

Paris Centre (Adultes élémentaire 2ème arrondissement)  
Menus du 01/01/2024 au 05/01/2024

# Menu de la semaine

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

\*\*\* Vacances \*\*\*

Salade de betteraves rouges



Sauté de veau lr sauce aux hortillons (poireaux, oseille, céleri, crème fraîche, oignon)

Pommes de terre bio

Haricots verts bio



Fromage blanc bio



Fruit bio

\*\*\* Vacances \*\*\*

Salade verte bio

et maïs bio



Sauté de poulet lr sauce au paprika, persil

Carottes bio



Yaourt AGB local Le P'tit Pré arôme framboise



Gaufre Bruxelloise dcg

\*\*\* Vacances - Menu végétarien \*\*\*

Œuf dur bio et sauce cocktail



Pâtes bio sauce crème et champignons et emmental râpé



Camembert bio



Crumble aux pommes

\*\*\* Vacances \*\*\*

Soupe de chou fleur bio



Médaillon de merlu pmd sauce échalote

Epinards branche bio à la crème



Saint Nectaire aop



Fruit bio

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Bon Appétit

Sogeres  
RESTAURANTE




Paris Centre (Adultes élémentaire 2ème arrondissement)  
Menus du 08/01/2024 au 12/01/2024


# Menu de la semaine

Lundi

Betteraves rouges et maïs

 Meunière colin d'Alaska pmd

 Tajine de pois chiches et  
boulgour bio CPNE


 Boulgour bio aux petits  
légumes

 Pont l'évêque aop

 Fruit bio


Mardi

\*\*\* Menu Végétarien \*\*\*

 Chou blanc bio


VG. RIZ THAI, KORMA PATATE  
DOUCE, EDAMAME

Coulommiers


 Dessert lacté flan vanille nappé  
caramel bio


Mercredi

Pizza au fromage

 Sauté de dinde lr sauce  
forestière (champignons)  
*Boulettes de sarrasin, lentilles et  
légumes sauce tomate*


 Petits pois mijotés bio


 Fromage blanc bio lcl  
Confiture de lait

 Fruit bio

Jeudi


Soupe de légumes variés

 Daube de bœuf lr à la  
provençale

 Pâtes bio, brocolis bio cheddar  
et mozzarella


 Pâtes bio

Fromage frais Petit Moulé

 Banane bio  
et sauce chocolat

Vendredi


\*\*\* Menu végétarien - Galette  
des Rois \*\*\*

 Céleri bio rémoulade

TORTILLA PDT AGB  
COURGETTE AGB (PLAT)

 Salade verte bio

 Emmental bio

 Galette des Rois dco

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Bon Appétit

Paris Centre (Adultes élémentaire 2ème arrondissement)  
Menus du 15/01/2024 au 19/01/2024

# Menu de la semaine


Lundi


 Endives bio

Saucisse de volaille façon  
chipolatas

*Beignet stick mozzarella*

 Lentilles mijotées bio locale


 Gouda bio

 Crème dessert bio chocolat

Mardi

\*\*\* Menu Végétarien \*\*\*

Haricots vert à l'échalote


 Mélange pois cassés, tomate et  
carotte cpne


 Riz bio


 Camembert bio

 Fruit bio


Mercredi

 Taboulé aux raisins secs  
(semoule BIO) cpne

 Colin d'Alaska pmd sauce curry  
*Galette emmental BIO*


 Purée de céleri et pommes de  
terre cpne (pdt fraîches)

Pointe de brie

 Fruit bio

Jeudi

Soupe de poireaux et pommes de  
terre

 Rôti de veau lr marengo  
*Omelette BIO*


Brocolis  
Pommes de terre vapeur

 Fromage blanc bio


 Fruit bio


Vendredi

\*\*\* Menu végétarien \*\*\*

 Salade coleslaw bio

LASAGNE RICOTTA EPINARD  
CHEVRE

 Yaourt nature local bio Quart  
de lait

 Purée de pommes bio  
parfumée à la cannelle cpne

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Bon Appétit

Sogeres  
RESTAURANT



Certifié Label Rouge



Cuisiné par nos  
équipes



Issu de l'agriculture  
biologique



Produit de la mer  
durable

Paris Centre (Adultes élémentaire 2ème arrondissement)  
Menus du 22/01/2024 au 26/01/2024

# Menu de la semaine

Lundi

\*\*\* Menu Végétarien \*\*\*

Radis roses  
et beurre

Chili sin carne cpne

Riz bio

Emmental bio

Fruit bio

Mardi

Salade de betteraves rouges

Goulash de boeuf lr (paprika  
doux, tomate)

Crêpe au champignon  
Petit pois et carottes

Le P'tit Pré bio local  
aromatisé pêche

Fruit bio

Mercredi

Chou chinois

Rôti de dinde lr au romarin

Penne semi-complète bio sauce  
lentilles corail, curry et maïs CPNE

Pâtes bio

Pont l'évêque aop

Liégeois à la vanille sur lit de  
caramel

Jeudi

Soupe cultivateur (carotte, pdt,  
poireau, ch fleur, céleri, HV, petits  
pois)

Colin d'Alaska pmd pané au riz  
soufflé

Nuggets de blé

Chou fleur bio en gratin

Mimolette

Cake au chocolat cpne (farine  
LCL)

Vendredi

\*\*\* Menu végétarien - Les pas  
pareille \*\*\*

TARTINE OEUF AGB  
CIBOULETTE

Pizza mozzarella et emmental

Salade verte bio

Fromage frais Tartare nature

Purée de pomme et cube de  
pomme saveur vanille  
et copeaux de chocolat noir

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy


Bon Appétit




Paris Centre (Adultes élémentaire 2ème arrondissement)  
Menus du 29/01/2024 au 02/02/2024

# Menu de la semaine

Lundi

 Macédoine mayonnaise bio

 Médaillon de merlu pmd sauce béchamel épices douces  
FUSILLI AGB, SCE LENTILLE  
VERTE AGB TOMATE


,EMMENTAL


 Pâtes bio


Pointe de brie

 Fruit bio

Mardi

 Chou rouge bio

 Colombo de porc\* Ir  
Omelette BIO


 Courgettes bio  
Pommes de terre vapeur

 Edam bio

 Fruit bio


Mercredi


\*\*\* Menu végétarien \*\*\*

 Salade de betteraves bio et croûtons

Tarte aux fromages


 Salade verte bio


 Fromage blanc bio Icl  
Crème de marron


 Fruit bio

Jeudi


 Céleri bio rémoulade

 Rôti de boeuf Ir  
sauce façon orientale (ail, épices, oignon, persil, tomate)

 Couscous de légumes bio  
(légumes couscous bio, pois chiche bio, raisin sec, fève et semoule bio locale)


 Semoule bio locale

Camembert

 Coupelle de purée de pommes bio


Vendredi

\*\*\* Menu végétarien - C'est la fête: Vive les crêpes \*\*\*

 Soupe de courge butternut bio à la vache qui rit

Galette de ble noir aux champignons

 Salade verte bio

 Yaourt bio Le P'tit Pré nature Icl

Crêpe nature sucrée et crème fouettée

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Bon Appétit

Sogeres  
RESTAURANTIERE



Certifié Label Rouge



Issu de l'agriculture biologique



Produit de la mer durable




Produit local


Paris Centre (Adultes élémentaire 2ème arrondissement)  
Menus du 05/02/2024 au 09/02/2024


# Menu de la semaine


Lundi

\*\*\* Menu Végétarien \*\*\*

 Endives bio et pomme


 Pâtes bio, brocolis bio cheddar et mozzarella

 Yaourt AGB local Le P'tit Pré arôme framboise

 Purée de pomme et poire bio


Mardi

Crêpe aux champignons

 Colin d'Alaska pmd sauce crème aux herbes  
*Pané de blé, graine, emmental, épinards*

 Carottes bio

 Emmental bio


 Fruit bio

Mercredi


\*\*\* Menu végétarien \*\*\*

 Coquillettes bio au pesto

Quenelle nature sauce tomate

 Epinards branches bio à la béchamel

 Gouda bio

 Fruit bio

Jeudi

\*\*\* Menu animation IME \*\*\*

 Salade verte bio et croûtons

Hamburger (Boeuf CHAR) Ketchup

VG. GALETTE BOULGOUR MEXICAINE, H. ROUGE FACON BURGER SESAME

Pommes smile



Yaourt à boire aromatisé fraise

Brownie


Vendredi


\*\*\* Menu nouvel an chinois \*\*\*

Chou chinois

  Sauté de boeuf Ir igp sauce caramel

*Boulettes sarrasin lentilles légumes sauce teriyaki*

 Riz bio façon cantonnais (petits pois, omelette bio, dès de volaille)

 Coulommiers bio

Litchis au sirop

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Bon Appétit

Sogeres  
RESTAURANT



Certifié Label Rouge



Indication  
Géographique  
Protégée



Issu de l'agriculture  
biologique




Produit de la mer  
durable


Paris Centre (Adultes élémentaire 2ème arrondissement)  
Menus du 12/02/2024 au 16/02/2024

# Menu de la semaine

Lundi

\*\*\* Vacances - Menu Végétarien \*\*\*

 Salade de pâtes bio échalote et poivrons


 Omelette bio et emmental râpé  
Jardinière de légumes (carotte, p.pois, h.vert, navet)


 Yaourt bio à la vanille

 Fruit bio


Mardi

\*\*\* Vacances \*\*\* Mardi gras \*\*\*

 Salade verte bio et croûtons


 Escalope de dinde 1r sauce paprika et persil  
Petits pois mijotés


BUCHE CHEVRE

 Beignet parfum chocolat noisette

Mercredi

\*\*\* Vacances \*\*\*

 Carottes râpées bio

 Sauté de boeuf 1r façon stroganoff (paprika doux, tomate, champignons)  
Gratin dauphinois


 Fromage blanc bio

PUREE DE POMME, BANANE  
AGB

Jeudi

\*\*\* Vacances \*\*\*

Brisures de chou fleur et maïs

 Potimenter de poisson pmd (purée de potiron et pommes de terre)


Fromage frais Rondelé ail et fines herbes


 Fruit bio

Vendredi

\*\*\* Vacances - Menu végétarien \*\*\*

Radis roses et beurre

 Couscous de légumes bio (légumes couscous bio, pois chiche bio, raisin sec, fève et semoule bio)

 Camembert bio

SMOOTHIE AGB  
FRAMBOISE, BASILIC

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy


Bon Appétit

Paris Centre (Adultes élémentaire 2ème arrondissement)  
Menus du 19/02/2024 au 23/02/2024

# Menu de la semaine

Lundi

\*\*\* Vacances \*\*\*

 Endives bio  
et pomme

Sauté d'agneau LBR sauce  
forestière (champignons)


 Coquillettes bio

Gouda


 Fruit bio

Mardi

\*\*\* Vacances - Menu  
végétarien\*\*\*

 Mâche et betteraves bio

Tarte à la provençale


 Carottes bio


 Emmental bio


 Gaufre Bruxelloise dcg


Mercredi

\*\*\* Vacances \*\*\*

 Salade verte bio

 Hachis parmentier charolais  
(pommes de terre fraîches bio  
locales)

 Le P'tit Pré bio aromatisé pêche

 Fruit bio

Jeudi

\*\*\* Vacances - Menu Végétarien  
\*\*\*

 Soupe de légumes variés bio

Enchilada (Haricots rouges, maïs)

Tortilla de blé

 Riz bio


 Cantal aop

Liégeois à la vanille sur lit de  
caramel

Vendredi

\*\*\* Vacances \*\*\*

Pizza au fromage

 Colin d'Alaska pmd sauce à  
l'oseille

 Semoule bio

 Brocolis bio

 Fromage blanc bio lcl

 Fruit bio

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Bon Appétit

Sogeres  
RESTAURANTIERE



Appellation d'Origine  
Protégée



Décongelé



Issu de l'agriculture  
biologique



Produit de la mer  
durable



Produit local

# Paris Centre (Adultes élémentaire 2ème arrondissement)

## Menus du 26/02/2024 au 01/03/2024

### Menu de la semaine

#### Lundi

\*\*\* Menu Végétarien \*\*\*

Salade de betteraves rouges

Sauce ratatouille et pois cassés



 Riz bio

 Camembert bio

 Fruit bio

#### Mardi

Macédoine mayonnaise

  Sauté de boeuf lr igp sauce barbecue

Sauce aux trois fromages (mozzarella, bleu, fromage italien)

CPNE

 Pâtes bio

Coulommiers

 Fruit bio


#### Mercredi

\*\*\* Menu Végétarien \*\*\*

 Salade de lentilles bio


 Omelette bio


 Carottes bio locales

 Yaourt nature local bio Quart de lait coulis de fruits rouges



 Fruit bio

#### Jeudi


 Salade coleslaw bio

 Poisson blanc pané croustillant pmd

Nugget's à l'emmental

  Purée d'épinards et pommes de terre bio cpne

 Emmental bio

 Milk shake vanille cpne (vanille, lait local, crème anglaise, fromage blanc)

#### Vendredi

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Bon Appétit