Super vélo / ALENCON

Age Des enfants : de 7 à 10 ans

Lieu : Centre Loisirs Club 3IFA Alençon - Rue du Roselet, 72610 St Paterne - Le Chevain

Moyens de transport : TGV -> PARIS MONTPARNASSE -> Le Mans ou Alençon (1H00) puis bus jusqu'au centre de vacances (40 minutes)

Situé à 190 km de Paris, la ville d'Alençon dans le département de l'Orne, est le lieu parfait pour notre séjour d'apprentissage du vélo.
L'hébergement de nos apprentis cyclistes se fera au centre de formation des apprentis d'Alençon «3IFA».
L'apprentissage du vélo se fera directement sur un espace dédié du centre de vacances

Les chambres sont composées de 4 à 6 lits toutes équipées de placards individuels. Le centre de vacances dispose d'une grande salle à manger et de plusieurs salles d'activités pour les animations et les veillées.
Un terrain de sport et un gymnase seront également à la disposition des enfants.

Activités :

- **5 séances** avec différents ateliers en fonction du niveau des enfants : apprentissage du vélo et des règles de sécurité, sécurité routière, parcours, circulation lors d'une sortie en vélo

- **1 sortie à PAPEA Parc pour l'ensemble des participants**

APPRENDRE A FAIRE DU VELO 7-10 ans

Ce planning d'activités est donné à titre indicatif. Il sera modifié en fonction des créneaux donnés par les différents prestataires. Il peut être soumis à modification en fonction des

	Jour 1	Jour 2	Jour 3	Jour 4	Jour 5	Jour 6	Jour 7	Jour 8	Jour 9	Jour 10
MATIN	VOYAGE ALLER	**Présentation du séjour**	loup garou, gamelle	tournoi de foot, bandana à décorer	tournoi de foot	Papea Parc	activités manuelles, rameur	Préparation Olympiades activités	activités manuelles, jeux extérieurs	VOYAGE RETOUR
APRES-MIDI		chantes et petits jeux	**Vélo** Poule renard vipere, Gamell	**Velo** poule renard vipere, bandana à décorer	**Vélo** tournoi de foot		**Vélo,** activités manuelles, épervier	Olympiades	**Vélo,** activités manuelles, douaniers contre bandier	
SOIREES	**Veillée de présentation de séjour**	**Bataille navale géante**	**Veilée conte, blind test**	**Loup garou**	**Time's Up, Gardien de la galaxie**	**Jeu de société, loup garou**	**Soirée dansante**	**Soirée Remise des médailles des Olympiades**	**Gardien de la galaxie, karaoké**	

Certaines activités ou le nombre de séances varient en fonction de la durée du séjour : 9 jours, 10 jours ou 12 jours
Pour les séjours de 10 jours: 5 séances de vélo, 1 journée à Papea Parc

La journée se déroulera approximativement ainsi :

– 7h30 - 8h30 = réveil échelonné
– petit déjeuner
– rangement des chambres + toilette
– 10h – 11h45 = activités
– 12h15-13h00 = déjeuner
– 13h00 – 13h45 = temps calme détente
– 14h- 16h30 = activités
- 16h30 = goûter
– 17h-19h = temps calme, douche
– 19h15-20h30 = dîner
– 20h45 = veillées
Coucher échelonné en fonction de la fatigue des enfants.
Extinction des lumières = 22h

Les téléphones portables sont interdits sur le séjour.
Pour les nouvelles : Un blog avec des photos de vos enfants pendant les vacances sera mis en ligne. Les codes d'accès vous seront donnés le jour du départ.
En cas d'urgence, vous pouvez joindre L.C 4.80 au 01-34-51-91-91

À PRÉVOIR AUSSI : Idées plein la tête, et ta bonne humeur (indispensable !!!).

On se retrouve au départ à la date prévue, et nous vous souhaitons de bons préparatifs.
A bientôt, le directeur et toute son équipe.

QUELQUES CONSEILS POUR PRÉPARER TA VALISE

Liste conseillée pour votre séjour été 07/10 ans
Un lavage du petit linge est prévu en milieu de séjour

NOM et PRENOM du participant _____ CENTRE _____

NOM de l'animateur _____ Chambre _____

VÊTEMENTS

Tenue de départ non comprise

VETEMENTS	Conseillé Par Loisirs-club	Donné Par les parents	Compté à l'arrivée	Compté au départ
Sous-vêtements	7			
Chaussettes	7 paires			
Tee-shirt	7			
Tenue pour la nuit	2			
Pull, sweat, polaire	2			
Pantalons, jeans, jogging	3			
Blouson imperméable	1			
Maillot de bain + bonnet	1			
Short	2			
Casquette/bob	1			
CHAUSSURES	**Conseillé Par Loisirs-club**	**Donné Par les parents**	**Compté à l'arrivée**	**Compté au départ**
Baskets	2			
Claquettes, sandalettes	1			
Chaussons	1			

TOILETTE

- **1 nécessaire de toilette (brosse à dents, dentifrice, shampoing, peigne, etc…) + 2 serviettes (1 de bain et 1 de toilette)**

RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

	Conseillé Par Loisirs-club	Donné Par les parents	Compté à l'arrivée	Compté au départ
Petit sac à dos	1			
Masques jetables catégorie 1	1 boite			
Sac à linge sale	1			
Crème solaire indice 50 minimum	1			
Lunettes de soleil	1			
Enveloppes timbrées –papier - stylo	X			

EVITEZ FORMELLEMENT les objets de valeur et vêtements de marque.
LES VOLS (espèces, vêtements, MP3, portables etc…) ne sont pas assurés
Chaque participant en a la complète responsabilité.

ARGENT DE POCHE : espèces en *Euros*.

LOISIRS-CLUB 4.80 : 26 rue Jean Jaurès – BP 10008 – 78104 ST GERMAIN E N LAYE Cedex
TEL : 01.34.51.91.91 **E.mail : contact@loisirs-club.fr** **Internet : www.loisirs-club.fr**