ADN organise des séjours de vacances et classes de découvertes depuis plus de 35 ans.

L'association travaille avec la Ville de Paris depuis une vingtaine d'années.

Date & durée :
· Du 22 au 30 Août 2024 soit 9 jours

Public :
24 enfants âgés de 7 à 10 ans et 4 adultes ADN.

L'équipe :
Un directeur + 3 animateurs et animatrices dont 1 assistant sanitaire.

Transport :
· En train Paris/Annecy ou Bellegarde (environ 3h30)
· Transfert en car de la gare au centre

SMS de bonne arrivée sur votre mobile

Ecrire aux enfants :
Chalet les Gentianes
Groupe ADN
723 route des Crozats
74420 Villard-sur-Boëge

Blog :
www.adn-decouverte.fr (rubrique « blog séjours vacances »)
le repère des P'tits Loups
Mot de passe : Indiqué sur la convocation voyage.

LE REPERE DES P'TITS LOUPS

74 - HAUTE-SAVOIE

L'HÉBERGEMENT :

Le chalet les Gentianes est situé à 1 000 mètres d'altitude, dans la Vallée Verte, à 30 km d'Annemasse sur la commune de Villard-sur-Boëge. Situé un peu à l'écart du village sur un vaste terrain, il permet d'organiser de multiples activités extérieures ou intérieures avant de s'aventurer dans la montagne proche.

Le chalet dispose de 4 niveaux dont 2 étages d'hébergements sur lesquels on compte : 1 grande salle à manger, 6 salles d'activités dont 1 salle de spectacle, 1 vaste terrain, 12 chambres de 8 lits très spacieuses & équipées de rangements individuels. Les sanitaires complets sont à chaque étage.

Les petits déjeuners, déjeuners, goûters et dîners sont préparés sur place par une cuisinière ; servis chauds à table ou sous forme de panier repas lors des sorties à la journée. Ces repas répondent aux besoins alimentaires du public accueilli.
Les menus privilégient les produits de saison frais et de la région, par exemple, le fromage est pris à la ferme du village pour l'Abondance, à Bogève pour la Tomme de Savoie, le Reblochon, la Tomme grise. Le pain frais à l'ancienne est livré tous les matins et la confiture pour le petit déjeuner est faite « maison » ...
Les régimes alimentaires particuliers sont pris en compte (sans porc, allergies...).

LES ACTIVITES :

Une randonnée trappeur à la journée avec un guide : Au départ du chalet, le guide invite les enfants à découvrir et à observer la nature, en leur faisant découvrir les différents arbres, les fleurs de montagne et en guettant les traces des animaux. Cheminement, entre vieux chalets et troupeaux de vaches dans les alpages de Miribel pendant une journée, parsemé de nombreuses missions nature proposées par le guide comme reconnaitre les traces d'animaux sauvages, découvrir les odeurs des fleurs, chercher des pierres de "Sarvans", imiter les cris des animaux...et encore bien d'autres...

Immersion dans le monde des Huskys :
En préambule de l'activité cani randonnée agility, un atelier sous forme ludique est organisé sur le terrain du centre, afin d'avoir suffisamment de connaissances des chiens pour avoir les bons comportements. Cathy notre musher, abordera aussi le bien-être animal, la citoyenneté et l'environnement.
Puis cani-randonnée et Agility avec les chiens : Chaque enfant s'initie à ce sport canin.

Initiation VTT :
Sur le terrain du centre, les enfants s'initient ou se perfectionnent au vélo tout terrain. Selon le niveau : Circuit initiation, parcours technique sur module ou encore balade découverte sur sentier balisé.

Tir à l'Arc :
Sur le terrain du centre, un pas de tir aménagé. Activité divertissante ou chacun peut tester son habileté tout en s'amusant. Sport de rigueur, le tir à l'arc développe et exige équilibre, volonté, maitrise de soi et résistance au stress.

Atelier moulage d'empreintes au chalet, avec un guide :
Apprendre à reconnaître 4 ongulés de nos montagnes : le chevreuil, le sanglier, le cerf et le chamois.

Atelier Chercheur d'Or :
Sur les traces des orpailleurs. Une randonnée au bord et dans le lit de la rivière.
Vivre l'aventure des Chercheurs d'or, découvrir les techniques de l'orpaillage. Aurez-vous la chance de trouver votre premier trésor ?

Initiation à la science de la gourmandise :
Les enfants découvrent les secrets de la fabrication de la confiture aux fruits de saison ou de la confiture de lait, mais surtout ils apprennent le plaisir de faire soi-même. Chaque enfant repart avec son pot de confiture à déguster en famille.

Soirée dans l'univers des Sioux :
Sur le terrain du centre, des tipis pour s'immerger dans l'univers sioux, chanter, goûter, préparer le feu de camp à côté et pourquoi ne pas, dormir une nuit dedans ? Sur les conseils avisés des animateurs, les enfants retourneront sur les traces des tribus indiennes. Palabrer autour du tipi, au rythme de nos chants sioux. Des ateliers de Construction d'arcs et de totems viendront compléter les préparatifs de cette journée.

Mais aussi, construction de cabanes, foot sur le terrain du chalet, badminton, volley-ball, jeux de piste, olympiades, jeux d'eaux, soirées, animations et veillées quotidiennes rythment le séjour.

L'EQUIPE D'ENCADREMENT / SUIVI SANITAIRE :

L'équipe est composée de :
- un directeur, sélectionné, recruté par ADN, qui sélectionne son équipe, composée de 3 animateurs et animatrices dont 1 assistant sanitaire.
Ils mettent en place pour les enfants le programme des activités en tenant compte de leurs envies et attentes.

L'assistant(e) sanitaire est chargé(e) du suivi des soins et traitements médicaux.

TROUSSEAU :

Une fiche « trousseau » vous est remise lors de l'inscription. Il s'agit des quantités et types de vêtements conseillés. Le linge sera lavé pendant le séjour, il est important qu'il soit marqué au nom de l'enfant.
Evitez les vêtements fragiles, de marque, tout neuf.
Pensez à mettre une crème solaire, des lunettes, chapeau, maillot de bain, ainsi qu'un vêtement de pluie ou blouson de saison.

Si votre enfant suit un traitement médical, pensez à le préciser et l'expliquer sur la fiche sanitaire, et surtout à transmettre au plus tard le jour du départ l'ordonnance de moins de 3 mois.
Si les enfants sont malades pendant le séjour, ils sont conduits chez le médecin, et l'assistant sanitaire ou le directeur vous préviennent le jour même.
Les frais médicaux sont avancés par ADN. Vous recevrez une facture. A réception de votre règlement, vous recevrez les feuilles de soins de votre enfant.

Les objets de valeur sont vivement déconseillés (téléphone portable, lecteur mp3, bijoux, console...). Ils ne sont pas assurés et donc ni remplacés, ni remboursés en cas de perte, vol ou casse.
Il est conseillé d'emmener le nounours, ou autre doudou avec lequel votre enfant a l'habitude de s'endormir.

Si vous bénéficiez de la Complémentaire Santé Solidaire, pensez à transmettre dans le dossier de votre enfant, une attestation valide jusqu'à la fin de séjour.
Si votre enfant suit un régime alimentaire particulier ou a besoin d'une attention particulière, vous l'expliquerez précisément sur la fiche sanitaire.

LE TELEPHONE :

Il n'est pas nécessaire, ni conseillé de confier un téléphone portable à votre enfant. Des temps téléphone seront proposés (et non imposés) aux enfants, s'ils souhaitent vous appeler. Attention, nous mettons un portable à disposition de l'équipe et leur demandons de masquer le numéro. De ce fait, merci à vous de répondre aux éventuels appels masqués sur cette période.
Si des enfants sont en possession de téléphones portables, ceux-ci peuvent être récupérés par l'équipe d'encadrement qui met en place un fonctionnement pour leur utilisation.

Activité Découverte & Nature
10 Quai de la Borde
91130 Ris-Orangis
Tel : 01 69 25 98 50
Rejoignez-nous sur :
www.adn-decouverte.fr
ou sur la page Facebook d'Activité Découverte & Nature

PLANNING PREVISIONNEL* 9 jours
LE REPERE DES P'TITS LOUPS

	J 1	J 2	J 3	J 4	J 5	J 6	J 7	J 8	J 9
Matin	Voyage en train	Balade & Jeux	Immersion dans le monde des Huskys	Randonnée Trappeur vers la pointe de Miribel	Grasse matinée Brunch	Moulage d'empreintes	Fabrication de confiture	Rangement Souvenirs	Voyage en train
Après-midi		Tir à l'Arc	Cani rando		Chercheur d'Or	Préparation et décoration Arcs et Totems	Initiation VTT	Olympiades	
Veillée	Découverte des règles de vie sous forme de jeu	Grille magique	Loup Garou	Times UP	Cluedo	Soirée Sioux	Boum	Contes de la montagne	

*** Planning prévisionnel à titre indicatif**

Association ADN
10 Quai de La Borde 91130 Ris-Orangis

TROUSSEAU SEJOUR MONTAGNE

NOM : ..... Prénom : .....

DESIGNATION	Quantité conseillée	Quantité famille	Quantité arrivée	Quantité départ
Nécessaire pour le séjour				
Vêtement de pluie type K-Way	1			
Blouson d'été ou polaire (pour les soirées fraîches)	1			
Casquette ou chapeau de soleil	1			
Lunette de soleil avec attaches	1			
Crème solaire écran total indice 60	1			
Stick protecteur pour les lèvres	1			
Sac à dos (pour les sorties)	1			
Gourde minimum 0.75L (conseillée 1 litre)	1			
Paire de chaussures de rando ou "bonne baskets"	1			
Vêtements pour le séjour				
Pantalon ou jean	2			
Jogging ou survêtement complet	2			
Shorts ou bermudas	3			
Legging	(facultatif)			
Jupe ou robe	(facultatif)			
Sweat-shirt	3			
Pull-over ou gilet chaud	1			
Maillot de bain et drap de bain	1			
Tee-shirts, maillots de corps ou débardeurs	7			
Chemise, Polo	(facultatif)			
Slips ou culottes	7			
Paires de chaussettes	7			
Pyjama ou chemise de nuit	2			
Paire de tennis ou de sandales	1			
Paire de chaussons	1			
Nécessaire de toilette				
Serviette de toilette (une grande et une petite)	2			
Gant de toilette	(facultatif)			
Trousse de toilette : savon ou gel douche, dentifrice, brosse à dents, shampooing, brosse à cheveux, (prévoir une charlotte pour les cheveux longs)	1			
Paquet de mouchoirs en papier	2 ou 3			
Traitement anti-poux	facultatif			
Masques *(voir recommandations au moment du départ)*	facultatif			
Accessoires				
Sac à linge sale en toile	1			
Sacs en toile de préférence (pour mettre les chaussures)	2			
Nécessaire à courrier (enveloppes timbrées à l'adresse, papier et stylo)	1			
Appareil photo (jetable)	facultatif			
Livre ou magazine	facultatif			
Jeux de société	facultatif			

IMPORTANT ! Signaler les soins particuliers dont votre enfant peut avoir besoin et remettre les médicaments et l'ordonnance, en cas de traitement, à un animateur

Nous vous conseillons vivement de ne pas confier à votre enfant d'objets de valeur. Ces objets ne sont en aucun cas sous la responsabilité du directeur et d'ADN, et ne peuvent être ni remboursés, ni remplacés en cas de vol, perte ou casse.

CONSIGNES POUR UN MEILLEUR ACCUEIL DE VOTRE ENFANT ET SUIVI DE SES AFFAIRES :

◊ Compléter la colonne « Quantité famille », ne pas oublier le NOM, et placer la présente fiche complétée ***dans le bagage*** de votre enfant.

◊ Tenir compte dans le présent inventaire du linge porté par votre enfant au départ.

◊ Marquer toutes les affaires au NOM de votre enfant (pour éviter l'effacement lors des lavages, si possible marques cousues).

◊ Habiller et équiper votre enfant de linge lavable en machine, éviter les **vêtements fragiles et chers.**

◊ Marquer les bagages au NOM de votre enfant.

◊ Si votre enfant est énurétique, prévoir 2 pyjamas supplémentaires.

◊ Si votre enfant a des poux ou en a eu, prévoyez, le shampoing ou la lotion, en nous indiquant la date à laquelle vous avez commencé le traitement, afin qu'il soit poursuivi. Si vous avez eu des punaises de lit à votre domicile ou dans votre immeuble, merci de traiter, désinfecter très soigneusement la valise de votre enfant.

PRENOM DE L'ANIMATEUR :