la roche du trésor

LOT 3

7/10 ans

Titre : « PETIT CUISINIER COMTOIS »

Cadre de vie :

Les enfants sont logés dans 41 chambres de 2 à 6 personnes avec sanitaires complets. Le centre, en bordure de village, compte 6 bâtiments, possède un terrain multisports, différents espaces ludiques, une salle de jeux (ping-pong, baby-foot), 8 salles d'activités, un parcours accrobranche.

Le centre est complément sécurisé et si le temps le permet les enfants peuvent manger à l'extérieur en terrasse et profiter de la piscine.

Projet :

Ce séjour sera la découverte du terroir gastronomique du Doubs, avec toutes les bonnes choses que la nature nous offre. Au programme : découverte de la traite des vaches Montbéliardes dans une ferme comtoise dont le lait part à la fromagerie pour se transformer en Comté. Les jeunes seront des experts de nos recettes de cuisine pendant 3 ateliers.

Découverte des plantes comestibles qui peuplent et poussent dans nos contrées.

Cette aventure sera complétée par des baignades dans la piscine du centre et une séance d'accrobranche qui viendront ponctuer le séjour.

Grand jeux traditionnelles, feu de camps, veillées, et une journée Olympiades pour célébrer les Jeux Olympiques en France.

PLANNING PREVISIONNEL lot 3 CAMPAGNE « SEJOUR PETIT CUISINIER COMTOIS » – 7/10 ans– ETE 2024

- **08 AU 19 JUILLET 2024 – 12 jours**
- **22 AU 31 JUILLET 2024 – 10 jours**

Planning type pour 12 jours (planning à titre indicatif peut-être modifié dans son déroulement mais non dans son contenu)

	J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	J8	J9	J10	J11	J12
Matin	**Arrivée et installation**	Accrobranche	Visite de fromagerie	Piscine	Activités manuelles ou artistiques	Activités manuelles ou artistiques	Randonnée découverte de la nature	Activités manuelles ou artistiques	Grand jeux	Séance de cuisine	Journée Olympiades	**Rangement / Départ**
Midi		**DEJEUNER**										
Après Midi		Randonnée Découverte de la nature	Grand jeux	Goûter à la ferme	Séance de cuisine	Piscine	Séance de cuisine	Séance plantes comestibles sauvages	Piscine	Activités manuelles ou artistiques	Journée Olympiades	
Veillée	Sera prévu par l'équipe d'animation											

Activité dominante : Cuisine Comtoise
·**3 séances** de 2h30 de cuisine comtoise par l'équipe d'animation : 1 demi-journée plantes comestibles sauvages, 1 goûter à la ferme chez les agriculteurs locaux (traite des vaches, soins des animaux),
·**Visite de la fromagerie :** 1 séance de 2h30

·**Accrobranche :** 1 séance de 2h30

·**Piscine :** 3 séances de 2h30
·**JO : 1 journée Olympiades**

·**Activités traditionnelles de centre de vacances proposées par l'équipe d'animation :** activités manuelles et artistiques, grands jeux : 6 séances de 2h30 pour un séjour de 12 jours et 3 séance de 2h30 pour 10 jours

·**Randonnée de découverte de la nature :** 2 séances de 2h30

·**Veillées organisées par l'équipe d'animation**

·**Activités de substitution :**
Dans le cas où certaines activités du programme initial ne pourraient être mise en œuvre, elles pourront être substituées par les activités suivantes :
Escalade, initiation à la paléontologie, découverte de la tourbière, la vie de la rivière, canirando, course d'orientation, tir à l'arc

NOM	Prénom	
SEJOUR	Du Au	Lieu

Il est IMPERATIF que les vêtements soient marqués du nom de votre enfant

INVENTAIRE TROUSSEAU - ETE

Prénom de l'animateur :.....

	A remplir par la famille	A remplir par l'animateur	
LISTE	Nombre Fourni par la famille	Nombre en centre de vacances	
		Arrivée	Départ
SLIPS (7)			
PAIRES DE CHAUSSETTES (5)			
TEE SHIRT (5)			
LINGES DE TOILETTE (2)			
GANTS DE TOILETTE (2)			
PYJAMAS OU CHEMISE DE NUIT (2)			
PANTALONS (3)			
JUPES OU ROBES (2)			
SHORT (3)			
MAILLOT DE BAIN (1)			
CASQUETTE / CHAPEAU (1)			
PULL CHAUD (1)			
CHEMISES/CHEMISIERS (2)			
SURVETEMENT DE SPORT (2)			
TROUSSE DE TOILETTE			
brosse à dents (1)			
brosse à cheveux (1)			
peigne (1)			
dentifrice (1)			
savon ou gel douche (1)			
shampoing (1)			
PEIGNOIR OU ROBE DE CHAMBRE (1)			
KWAY (1)			
PAIRE DE CHAUSSONS (1)			
PAIRE DE BOTTES (1)			
PAIRE DE BASKET (1)			
CHAUSSURES			
type			
GOURDE (1)			
CREME SOLAIRE			
LUNETTES DE SOLEIL (1)			
AUTRES * DOUDOU Type:.....			

Les nombres indiqués correspondent à un trousseau pour 7 jours, n'hésitez pas à adapter le trousseau à la durée du séjour et aux habitudes de votre enfant. Faire la valise avec votre enfant est un bon moyen pour lui de reconnaître ses affaires sur place. Nous assurons le blanchissage du linge pour tout séjour d'une durée supérieure à 7 nuits