ADN organise des séjours de vacances et classes de découvertes depuis plus de 35 ans.

L'association travaille avec la Ville de Paris depuis une vingtaine d'années.

Dates & durées :
· Du 22 au 31 juillet 2024
· Du 12 au 21 août 2024
soit 10 jours

· Du 22 au 30 août 2024
soit 9 jours

Public :
50 enfants âgés de 7 à 13 ans et 7 adultes ADN.

L'équipe :
Un directeur
+ 6 animateurs et animatrices, dont 1 assistant sanitaire et 1 surveillant de baignade.

Transport :
· En train Paris/Saint-Malo (environ 3h00)
· Transfert en car de Saint-Malo au centre (18 km)

SMS de bonne arrivée sur votre mobile

Ecrire aux enfants :
Centre de vacances Le Frémur
Groupe ADN
La Chambre
22270 Lancieux

Blog :
www.adn-decouverte.fr (rubrique « blog séjours vacances »)
Larguez les Amarres !
Mot de passe : Indiqué sur la convocation voyage.

LARGUEZ LES AMARRES !

22 - CÔTE D'ARMOR

L'HÉBERGEMENT :

Lancieux est une ville située au nord-est des Côtes-d'Armor, collée à l'Ille-et-Vilaine, bordée par la rivière Frémur. **La Baie de Lancieux représente un site naturel très protégé.** On peut y observer un paysage uniformément plat, entre terre et mer ; ce sont des polders. **Biodiversité très riche** tant pour ses variétés botaniques que pour ses espèces ornithologiques.

Dans une grande longère, **à moins d'un kilomètre du village et du littoral,** niché dans un coin de verdure sur les bords du Frémur à proximité des lieux d'activités pour profiter des plaisirs de la mer. Rénové en 2018 cette structure allie confort et espace.

Les enfants partagent des chambres de 3 à 6 lits, sanitaires à proximité. Salles d'activités et un espace extérieur de jeux clos avec préau.

Les petits déjeuners, déjeuners, goûters et dîners servis chauds à table ou sous forme de panier repas lors des sorties à la journée. Ces repas sont préparés sur place par un cuisinier en privilégiant les produits locaux. Ils répondent aux besoins alimentaires du public accueilli. Les régimes alimentaires particuliers sont pris en compte.

Au cours des séjours, les enfants découvrent une spécialité culinaire régionale.

Sur la base du volontariat, les enfants sous la conduite bienveillante de l'équipe pédagogique, sont invités par petits groupes à participer aux tâches quotidiennes du séjour : petit nettoyage de leur chambre, ranger les salles d'activités, mettre la table ou la débarrasser.

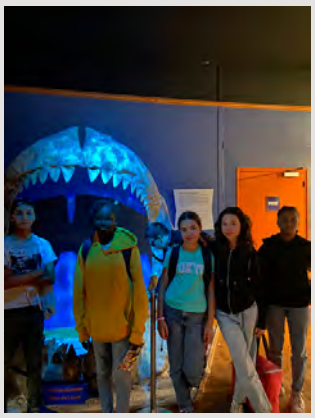
LES ACTIVITES :

Apprendre à naviguer sur les flots : VOILE 2 séances
Initiation à la pratique de l'optimist ou d'un petit catamaran, selon l'âge, le niveau, l'aptitude des enfants et selon les conditions météorologiques. Les matelots naviguent encadrées par des moniteurs brevet d'état.

Savoir utiliser les vents marins à son avantage : CHAR A VOILE 1 séance
Les enfants découvrent ce sport facile où jouer avec le vent procure un plaisir immédiat.

Pour la voile, le test préalable à la pratique des activités nautiques et aquatiques est obligatoire et devra être joint au dossier de l'enfant.

Découverte du milieu marin avec guide environnement :
A moins de 400 mètres du centre, sur la plage du Rieul, dans les rochers, sur les dunes, sur le sentier du littoral, découverte sensible de l'univers maritime à travers divers jeux. Les enfants s'imprègnent du monde marin.



Découverte de l'environnement du pirate :
Randonnées sur le sentier littoral, jeux de plage, land art, jeux avec le vent ou avec l'eau, constructions diverses, les plages et la forêt dunaire sont de merveilleux espaces de jeux et d'imagination qui seront mis à profit par l'équipe pour des activités spécifiques.

Au programme des journées :
Ateliers nœuds marins, fabrication de longue vue, de cache œil, de pavillon pirate et les fameuses chasses aux trésors !
Chaque jour, surtout l'après-midi quand la météo le permet, l'animateur spécialisé propose des **séances de baignade encadrées** par l'équipe d'animation sur la plage surveillée, à moins de 2km (25min à pied) du centre.

Journée excursion à Saint-Malo :
Au pied des remparts, les enfants découvrent une incroyable frégate Corsaire ! Visite à quai du navire mythique Etoile du Roy ; le 3ème plus grand voilier traditionnel français.
Ou la Demeure du Corsaire :
Les enfants font un petit bond en arrière dans le temps et visitent l'hôtel d'Asfeld, demeure de François Auguste Magon de la Lande, Corsaire du Roi, négociant de Saint-Malo, l'un des plus puissants armateurs de cette ville.

Le grand aquarium de Saint Malo, invite les enfants lors d'une immersion totale, à rêver au milieu des requins et plus de 600 poissons et tortues.

D'autres activités proposées par les animateurs, au choix des jeunes : grands jeux, jeux de stratégie, sorties, sports, visites, veillées...

L'EQUIPE D'ENCADREMENT / SUIVI SANITAIRE :

L'équipe est composée de :
- un directeur, sélectionné, recruté par ADN, qui sélectionne son équipe, composée de 6 animateurs et animatrices, dont un assistant sanitaire et un surveillant de baignade.

Ils mettent en place pour les enfants le programme des activités en tenant compte de leurs envies et attentes.

L'assistant(e) est chargé(e) du suivi des soins et traitements médicaux.

TROUSSEAU :

Une fiche « trousseau » vous est remise lors de l'inscription. Il s'agit des quantités et types de vêtements conseillés. Le linge sera lavé pendant le séjour, il est important qu'il soit marqué au nom de l'enfant.
Evitez les vêtements fragiles, de marque, tout neuf.
Pensez à mettre une crème solaire, des lunettes, chapeau, maillot de bain, ainsi qu'un vêtement de pluie ou blouson de saison.

Si votre enfant suit un traitement médical, pensez à le préciser et l'expliquer sur la fiche sanitaire, et surtout à transmettre au plus tard le jour du départ l'ordonnance de moins de 3 mois.
Si les enfants sont malades pendant le séjour, ils sont conduits chez le médecin, et l'assistant sanitaire ou le directeur vous préviennent le jour même.
Les frais médicaux sont avancés par ADN. Vous recevrez une facture. A réception de votre règlement, vous recevrez les feuilles de soins de votre enfant.

Les objets de valeur sont vivement déconseillés (téléphone portable, lecteur mp3, bijoux, console...). Ils ne sont pas assurés et donc ni remplacés, ni remboursés en cas de perte, vol ou casse.

Si vous bénéficiez de la Complémentaire Santé Solidaire, pensez à transmettre dans le dossier de votre enfant, une attestation valide jusqu'à la fin de séjour.
Si votre enfant suit un régime alimentaire particulier ou a besoin d'une attention particulière, vous l'expliquerez précisément sur la fiche sanitaire.

LE TELEPHONE :

Il n'est pas nécessaire, ni conseillé de confier un téléphone portable à votre enfant. Des temps téléphone seront proposés (et non imposés) aux enfants, s'ils souhaitent vous appeler. Attention, nous mettons un portable à disposition de l'équipe et leur demandons de masquer le numéro. De ce fait, merci à vous de répondre aux éventuels appels masqués sur cette période.
Si des enfants sont en possession de téléphones portables, ceux-ci peuvent être récupérés par l'équipe d'encadrement qui met en place un fonctionnement pour leur utilisation.

Activité Découverte & Nature
10 Quai de la Borde
91130 Ris-Orangis
Tel : 01 69 25 98 50
Rejoignez-nous sur :
www.adn-decouverte.fr
ou sur la page Facebook d'Activité Découverte & Nature

PLANNING PREVISIONNEL* 9 jours
LARGUEZ LES AMARRES

	J 1	J 2	J 3	J 4	J 5	J 6	J 7	J 8	J 9
Matin	Voyage Paris / St Malo	Découverte de la plage, de l'environnement	confection de matériel de pirates	SORTIE A LA JOURNEE A ST MALO Visite du bateau du ROY ou Maison du Corsaire Emplettes en ville et balade sur les remparts Pique-nique Visite de l'Aquarium	Char à Voile	Acitvités manuelles pour la soirée pirate	Préparation des olympiades (banderoles, costumes)	Rangement, jeux sportifs	Rangement Voyage St Malo / Paris
Après-midi		Baignade, jeux de relais sur la plage	Voile		Pêche à pied avec des guides milieu marin	Voile	Olympiades	Tournoi de beach volley	
Veillée	Qui suis, je ? Jeu de présentation	Jeux de mimes	Just Dance	Repos, jeux libres	Fureur	Fort Boyard	Grille magique	Film de la colo	

*** Planning prévisionnel à titre indicatif**

Association ADN
10 Quai de La Borde 91130 Ris-Orangis

PLANNING PREVISIONNEL* 10 jours
LARGUEZ LES AMARRES

	J 1	J 2	J 3	J 4	J 5
Matin	Voyage Paris / St Malo	Découverte de la plage, de l'environnement	confection de matériel de pirates	SORTIE A LA JOURNEE A ST MALO Visite du bateau du ROY ou Maison du Corsaire	Découverte de l'environnement marin
Après-midi		Baignade, jeux de relais sur la plage	Voile	Emplettes en ville et balade sur les remparts Pique-nique Visite de l'Aquarium	Jeux d'eau en mer
Veillée	Qui suis, je ? Jeu de présentation	Jeux de mimes	Just Dance	Repos, jeux libres	Fureur

	J 6	J 7	J 8	J 9	J 10
Matin	Préparation des olympiades (banderoles, costumes)	Tournoi de beach volley	Acitvités manuelles pour la soirée pirate	Rangement, jeux sportifs	Rangement Voyage St Malo / Paris
Après-midi	Olympiades	Char à voile	Pêche à pied avec des guides milieu marin	Voile	
Veillée	Grille magique	Fort Boyard	Découverte des étoiles sur la plage	Film de la colo	

*** Planning prévisionnel à titre indicatif**

Association ADN
10 Quai de La Borde 91130 Ris-Orangis

TROUSSEAU SEJOUR MER

NOM : ..... **Prénom** : .....

DESIGNATION	Quantité conseillée	Quantité famille	Quantité arrivée	Quantité départ
Nécessaire pour le séjour				
Vêtement de pluie type K-Way	1			
Blouson d'été	1			
Paire de chaussures pour aller dans l'eau	1			
Casquette ou chapeau de soleil	1			
Lunettes de soleil avec attaches	1			
Crème solaire écran total indice 60	1			
Gourde minimum 0.75 l (conseillé 1 litre)	1			
Sac à dos pour les sorties	1			
Vêtements pour le séjour				
Pantalon ou jean	2			
Bas de jogging ou survêtement	2			
Shorts ou bermudas	3			
Jupe ou Robe	facultatif			
Leggings	facultatif			
Sweat-shirt	3			
Pull-over ou gilet chaud	1			
Tee-shirts, maillots de corps ou débardeurs	7			
Polo, chemise	facultatif			
Maillot de bain	2			
Tee-shirt/Lycra anti-UV	facultatif			
Slips ou culottes	7			
Paires de chaussettes	7			
Pyjama ou chemise de nuit	2			
Paire de tennis ou basket	1			
Paire de sandales, tongues ou chaussures légères	1			
Paire de chaussons	1			
Nécessaire de toilette				
Serviette de plage	1			
Serviette de toilette (une grande et une petite)	2			
Gant de toilette	facultatif			
Trousse de toilette : savon ou gel douche, dentifrice, brosse à dents, shampooing, brosse à cheveux, (prévoir une charlotte pour les cheveux longs).	1			
Paquet de mouchoirs en papier	3 ou 4			
Traitement anti-poux	facultatif			
Masques (voir recommandations au moment du départ)	facultatif			
Accessoires				
Sac à linge sale en toile	1			
Sacs en toile de préférence (pour mettre les chaussures)	2			
Nécessaire à courrier (enveloppes timbrées à l'adresse, papier et stylo)	1			
Appareil photo (jetable)	facultatif			
Livre ou magazine	facultatif			
Jeux de société	facultatif			

IMPORTANT ! Signaler les soins particuliers dont votre enfant peut avoir besoin et remettre les médicaments et l'ordonnance, en cas de traitement, à un animateur

Nous vous conseillons vivement de ne pas confier à votre enfant d'objets de valeur. Ces objets ne sont en aucun cas sous la responsabilité du directeur et d'ADN, et ne peuvent être ni remboursés, ni remplacés en cas de vol, perte ou casse.

CONSIGNES POUR UN MEILLEUR ACCUEIL DE VOTRE ENFANT ET SUIVI DE SES AFFAIRES :

◊ Compléter la colonne « Quantité famille », ne pas oublier le NOM, et placer la présente fiche complétée ***dans le bagage*** de votre enfant.

◊ Tenir compte dans le présent inventaire du linge porté par votre enfant au départ.

◊ Marquer toutes les affaires au NOM de votre enfant (pour éviter l'effacement lors des lavages, si possible marques cousues).

◊ Habiller et équiper votre enfant de linge lavable en machine, éviter les **vêtements fragiles et chers.**

◊ Marquer les bagages au NOM de votre enfant.

◊ Si votre enfant est énurétique, prévoir 2 pyjamas supplémentaires.

◊ Si votre enfant a des poux ou en a eu, prévoyez, le shampoing ou la lotion, en nous indiquant la date à laquelle vous avez commencé le traitement, afin qu'il soit poursuivi. Si vous avez eu des punaises de lit à votre domicile ou dans votre immeuble, merci de traiter, désinfecter très soigneusement la valise de votre enfant.

PRENOM DE L'ANIMATEUR :