

ADN organise des séjours de vacances et classes de découvertes depuis plus de 35 ans.

L'association travaille avec la Ville de Paris depuis une vingtaine d'années.

Dates & durées :

- Du 12 au 21 août 2024
soit 10 jours
- Du 22 au 30 août 2024
soit 9 jours

Public :

48 enfants âgés de 7 à 13 ans et 7 adultes ADN.

L'équipe :

Un directeur + 1 adjoint /assistant sanitaire + 5 animateurs et animatrices.

Transport :

- En train Paris/Annecy (environ 4h00)
- Transfert en car de la gare au centre (68 km)

SMS de bonne arrivée sur votre mobile

Ecrire aux enfants :

Chalet le Florimont
Groupe ADN
Route des Neiges
74470 Bellevaux

Blog :

www.adn-decouverte.fr
(rubrique « blog séjours vacances »)
Les Apprentis Aventuriers
Mot de passe : Indiqué sur la convocation voyage.

LES APPRENTIS AVENTURIERS

74 - HAUTE-SAVOIE

L'HÉBERGEMENT :

Le Florimont se situe au cœur de la station-village de Bellevaux-Hirmentaz. Le chalet du Florimont domine la station ainsi que la vallée du Brevon : la vue est ainsi dégagée et la luminosité est optimale.

Le chalet dispose d'un terrain fermé de presque 5000 m² dont un grand espace de jeux et une piscine chauffée. Les sentiers de randonnée se situent juste derrière le Florimont dans un cadre naturel préservé et avec des vues à couper le souffle !

Le Florimont est composé de 5 niveaux, offrant un hébergement confortable en chambres de 5 à 7 lits disposant de salle de bain, 4 à 5 salles d'activités, un babyfoot et une infirmerie.

LES ACTIVITES :

Apprenti Aventurier

Construire des cabanes ou simplement te balader dans les bois font partie de tes activités fétiches ? Rejoins-nous pour une colo 100% nature où tu apprendras comment te repérer, protéger la nature, chercher des traces d'animaux, construire une cabane ... Une aventure en toute sécurité !

Différents ateliers nature te sont proposés comme :

- Atelier cabanes !
- Traces & Indices
- Ecosystème de la forêt ...

Une cuisine locale savoureuse et « intelligente » préparée sur place par un cuisinier :

Des repas (petit déjeuner/déjeuner/goûter/dîner) préparés sur place et laissant une large place au « fait maison »

Des menus équilibrés et adaptés au public accueilli (besoins, goûts, équilibre journalier)

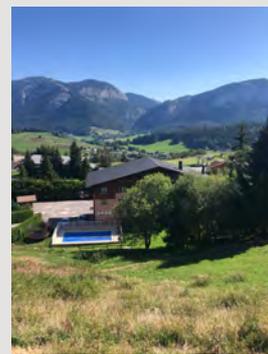
Un choix d'ingrédients qui privilégie des produits de saison, des produits de l'agriculture biologique et, si possible, locaux. Une à deux spécialités régionales par semaine.

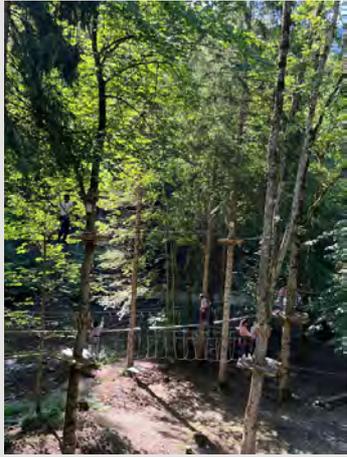
Des menus adaptés aux régimes spéciaux : sans porc, végétariens, sans gluten etc.

Journée Rand'Eau :

Au bord d'un ruisseau, les enfants vont s'amuser dans l'eau tout en découvrant le milieu grâce à des activités et ateliers variés, pour tous les goûts : relais sportifs, bricolages nature, jeux d'adresse, construction de barrages, promenade découverte les pieds dans l'eau, recherche de petits invertébrés, montage de prototypes de microcentrales hydroélectrique, ...

Ils apprendront également quelques phénomènes étonnants, particuliers à l'altitude et apprendront quelques principes de sécurité pour s'approvisionner en eau potable lorsqu'ils partent à l'aventure en montagne. L'occasion de passer la journée et de pique-niquer dans un cadre agréable.





Randonnée Faune & Flore à la demi-journée avec guide de moyenne montagne :

Des guides diplômés accompagnateurs de moyenne montagne, proposent de partir vers les Crêtes d'Hirmentaz, entre lac et montagne, la randonnée des Alpes du Léman permet pleinement de profiter du panorama sur le Lac Léman et le Mont Blanc. Cet itinéraire permet réellement de découvrir la faune et la flore de la région. L'observation des animaux et des fleurs, sera facilitée par l'usage de jumelles et de lunettes terrestres pour encore plus de plaisir.



Journée à la ferme d'alpage :

jeu de piste pour faire connaissance avec les animaux et fabrication de fromage.



L'EQUIPE D'ENCADREMENT / SUIVI SANITAIRE :

L'équipe est composée de :
- un directeur, sélectionné, recruté par ADN, qui sélectionne son équipe, composée d'un adjoint / assistant sanitaire et de 5 animateurs et animatrices. Ils mettent en place pour les enfants le programme des activités en tenant compte de leurs envies et attentes.

L'assistant(e) est chargé(e) du suivi des soins et traitements médicaux.

TROUSSEAU :

Une fiche « trousseau » vous est remise lors de l'inscription. Il s'agit des quantités et types de vêtements conseillés. **Le linge sera lavé pendant le séjour, il est important qu'il soit marqué au nom de l'enfant.**

Evitez les vêtements fragiles, de marque, tout neuf. Pensez à mettre une crème solaire, des lunettes, chapeau, maillot de bain, ainsi qu'un vêtement de pluie ou blouson de saison.

Accrobranche :

Parc aventure situé au bord de la rivière du Brevon, au pied des cascades. Ateliers & parcours de tyroliennes. Les enfants vivent le grand frisson en toute sécurité dans un espace naturel mis en valeur et préservé.

Découverte du Land Art :

L'environnement, à proximité de la forêt est propice à la découverte et à la récolte de matériaux qui nous entourent. Nous utiliserons des éléments naturels (terre, pierre, bois, écorces, fleurs, branches) pour créer une composition collective ou individuelle selon le choix de chacun. Le Land Art permet l'apprentissage de la patience : il faut du temps pour rassembler les éléments naturels pour ensuite créer et devenir un artiste.

Mais aussi, olympiades, excursion à la station balnéaire de Thonon-les-Bains.

Animations, baignades dans la piscine chauffée du centre et veillées quotidiennes.



Si votre enfant suit un traitement médical, pensez à le préciser et l'expliquer sur la fiche sanitaire, et surtout à transmettre au plus tard le jour du départ l'ordonnance de moins de 3 mois.

Si les enfants sont malades pendant le séjour, ils sont conduits chez le médecin, et l'assistant sanitaire ou le directeur vous préviennent le jour même.

Les frais médicaux sont avancés par ADN. Vous recevrez une facture. A réception de votre règlement, vous recevrez les feuilles de soins de votre enfant.

Les objets de valeur sont vivement déconseillés

(téléphone portable, lecteur mp3, bijoux, console...). Ils ne sont pas assurés et donc ni remplacés, ni remboursés en cas de perte, vol ou casse.

Il est conseillé d'emmener le nounours, ou autre doudou avec lequel votre enfant a l'habitude de s'endormir.

Si vous bénéficiez de la Complémentaire Santé Solidaire, pensez à transmettre dans le dossier de votre enfant, une attestation valide jusqu'à la fin de séjour.

Si votre enfant suit un régime alimentaire particulier ou a besoin d'une attention particulière, vous l'expliquerez précisément sur la fiche sanitaire.

LE TELEPHONE :

Il n'est pas nécessaire, ni conseillé de confier un téléphone portable à votre enfant. Des temps téléphone seront proposés (et non imposés) aux enfants, s'ils souhaitent vous appeler. Attention, nous mettons un portable à disposition de l'équipe et leur demandons de masquer le numéro. De ce fait, merci à vous de répondre aux éventuels appels masqués sur cette période.

Si des enfants sont en possession de téléphones portables, ceux-ci peuvent être récupérés par l'équipe d'encadrement qui met en place un fonctionnement pour leur utilisation.

Activité Découverte & Nature

10 Quai de la Borde
91130 Ris-Orangis
Tel : 01 69 25 98 50

Rejoignez-nous sur :
www.adn-decouverte.fr
ou sur la page Facebook
d'Activité Découverte &
Nature



PLANNING PREVISIONNEL* 9 jours APPRENTIS AVENTURIERS

	J 1	J 2	J 3	J 4	J 5	J 6	J 7	J 8	J 9
Matin	Voyage PARIS / ANNECY	Journée à la ferme d'alpage pour découvrir la fabrication du fromage.	Atelier traces et indices	Journée Rand'Eau	Baignade en piscine	Atelier Ecosystème de la forêt	Journée au Lac Léman	Land'Art	Voyage ANNECY / PARIS
Après-midi		Randonnée pour aller à la rencontre du troupeau	Accrobranche		Atelier cabanes	Randonnée Pédestre Faune & Flore	Baignade, aire de jeux, promenade au bord du lac	Olympiades	
Veillée		Découverte des règles de vie sous forme de jeu	Grille magique		Loup Garou	Times UP	Cluedo	Contes de la montagne	

* Planning prévisionnel à titre indicatif

PLANNING PREVISIONNEL* 10 jours APPRENTIS AVENTURIERS

	J 1	J 2	J 3	J 4	J 5
Matin	Voyage PARIS / ANNECY	Repérage en forêt pour les activités nature	Atelier traces et indices	Journée Rand'Eau	Baignade en piscine
Après-midi		Atelier Land Art	Accrobranche		Atelier cabanes
Veillée	Découverte des règles de vie sous forme de jeu	Grille magique	Loup Garou	Times UP	Cluedo
	J 6	J 7	J 8	J 9	J 10
Matin	Journée à la ferme d'alpage pour découvrir la fabrication du fromage. Randonnée pour aller à la rencontre du troupeau	Atelier Ecosystème de la forêt	Journée au Lac léman Baignade, aire de jeux, promenade au bord du lac	Rangement, photos souvenirs	Voyage ANNECY / PARIS
Après-midi		Randonnée Pédestre Faune & Flore		Olympiades	
Veillée	Rallye chocolat	Contes de la montagne	BOOM	Tournoi de jeux de société	

* Planning prévisionnel à titre indicatif

NOM :

Prénom :

DESIGNATION	Quantité conseillée	Quantité famille	Quantité arrivée	Quantité départ
<i>Nécessaire pour le séjour</i>				
Vêtement de pluie type K-Way	1			
Blouson d'été ou polaire (pour les soirées fraîches)	1			
Casquette ou chapeau de soleil	1			
Lunette de soleil avec attaches	1			
Crème solaire écran total <u>indice 60</u>	1			
Stick protecteur pour les lèvres	1			
Sac à dos (pour les sorties)	1			
Gourde minimum 0.75L (conseillée 1 litre)	1			
Paire de chaussures de rando ou "bonne baskets"	1			

<i>Vêtements pour le séjour</i>				
Pantalon ou jean	2			
Jogging ou survêtement complet	2			
Shorts ou bermudas	3			
Legging	(facultatif)			
Jupe ou robe	(facultatif)			
Sweat-shirt	3			
Pull-over ou gilet chaud	1			
Maillot de bain et drap de bain	1			
Tee-shirts, maillots de corps ou débardeurs	7			
Chemise, Polo	(facultatif)			
Slips ou culottes	7			
Paires de chaussettes	7			
Pyjama ou chemise de nuit	2			
Paire de tennis ou de sandales	1			
Paire de chaussons	1			

<i>Nécessaire de toilette</i>				
Serviette de toilette (une grande et une petite)	2			
Gant de toilette	(facultatif)			
Trousse de toilette : savon ou gel douche, dentifrice, brosse à dents, shampooing, brosse à cheveux, (prévoir une charlotte pour les cheveux longs)	1			
Paquet de mouchoirs en papier	2 ou 3			
Traitement anti-poux	facultatif			
Masques (<i>voir recommandations au moment du départ</i>)	facultatif			

<i>Accessoires</i>				
Sac à linge sale en toile	1			
Sacs en toile de préférence (pour mettre les chaussures)	2			
Nécessaire à courrier (<i>enveloppes timbrées à l'adresse, papier et stylo</i>)	1			
Appareil photo (jetable)	facultatif			
Livre ou magazine	facultatif			
Jeux de société	facultatif			

IMPORTANT ! Signaler les soins particuliers dont votre enfant peut avoir besoin et remettre les médicaments et l'ordonnance, en cas de traitement, à un animateur

Nous vous conseillons vivement de ne pas confier à votre enfant d'objets de valeur. Ces objets ne sont en aucun cas sous la responsabilité du directeur et d'ADN, et ne peuvent être ni remboursés, ni remplacés en cas de vol, perte ou casse.

CONSIGNES POUR UN MEILLEUR ACCUEIL DE VOTRE ENFANT ET SUIVI DE SES AFFAIRES :

◊ Compléter la colonne « Quantité famille », ne pas oublier le NOM, et placer la présente fiche complétée dans le bagage de votre enfant.

◊ Tenir compte dans le présent inventaire du linge porté par votre enfant au départ.

◊ Marquer toutes les affaires au NOM de votre enfant (pour éviter l'effacement lors des lavages, si possible marques cousues).

◊ Habiller et équiper votre enfant de linge lavable en machine, éviter les **vêtements fragiles et chers**.

◊ Marquer les bagages au NOM de votre enfant.

◊ Si votre enfant est énurétique, prévoir 2 pyjamas supplémentaires.

◊ Si votre enfant a des poux ou en a eu, prévoyez, le shampooing ou la lotion, en nous indiquant la date à laquelle vous avez commencé le traitement, afin qu'il soit poursuivi. Si vous avez eu des punaises de lit à votre domicile ou dans votre immeuble, merci de traiter, désinfecter très soigneusement la valise de votre enfant.

PRENOM DE L'ANIMATEUR :