



Paris Centre (Elémentaire 2ème arrondissement)

Menus du 01/01/2024 au 05/01/2024



Les produits seront locaux en fonction de l'approvisionnement de nos fournisseurs.

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	<p>*** Vacances ***</p> <p> Sauté de veau lr sauce aux hortillons (poireaux, oseille, céleri, crème fraîche, oignon)</p> <p> Pommes de terre bio locale</p> <p> Haricots verts bio</p> <p> Fromage blanc bio* (lait)</p> <p> Fruit bio*</p> <p> Pain Spécial bio (gluten, lupin)</p> <p>Barre bretonne à partager (gluten, œuf)</p> <p> Purée de pomme et poire bio</p> <p>Yaourt à boire aromatisé abricot (lait)</p>	<p>*** Vacances ***</p> <p> Salade verte bio et maïs bio</p> <p> Vinaigrette bio (moutarde, sulfites)</p> <p> Sauté de poulet lr sauce au paprika, persil</p> <p> Carottes bio</p> <p> Yaourt bio local Le P'tit Pré arôme framboise (lait)</p> <p> Gaufre Bruxelloise (gluten, lait, œuf soja)</p> <p> Pain bio (gluten, lupin)</p> <p> Baguette bio (gluten, lupin)</p> <p>Chocolat au lait (tablette) (lait, soja)</p> <p> Fruit bio</p> <p> Lait bio briquette (lait)</p>	<p>*** Vacances - Menu végétarien ***</p> <p> Œuf dur bio et sauce cocktail (moutarde, œuf, sulfites)</p> <p> Pâtes bio sauce crème et champignons et emmental râpé (céleri, gluten, œuf, lait)</p> <p> Camembert bio*</p> <p> Crumble aux pommes</p> <p> Pain bio (gluten, lupin)</p> <p> Gaufre poudrée (gluten, œuf, soja)</p> <p> Fruit bio</p> <p> Lait bio briquette (lait)</p>	<p>*** Vacances ***</p> <p> Soupe de chou fleur bio (céleri, lait)</p> <p> Dés de Saint Nectaire aop* (lait)</p> <p> Médaillon de merlu pmd sauce échalote (lait, poisson)</p> <p> Epinards branche bio à la crème (lait)</p> <p> Fruit bio*</p> <p> Pain bio (gluten, lupin)</p> <p> Baguette bio (gluten, lupin)</p> <p> Confiture de fraises bio</p> <p> Purée de pommes et bananes bio</p> <p>Yaourt à boire aromatisé vanille (lait)</p>
























Paris Centre (Elémentaire 2ème arrondissement)

Menus du 08/01/2024 au 12/01/2024

Les produits seront locaux en fonction de l'approvisionnement de nos fournisseurs.

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<p>Betteraves rouges et maïs Vinaigrette bio  (moutarde, sulfites) et cantal aop*  (lait)</p> <p>Meunière colin d'Alaska pmd  (poisson, gluten, lait, moutarde) Tajine de pois chiches et  boulgour bio (gluten, moutarde, sulfites)</p> <p> Boulgour bio aux petits légumes (gluten)</p> <p> Fruit bio*</p> <p> Pain bio (gluten, lupin)</p>	<p>*** Menu Végétarien ***</p> <p> Chou blanc bio Vinaigrette bio  (moutarde, sulfites)</p> <p>Riz thaï korma, patate douce, edamame (lait, moutarde, soja)</p> <p>Coulommiers (lait)</p> <p> Dessert lacté flan vanille nappé caramel bio (lait)</p> <p> Pain Spécial bio (gluten, lupin)</p>	<p>Pizza au fromage fraîche (gluten, lait)</p> <p> Sauté de dinde lr sauce forestière (champignons) (céleri, oeuf, lait)</p> <p><i>Boulettes de sarrasin, lentilles et légumes sauce tomate</i> (céleri, gluten, lait)</p> <p> Petits pois mijotés bio</p> <p> Fromage blanc bio* local (lait)</p> <p>Confiture de lait (lait)</p> <p> Fruit bio*</p> <p> Pain bio (gluten, lupin)</p> <p> Baguette bio (gluten, lupin)</p> <p>Chocolat noir (tablette)</p> <p> Fruit bio</p> <p>Yaourt à boire aromatisé fraise (lait)</p>	<p>Soupe de légumes variés (céleri, lait)</p> <p> Daube de boeuf lr à la provençale</p> <p> Pâtes bio, brocolis bio cheddar et mozzarella (gluten, oeuf, lait)</p> <p> Pâtes bio et mozzarella (gluten, oeuf, lait)</p> <p> Banane bio* et sauce chocolat</p> <p> Pain bio (gluten, lupin)</p>	<p>*** Menu végétarien - Galette des Rois ***</p> <p> Céleri bio rémoulade (céleri, oeuf, moutarde, sulfites)</p> <p> Tortilla pommes de terre bio courgettes bio (oeuf)</p> <p> Salade verte bio*</p> <p> Emmental bio* (lait)</p> <p> Galette des Rois (gluten, lait, oeuf)</p> <p> Pain bio (gluten, lupin)</p>




Paris Centre (Elémentaire 2ème arrondissement)

Menus du 15/01/2024 au 19/01/2024

Les produits seront locaux en fonction de l'approvisionnement de nos fournisseurs.

LUNDI

 Endives bio
 Vinaigrette bio
(moutarde, sulfites)


Saucisse de volaille façon chipolatas
 Beignet stick mozzarella
(gluten, lait, oeuf)


 Lentilles mijotées bio locale

 Crème dessert bio chocolat
(lait, soja)

 Pain bio
(gluten, lupin)


MARDI

*** **Menu Végétarien** ***
Haricots vert à l'échalote
 Vinaigrette bio
(moutarde, sulfites)

 Mélange pois cassés, tomate et carotte


Riz bio


 Camembert bio*
(lait)




 Fruit bio*

 Pain Spécial bio
(gluten, lupin)

MERCREDI

 Taboulé aux raisins secs (semoule bio locale)
(gluten)

 Colin d'Alaska pmd sauce curry
(gluten, lait, moutarde, poisson)


  Galette emmental bio
(gluten, lait)
 Purée de céleri et pommes de terre (pommes de terre fraîches)
(céleri, lait)

Pointe de brie
(lait)


 Fruit bio*

 Pain bio
(gluten, lupin)

 Baguette bio
(gluten, lupin)

 Confiture de fraises bio

 Fruit bio

 Lait bio briquette
(lait)

JEUDI

Soupe de poireaux et pommes de terre et emmental râpé
(lait)

 Rôti de veau lr marengo

 Omelette bio
(oeuf, lait)

Brocolis
Pommes de terre vapeur

 Fruit bio*


 Pain bio
(gluten, lupin)



VENDREDI


*** **Menu végétarien** ***

 Salade coleslaw bio
(moutarde, oeuf, sulfites)

Lasagne ricotta épinards chèvre
 (gluten, lait, soja)

 Yaourt nature local bio* Quart de lait
(lait)

  Purée de pommes bio parfumée à la cannelle

 Pain bio
(gluten, lupin)

Inspirations
sOgeres



*Aide UE à destination des écoles

Bon Appétit





Paris Centre (Elémentaire 2ème arrondissement)

Menus du 22/01/2024 au 26/01/2024

Les produits seront locaux en fonction de l'approvisionnement de nos fournisseurs.

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<p>*** Menu Végétarien ***</p> <p>Radis roses et beurre <i>(lait)</i></p> <hr/> <p> Chili sin carne</p> <p> Riz bio</p> <hr/> <p> Emmental bio* <i>(lait)</i></p> <hr/> <p> Fruit bio*</p> <hr/> <p> Pain bio <i>(gluten,lupin)</i></p>	<p> Goulash de boeuf lr (paprika doux, tomate)</p> <p> Crêpe au champignon <i>(gluten,lait,oeuf)</i></p> <p>Petit pois et carottes</p> <hr/> <p> Le P'tit Pré bio local aromatisé</p> <p> pêche <i>(lait)</i></p> <hr/> <p> Fruit bio*</p> <hr/> <p> Pain Spécial bio <i>(gluten,lupin)</i></p>	<p> Chou chinois Vinaigrette bio <i>(moutarde,sulfites)</i></p> <hr/> <p> Rôti de dinde lr au romarin</p> <p> Penne semi-complète bio sauce lentilles corail, curry et maïs <i>(gluten,lait,oeuf)</i></p> <hr/> <p> Pâtes bio <i>(gluten,oeuf)</i></p> <hr/> <p> Pont l'évêque aop* <i>(lait)</i></p> <hr/> <p>Liégeois à la vanille sur lit de caramel <i>(lait)</i></p> <hr/> <p> Pain bio <i>(gluten,lupin)</i></p> <hr/> <p> Baguette bio <i>(gluten,lupin)</i></p> <hr/> <p> Pâte à tartiner bio <i>(lait,soja)</i></p> <hr/> <p> Fruit bio</p> <p>Yaourt à boire aromatisé abricot <i>(lait)</i></p>	<p>Soupe cultivateur (carotte, pdt, poireau, ch fleur, céleri, HV, petits pois) et mozzarella <i>(céleri,lait)</i></p> <hr/> <p> Colin d'Alaska pmd pané au riz soufflé <i>(gluten,poisson)</i></p> <p> Nuggets de blé <i>(céleri,gluten)</i></p> <hr/> <p> Chou fleur bio en gratin <i>(gluten,lait)</i></p> <hr/> <p> Cake au chocolat (farine locale) <i>(gluten,lait,oeuf)</i></p> <hr/> <p> Pain bio <i>(gluten,lupin)</i></p>	<p>*** Menu végétarien - Les pas pareille ***</p> <p> Tartine oeuf bio ciboulette <i>(oeuf,lait)</i></p> <hr/> <p>Pizza mozzarella et emmental <i>(gluten,lait)</i></p> <hr/> <p> Salade verte bio*</p> <hr/> <p>Fromage frais Tartare nature <i>(lait)</i></p> <hr/> <p>Purée de pomme et cube de pomme saveur vanille</p> <hr/> <p> Pain bio <i>(gluten,lupin)</i></p>



Paris Centre (Elémentaire 2ème arrondissement)

Menus du 29/01/2024 au 02/02/2024

Les produits seront locaux en fonction de l'approvisionnement de nos fournisseurs.

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<p> Macédoine mayonnaise bio (moutarde, oeuf)</p> <p> Médaillon de merlu pmd sauce béchamel épices douces (gluten, lait, poisson)</p> <p> Fusilli bio sauce lentilles verte bio tomate, emmental (gluten, lait)</p> <p> Pâtes bio et emmental râpé (gluten, lait, oeuf)</p> <p> Fruit bio*</p> <p> Pain bio (gluten, lupin)</p>	<p> Chou rouge bio</p> <p> Vinaigrette bio (moutarde, sulfites)</p> <p> et édam bio* (lait)</p> <p> Colombo de porc* Ir (moutarde)</p> <p> Omelette bio surgelée (lait, oeuf)</p> <p> Courgettes bio</p> <p> Pommes de terre vapeur</p> <p> Fruit bio*</p> <p> Pain Spécial bio (gluten, lupin)</p>	<p>*** Menu végétarien ***</p> <p> Salade de betteraves bio</p> <p> Vinaigrette bio (moutarde, sulfites)</p> <p> et croûtons (gluten)</p> <p>Tarte aux fromages (gluten, lait, oeuf)</p> <p> Salade verte bio*</p> <p> Fromage blanc bio* local (lait)</p> <p>Crème de marron</p> <p> Fruit bio*</p> <p> Pain bio (gluten, lupin)</p> <p>Gâteau fourré à l'abricot (gluten, oeuf)</p> <p> Fruit bio</p> <p>Yaourt à boire aromatisé vanille (lait)</p>	<p> Céleri bio rémoulade (céleri, moutarde, oeuf, sulfites) et cantal aop* (lait)</p> <p> Rôti de boeuf Ir sauce façon orientale (ail, épices, oignon, persil, tomate)</p> <p> Couscous de légumes bio (légumes couscous bio, pois chiche bio, raisin sec, fève et semoule bio locale) (gluten, moutarde, soja, sulfites)</p> <p> Semoule bio locale (gluten)</p> <p> Coupelle de purée de pommes bio</p> <p> Pain bio (gluten, lupin)</p>	<p>*** Menu végétarien - C'est la fête: Vive les crêpes ***</p> <p> Soupe de courge butternut bio à la vache qui rit (lait)</p> <p> Galette de blé noir garnie champignons sauce béchamel gratinées (gluten, lait)</p> <p> Salade verte bio*</p> <p> Yaourt bio* Le P'tit Pré nature local (lait)</p> <p>Crêpe nature sucrée et crème fouettée (gluten, lait, oeuf)</p> <p> Pain bio (gluten, lupin)</p>









Paris Centre (Elémentaire 2ème arrondissement)

Menus du 05/02/2024 au 09/02/2024






Les produits seront locaux en fonction de l'approvisionnement de nos fournisseurs.

LUNDI









*** Menu Végétarien ***

-  Endives bio
-  Vinaigrette bio
(moutarde, sulfites)
et pomme
-  Pâtes bio, brocolis bio cheddar
et mozzarella
(gluten, lait, oeuf)
-  Yaourt bio local Le P'tit Pré
arome framboise
(lait)
-  Purée de pomme et poire bio
-  Pain bio
(gluten, lupin)


MARDI

-  Colin d'Alaska pmd sauce
crème aux herbes
(gluten, lait, poisson)
Pané de blé, graine, emmental,
épinards
(gluten, lait)
-  Carottes bio
-  Emmental bio*
(lait)
-  Fruit bio*
-  Pain Spécial bio
(gluten, lupin)





MERCREDI

- #### *** Menu végétarien ***
-  Coquillettes bio au pesto
(gluten, lait, oeuf)
 - Quenelle nature sauce tomate
(céleri, gluten, lait, oeuf)
 -  Epinards branches bio à la
béchamel
(gluten, lait)
 -  Gouda bio*
(lait)
 -  Fruit bio*
 -  Pain bio
(gluten, lupin)
 -  Baguette bio
(gluten, lupin)
 - Chocolat au lait (tablette)
(lait, soja)
 -  Fruit bio
 -  Lait bio briquette
(lait)

JEUDI

- #### *** Menu plaisir: réalisé par les jeunes de l'IME***
- Hamburger (Boeuf CHAR)
(gluten, lait, oeuf)
 - Ketchup
 - Hamburger végétarien (galette
boulgour mexicaine, haricots
rouge)
(céleri, gluten, lait, oeuf, sésame)
 - Pommes smile
 - Yaourt à boire aromatisé fraise
(lait)
 - Brownie
(gluten, lait, oeuf, soja)
 -  Pain bio
(gluten, lupin)

VENDREDI

- #### *** Menu nouvel an chinois ***
-  Sauté de boeuf Ir igp sauce
caramel
(sulfites)
 - Boulettes sarrasin lentilles
légumes sauce teriyaki
(gluten, lait, oeuf, sésame, soja, sulfites)
 -  Riz bio façon cantonnais
(petits pois, omelette bio, dès
de volaille)
(oeuf, lait)
 -  Coulommiers bio
(lait)
 - Litchis au sirop
 -  Pain bio
(gluten, lupin)



Paris Centre (Elémentaire 2ème arrondissement)

Menus du 12/02/2024 au 16/02/2024

Les produits seront locaux en fonction de l'approvisionnement de nos fournisseurs.

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<p>*** Vacances - Menu Végétarien ***</p> <p> Salade de pâtes bio échalote et poivrons <i>(gluten, oeuf)</i></p> <p> Omelette bio <i>(lait, oeuf)</i> et emmental râpé <i>(lait)</i></p> <p>Jardinière de légumes (carotte, petits pois, haricots verts, navet)</p> <p> Yaourt bio à la vanille <i>(lait)</i></p> <p> Fruit bio*</p> <p> Pain bio <i>(gluten, lupin)</i></p> <p>Gaufre poudrée <i>(gluten, oeuf, soja)</i></p> <p> Coupelle de purée de pommes et abricots bio</p> <p> Lait bio briquette <i>(lait)</i></p>	<p>*** Vacances *** Mardi gras ***</p> <p> Escalope de dinde lr sauce paprika et persil</p> <p>Petits pois mijotés</p> <p> Bûche chèvre <i>(lait)</i></p> <p> Beignet parfum chocolat noisette <i>(gluten, soja, lait, oeuf)</i></p> <p> Pain Spécial bio <i>(gluten, lupin)</i></p> <p> Baguette bio <i>(gluten, lupin)</i></p> <p> Confiture de fraises bio</p> <p> Fruit bio</p> <p>Yaourt à boire aromatisé vanille <i>(lait)</i></p>	<p>*** Vacances ***</p> <p> Carottes râpées bio</p> <p> Vinaigrette bio <i>(moutarde, sulfites)</i></p> <p> Sauté de boeuf lr façon stroganoff (paprika doux, tomate, champignons) <i>(lait)</i></p> <p>Gratin dauphinois <i>(gluten, lait)</i></p> <p> Fromage blanc bio* <i>(lait)</i></p> <p> Purée de pommes banane bio</p> <p> Pain bio <i>(gluten, lupin)</i></p> <p>Muffin vanille pépites de chocolat <i>(gluten, lait, oeuf, soja)</i></p> <p> Fruit bio</p> <p> Lait bio briquette <i>(lait)</i></p>	<p>*** Vacances ***</p> <p>Brisures de chou fleur et maïs et dés de mimolette <i>(lait)</i></p> <p> Potimenter de poisson pmd (purée de potiron et pommes de terre) <i>(céleri, lait, poisson)</i></p> <p> Fruit bio*</p> <p> Pain bio <i>(gluten, lupin)</i></p> <p> Baguette bio <i>(gluten, lupin)</i></p> <p>Chocolat noir (tablette)</p> <p> Purée de pomme et poire bio</p> <p>Yaourt à boire aromatisé fraise <i>(lait)</i></p>	<p>*** Vacances - Menu végétarien ***</p> <p>Radis roses et beurre <i>(lait)</i></p> <p> Couscous de légumes bio (légumes couscous bio, pois chiche bio, raisin sec, fève) <i>(gluten, moutarde, soja, sulfites)</i></p> <p> Semoule bio locale <i>(gluten)</i></p> <p> Camembert bio* <i>(lait)</i></p> <p> Smoothie bio framboise basilic <i>(lait)</i></p> <p> Pain bio <i>(gluten, lupin)</i></p> <p> Baguette bio <i>(gluten, lupin)</i></p> <p>Fromage fondu Vache qui rit <i>(lait)</i></p> <p> Fruit bio</p>












Paris Centre (Elémentaire 2ème arrondissement)

Menus du 19/02/2024 au 23/02/2024

Les produits seront locaux en fonction de l'approvisionnement de nos fournisseurs.





LUNDI

*** Vacances ***

-  Endives bio
-  Vinaigrette bio
(moutarde, sulfites)
- et pomme
-
-  Sauté d'agneau lr sauce forestière (champignons)
(sulfites)
-  Coquillettes bio et mozzarella
(gluten, lait)
-
-  Fruit bio*
-  Pain bio
(gluten, lupin)
-
-  Baguette bio
(gluten, lupin)
-  Pâte à tartiner bio
(lait, soja)
-  Purée de pommes et bananes bio
- Yaourt à boire aromatisé abricot
(lait)










MARDI

*** Vacances - Menu végétarien***

-  Mâche et betteraves bio
-  Vinaigrette bio
(moutarde, sulfites)
-
- Tarte à la provençale
(gluten, lait, oeuf)
-
-  Carottes bio
-
-  Emmental bio*
(lait)
-
-  Gaufre Bruxelloise
(gluten, lait, oeuf, soja)
-  Pain Spécial bio
(gluten, lupin)
-
- Viennoiserie
-  Fruit bio







MERCREDI

*** Vacances ***

-  Salade verte bio
-  Vinaigrette bio
(moutarde, sulfites)
-
-  Hachis parmentier charolais
-  (pommes de terre fraîches bio locales)
(lait)
-
-  Le P'tit Pré bio local aromatisé pêche
(lait)
-
-  Fruit bio*
-
-  Pain bio
(gluten, lupin)
-
- Gâteau fourré à l'abricot
(gluten, oeuf)
-  Fruit bio
-  Lait bio briquette
(lait)









JEUDI

*** Vacances - Menu Végétarien ***

-  Soupe de légumes variés bio
(céleri, lait)
-
- Enchilada (Haricots rouges, maïs)
(lait)
- Tortilla de blé
(gluten)
-  Riz bio
-
-  Cantal aop*
(lait)
-
- Liégeois à la vanille sur lit de caramel
(lait)
-  Pain bio
(gluten, lupin)
-
-  Baguette bio
(gluten, lupin)
- Chocolat au lait (tablette)
(lait, soja)
-  Fruit bio
- Yaourt à boire aromatisé vanille
(lait)

VENDREDI

*** Vacances ***

-  Colin d'Alaska pmd sauce à l'oseille
(céleri, gluten, lait, poisson)
-  Semoule bio locale
(gluten)
-  Brocolis bio
-
-  Fromage blanc bio* local
(lait)
-
-  Fruit bio*
-  Pain bio
(gluten, lupin)
-
- Gâteau fourré au chocolat
(gluten, lait, oeuf)
-  Purée de pomme et poire bio
-  Lait bio briquette
(lait)



Paris Centre (Elémentaire 2ème arrondissement)

Menus du 26/02/2024 au 01/03/2024

Les produits seront locaux en fonction de l'approvisionnement de nos fournisseurs.

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<p>*** Menu Végétarien ***</p> <p>Salade de betteraves rouges  Vinaigrette bio <i>(moutarde, sulfites)</i></p> <p>Sauce ratatouille et pois cassés</p> <p> Riz bio</p> <p> Camembert bio* <i>(lait)</i></p> <p> Fruit bio*</p> <p> Pain bio <i>(gluten, lupin)</i></p>	<p>Macédoine mayonnaise <i>(moutarde, oeuf, sulfites)</i></p> <p>  Sauté de bœuf Ir igp sauce barbecue <i>(gluten, moutarde, sulfites)</i></p> <p>Sauce aux trois fromages <i>(mozzarella, bleu, fromage italien)</i></p> <p> Pâtes bio et emmental râpé <i>(gluten, lait)</i></p> <p> Fruit bio*</p> <p> Pain Spécial bio <i>(gluten, lupin)</i></p>	<p>*** Menu Végétarien ***</p> <p> Salade de lentilles bio Vinaigrette bio <i>(moutarde, sulfites)</i></p> <p> Omelette bio <i>(oeuf, lait)</i></p> <p> Carottes bio locales</p> <p>Yaourt nature local bio* Quart de  lait <i>(lait)</i></p> <p>coulis de fruits rouges</p> <p> Fruit bio*</p> <p> Pain bio <i>(gluten, lupin)</i></p> <p> Baguette bio <i>(gluten, lupin)</i></p> <p> Confiture de fraises bio</p> <p> Fruit bio</p> <p>Yaourt à boire aromatisé abricot <i>(lait)</i></p>	<p> Salade coleslaw bio <i>(moutarde, oeuf, sulfites)</i></p> <p> Poisson blanc pané croustillant pmd <i>(gluten, poisson)</i></p> <p> <i>Nugget's à l'emmental</i> <i>(gluten, lait, oeuf)</i></p> <p>  Purée d'épinards et pommes de terre bio <i>(lait)</i></p> <p> Milk shake vanille (vanille, lait local, crème anglaise, fromage blanc) <i>(lait)</i></p> <p> Pain bio <i>(gluten, lupin)</i></p>	