ADN organise des séjours de vacances et classes de découvertes depuis plus de 35 ans.

L'association travaille avec la Ville de Paris depuis une vingtaine d'années.

**Date & durée :**
· Du 8 au 19 juillet 2024
soit 12 jours

**Public :**
24 jeunes âgés de 14 à 16 ans et 4 adultes ADN.

**L'équipe :**
Un directeur + 3 animateurs/animatrices, dont 1 assistant sanitaire & 1 surveillant de baignade.

**Transport :**
· En train au départ de Paris
· Transports locaux
sur place

SMS de bonne arrivée sur votre mobile

**Blog :**
www.adn-decouverte.fr
(rubrique « blog séjours vacances »)
Mission Phare Ouest
Mot de passe : Indiqué sur la convocation voyage.

**Ne pas oublier son matériel de camping :**
Gourde 1 litre
Lampe de poche
Petit sac à dos pour les sorties.

**Attention, le test préalable à la pratique des activités nautiques est OBLIGATOIRE pour pratiquer des activités nautiques sur place. Pour le surf il doit être réalisé sans brassières.**

# MISSION PHARE OUEST

## Itinérant dans 2 stations balnéaires en Vendée

**MISSION PHARE OUEST : prendre de la hauteur pour (se faire) grandir**
Le séjour permet à chaque jeune d'assumer différentes responsabilités individuelles et collectives, de choisir ses activités et de gérer son rythme de vie en fonction de ses besoins et de ses envies. L'appel du large et de l'océan favorise une rupture avec la vie quotidienne.
L'équipe éducative accompagne les jeunes dans la réalisation des tâches quotidiennes : courses, cuisine, nettoyage, rangement. La participation active de chacun est exigée.

## LES ACTIVITES :

**MISSION GLISSE**
Surf, body-board, planche à voile ou paddle... : 3 séances encadrées par un moniteur Brevet d'Etat. Les jeunes tentent d'apprivoiser les vagues de l'océan. Une vraie expérience ludique et physique, pleine d'émotions, qui laisse des souvenirs marquants.

**MISSION EQUIPIER LOGISTIQUE :**
Les jeunes sont hébergés en camping, dans des tentes de 3 ou 4 places (2 ou 3 participants par tente). Tout le matériel nécessaire à la vie quotidienne est mis à disposition : tentes hébergement comprenant tapis de sol et duvet, tente cuisine (avec couverts, réchauds, réfrigérateur, ustensiles...), tente activité, malles, bancs, tables...
En milieu de séjour, les jeunes changent de camping et découvrent ainsi une nouvelle station balnéaire. Le groupe dispose d'un véhicule leur permettant d'aller faire les courses ou encore de transporter le matériel lors des déplacements.

Kayak biplace, 2 séances encadrées par un moniteur kayak. Organisées en progression par petit groupe. La première séance pour se familiariser avec les consignes de sécurité et les principes de navigation à 2, la deuxième séance pour se faire plaisir dans un parcours ludique en mer ou dans les marais.

**MISSION EQUIPIER VIE QUOTIDIENNE :**
Les jeunes participent à l'élaboration des menus, font les courses, confectionnent les plats, font la vaisselle et effectuent le rangement. L'équipe pédagogique les accompagne tout au long du séjour dans cet apprentissage et se porte ainsi garante de l'équilibre des repas (petit déjeuner, déjeuner, goûter, dîner) et du respect de l'hygiène alimentaire. Les jeunes sont également associer à la gestion du budget alimentaire afin de favoriser l'autonomie.
Dans cette gestion alimentaire,
l'équipe veille à favoriser les produits locaux, les produits frais, les produits biologiques, en assurant la variété et l'équilibre alimentaire.

**MISSION A LA CARTE**
« Budget pédagogique participatif » pour les projets de jeunes
En fonction de l'envie de chaque jeune, des choix de groupes et des ressources locales, chaque jeune a la possibilité de concrétiser ses envies en choisissant une séance d'activité.
Sortie ou spectacle le soir, accrobranches, surf, équitation, voile, karting... le panel de choix est large. L'équipe pédagogique intervient pour cadrer, aider à organiser, informer et privilégier les initiatives de groupes d'au moins deux personnes.

**MISSION AQUATIQUE**
Journée dans un parc aquatique.

**MISSION BIKER**
VTC à disposition du groupe pendant 1 journée, leur permettant d'organiser une sortie pour découvrir la Vendée, grâce aux nombreux itinéraires cyclables.

**MISSION DETENTE**
Baignade, bronzage, jeux de plage, olympiades, volley, ping-pong, pétanque, football, basket-ball sont également de la partie...

## L'EQUIPE D'ENCADREMENT / SUIVI SANITAIRE :

L'équipe est composée de :
- un directeur, sélectionné, recruté par ADN, qui sélectionne son équipe, composée de 3 animateurs et animatrices, dont un assistant sanitaire et d'un surveillant de baignade.
Ils mettent en place pour les enfants le programme des activités en tenant compte de leurs envies et attentes.
L'assistant(e) sanitaire est chargé(e) du suivi des soins et traitements médicaux.

Si votre enfant suit un traitement médical, pensez à le préciser et l'expliquer sur la fiche sanitaire, et surtout à transmettre au plus tard le jour du départ l'ordonnance de moins de 3 mois.
Si les enfants sont malades pendant le séjour, ils sont conduits chez le médecin, et l'assistant sanitaire ou le directeur vous préviennent le jour même.
Les frais médicaux sont avancés par ADN. Vous recevrez une facture. A réception de votre règlement, vous recevrez les feuilles de soins de votre enfant.

Si vous bénéficiez de la Complémentaire Santé Solidaire, pensez à transmettre dans le dossier de votre enfant, une attestation valide jusqu'à la fin de séjour.
Si votre enfant suit un régime alimentaire particulier ou a besoin d'une attention particulière, vous l'expliquerez précisément sur la fiche sanitaire.

## TROUSSEAU :

Une fiche « trousseau » vous est remise lors de l'inscription. Il s'agit des quantités et types de vêtements conseillés.
Pensez à mettre une crème solaire, des lunettes, un chapeau ou casquette, maillot de bain, ainsi qu'un vêtement de pluie ou blouson de saison.
Une gourde et surtout le tout dans un sac à dos de randonnée ou bagage à roulettes que le jeune pourra transporter lui-même.

Le linge sera lavé pendant le séjour dans les laveries des campings. Il est important qu'il soit marqué au nom du jeune.
Evitez les vêtements fragiles, de marque, tout neuf.

Les objets de valeur sont vivement déconseillés (téléphone portable, lecteur mp3, bijoux, console...). Ils ne sont pas assurés et donc ni remplacés, ni remboursés en cas de perte, vol ou casse.

## LE TELEPHONE :

Il n'est pas nécessaire, ni conseillé de confier un téléphone portable à votre enfant. Des temps téléphone seront proposés (et non imposés) aux jeunes, s'ils souhaitent vous appeler. Attention, nous mettons un portable à disposition de l'équipe et leur demandons de masquer le numéro. De ce fait, merci à vous de répondre aux éventuels appels masqués sur cette période.
Si des enfants sont en possession de téléphones portables, ceux-ci peuvent être récupérés par l'équipe d'encadrement qui met en place un fonctionnement pour leur utilisation.

**Activité Découverte & Nature**
10 Quai de la Borde
91130 Ris-Orangis
Tel : 01 69 25 98 50
Rejoignez-nous sur : www.adn-decouverte.fr ou sur la page Facebook d'Activité Découverte & Nature

# PLANNING PREVISIONNEL* 12 jours
# MISSION PHARE OUEST

| | | Jour 1 | Jour 2 | Jour 3 | Jour 4 | Jour 5 | Jour 6 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **MATIN** | **9H00/12h00** | Voyage Aller | **Courses alimentaires / etablissement des menus** | **MISSION GLISSE**<br>Activité nautique :<br>Surf, body-board, planche à voile ou paddle | **Grand jeu de piste en ville** | **MISSION BIKER**<br>Journée vélo au bord de la mer | **Balade et découverte de la ville** |
| **REPAS** | | Dejeuner au camping ou pique-nique | Dejeuner au camping | Dejeuner au camping | Dejeuner au camping | | Dejeuner au camping |
| **APRES-MIDI** | **14h00/17h00** | **MISSION EQUIPIER**<br>Arrivée / installation et montage du camps | **MISSION GLISSE**<br>Kayak sur plan d'eau | **Baignade / jeux sur la plage** | **MISSION GLISSE**<br>Kayak en mer | | **Baignade / jeux sur la plage** |
| **REPAS** | | DINER | | | | | |
| **VEILLEE** | | Veillée de présentation | Veillée sportive | Veillée Loup Garou | véillée débats | veillée Theque | Soirée théatre d'impro |

| | | Jour 7 | Jour 8 | Jour 9 | Jour 10 | Jour 11 | Jour 12 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **MATIN** | **9H00/12h00** | **MISSION EQUIPIER**<br>Changement de camping<br>Démontage du 1er camp<br>Installation du 2éme camp | **MISSION AQUATIQUE**<br>Journée dans un centre aquatique<br>Pique Nique | **Balade et découverte de la ville** | **MISSION GLISSE**<br>Activité nautique :<br>Surf, body-board, planche à voile ou paddle | **MISSION PROJET AUTONOME**<br>Mise en place du projet participatif autonome | **MISSION EQUIPIER**<br>Rangement du camp |
| **REPAS** | | | | Dejeuner au camping | Dejeuner au camping | Dejeuner au camping | Dejeuner au camping ou pique-nique |
| **APRES-MIDI** | **14h00/17h00** | | | **MISSION GLISSE**<br>Activité nautique :<br>Surf, body-board, planche à voile ou paddle | **Baignade / jeux sur la plage** | **Achat de souvenirs en ville** | Voyage Retour |
| **REPAS** | | DINER | | | | | |
| **VEILLEE** | | marché nocturne | feu d'articifce | Veillée sur la plage | Veillée Time's Up | Soirée dansante au camping | |

*** Planning prévisionnel à titre indicatif**

Association ADN
10 Quai de la Borde 91130 Ris-Orangis

# TROUSSEAU SEJOUR ITINERANT

NOM : ..... Prénom : .....

| DESIGNATION | Quantité conseillée | Quantité famille | Quantité arrivée | Quantité départ |
|---|---|---|---|---|
| *Nécessaire pour le séjour* | | | | |
| Sac à dos ou sac de voyage (pas de valise) | 1 | | | |
| Vêtement de pluie type K-Way | 1 | | | |
| Lampe de poche | 1 | | | |
| Gourde minimum 0.75 l (conseillée 1 litre) | 1 | | | |
| Casquette ou Chapeau de soleil | 1 | | | |
| Lunettes de soleil avec attaches | 1 | | | |
| Crème solaire écran total indice 60 | 1 | | | |
| Sac à dos pour les sorties | 1 | | | |
| Stick protecteur pour les lèvres | 1 | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| *Vêtements pour le séjour* | | | | |
| Pantalon ou jean | 2 | | | |
| Bas de jogging ou survêtement | 2 | | | |
| Shorts ou bermudas | 3 | | | |
| Sweat-shirt | 3 | | | |
| Pull-over ou gilet chaud | 1 | | | |
| Tee-shirts, maillots de corps ou débardeurs | 7 | | | |
| Maillot de bain | 2 | | | |
| Shorty / tee-shirt anti UV | facultatif | | | |
| Slips ou culottes | 7 | | | |
| Paires de chaussettes | 7 | | | |
| Pyjama ou chemise de nuit | 2 | | | |
| Paire de tennis ou basket | 1 | | | |
| Paire de sandales, tongues ou chaussures légères | 2 | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| *Nécessaire de toilette* | | | | |
| Serviette de plage | 1 | | | |
| Serviette de toilette (une grande et une petite) | 2 | | | |
| Gant de toilette | facultatif | | | |
| Trousse de toilette : savon ou gel douche, dentifrice, brosse à dents, shampooing, brosse à cheveux, (prévoir une charlotte pour les cheveux longs). | 1 | | | |
| Paquet de mouchoirs en papier | 3 ou 4 | | | |
| Traitement anti-poux | facultatif | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| *Accessoires* | | | | |
| Sac à linge sale en toile | 1 | | | |
| Sacs en toile de préférence (pour mettre les chaussures) | 2 | | | |
| Nécessaire à courrier (enveloppes timbrées à l'adresse, papier et stylo) | 1 | | | |
| Livre ou magazine | facultatif | | | |
| Jeux de société | facultatif | | | |
| | | | | |
| | | | | |

***IMPORTANT !Signaler les soins particuliers dont votre enfant peut avoir besoin et remettre les médicaments et l'ordonnance, en cas de traitement, à un animateur***

Nous vous conseillons vivement de ne pas confier à votre enfant d'objets de valeur. Ces objets ne sont en aucun cas sous la responsabilité du directeur et d'ADN, et ne peuvent être ni remboursés, ni remplacés en cas de vol, perte ou casse.

***CONSIGNES POUR UN MEILLEUR ACCUEIL DE VOTRE ENFANT ET SUIVI DE SES AFFAIRES :***

◊ Compléter la colonne « Quantité famille », ne pas oublier le NOM, et placer la présente fiche complétée ***dans le bagage*** de votre enfant.

◊ Tenir compte dans le présent inventaire du linge porté par votre enfant au départ.

◊ Marquer toutes les affaires au NOM de votre enfant (pour éviter l'effacement lors des lavages, si possible marques cousues).

◊ Habiller et équiper votre enfant de linge lavable en machine, éviter les **vêtements fragiles et chers.**

◊ Marquer les bagages au NOM de votre enfant.

◊ Si votre enfant est énurétique, prévoir 2 pyjamas supplémentaires.

**◊ Si votre enfant a des poux ou en a eu, prévoyez, le shampoing ou la lotion, en nous indiquant la date à laquelle vous avez commencé le traitement, afin qu'il soit poursuivi. Si vous avez eu des punaises de lit à votre domicile ou dans votre immeuble, merci de traiter, désinfecter très soigneusement la valise de votre enfant.**

**PRENOM DE L'ANIMATEUR** :