

# PLÉNIÈRE DU CONSEIL DE QUARTIER ITALIE – PEUPLIERS – RUNGIS



PRÉSENTATION DE **MORGANE LACOMBE**,  
ADJOINTE AU MAIRE EN CHARGE DE L'ÉGALITÉ  
FEMMES-HOMMES ET DES SENIORS,

DE **CATHERINE BUISSON**, DIRECTRICE DE  
L'ESPACE PARISIEN DES SOLIDARITÉS,

ET DE **RENÉ VAULÉON**, PRÉSIDENT DE L'ARPE

JEUDI 14 DÉCEMBRE 2023



# INTRODUCTION

PORTRAIT SOCIAL DES SENIORS DU 13<sup>E</sup> ET GRANDS AXES DE LA POLITIQUE MUNICIPALE



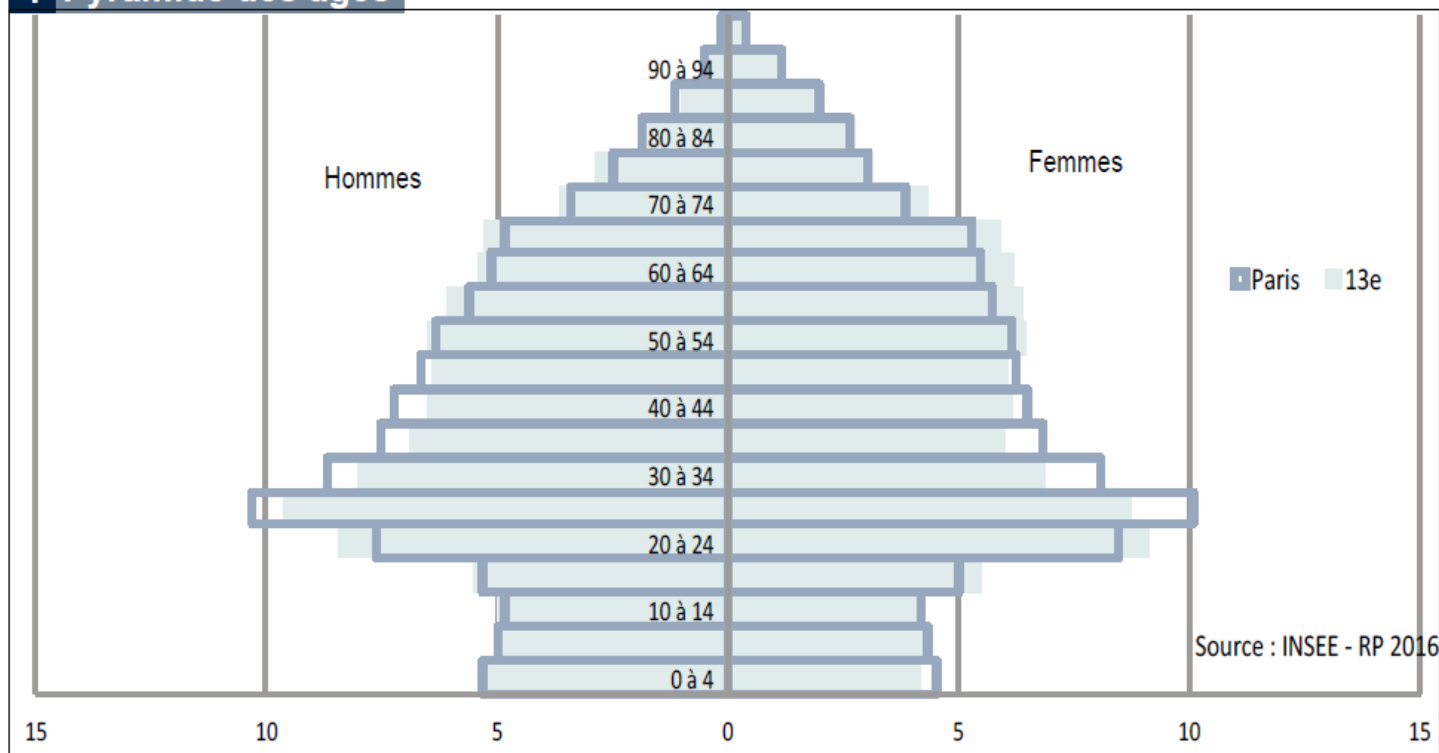
# PORTRAIT SOCIAL DES SENIORS DU 13<sup>E</sup>

## POPULATION

- En 2020, le 13<sup>e</sup> compte près de 24% de seniors :
  - 15,4% des habitants du 13<sup>e</sup> sont âgés de 60 à 74 ans
  - 8,3% ont 75 ans ou plus.
- L'arrondissement enregistre un **vieillessement de sa population** plus marqué que dans l'ensemble de la capitale.

Source : *Portrait territorial de santé du 13<sup>e</sup> arrondissement, 2020*

### 1 Pyramide des âges



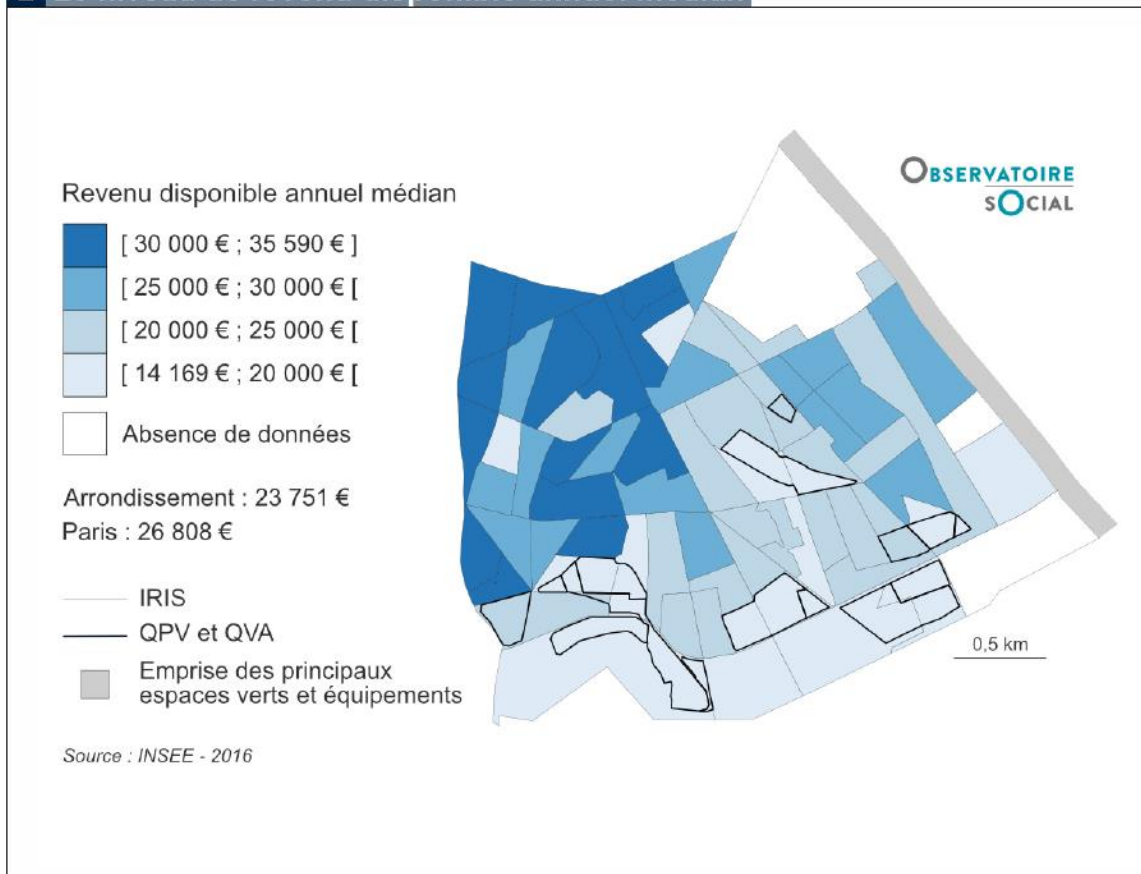
# PORTRAIT SOCIAL DES SENIORS DU 13<sup>E</sup>

## REVENUS

- Dans l'ensemble, le 13<sup>e</sup> présente des **indicateurs sociaux et de santé en moyenne moins favorables qu'à Paris**, avec toutefois de fortes disparités territoriales.
- Le 13<sup>e</sup> présente ainsi un niveau de revenu disponible annuel médian **inférieur à celui de la moyenne parisienne**, et ce de manière plus significative encore pour les seniors âgés de 75 ans et plus (25 706 €, contre 29 059 € pour Paris).

Source : *Portrait territorial de santé du 13<sup>e</sup> arrondissement, 2020*

### 2 Le niveau de revenu disponible annuel médian



# LES PRIORITÉS DE LA VILLE DE PARIS POUR LES SENIORS

## Accès aux soins

12,5% des parisiens de 75 ans et plus n'ont pas eu recours à des soins médicaux et dentaires sur les 24 derniers mois.

## Lutte contre la précarité et l'isolement

- A Paris, la moitié des personnes de 75 ans et plus vivent seules (46% dans le 13<sup>e</sup>).
- 11% des seniors âgés de 75 ans ou plus vivent sous le seuil de pauvreté.
- L'indice composite de vulnérabilité des seniors, qui prend en compte la précarité économique, l'isolement, l'âge et la dépendance, est particulièrement élevé dans le **sud de l'arrondissement**.



# LES PRIORITÉS DE LA VILLE DE PARIS POUR LES SENIORS

## Aide aux aidants

- En France, un quart des aidants sont des conjoints et plus de la moitié sont des enfants du senior.
- Un aidant sur deux est retraité.
- 47% des aidants déclarent au moins une conséquence négative de l'aide apportée au senior sur leur santé physique ou leur moral.

## Inclusion numérique

- Seuls deux tiers des interrogés de 70 et plus ont déclaré être équipés.
- Après 70 ans, le taux d'internautes quotidiens perd 20 points par rapport à l'ensemble de la population.





# LES SERVICES DE LA VILLE À DESTINATION DES SENIORS

AIDES FINANCIÈRES, SERVICES ET DISPOSITIFS D'ACCOMPAGNEMENT



# AIDES FINANCIÈRES

## PARIS PASS SENIORS

Remboursement du pass Navigo, sous conditions de revenus. Pour en bénéficier :

- Habiter Paris et y résider depuis au moins 3 ans
- Avoir des revenus inférieurs à 2028€ pour une première demande ou à 2430€ pour un renouvellement selon la ligne des impôts sur le revenu « Soumis au barème »
- Avoir un Pass Navigo « mois – semaine » en cours de validité, ou en faire la demande gratuitement dans l'un des Comptoirs-Club RATP.

Plus d'informations sur [Aides aux transports - Ville de Paris](#).

## PARIS LOGEMENT

Aide destinée aux personnes seules ou les couples avec ou sans enfant à charge

- Habiter Paris depuis au moins 3 ans
- Avoir des ressources mensuelles inférieures ou égales à :
  - 1 330 € pour les personnes seules et les couples sans enfant
  - 1 600 € pour les couples avec un enfant à charge (plafonds au 01/07/2022)
- Consacrer au moins 30 % de ses ressources au paiement de ses charges de logement

Plus d'informations sur [Aides au logement - Ville de Paris](#)



# DISPOSITIFS D'ACCOMPAGNEMENT



La solution pour être accompagné gratuitement par des habitants de votre quartier dans vos déplacements de proximité.



**01 85 74 75 76**  
DU LUNDI AU SAMEDI, DE 14H À 18H

Un dispositif soutenu par



## PARIS EN COMPAGNIE

- Ce service propose un **accompagnement gratuit des seniors qui le souhaitent par des bénévoles**, pour leurs déplacements de proximité quotidiens.
  - Sorties culturelles, rendez-vous administratifs ou médicaux...
- Il est financé par la Ville de Paris, et animé par les associations Autonomie Paris Saint-Jacques, Les petits frères des Pauvres et Lulu dans ma rue.
- Pour être bénévole ou bénéficiaire de ce service, appeler le **01 85 74 75 76** ou leur écrire à [allo@parisencompagnie.org](mailto:allo@parisencompagnie.org)

# DISPOSITIFS D'ACCOMPAGNEMENT

## Comment faire ?

**1**

### Prenez rendez-vous

**Téléphonez**  
du lundi au vendredi  
de 9 h à 17 h  
au

**01 42 76 77 77**

▼

### Précisez vos coordonnées

- Nom
- Prénom
- Téléphone
- Adresse (bâtiment, code d'accès, étage, porte)

**2**

### Le jour du rendez-vous

 Arrivée des inspecteurs de sécurité **en civil** à votre domicile.

 Les inspecteurs vous présentent leur **carte professionnelle**.

 Les inspecteurs vous **accompagnent en voiture** climatisée à votre banque ou à un distributeur de billets.

 **Un inspecteur se tient près de vous**, pendant toutes vos démarches.

 À l'issue de vos démarches, vous êtes reconduit(e) en voiture et **raccompagné(e) jusqu'à la porte de votre domicile**.

## PARIS TRANQUILLITÉ SENIORS

- Sur un simple appel téléphonique (01 42 76 77 77), toute personne âgée qui désire effectuer des opérations bancaires peut s'assurer de la protection de la **police municipale**.
- Les inspecteurs de sécurité, en civil et munis de leur carte professionnelle, viennent chercher la personne à la porte de son domicile, en voiture banalisée et climatisée.
- Les inspecteurs se tiennent toujours près de la personne lorsqu'elle effectue ses démarches et la reconduisent à son domicile.

# DISPOSITIFS D'APPUI AUX AIDANTS

## LA MAISON DES AINÉS ET DES AIDANTS

- Gérée par l'association Nexumea, elle est constituée d'une **équipe pluridisciplinaire** spécialisée dans l'accompagnement des seniors et de leur entourage.
  - Aide dans la **vie quotidienne** : prestations, droits, aides à domicile, soutien aux aidants...
  - Réalisation d'**évaluations à domicile**, avec médecin gériatre et/ou coordinatrice sociale, ergothérapeute, infirmière, psychologue...
  - Proposition d'un **plan d'aide et de soins coordonné** (aide à domicile, téléassistance, port de repas).



Faire le lien pour vous accompagner

58A rue du Dessous des Berges  
75013 PARIS (9<sup>e</sup> étage)

**Contact :**

Horaires d'ouverture : sur rendez-vous  
du lundi au vendredi de 9h à 18h

E-mail : [contact@nexumea.com](mailto:contact@nexumea.com)

Fax : 01 42 17 06 35

**Tél. : 01 45 88 21 09**

[www.nexumea.com](http://www.nexumea.com)

**Accès transport :**

Bus : **27** **62** **64** **132**

Métro : **14** Bibliothèque François Mitterrand  
ou Olympiades

Tramway : **T3a** Maryse Bastié

RER : **C** Bibliothèque François Mitterrand



# AUTRES TYPES D'AIDES

AIDES FINANCIÈRES ET CONSEIL INDIVIDUALISÉS POUR L'ADAPTATION DES LOGEMENTS



# ADAPTATION DES LOGEMENTS

## MaPrimeAdapt'

Destinée aux personnes âgées ou en situation de handicap, cette aide est **proposée par l'Etat et par l'Agence Nationale de l'Habitat**. Elle remplacera **Habiter facile** à compter du 1<sup>er</sup> janvier 2024.

Elle financera la **réalisation des travaux d'adaptation du logement** pour les personnes âgées et/ou en situation de handicap.

Elle porte autant sur l'accès direct au logement que sur l'adaptation de ce dernier.



- Vous êtes propriétaire de votre logement ou locataire du parc privé et vous avez informé votre bailleur de votre volonté d'effectuer des travaux d'adaptation à la perte d'autonomie
- Vous ou un membre de votre foyer :
  - Est âgé de 70 ans ou plus  
*ou*
  - Est âgé de 60 à 69 ans sur condition de GIR (groupe iso-ressources)  
*ou*
  - A un taux d'incapacité supérieur à 50% ou bénéficie de la Prestation de Compensation du Handicap (PCH)
- Votre revenu est classé dans la catégorie ressources « modestes » ou « très modestes » ([voir le barème](#))

*Sous réserve de l'adoption des textes en cours.*

# ADAPTATION DES LOGEMENTS

## Aide à l'amélioration de l'habitat pour les seniors

Versée par l'association SOLIHA, financée partiellement par la Ville, cette aide s'adresse aux personnes âgées qui doivent faire face à des **travaux d'amélioration de leur logement**. Elle peut atteindre 3 049 € pour des travaux sur les parties communes, et 1 296 € pour les parties privatives. Pour en bénéficier :

- Etre âgé de plus de 65 ans, ou de plus de 60 ans en cas d'inaptitude au travail,
- Etre locataire ou propriétaire, en titre, et occuper effectivement le logement à améliorer depuis au moins 3 ans,
- Acquitez un impôt sur le revenu inférieur ou égal à 992 €.
- Se rapprocher directement de [SOLIHA Paris - Hauts de Seine - Val d'Oise](#), joignable au 01 42 66 35 ou à l'adresse [contact.75-92-95@soliha.fr](mailto:contact.75-92-95@soliha.fr)



# ACTEUR ET ACTIF

S'ENGAGER ET SE DIVERTIR À PARIS ET DANS LE 13<sup>E</sup>



# LES ACTIVITÉS PROPOSÉES PAR LA VILLE DE PARIS POUR LES SENIORS

## Loisirs et activités sportives

- La carte « **Le Plus loisirs du Paris Pass Seniors** », envoyée avec le Pass Paris Séniors, permet de bénéficier de tarifs préférentiels ou de gratuités dans les équipements municipaux (musées, piscines...)
- **Paris Sport Seniors** est un dispositif qui permet d'accéder à des activités physiques gratuites
- Les **centres Paris Anim'** proposent des activités, des animations et des spectacles à tarifs préférentiels, dont des ateliers informatiques.
- Activités gratuites ou à tarif préférentiel proposées par l'**Espace Parisien des Solidarités**, notamment via les **clubs seniors** de l'arrondissement

Plus d'informations sur la page [Seniors à Paris : loisirs et citoyenneté - Ville de Paris](#)



# LES ACTIVITÉS PROPOSÉES PAR LA MAIRIE DU 13<sup>E</sup>



## RENFORCEMENT DES LIENS INTERGÉNÉRATIONNELS

- Ateliers de cuisine avec l'association les Insatiables
- Conférence avec la glaciologue Lydie Lescarmontier le 29 février
- Bridge, dictée...

## PRINTEMPS DES SENIORS

Organisé tous les deux ans en Mairie, il rassemble les structures de l'arrondissement et propose des animations variées : sport, théâtre, ateliers numériques...

Le prochain aura lieu le 15 mai 2024.

# S'ENGAGER



## La Fabrique de la solidarité

Outil de mobilisation citoyenne pour les Parisiens et les Parisiennes qui souhaitent s'engager dans le domaine des solidarités

- Maraudes
- Accompagnement des seniors
- Collectes solidaires
- Expositions artistiques
- Spectacles...

Pour devenir bénévole, écrire à [fabrique-solidarite@paris.fr](mailto:fabrique-solidarite@paris.fr) ou rendez-vous 8 rue de la Banque, 75002.

# S'ENGAGER

## Le Comité des usagers seniors de la Ville de Paris

Destiné aux personnes de plus de 60 ans, ce comité sera amené à s'exprimer sur les politiques municipales, sur des questions d'intérêt général, et plus généralement à travailler sur le bien-vieillir.

Pour en devenir membre :

- Vous rendre à l'adresse [Téléservices - Appel à volontaires - Comité Séniors - Présentation \(paris.fr\)](#)
- Ou remplir le formulaire distribué ce soir et l'envoyer par voie postale à la **Direction des Solidarités – Sous-direction de l'autonomie**, 94-96 quai de la Rapée, 75012 Paris.



## Devenir volontaire Comité séniors



Consultation | Expérimentation | Participation