

Paris Centre (Adultes élémentaire 1 et 3èmes arrondissements)
Menus du 01/01/2024 au 05/01/2024

Menu de la semaine

Lundi

Mardi


Mercredi


Jeudi

Vendredi

*** Vacances ***

Salade de betteraves rouges

 Sauté de veau lr sauce aux hortillons (poireaux, oseille, céleri, crème fraîche, oignon)



 Pommes de terre bio


 Haricots verts bio

 Fromage blanc bio

 Fruit bio


*** Vacances ***

 Salade verte bio
 et maïs bio


 Sauté de poulet lr sauce au paprika, persil


 Carottes bio

Yaourt AGB Le P'tit Pré arôme framboise



 Gaufre Bruxelloise dcg

*** Vacances - Menu végétarien ***


 Œuf dur bio
et sauce cocktail


 Pâtes bio sauce crème et champignons
et emmental râpé


 Camembert bio

 Purée de pomme fraîche cpne
 et crumble sucré cpne

*** Vacances ***

 Soupe de chou fleur bio

 Médaillon de merlu pmd sauce échalote

 Epinards branche bio à la crème

 Saint Nectaire aop

 Fruit bio

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Bon Appétit


Paris Centre (Adultes élémentaire 1 et 3èmes arrondissements)


Menus du 08/01/2024 au 12/01/2024


Menu de la semaine


Lundi

Betteraves rouges et maïs

 Meunière colin d'Alaska pmd


 Boulgour bio aux petits légumes

 Pont l'évêque aop

 Fruit bio


Mardi

*** **Menu Végétarien** ***

 Chou blanc bio


VG. RIZ THAI, KORMA PATATE DOUCE, EDAMAME


Coulommiers


 Dessert lacté flan vanille nappé caramel bio

Mercredi

Pizza au fromage

 Sauté de dinde lr sauce forestière (champignons)


 Petits pois mijotés bio

 Fromage blanc bio lcl
Confiture de lait

 Fruit bio


Jeudi

Soupe de légumes variés

 Daube de bœuf lr à la provençale


 Pâtes bio

Fromage frais Petit Moulé

 Banane bio
et sauce chocolat

Vendredi


*** **Menu végétarien - Galette des Rois** ***

 Céleri bio rémoulade

TORTILLA PDT AGB
COURGETTE AGB (PLAT)

 Salade verte bio

 Emmental bio

 Galette des Rois dcg

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Bon Appétit

Paris Centre (Adultes élémentaire 1 et 3èmes arrondissements)


Menus du 15/01/2024 au 19/01/2024


Menu de la semaine


Lundi

 Endives bio

Saucisse de volaille façon
chipolatas

 Lentilles mijotées bio


 Gouda bio

 Crème dessert bio chocolat

Mardi

*** **Menu Végétarien** ***

Haricots vert à l'échalote


 Mélange pois cassés, tomate et
carotte cpne


 Riz bio


 Camembert bio

 Fruit bio

Mercredi

 Taboulé aux raisins secs
(semoule BIO) cpne

 Colin d'Alaska pmd sauce curry


 Purée de céleri et pommes de
terre cpne (pdt fraîches)

Pointe de brie

 Fruit bio

Jeudi

Soupe de poireaux et pommes de
terre

 Rôti de veau lr marengo
Brocolis


Pommes de terre vapeur

 Fromage blanc bio


 Fruit bio


Vendredi

*** **Menu végétarien** ***

 Salade coleslaw bio

LASAGNE RICOTTA EPINARD
CHEVRE

 Yaourt nature local bio Quart
de lait

 Purée de pommes bio
parfumée à la cannelle cpne

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Bon Appétit

Paris Centre (Adultes élémentaire 1 et 3èmes arrondissements)

Menus du 22/01/2024 au 26/01/2024

Menu de la semaine

Lundi

*** Menu Végétarien ***

Radis roses
et beurre

Chili sin carne cpne

AB Riz bio

AB Emmental bio

AB Fruit bio

Mardi

Salade de betteraves rouges

AB R Goulash de boeuf lr (paprika
doux, tomate)

Petit pois et carottes

AB Le P'tit Pré bio aromatisé pêche

AB Fruit bio

Mercredi

Chou chinois

AB R Rôti de dinde lr au romarin

AB Pâtes bio

AB Pont l'évêque aop

Liégeois à la vanille sur lit de
caramel

Jeudi

Soupe cultivateur (carotte, pdt,
poireau, ch fleur, céleri, HV, petits
pois)

AB Colin d'Alaska pmd pané au riz
soufflé

AB Chou fleur bio en gratin

Mimolette

AB Cake au chocolat cpne (farine
LCL)

Vendredi

*** Menu végétarien - Les pas
pareille ***

AB TARTINE OEUF AGB
CIBOULETTE

Pizza mozzarella et emmental

AB Salade verte bio

Fromage frais Tartare nature

Purée de pomme et cube de
pomme saveur vanille
et copeaux de chocolat noir

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Bon Appétit





Paris Centre (Adultes élémentaire 1 et 3èmes arrondissements)

Menus du 29/01/2024 au 02/02/2024

Menu de la semaine

Lundi

 Macédoine mayonnaise bio


 Médaillon de merlu pmd sauce béchamel épices douces


 Pâtes bio


Pointe de brie

 Fruit bio

Mardi

 Chou rouge bio

 Colombo de porc* lr
Omelette BIO


 Courgettes bio
Pommes de terre vapeur

 Edam bio


 Fruit bio



Mercredi

*** Menu végétarien ***

 Salade de betteraves bio et croûtons

Tarte aux fromages


 Salade verte bio


  Fromage blanc bio lcl
Crème de marron

 Fruit bio


Jeudi

 Céleri bio rémoulade

 Rôti de boeuf lr froid sauce façon orientale (ail, épices, oignon, persil, tomate)


 Semoule bio

Camembert


 Coupelle de purée de pommes bio



Vendredi

*** Menu végétarien - C'est la fête: Vive les crêpes ***

 Soupe de courge butternut bio à la vache qui rit

Galette de ble noir aux champignons

 Salade verte bio

  Yaourt bio Le P'tit Pré nature lcl

Crêpe nature sucrée et crème fouettée

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Bon Appétit

Sogeres
RESTAURANT



Certifié Label Rouge



Issu de l'agriculture biologique



Produit de la mer durable



Produit local


Paris Centre (Adultes élémentaire 1 et 3èmes arrondissements)


Menus du 05/02/2024 au 09/02/2024

Menu de la semaine


Lundi

*** Menu Végétarien ***

 Endives bio et pomme


 Pâtes bio, brocolis bio cheddar et mozzarella


Yaourt AGB Le P'tit Pré arôme framboise

 Purée de pomme et poire bio


Mardi

Crêpe aux champignons

 Colin d'Alaska pmd sauce crème aux herbes

 Carottes bio

 Emmental bio


 Fruit bio

Mercredi

*** Menu végétarien ***

 Coquillettes bio au pesto

Quenelle nature sauce tomate

 Epinards branches bio à la béchamel

 Gouda bio

 Fruit bio

Jeudi

*** Menu animation IME ***

 Salade verte bio et croûtons

Hamburger (Boeuf CHAR)
Ketchup

Pommes smile



Yaourt à boire aromatisé fraise


Brownie

Vendredi

*** Menu nouvel an chinois ***

Chou chinois

  Sauté de boeuf Ir igp sauce caramel

 Riz bio façon cantonnais (petits pois, omelette, dès de volaille)

 Coulommiers bio

Litchis au sirop

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Bon Appétit

Sogeres
RESTAURANTIERE



Certifié Label Rouge



Indication
Géographique
Protégée



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable


Paris Centre (Adultes élémentaire 1 et 3èmes arrondissements)


Menus du 12/02/2024 au 16/02/2024

Menu de la semaine

Lundi

*** Vacances - Menu Végétarien ***

 Salade de pâtes bio échalote et poivrons

 Omelette bio et emmental râpé
Jardinière de légumes (carotte, p.pois, h.vert, navet)


 Yaourt bio à la vanille

 Fruit bio


Mardi

*** Vacances *** Mardi gras ***

 Salade verte bio et croûtons


 Escalope de dinde 1r sauce paprika et persil
Petits pois mijotés


BUCHE CHEVRE

 Beignet parfum chocolat noisette

Mercredi

*** Vacances ***

 Carottes râpées bio

 Sauté de boeuf 1r façon stroganoff (paprika doux, tomate, champignons)
Gratin dauphinois


 Fromage blanc bio

PUREE DE POMME, BANANE
AGB

Jeudi

*** Vacances ***

Brisures de chou fleur et maïs

 Potimenter de poisson pmd (purée de potiron et pommes de terre)


Fromage frais Rondelé ail et fines herbes

 Fruit bio

Vendredi

*** Vacances - Menu végétarien ***

Radis roses et beurre

 Couscous de légumes bio (légumes couscous bio, pois chiche bio, raisin sec, fève et semoule bio)

 Camembert bio

SMOOTHIE AGB
FRAMBOISE, BASILIC

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Bon Appétit


Paris Centre (Adultes élémentaire 1 et 3èmes arrondissements)

Menus du 19/02/2024 au 23/02/2024


Menu de la semaine

Lundi


*** Vacances ***

 Endives bio
et pomme

Sauté d'agneau LBR sauce
forestière (champignons)


 Coquillettes bio

Gouda

 Fruit bio

Mardi

*** Vacances - Menu
végétarien***

 Mâche et betteraves bio

Tarte à la provençale


 Carottes bio


 Emmental bio


 Gaufre Bruxelloise dcg

Mercredi

*** Vacances ***

 Salade verte bio

 Hachis parmentier charolais
(pommes de terre fraîches bio
locales)

 Le P'tit Pré bio aromatisé pêche

 Fruit bio

Jeudi

*** Vacances - Menu Végétarien

 Soupe de légumes variés bio

Enchilada (Haricots rouges, maïs)

Tortilla de blé

 Riz bio


 Cantal aop


Liégeois à la vanille sur lit de
caramel


Vendredi

*** Vacances ***

Pizza au fromage

 Colin d'Alaska pmd sauce à
l'oseille

 Semoule bio

 Brocolis bio

 Fromage blanc bio lcl

 Fruit bio

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Bon Appétit

Sogeres
RESTAURANTIERE


Appellation d'Origine
Protégée


Décongelé


Issu de l'agriculture
biologique


Produit de la mer
durable


Produit local

Paris Centre (Adultes élémentaire 1 et 3èmes arrondissements)

Menus du 26/02/2024 au 01/03/2024

Menu de la semaine

Lundi

*** Menu Végétarien ***

Salade de betteraves rouges

Sauce ratatouille et pois cassés



 Riz bio

 Camembert bio

 Fruit bio

Mardi

Macédoine mayonnaise

  Sauté de boeuf Ir igp sauce barbecue

 Pâtes bio

Coulommiers

 Fruit bio


Mercredi

*** Menu Végétarien ***


 Salade de lentilles bio

 Omelette bio


 Carottes bio locales


 Yaourt nature local bio Quart de lait



coulis de fruits rouges

 Fruit bio


Jeudi

 Salade coleslaw bio

 Poisson blanc pané croustillant pmd

  Purée d'épinards et pommes de terre bio cpne

 Emmental bio

 Milk shake vanille cpne (vanille, lait local, crème anglaise, fromage blanc)

Vendredi

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Bon Appétit