FINISTÈRE
DOUARNENEZ

visite virtuelle

Le Steredenn

ON ADORE !

- *La magie de la Bretagne : vue sur la mer et soirées crêpes !*
- *Les plages à 5 min de marche pour des baignades tous les jours*
- *Les activités accessibles depuis la maison*
- *La richesse des découvertes qui t'attendent*

Idéalement implanté dans la Baie de Douarnenez, le Steredenn vous accueille au cœur d'un environnement privilégié, propice à des séjours inoubliables. Plages et activités sont accessibles à pied, pêche, voile, paddle, aventures en tout genre...

RESTAURATION
Un restaurant de 130 couverts.

CHAMBRES
Accueil : 130 lits 36 chambres de 2 à 5 lits dont 2 accessibles aux personnes à mobilité réduite. Sanitaires complets (douche, toilettes et lavabo) dans chaque chambre.

SALLES D'ACTIVITÉS
4 salles aux capacités modulables et possibilité de projection.

LAVERIE, BIBLIOTHÈQUE

- ***FLOTTE D'OPTIMISTS***
- ***COMBINAISONS***
- ***BATEAU A MOTEUR***
- ***PADDLE, KAYAK***

› *Accès gratuit à Internet par Wifi au rez-de-chaussée de l'établissement .*

› *Jeux : ping-pong, jeux extérieurs, jeux de société.*

› ***Cour fermée pour les jeux***

› ***Local pour des soirées 100% bretonnes***

› ***Agrément PMI pour accueillir les plus petits.***

ROMAIN
Adjoint du centre, vous accueille toute l'année . Animateur et directeur colo depuis 2016 , il vous fera découvrir avec son équipe les secrets de Douarnenez .
Passionné de sports de glisse , il aime partager sa passion sur les différents séjours.

Centre permanent Odcvl,
fonctionnant à l'année,
à 30 minutes de la ***gare TGV de Quimper, et à 100 mètres de la mer.***
Entièrement rénové,
doté d'un espace extérieur sécurisé

Centre Odcvl Le Steredenn 10 rue Rulaz
29100 DOUARNENEZ
Tél. 02 98 74 05 26
www.steredenn-odcvl.org

GRAINES DE SAUVETEURS

L'association des nageurs sauveteurs de la baie de Douarnenez forme les enfants au sauvetage en mer, sur le modèle des sauveteurs surfeurs australiens.

Pass nautique nécessaire pour le Pddle

TRANSPORT
Au départ de Paris - TGV jusque Quimper puis Bus jusque Douarnenez

11 / 13 ANS

Tu te sens l'âme d'un héros ? Devenir un sauveteur en mer te fait rêver ?
Viens vivre, le temps d'une colo, le quotidien de sauveteurs de la SNSM. Sport et coopération, adrénaline et émotions, un plein d'activités encadré par des équipes qualifiées pour découvrir l'univers des sauveteurs !

Le projet

Un projet mis en place en partenariat avec l'ANSB (L'association des Nageurs Sauveteurs de la Baie de Douarnenez). À 5 minutes à pieds du centre sur la plage un projet encadré par des professionnels qui pourra qui sait faire découvrir aux jeunes une nouvelle vocation !

Les activités

› **Atelier sauvetage** avec planche
› Atelier **bouée-tube**
› **Beach flag**
› Initiation aux gestes de **1er secours**
› **Atelier éco-sauveteur,** sensibilisation à la sauvegarde du littoral
› Découverte du **stand up paddle** et de la **Rescue board**
› **Randonnée** sur la côte
› **Baignades** et grands jeux de plage
› Soirées traditionnelles bretonnes : dégustation de crêpes…

Des veillées chaque soir seront aussi au programme avec tes animateurs-rices, comme les contes et légendes de Bretgane, les rallyes chocolats, le loup garou..

LES PLUS

› La mer à 100 mètres
› Une grande maison protégée au coeur du port de Tréboul
› Un centre totalement rénové

GRAINES DE SAUVETEURS
PROGRAMME prévisionnel

JOUR 1	Départ en TGV direction Quimper		Accueil et installation Découverte du centre, premiers jeux de plage	*Dîner* *Jeux de Connaissance*
JOUR 2	Petit déjeuner échelonné Toilette - Rangement ***Découverte du port et balade***	***12h - 13h30*** *Déjeuner* *Temps Calme*	***Baignade*** *Goûter* Douches - Forum	*Dîner* Veillée thématique
JOUR 3	Petit déjeuner échelonné Toilette - Rangement ***activités proposées par les animateurs***	*Déjeuner* *Temps Calme*	***Sauvetage en mer*** *Goûter* Douches - Forum	*Dîner* Veillée thématique
JOUR 4	Petit déjeuner échelonné Toilette - Rangement ***Sauvetage en mer***	*Déjeuner* *Temps Calme*	***Baignade*** *Goûter* Douches Temps calme	Soirée bretonne avec jeux bretons et crêpes
JOUR 5	Petit déjeuner échelonné Toilette - Rangement ***A la découverte du patrimoine et de l'histoire de Douarnenez sur le sentier de la sardine***	*Déjeuner* *Temps Calme*	***Sauvetage en mer*** *Goûter* Douches - Forum	*Dîner* Veillée thématique
JOUR 6	Petit déjeuner échelonné Toilette - Rangement ***Découverte du stand up paddle***	*Panier* *repas*	***Activités proposées par les animateurs*** *Goûter* Douches Temps calme	*Dîner* Soirée jeux olympiques
JOUR 7	Petit déjeuner échelonné Toilette - Rangement ***Sauvetage en mer***	*Déjeuner* *Temps Calme*	***baignade*** Goûter Douches Temps calme	*Dîner* Soirée contes et légendes
JOUR 8	Petit déjeuner échelonné Toilette - Rangement ***Baignade***	*Déjeuner* *Temps Calme*	***Randonnée sur les sentiers côtiers et baignade*** *Goûter* Douches - Forum	*Dîner* Barbecue sur la plage
JOUR 9	Petit déjeuner échelonné Toilette - Rangement ***Activités proposées par les jeunes (sortie au port, rando, plage, jeux bretons etc)***	*Déjeuner* *Temps Calme*	***Sauvetage en mer*** *Goûter* Douches - Forum	BOUM
JOUR 10	Petit déjeuner échelonné Toilette - Rangement Bilan du séjour	*Déjeuner* *Temps Calme*	***Retour en TGV vers Paris***	

Odcvl
comptoir de projets éducatifs

TROUSSEAU POUR LE SÉJOUR

Odcvl
comptoir de projets éducatifs

Nom : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

.....

Ce trousseau est donné à titre indicatif. **Les vêtements doivent être marqués de façon indélébile aux nom et prénom de l'enfant**.

	QUANTITÉ CONSEILLÉE	VÊTEMENTS	QUANTITÉ*	À L'ARRIVÉE	AU DÉPART
VÊTEMENTS	7	Sous-vêtements			
	2	Pyjamas			
	7 paires	Chaussettes			
	2	Survêtements			
	1 ou 2	Pull-over			
	1	Imperméable avec capuche style coupe-vent			
	2	Pantalons, robes, jupes			
	7	Tee-shirts, polos			
	5	Shorts, bermudas			
CHAUSSURES	1 paire	Chaussures de sport usagées			
	1 paire	Chaussures de randonnée, de marche			
	1 paire	Sandales à scratch ou claquettes de plage			
	1 paire	Chaussons			
TOILETTE	2	Serviettes de toilette			
	1	Gant de Toilette			
	1	Nécessaire de toilette (Gel douche, shampoing, brosse à dents…)			
	1	Sac pour le linge sale au nom de l'enfant			
DIVERS	6 paquets	Mouchoirs jetables			
	1	**Serviette de table en tissu** (plus de serviettes en papier)			
	1	Petit sac à dos (environ 20 l)			
	1 paire	Lunettes de soleil (verres filtrants)			
	1	Casquette ou bob ou chapeau			
	1	**Tee shirt anti UV** + Crème solaire + Stick lèvres (écran total)			
	1	**Gourde** (plus de bouteilles d'eau plastique)			
		POUR LES ACTIVITÉS NAUTIQUES OU AVEC PISCINE			
	1	Maillot de bain			
	1	Serviette de bain			
	1	Bonnet de bain (exigé en piscine)			

**Colonne à compléter par les parents – Tenue de départ inclue*

Limitons les déchets pensons à la planète

- ***Les enfants étant au contact de la nature et pratiquant des activités de plein-air, il n'est pas indispensable d'acquérir de nouveaux vêtements.***
- ***Éviter tout objet de valeur.***
- ***Pour les colos de plus de 7 jours, le linge sera lavé sur place.***
- ***Les draps et housses de couettes sont fournis par le centre.***
- ***Faites la valise avec votre enfant afin qu'il soit au courant de ce qu'il emporte et qu'il soit ainsi capable de reconnaître ses vêtements***

CETTE FEUILLE EST À PLACER À L'INTERIEUR DE LA VALISE