FINISTÈRE
DOUARNENEZ

visite virtuelle

Le Steredenn

ON ADORE !

- *La magie de la Bretagne : vue sur la mer et soirées crêpes !*
- *Les plages à 5 min de marche pour des baignades tous les jours*
- *Les activités accessibles depuis la maison*
- *La richesse des découvertes qui t'attendent*

Idéalement implanté dans la Baie de Douarnenez, le Steredenn vous accueille au cœur d'un environnement privilégié, propice à des séjours inoubliables. Plages et activités sont accessibles à pied, pêche, voile, paddle, aventures en tout genre...

RESTAURATION
Un restaurant de 130 couverts.

CHAMBRES
Accueil : 130 lits 36 chambres de 2 à 5 lits dont 2 accessibles aux personnes à mobilité réduite. Sanitaires complets (douche, toilettes et lavabo) dans chaque chambre.

SALLES D'ACTIVITÉS
4 salles aux capacités modulables et possibilité de projection.

LAVERIE, BIBLIOTHÈQUE

- ***FLOTTE D'OPTIMISTS***
- ***COMBINAISONS***
- ***BATEAU A MOTEUR***
- ***PADDLE, KAYAK***

› Accès gratuit à Internet par Wifi au rez-de-chaussée de l'établissement .

› Jeux : ping-pong, jeux extérieurs, jeux de société.

- ***Cour fermée pour les jeux***
- ***Local pour des soirées 100% bretonnes***

- ***Agrément PMI pour accueillir les plus petits.***

ROMAIN
Adjoint du centre, vous accueille toute l'année . Animateur et directeur colo depuis 2016 , il vous fera découvrir avec son équipe les secrets de Douarnenez .
Passionné de sports de glisse , il aime partager sa passion sur les différents séjours.

Centre permanent Odcvl,
fonctionnant à l'année,
à 30 minutes de la ***gare TGV de Quimper,***
et à 100 mètres de la mer.
Entièrement rénové,
doté d'un espace extérieur sécurisé

Centre Odcvl Le Steredenn 10 rue Rulaz
29100 DOUARNENEZ
Tél. 02 98 74 05 26
www.steredenn-odcvl.org

CAP VOILE ET GLISSE

A la découverte du milieu marin !

Pass nautique nécessaire pour le Kayak et la voile

TRANSPORT
Au départ de Paris - TGV jusque Quimper puis Bus jusque Douarnenez

7 / 10 ANS

Si tu aimes la mer, jouer avec les vagues, te faire des copains et pratiquer plein d'activités, tiens bon la barre et viens nous rejoindre en Bretagne !

Le projet

Voile, découverte du milieu marin, aquarium…
À 5 minutes à pieds du centre sur la plage un projet encadré par des professionnels pour la voile et lekayakquipourraquisaitfaire découvrir aux jeunes une nouvelle vocation !

Les activités

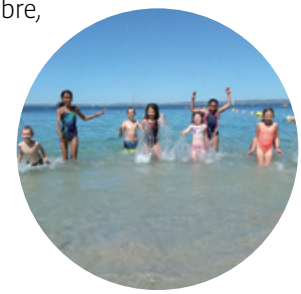
› CÔTÉ VOILE

› 3 séances de bateau à bord d'un **Optimist** (dériveur d'initiation à la voile) Manier ton bateau, hisser la voile, virer de bord et anticiper les changements de vent.

› CÔTÉ GLISSE

› **Kayak de mer** (1 séance) pour longer le bord de côte et partir à l'aventure

› Découverte de ton embarcation, travail sur l'équilibre, suivre une trajectoire, arrêter son embarcation…



› CÔTÉ DÉCOUVERTE

› Visite du **port de pêche** de Douarnenez

› **Sortie en bateau collectif** sur la mer d'Iroise

› **Pêche à pied** : exploration du bord demer, recherche de crabes, anémones, étoiles de mer… et **création d'un aquarium** sur le centre

› **Baignades sur la plage** des Sables Blancs

› **L'Aquashow d'Audierne :** découverte des fonds marins bretons, avec plus de 50 aquariums et 150 espèces… et grand spectacle d'oiseaux marins

› **Visite du Port-musée :** monter à bord d'anciens bateaux et découvrir la vie de matelot !

› **Soirée contes à la découverte des korrigans !**

› Dégustation de **produits locaux** et des **fameuses crêpes bretonnes !**

Des veillées chaque soir seront aussi au programme avec tes animateurs-rices, comme les contes et légendes de Bretgane, les rallyes chocolats, le loup garou

LES PLUS

› La mer à 100 mètres

› Une grande maison protégée au coeur du port de Tréboul

› Un centre totalement rénové

CAP VOILE ET GLISSE
PROGRAMME

JOUR 1	Départ en TGV direction Quimper		Accueil et installation Découverte du centre, premiers jeux de plage	*Dîner* *Jeux de Connaissance*
JOUR 2	Petit déjeuner échelonné Toilette - Rangement ***Kayak de mer***	***12h - 13h30*** *Déjeuner* *Temps Calme*	***Plage : baignades et concours de chateaux de sable*** *Goûter* Douches - Forum	*Dîner* Veillée thématique
JOUR 3	Petit déjeuner échelonné Toilette - Rangement ***activités proposées par les animateurs***	*Déjeuner* *Temps Calme*	***Optimist*** *Goûter* Douches - Forum	*Dîner* Veillée thématique
JOUR 4	Petit déjeuner échelonné Toilette - Rangement ***Pêche à pieds***	*Déjeuner* *Temps Calme*	***Sortie en bateau*** *Goûter* Douches Temps calme	Soirée bretonne avec jeux bretons et crêpes
JOUR 5	Petit déjeuner échelonné Toilette - Rangement ***Jeux de plage***	*Déjeuner* *Temps Calme*	***Optimist*** *Goûter* Douches - Forum	*Dîner* Soirée jeux olympiques
JOUR 6	Petit déjeuner échelonné Toilette - Rangement ***Aquashow à Audierne***	*Panier* *repas*	***Aquashow à Audierne*** *Goûter* Douches Temps calme	*Dîner* Veillée thématique
JOUR 7	Petit déjeuner échelonné Toilette - Rangement A la découverte du patrimoine et de l'histoire de Douarnenez sur le sentier de la sardine	*Déjeuner* *Temps Calme*	***baignade*** Goûter Douches Temps calme	*Dîner* Soirée contes et légendes
JOUR 8	Petit déjeuner échelonné Toilette - Rangement ***Visite du Port musée - Bateaux visitables***	*Déjeuner* *Temps Calme*	***Randonnée sur les sentiers côtiers et baignade*** *Goûter* Douches Temps calme	*Dîner* Veillée thématique
JOUR 9	Petit déjeuner échelonné Toilette - Rangement Activités proposées par les jeunes (sortie au port, rando, plage, eux bretons etc)	*Déjeuner* *Temps Calme*	***Optimist*** *Goûter* Douches - Forum	Barbecue
JOUR 10	Petit déjeuner échelonné Toilette - Rangement Bilan du séjour	*Déjeuner* *Temps Calme*	***Trajet TGV*** ***vers la gare Montparnasse***	

Odcvl
comptoir de projets éducatifs

TROUSSEAU POUR LE SÉJOUR

Odcvl
comptoir de projets éducatifs

Nom : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

.....

Ce trousseau est donné à titre indicatif. **Les vêtements doivent être marqués de façon indélébile aux nom et prénom de l'enfant**.

	QUANTITÉ CONSEILLÉE	VÊTEMENTS	QUANTITÉ*	À L'ARRIVÉE	AU DÉPART
VÊTEMENTS	7	Sous-vêtements			
	2	Pyjamas			
	7 paires	Chaussettes			
	2	Survêtements			
	1 ou 2	Pull-over			
	1	Imperméable avec capuche style coupe-vent			
	2	Pantalons, robes, jupes			
	7	Tee-shirts, polos			
	5	Shorts, bermudas			
CHAUSSURES	1 paire	Chaussures de sport usagées			
	1 paire	Chaussures de randonnée, de marche			
	1 paire	Sandales à scratch ou claquettes de plage			
	1 paire	Chaussons			
TOILETTE	2	Serviettes de toilette			
	1	Gant de Toilette			
	1	Nécessaire de toilette (Gel douche, shampoing, brosse à dents…)			
	1	Sac pour le linge sale au nom de l'enfant			
DIVERS	6 paquets	Mouchoirs jetables			
	1	**Serviette de table en tissu** (plus de serviettes en papier)			
	1	Petit sac à dos (environ 20 l)			
	1 paire	Lunettes de soleil (verres filtrants)			
	1	Casquette ou bob ou chapeau			
	1	**Tee shirt anti UV** + Crème solaire + Stick lèvres (écran total)			
	1	**Gourde** (plus de bouteilles d'eau plastique)			
		POUR LES ACTIVITÉS NAUTIQUES OU AVEC PISCINE			
	1	Maillot de bain			
	1	Serviette de bain			
	1	Bonnet de bain (exigé en piscine)			

**Colonne à compléter par les parents – Tenue de départ incluse*

Limitons les déchets pensons à la planète

CETTE FEUILLE EST À PLACER À L'INTERIEUR DE LA VALISE

- ***Les enfants étant au contact de la nature et pratiquant des activités de plein-air, il n'est pas indispensable d'acquérir de nouveaux vêtements.***
- ***Éviter tout objet de valeur.***
- ***Pour les colos de plus de 7 jours, le linge sera lavé sur place.***
- ***Les draps et housses de couettes sont fournis par le centre.***
- ***Faites la valise avec votre enfant afin qu'il soit au courant de ce qu'il emporte et qu'il soit ainsi capable de reconnaître ses vêtements***