ADN organise des séjours de vacances et classes de découvertes depuis plus de 35 ans.

L'association travaille avec la Ville de Paris depuis une vingtaine d'années.

Dates & durées :
· Du 8 au 19 juillet 2024 soit 12 jours
· Du 22 au 31 juillet 2024 soit 10 jours

Public :
30 jeunes âgés de 14 à 16 ans et 4 adultes ADN.

L'équipe :
Un directeur et 4 animateurs et animatrices dont 1 assistant sanitaire.

Transport :
· En train Paris/Annecy (environ 4h00)
· Transfert en car de la gare jusqu'au chalet

SMS de bonne arrivée sur votre mobile

Ecrire aux enfants :
Chalet les Chevreuils
Groupe ADN
473 route des Ardoisières
74110 Morzine

Blog :
www.adn-decouverte.fr (rubrique « blog séjours vacances »)
Cocktail Fun à Morzine
Mot de passe : Indiqué sur la convocation voyage.

COCKTAIL FUN A MORZINE

74 - HAUTE-SAVOIE

L'HÉBERGEMENT :

Morzine est un petit village de montagne situé entre le Lac Léman et le Mont Blanc. Très joli village qui a su garder toute l'authenticité des villages savoyards ou il fait bon de s'y balader dans les petites rues animées qui dégagent une atmosphère chaleureuse et accueillante. « Les Chevreuils » véritable chalet savoyard est situé à 1,5 km du centre du village de Morzine, célèbre station qui a su garder son authenticité.

Le chalet a une capacité de 80 personnes, 24 chambres de 3 lits à 6 lits toutes équipées de salle de bains et WC. 1 salle d'activités & 1 salon avec télévision est à disposition.
Un vaste espace extérieur pour pratiquer de grands jeux permet de jouer librement en toute sécurité.

Les filles et garçons sont séparés dans des chambres confortable. Les adultes sont logés juste à côté dans le même couloir et ainsi chaque chambre à son animateur ou son animatrice.
Chaque enfant à son espace de rangement (tiroir sous le lit ou placard).

Les repas sont préparés sur place par le cuisinier et son équipe avec une grande attention portée à l'équilibre.

Les régimes alimentaires particuliers sans porc ou sans viande sont possibles ainsi que les repas adaptés aux allergies courantes.
Les enfants découvrent au cours du séjour des spécialités régionales : fromages de montagne, raclette ou tartiflette....

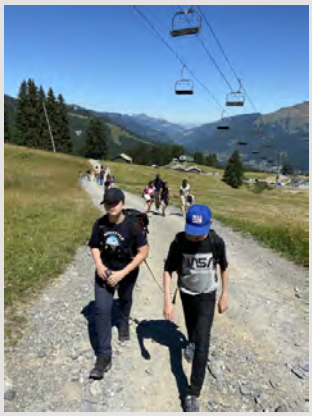
LES ACTIVITES :

Randonnée trappeur à la journée avec un guide : Au départ du chalet, des accompagnateurs moyenne montagne vous font découvrir une randonnée « Développement Durable en Montagne », dans le but de sensibiliser les jeunes à ses nouveaux enjeux. Au programme : retour sur l'évolution des activités économiques montagnardes, découverte des conflits ou des synergies des différents usages (tourisme, agriculture, ...), enjeux de protection du milieu naturel, enjeux liés au changement climatique... le tout dans le magnifique cadre montagnard de la région.

1 sortie au Parcours Aventure au cœur du Parc des Dérêches de Morzine pour le séjour de 12 jours :
Découvrir la forêt sous un autre angle en vivant une aventure originale de 2 heures.
Plateformes, passerelles, échelles, tyroliennes et autres lianes de tarzan... le parcours propose de nombreux modules répartis en niveaux de difficultés.

Circuit de tyroliennes
Pour les candidats aux sensations fortes sans effort, un circuit de 6 grandes tyroliennes est proposé. Les jeunes volent au-dessus de la cascade sur 400m de câble pour un max de plaisir. Ce circuit peut se faire à volonté sur la demi-journée.

Cocktail Fun à Morzine - Activités suite



Journée au Lac de Montriond Superbe plan d'eau niché au pied d'immenses falaises, le lac de Montriond, appelé aussi le lac vert, émerveille petits et grands de par l'atmosphère idyllique qu'il dégage et la sérénité qu'il inspire… Randonnée facile, d'environ 2h30 et 200 m de dénivelé positif, jusqu'à la Cascade d'Ardent, un pique-nique et profite de la baignade, plage, farniente au bord de l'eau… dans un cadre exceptionnel et préservé..

3 descentes en luge d'été :
La luge d'été est l'une des activités estivales que tous les jeunes vont pratiquer ! A vous le sommet des pistes de ski du Pleney à Morzine. Une fois au sommet du télésiège de La Crusaz, imprégnez-vous de la beauté des Alpes, puis descendez les pistes sinueuses du Pleney en luge d'été. Vous avez le choix entre deux pistes. L'une étant plus raide que l'autre. Votre choix dépendra de votre niveau mais aussi de votre envie de ressentir plus ou moins de frissons. Après quelques descentes, à n'en pas douter, les jeunes vous défierons et voudrons faire la course.

2 sorties à l'Espace Aquatique de Morzine :
Une véritable base de loisirs équipée d'un bassin olympique chauffé à 27°c, un bassin d'apprentissage, une pataugeoire aménagée avec de nombreux jeux aquatiques, un toboggan géant de 80 mètres (course chronométrée tous les vendredis), un château gonflable, un terrain de Beach-volley, une zone jeu pelouse et de plages aménagée au bord des bassins et sur les espaces verts.

Et bien sur des activités manuelles, artistiques, grands jeux, feu de camp, veillées… proposés quotidiennement par l'équipe rythment le séjour.

L'EQUIPE D'ENCADREMENT / SUIVI SANITAIRE :

L'équipe est composée de :
- un directeur, sélectionné, recruté par ADN, qui sélectionne son équipe, composée d'un assistant sanitaire et de 3 animateurs et animatrices.
Ils mettent en place pour les enfants le programme des activités en tenant compte de leurs envies et attentes.

L'assistant(e) est chargé(e) du suivi des soins et traitements médicaux.

Si votre enfant suit un traitement médical, pensez à le préciser et l'expliquer sur la fiche sanitaire, et surtout à transmettre au plus tard le jour du départ l'ordonnance de moins de 3 mois.
Si les enfants sont malades pendant le séjour, ils sont conduits chez le médecin, et l'assistant sanitaire ou le directeur vous préviennent le jour même.
Les frais médicaux sont avancés par ADN. Vous recevrez une facture. A réception de votre règlement, vous recevrez les feuilles de soins de votre enfant.

Si vous bénéficiez de la Complémentaire Santé Solidaire, pensez à transmettre dans le dossier de votre enfant, une attestation valide jusqu'à la fin de séjour.
Si votre enfant suit un régime alimentaire particulier ou a besoin d'une attention particulière, vous l'expliquerez précisément sur
la fiche sanitaire.

TROUSSEAU :

Une fiche « trousseau » vous est remise lors de l'inscription. Il s'agit des quantités et types de vêtements conseillés. Le linge sera lavé pendant le séjour, il est important qu'il soit marqué au nom de l'enfant.
Evitez les vêtements fragiles, de marque, tout neuf.
Pensez à mettre une crème solaire, des lunettes, chapeau, maillot de bain, ainsi qu'un vêtement de pluie ou blouson de saison.

Les objets de valeur sont vivement déconseillés
(téléphone portable, lecteur mp3, bijoux, console…). Ils ne sont pas assurés et donc ni remplacés, ni remboursés en cas de perte, vol ou casse.

LE TELEPHONE :

Il n'est pas nécessaire, ni conseillé de confier un téléphone portable à votre enfant. Des temps téléphone seront proposés (et non imposés) aux jeunes, s'ils souhaitent vous appeler. Attention, nous mettons un portable à disposition de l'équipe et leur demandons de masquer le numéro. De ce fait, merci à vous de répondre aux éventuels appels masqués sur cette période.
Si des enfants sont en possession de téléphones portables, ceux-ci peuvent être récupérés par l'équipe d'encadrement qui met en place un fonctionnement pour leur utilisation.

Activité Découverte & Nature
10 Quai de la Borde
91130 Ris-Orangis
Tel : 01 69 25 98 50
Rejoignez-nous sur :
www.adn-decouverte.fr
ou sur la page Facebook d'Activité Découverte & Nature

PLANNING PREVISIONNEL* 10 jours
COCKTAIL FUN A MORZINE

	J 1	J 2	J 3	J 4	J 5
Matin	Voyage PARIS / MORZINE	Luge d'été (séance 1)	**Journée Randonnée** **Découverte de la Faune et de la Flore** avec des GUIDES au départ du centre pique-nique	**CASCADE AVENTURE à Nyon** Découverte des petites tyroliennes le matin	**JOURNEE AU PARC DES DERECHES** Baignade au Centre nautique et découverte du parcours de santé
Après-midi		**SORTIE AU CENTRE NAUTIQUE** aux Dérèches		Pique-nique Découverte de la grande tyrolienne et baignade dans la cascade	
Veillée	Découverte des règles de vie sous forme de jeu	Time's UP	La grille magique	Fureur	Yoga ou tournoi d'échec

	J 6	J 7	J 8	J 9	J 10
Matin	**Randonnée** Le long de la Dranse dans le parc des Dérèches	**JOURNEE AU LAC DE MONTRIOND** **Baignade & Randonnée**	OLYMPIADES avec différents sports	Rangement Emplettes en ville	Voyage MORZINE / PARIS
Après-midi	Luge d'été (séance 2)		Luge d'été (séance 3)	**SORTIE AU CENTRE NAUTIQUE** aux Dérèches	
Veillée	JUST DANCE	Veillée calme	Casino	soirée FEU DE CAMP et chamallow	

*** Planning prévisionnel à titre indicatif**

Association ADN
10 Quai de La Borde 91130 Ris-Orangis

PLANNING PREVISIONNEL* 12 jours
COCKTAIL FUN A MORZINE

	J 1	J 2	J 3	J 4	J 5	J 6
Matin	Voyage PARIS / MORZINE	Jeu de piste dans Morzine	**Journée Randonnée** **Découverte de la Faune et de la Flore** avec des GUIDES au départ du centre pique-nique	**PARCOURS ACCROBRANCHE** aux Dérèches	**JOURNEE AU PARC DES DERECHES** Baignade au Centre nautique et découverte du parcours de santé	**CASCADE AVENTURE à Nyon** Découverte des petites tyroliennes le matin
Après-midi		**SORTIE AU CENTRE NAUTIQUE** aux Dérèches		Luge d'été (séance 1)		Pique-nique Découverte de la grande tyrolienne et baignade dans la cascade
Veillée	Découverte des règles de vie sous forme de jeu	Time's UP	La grille magique	Fureur	Yoga ou tournoi d'échec	Soirée détente

	J 7	J 8	J 9	J 10	J 11	J 12
Matin	**Randonnée** Le long de la Dranse dans le parc des Dérèches	**JOURNEE AU LAC DE MONTRIOND** **Baignade & Randonnée**	OLYMPIADES avec différents sports	Emplettes en ville	Rangement, ajustement du film réalisé pendant le séjour	Voyage MORZINE / PARIS
Après-midi	Luge d'été (séance 2)		Luge d'été (séance 3)	**SORTIE AU CENTRE NAUTIQUE** aux Dérèches	Préparation de la soirée FEU DE CAMP et chamallow	
Veillée	JUST DANCE	Veillée calme	Casino	Qui et qui?	FILM de la colo	

*** Planning prévisionnel à titre indicatif**

Association ADN
10 Quai de La Borde 91130 Ris-Orangis

TROUSSEAU SEJOUR MONTAGNE

NOM : ..... Prénom : .....

DESIGNATION	Quantité conseillée	Quantité famille	Quantité arrivée	Quantité départ
Nécessaire pour le séjour				
Vêtement de pluie type K-Way	1			
Blouson d'été ou polaire (pour les soirées fraîches)	1			
Casquette ou chapeau de soleil	1			
Lunette de soleil avec attaches	1			
Crème solaire écran total indice 60	1			
Stick protecteur pour les lèvres	1			
Sac à dos (pour les sorties)	1			
Gourde minimum 0.75L (conseillée 1 litre)	1			
Paire de chaussures de rando ou "bonne baskets"	1			
Vêtements pour le séjour				
Pantalon ou jean	2			
Jogging ou survêtement complet	2			
Shorts ou bermudas	3			
Legging	(facultatif)			
Jupe ou robe	(facultatif)			
Sweat-shirt	3			
Pull-over ou gilet chaud	1			
Maillot de bain et drap de bain	1			
Tee-shirts, maillots de corps ou débardeurs	7			
Chemise, Polo	(facultatif)			
Slips ou culottes	7			
Paires de chaussettes	7			
Pyjama ou chemise de nuit	2			
Paire de tennis ou de sandales	1			
Paire de chaussons	1			
Nécessaire de toilette				
Serviette de toilette (une grande et une petite)	2			
Gant de toilette	(facultatif)			
Trousse de toilette : savon ou gel douche, dentifrice, brosse à dents, shampooing, brosse à cheveux, (prévoir une charlotte pour les cheveux longs)	1			
Paquet de mouchoirs en papier	2 ou 3			
Traitement anti-poux	facultatif			
Masques *(voir recommandations au moment du départ)*	facultatif			
Accessoires				
Sac à linge sale en toile	1			
Sacs en toile de préférence (pour mettre les chaussures)	2			
Nécessaire à courrier (enveloppes timbrées à l'adresse, papier et stylo)	1			
Appareil photo (jetable)	facultatif			
Livre ou magazine	facultatif			
Jeux de société	facultatif			

IMPORTANT ! Signaler les soins particuliers dont votre enfant peut avoir besoin et remettre les médicaments et l'ordonnance, en cas de traitement, à un animateur

Nous vous conseillons vivement de ne pas confier à votre enfant d'objets de valeur. Ces objets ne sont en aucun cas sous la responsabilité du directeur et d'ADN, et ne peuvent être ni remboursés, ni remplacés en cas de vol, perte ou casse.

CONSIGNES POUR UN MEILLEUR ACCUEIL DE VOTRE ENFANT ET SUIVI DE SES AFFAIRES :

◊ Compléter la colonne « Quantité famille », ne pas oublier le NOM, et placer la présente fiche complétée ***dans le bagage*** de votre enfant.

◊ Tenir compte dans le présent inventaire du linge porté par votre enfant au départ.

◊ Marquer toutes les affaires au NOM de votre enfant (pour éviter l'effacement lors des lavages, si possible marques cousues).

◊ Habiller et équiper votre enfant de linge lavable en machine, éviter les **vêtements fragiles et chers.**

◊ Marquer les bagages au NOM de votre enfant.

◊ Si votre enfant est énurétique, prévoir 2 pyjamas supplémentaires.

◊ Si votre enfant a des poux ou en a eu, prévoyez, le shampoing ou la lotion, en nous indiquant la date à laquelle vous avez commencé le traitement, afin qu'il soit poursuivi. Si vous avez eu des punaises de lit à votre domicile ou dans votre immeuble, merci de traiter, désinfecter très soigneusement la valise de votre enfant.

PRENOM DE L'ANIMATEUR :