



Voici un "séjour sensations" pour les amoureux de la glisse!
Notre camp est situé sur l'un des meilleurs «spots» du
genre! Implanté au bord du lac de Serre-Ponçon, ce site
nous permet de pratiquer tout un panel d'activités
sensationnelles plus Fun les unes que les autres en
profitant pleinement du soleil des Alpes du Sud!



Hébergement:

Camping en bordure du lac de Serre-Ponçon Tentes dômes type 2 Secondes décathlon. 2 personnes/tentes + matelas gonflables Participation active des jeunes à l'organisation de la vie quotidienne (vie du camps, cuisine, vaisselle...)

Non accessible aux personnes à mobilité



Formalités:

Carnet de vaccinations à jour Test d'aisance aquatique validé par un maître nageur Autorisation parentale à la pratique du

Autorisation parentale a la pratique du parapente



Encadrement:

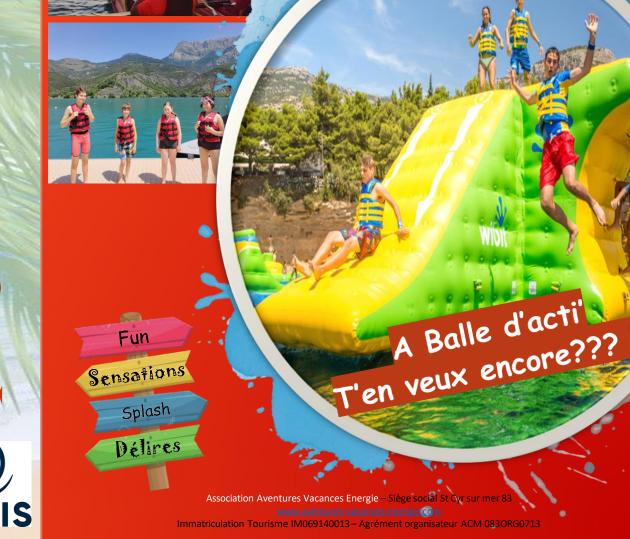
1 animateur pour 8 jeunes dont 1 Assistant Sanitaire diplômé PSC1 et 1 Surveillant de Baignade, plus 1 directeur de séjour. Les activités spécifiques sont encadrées par des professionnels diplômés d'Etat.



Transport:

PARIS: En train jusqu'à Gap ou Marseille puis autocar jusqu'à St Vincent Les Forts





PROGRAMME 2024

Vol découverte en parapente : 1 baptême (avec loopings si motivé ©) sur le spot de St Vincent les Forts dominant le lac de Serre-Ponçon

Bouée tractée: 1 séance de fou rires garantis

Ski nautique: 3 séances d'initiation et de perfectionnement (bi-ski, mono-ski ou wake-board)

Kayak: 1 sortie le long des falaises et criques de Serre-Ponçon; Une escapade en mode "exploration" s'effectuera en soirée,

Rafting: 1 descente sur la Durance

Accès à l'Aqua-Zone du Lac 😊 😊 😊

Et pour compléter ce programme olympique: les Tournois sportifs (water-polo, beach volley...), grand jeux, baignades, participations aux animations locales, soirées animées.

AVENTURES VACANCES ENERGIE



ALP FUN 14/16 ANS - 09 JOURS

	JOUR 1	JOUR 2	JOUR 3	JOUR 4	JOUR 5	JOUR 6	JOUR 7	JOUR 8	JOUR 9
Matin	Voyage Aller	ACTIVITES ORGANISEES PAR L'EQUIPE D'ANIMATION	BOUEE TRACTEE	ACTIVITES ORGANISEES PAR L'EQUIPE D'ANIMATION	КАУАК	ACTIVITES ORGANISEES PAR L'EQUIPE D'ANIMATION	GRANDES OLYMPIADES	BAPTEME PARAPENTE	BILAN ET RANGEMENT
Repas	PN	Repas sur centre	Repas sur centre	Repas sur centre	Repas sur centre	Repas sur centre	Repas sur centre	Repas sur centre	PN
Agresmidi	INSTALLATION ET JEUX DE CONNAISSANCE	AQUA'ZONE	SKI NAUTIQUE Séance 1	RAFTING	BAIGNADE ET GRAND JEU	SKI NAUTIQUE Séance 1	GRANDES OLYMPIADES	SKI NAUTIQUE Séance 3	Voyage Retour



ALP FUN 14/16 ANS - 10 JOURS

	JOUR 1	JOUR 2	JOUR 3	JOUR 4	JOUR 5	JOUR 6	JOUR 7	JOUR 8	JOUR 9	JOUR 10
Matin	Voyage Aller	ACTIVITES ORGANISEES PAR L'EQUIPE D'ANIMATION	BOUEE TRACTEE	ACTIVITES ORGANISEES PAR L'EQUIPE D'ANIMATION	КАҮАК	ACTIVITES ORGANISEES PAR L'EQUIPE D'ANIMATION	GRANDES OLYMPIADES	BAPTEME PARAPENTE	BAIGNADE ET GRAND JEU	BILAN ET RANGEMENT
Repas	PN	Repas sur centre	Repas sur centre	Repas sur centre	Repas sur centre	Repas sur centre	Repas sur centre	Repas sur centre	Repas sur centre	PN
Agres Midi	INSTALLATION ET JEUX DE CONNAISSANCE	AQUA'ZONE	BAIGNADE ET GRAND JEU	RAFTING	BAIGNADE ET GRAND JEU	SKI NAUTIQUE Séance 1	GRANDES OLYMPIADES	SKI NAUTIQUE Séance 2	SKI NAUTIQUE Séance 3	Voyage Retour



TROUSSEAU ALP FUN



FICHE A REMPLIR ET A PLACER DANS LE BAGAGE DE L'ENFANT.

PRÉNOM: NOM:

Nous vous conseillons une liste de vêtements adaptée au séjour de votre enfant. Merci de noter les quantités si elles sont différentes de celles conseillées.

Vêtements et effets	Quantité recommandée	Q	Contrôle		Observations
			début	fin	
Linge de corps					
Slips / culottes	8				
Tee-shirts (manches courtes)	7				
Tee-shirts (manches longues)	2				
Chaussettes	8				
Pyjama / chemise de nuit	2				
Vêtements					
Pantalons/survêtements	2				
Sweet shirts	2				
Pull chaud type polaire	2				
K-way ou vêtement imperméable à capuche	1				
Robe ou Jupe	1				
Short ou Pantacourt	4				
Chamana					
Chaussures	1	1			
Chaussons	1				
Sandales ou Tongs Chaussures (dont au moins une paire de basket/de marche)	2				
Linge de toilette Trousse de toilette complète	1				
Crème Solaire	1				
Serviette de toilette	1				
Matériel					
Lampe de poche	1				
Petit sac à dos	1				
Sac à linge sale	1				
Gourde, serviette de table	1+1				
Lunette de soleil	1				
Casquette	1				
Sac de couchage	1				
Drap housse 1 place	1				
Oreiller avec taie	1				
Popote	1				
Activités spécifiques					
Maillot de Bain (slip ou boxer de préférence pour les garçons) Si activités baignade de prévue	2				
Serviette de bain	1		_		
Activités nautiques: Baskets usées ou chaussures d'eau	1				

Trousseau à adapter à l'âge des vacanciers et à la spécificité des activités pratiquées. Un lavage des vêtements de corps est assuré par nos soins pour les séjours de plus de 10 jours (slip, tee-shirt, chaussettes...). Les effets personnels doivent être marqués.

Documents obligatoires à présenter le jour du départ : - Copie du <u>test d'aisance aquatique</u> validé par un maitre nageur

Autorisation parentale à la pratique du Parapente

Merci d'indiquer le montant de l'argent de poche que vous donnerez à votre enfant :

SIGNATURE DES PARENTS: