Fans d'équitation / Alençon

Age des jeunes : entre 11 et 13 ans

Adresse : Centre de vacances Loisirs Club
3IFA - Alençon

Moyen de transport : TGV -> PARIS MONTPARNASSE -> Le Mans ou Alençon (1H00) puis bus jusqu'au centre de vacances (40 minutes)

Situé à 190 km de Paris, la ville d'Alençon dans le département de l'Orne, est le lieu parfait pour notre séjour d'équitation.
L'hébergement de nos apprentis nageurs, se fera au centre de formation des apprentis d'Alençon « 3IFA ».
Les chambres sont composées de 4 à 6 lits toutes équipées de placards individuels. Le centre de vacances dispose d'une grande salle à manger et de plusieurs salles d'activités pour les animations et les veillées.
Un terrain de sport et un gymnase seront également à la disposition des enfants.

L'équipe d'animation t'attend déjà pour passer de merveilleuses vacances.

Activités :

- 1 journée à l'accrobranche
- 4 séances d'équitation (Jeux équestre, balade.)
- activités sportives, grands jeux et veillés quotidienne encadrés par l'équipe d'animation

FANS D'EQUITATION 11-13 ans

Ce planning d'activités est donné à titre indicatif. Il sera modifié en fonction des créneaux donnés par les différents prestataires. Il peut être soumis à modification en fonction des conditions météo locales et des conditions sanitaires liées à la Covid 19.

	Jour 1	Jour 2	Jour 3	Jour 4	Jour 5	Jour 6	Jour 7	Jour 8	Jour 9	Jour 10
MATIN	VOYAGE ALLER	Jeux Collectifs, visite du centre	Initiation à l'activité équestre	Olympiades	Initiation à l'activité équestre	Initiation à l'activité équestre	Accrobranche	Initiation à l'activité équestre	Grasse matinée	VOYAGE RETOUR
APRES-MIDI		petits jeux	jeux extérieurs		Sports collectifs	Tournoi de sport		Activités manuelles	Tournoi de sports collectifs	
SOIREES	Veillée de présentation de séjour	Time 's Up Sketch d'impro	Dessiner c'est gagné	Remise des récompenses du tournoi de sport collectifs	Blind Test	Loup garou	Carré magique	Soirée dnsante	Soirée Cinéma	

Certaines activités ou le nombre de séances varient en fonction de la durée du séjour : 9 jours, 10 jours ou 12 jours
Pour les séjours de 10 jours: 4 séances d'inititiation à l'activité équestre, 1 accrobranche

La journée se déroulera approximativement ainsi :
- 7h30 - 9h30 = réveil échelonné
- petit déjeuner
- rangement des chambres + toilette
- 10h – 11h45 = activités
- 12h15-13h00 = déjeuner
- 13h00 – 13h45 = temps calme détente
- 14h- 16h30 = activités
- 16h30 = goûter
- 17h-19h = temps calme, douche
- 19h15-20h30 = dîner
- 20H45 = veillées

Coucher échelonné en fonction de la fatigue des enfants.
Extinction des lumières = 22h00
Les téléphones portables sont interdits sur le séjour.
Pour les nouvelles : Un blog avec des photos de vos enfants pendant les vacances sera mis en ligne. Les codes d'accès vous seront donnés le jour du départ.
En cas d'urgence, vous pouvez joindre L.C 4.80 au 01-34-51-91-91

À PRÉVOIR AUSSI :
Idées plein la tête, et ta bonne humeur (indispensable !!!).

On se retrouve au départ à la date prévue, et nous vous souhaitons de bons préparatifs.

A bientôt, le directeur et toute son équipe

/

QUELQUES CONSEILS POUR PRÉPARER TA VALISE

Liste conseillée pour votre séjour été 07/10 ans
Un lavage du petit linge est prévu en milieu de séjour

NOM et PRENOM du participant _____ CENTRE _____

NOM de l'animateur _____ Chambre _____

VÊTEMENTS

Tenue de départ non comprise

VETEMENTS	Conseillé Par Loisirs-club	Donné Par les parents	Compté à l'arrivée	Compté au départ
Sous-vêtements	7			
Chaussettes	7 paires			
Tee-shirt	7			
Tenue pour la nuit	2			
Pull, sweat, polaire	2			
Pantalons, jeans, jogging	3			
Blouson imperméable	1			
Maillot de bain + bonnet	1			
Short	2			
Casquette/bob	1			
CHAUSSURES	**Conseillé Par Loisirs-club**	**Donné Par les parents**	**Compté à l'arrivée**	**Compté au départ**
Baskets	2			
Claquettes, sandalettes	1			
Chaussons	1			

TOILETTE

- **1 nécessaire de toilette (brosse à dents, dentifrice, shampoing, peigne, etc…) + 2 serviettes (1 de bain et 1 de toilette)**

RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

	Conseillé Par Loisirs-club	Donné Par les parents	Compté à l'arrivée	Compté au départ
Petit sac à dos	1			
Masques jetables catégorie 1	1 boite			
Sac à linge sale	1			
Crème solaire indice 50 minimum	1			
Lunettes de soleil	1			
Enveloppes timbrées –papier - stylo	X			

EVITEZ FORMELLEMENT les objets de valeur et vêtements de marque.
LES VOLS (espèces, vêtements, MP3, portables etc…) ne sont pas assurés
Chaque participant en a la complète responsabilité.

ARGENT DE POCHE : espèces en *Euros.*

LOISIRS-CLUB 4.80 : 26 rue Jean Jaurès – BP 10008 – 78104 ST GERMAIN E N LAYE Cedex
TEL : 01.34.51.91.91 **E.mail : contact@loisirs-club.fr** **Internet : www.loisirs-club.fr**