la roche du trésor

LOT 3

14/16 ans

Titre : « CANIRANDO »

Cadre de vie :

Les enfants sont logés dans 20 chambres de 2 à 6 personnes avec sanitaires complets. Le centre, en bordure de village, compte 1 bâtiment partiellement rénové.

Si le temps le permet les jeunes peuvent manger en extérieur sur la terrasse.

Les repas sont préparés sur place à base de produits frais avec mise en valeur des produits de saison et gastronomie régionale.

Projet :

Stage d'initiation à la canirando. Durant les 4 séances de randonnée attelée du séjour, les jeunes apprendront les règles de vie des chiens de meutes, leur respect mais surtout de développer des moments privilégiés avec leur animal. Il sera aussi l'occasion de profiter pleinement pendant ces balades des paysages et des montagnes de nos contrées.

Cette aventure sera complétée par des baignades dans la piscine du centre principal et une séance d'accrobranche mais aussi dans la continuité de la découverte de notre terroir la visite de la fromagerie à Comté.

Grand jeux traditionnelles, feu de camps, veillées, et une journée Olympiades pour célébrer les Jeux Olympiques en France.

PLANNING PREVISIONNEL LOT 3 Campagne SEJOUR « CANIRANDO » – 14/16 ans– ETE 2024

- **08 AU 19 JUILLET 2024 – 12 jours**
- **22 AU 31 JUILLET 2024 – 10 jours**

Planning type pour 12 jours (planning à titre indicatif peut-être modifié dans son déroulement mais non dans son contenu)

	J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	J8	J9	J10	J11	J12
Matin	**Arrivée et installation**	Activités manuelles et artistiques	Piscine	Canirando	Visite de fromagerie	Grand jeux	Activités manuelles et artistiques	Canirando	Randonnée découverte de la nature	Activités manuelles et artistiques	Journée Olympiades	**Rangement départ**
Midi		**DEJEUNER**										
Après Midi		Canirando	1 séance pratique culinaire	Randonnée découverte de la nature	Biathlon	Canirando	Piscine	Activités manuelles et artistiques	Tir à l'arc	Piscine	Journée Olympiades	
Veillée	Sera prévu par l'équipe d'animation											

Activité dominante : Canirando

·4 séances de 2h30 : canirando, encadrées par un professionnel.

·Visite de la fromagerie à Comté : 1 séance de 2h30

·Tir à l'arc : 1 séance de 2h30

·Biathlon : 1 séance de 2h30

·pratique culinaire : 1 séance de 2h30

·JO : 1 journée Olympiades
·Piscine : 3 séances de 2h30

·Activités traditionnelles de centre de vacances proposées par l'équipe d'animation : activités manuelles et artistiques, grands jeux : 5 séances de 2h30 pour un séjour de 12 jours et 3 séances pour un séjour de 10 jours

·Randonnée de découverte de la nature : 2 séances de 2h30 pour un séjour de 12 jours et 1 séance pour un séjour de 10 jours

· Veillées organisées par l'équipe d'animation

·Activités de substitution : *Dans le cas où certaines activités du programme initial ne pourraient être mise en œuvre, elles pourraient être substituées par les activités suivantes :*

Escalade, rappel en falaise, équitation, biathlon, accrobranche, activités de découverte de la nature (balade sensorielle, découverte de la tourbière, vie de la rivière

NOM	Prénom

SEJOUR	Du	Au	Lieu

Il est IMPERATIF que les vêtements soient marqués du nom de votre enfant

INVENTAIRE TROUSSEAU - ETE

Prénom de l'animateur :.....

LISTE	A remplir par la famille Nombre Fourni par la famille	A remplir par l'animateur Nombre en centre de vacances	
		Arrivée	Départ
SLIPS (7)			
PAIRES DE CHAUSSETTES (5)			
TEE SHIRT (5)			
LINGES DE TOILETTE (2)			
GANTS DE TOILETTE (2)			
PYJAMAS OU CHEMISE DE NUIT (2)			
PANTALONS (3)			
JUPES OU ROBES (2)			
SHORT (3)			
MAILLOT DE BAIN (1)			
CASQUETTE / CHAPEAU (1)			
PULL CHAUD (1)			
CHEMISES/CHEMISIERS (2)			
SURVETEMENT DE SPORT (2)			
TROUSSE DE TOILETTE brosse à dents (1)			
brosse à cheveux (1)			
peigne (1)			
dentifrice (1)			
savon ou gel douche (1)			
shampoing (1)			
PEIGNOIR OU ROBE DE CHAMBRE (1)			
KWAY (1)			
PAIRE DE CHAUSSONS (1)			
PAIRE DE BOTTES (1)			
PAIRE DE BASKET (1)			
CHAUSSURES			
type			
GOURDE (1)			
CREME SOLAIRE			
LUNETTES DE SOLEIL (1)			
AUTRES * DOUDOU Type:.....			

Les nombres indiqués correspondent à un trousseau pour 7 jours, n'hésitez pas à adapter le trousseau à la durée du séjour et aux habitudes de votre enfant. Faire la valise avec votre enfant est un bon moyen pour lui de reconnaître ses affaires sur place. Nous assurons le blanchissage du linge pour tout séjour d'une durée supérieure à 7 nuits