 ; jeudi 10h-13h
ecoute@fdfa.fr

Pour toute information complémentaire :
ecoute-violences-femmes-handicapees.fr

> Pour une écoute et un accompagnement en anglais, bambara, dioula, kassonke, tamoul :

ESPACE 19

- Avec un·e conseiller·ère conjugal·e et familial·e :
Permanence tous les mercredis de 14h à 17h au
20 rue Léon Giraud, 75019 à partir de janvier 2024
Sur RDV au *09 81 64 84 58 / 06 04 57 79 68 / 01 42 38 00 05*

- Avec une médiatrice socio-culturelle :
  - sur RDV : *09 81 64 84 58 / 07 78 90 55 98 (anglais, tamoul) / 07 78 90 02 45 (bambara, dioula, kassonke)*
  - D'autres permanences d'accès aux droits sont accessibles dans nos centres sociaux, appeler pour cela :
E19 Riquet - 53 rue Riquet / 01 53 26 89 00
E19 Cambrai - 28 rue Bernard Tétu (tour J) / 01 40 37 78 85
E19 Ourcq - 20 rue Léon Giraud / 01 42 38 00 05
E19 Tanger - 28 rue Tanger / 01 84 74 44 99

Pour toute information complémentaire :
espace19.org / 09 81 64 84 58

> Pour les femmes victimes de violences et confrontées à des problèmes liés au droit au séjour ou à la nationalité française :

FEMMES DE LA TERRE
2 rue de la Solidarité, 75019
Prendre RDV lors de la permanence téléphonique les lundis de 13h à 17h au *01 48 06 03 34*

> Accueil et accompagnement gratuits des personnes victimes de violences :

FEMME ENTRAIDE ET AUTONOMIE
Permanences téléphoniques du lundi au vendredi de 9h30 à 17h au *07 45 69 01 37*
- Les mercredi et vendredi : 9h30-13h et 14h-17h
Pépinière Mathis - 9 rue Mathis
- Jeudi matin : 9h30-12h30
Espace 19 Riquet - 53 rue Riquet
- Jeudi après-midi : 13h30-17h
Espace 19 Tanger - 28 rue de Tanger

> Pour une prise en charge en santé sexuelle :

CENTRE DE SANTÉ SEXUELLE GASTON TESSIER
12 rue Gaston Tessier, 75019 / 01 40 38 84 70

VOUS ÊTES VICTIME OU TÉMOIN DE VIOLENCES, APPELEZ LE **3919**

Parlez anonymement de votre situation

VIOLENCES CONJUGALES INFO

Numéro d'écoute national destiné aux femmes victimes de violences, à leur entourage et aux professionnel·le·s concerné·e·s.
Appel anonyme et gratuit 24h/24 - 7j/7
Accessible aux personnes sourdes via le sous-titrage, la LSF et la langue française parlée complétée

1 femme sur 10 est victime de violences conjugales

Les violences, vous pouvez en parler et être aidée.

POINT FEMMES 19

Des permanences anonymes, gratuites et sans rendez-vous proposées par la Mairie du 19e et Libres Terres des Femmes.

Tous les lundis matins

De 9h30 à 12h

Se présenter à l'accueil
Mairie du 19e - 5-7 place Armand Carrel Paris 19e

M 5 BUS 48 60 75

Accessible PMR

Libres Terres des Femmes

VILLE DE PARIS

m19 mairie dix-neuf

Agir contre les violences

Chiffres clés en France

1 femme décède tous les 3 jours sous les coups de son (ex-)partenaire

2/3 des violences subies par les victimes sont physiques

12% des victimes de féminicides ont plus de 70 ans

12 enfants victimes d'infanticides dans le cadre de violences conjugales en 2022

1 femme sur 10 sera victime de violences conjugales au cours de sa vie

Plus de 250 femmes victimes de viols ou tentatives de viols chaque jour

Aujourd'hui en France, une femme meurt tous les 3 jours sous les coups de son (ex-)partenaire.

En 2022, 87% des 244 000 victimes d'agressions physiques et/ou sexuelles de la part de leur (ex-)conjoint étaient des femmes. 118 d'entre elles en sont mortes.[1]

Dans 36% des cas des violences, l'auteur était connu des services de police ou de gendarmerie, pour avoir commis des violences antérieures.

Nous sommes toutes et tous interpellé·e·s. La Mairie du 19e n'a pas attendu ces statistiques insupportables pour agir et faire de la lutte contre les violences conjugales et intrafamiliales une priorité et un axe majeur du Contrat local de prévention et de sécurité.

Ces violences touchent les femmes de tous milieux, de tous âges et de toutes origines. C'est pourquoi, nous avons ouvert en Mairie le Point Femmes 19, un lieu d'accueil, d'écoute, d'information et d'orientation, dédié aux femmes victimes de violences conjugales et/ou de violences intrafamiliales.

Discret et facile d'accès, le Point Femmes 19 réserve à ces femmes en détresse et à leurs enfants un soutien et un accompagnement dans toutes les démarches juridiques, administratives et sociales. Ce dispositif participe du réseau d'aide aux victimes – Femmes victimes de violences.

Le Point Femmes 19 est une invitation à faire le premier pas pour oser enfin parler des violences subies, qu'elles soient physiques ou psychologiques. Car la violence des mots, comme celle des coups, détruit aussi.

Ensemble, nous refusons la fatalité de ces violences et nous voulons accompagner les victimes sur le chemin de leur émancipation.

François Dagnaud
Maire du 19e arrondissement

Andrea Fuchs
Adjointe au Maire du 19e, chargée de la participation citoyenne et des Conseils de quartier, de l'égalité femmes hommes, des droits humains et de la lutte contre les discriminations

1 - Chiffres de 2022, source ministère de l'Intérieur

Témoignages

« J'ai attendu 10 ans pour partir, je n'y arrivais pas.
Dès le début, j'avais peur de lui. On me disait de me séparer de lui, de le quitter, de partir mais je n'y arrivais pas.
On m'a expliqué ensuite que ça s'appelait l'emprise et que c'est pour ça que je me sentais nulle, toute seule, complètement isolée. Il m'avait coupée de mes ami·e·s, de ma famille, je n'avais plus le droit de les voir et je n'avais pas non plus le droit de travailler. J'étais dépendante.
Maintenant ça va mieux, on ne vit plus sous le même toit mais il y a encore les enfants entre nous. Il veut encore essayer de me contrôler, je me défends mais on dirait qu'il ne veut pas comprendre. »
- Nathalie -

« Avec lui, j'étais mauvaise tout le temps, mauvaise mère, mauvaise épouse...
Il me disait que je ne comprenais rien, que je faisais tout mal : je cuisinais mal, m'occupais mal de mes enfants. Il m'insultait et m'humiliait devant eux. J'en avais marre. Tout était dur.
Il était tout le temps en train de me contrôler, où j'allais, avec qui je parlais, à quelle heure je rentrais. Je n'en pouvais plus. Mais quand je lui parlais de divorce, il disait tout le temps non. Il ne voulait pas ou alors il me disait que j'allais tout perdre : les enfants, l'appartement, mes économies.
Aujourd'hui, le divorce est en cours. Je me sens bien. Je ne vis plus dans la peur mais je ne me sens pas encore libre, c'est trop récent. »
- Fatoumata -

LA VIOLENCE EST MULTIPLE !

HARCÈLEMENT SÉQUESTRATION DESTRUCTIONS DE BIENS
COUP DE POING ÉTRANGLEMENT SÉVICES SEXUELS
BRÛLURES COUP DE COUTEAU TORTURES MENACES
ÉCLATS DE VOIX SARCASMES DÉNIGREMENT MÉPRIS
MUTILATIONS GIFLES