Liste des 14 allergènes principaux par recette

	1		(4)	•	(4)	9			(1)	(1)	8	(i)	(•
Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacé s	Mollusqu es	Céleri	Soja	Arachide s	Moutard e	Sésame	Lupin
Lundi 15 Janvier - Déjeuner														
Endives aux pommes														
Lasagnes épinards chèvre	X	X												
Emmental râpé	X													
Yaourt vanille Bio	X													
Gouter pain de mie et chocolat		X								X				
Mardi 16 Janvier - Déjeuner														
Carottes râpées														
Nugget filet poulet		X												
Pommes smile														
Emmental	Х													
Clémentine														
Compote pommes														
Gouter pain et confitures		Х												
Mercredi 17 Janvier - Déjeuner														
Potage au potiron	X				Х				Х					
Vache qui rit concombre et jambon	Х				X							X		
Omelette Bio	Х		Х											
Rôti de veau														
Chou-fleur pommes de terre Bio	Х													
Pommes vapeur	Х													
Fondu Président	Х													
Cake à l'orange	Х	X	Х											
Gouter pain et fromage	X	X												
Jeudi 18 Janvier - Déjeuner														
Omelette Bio	X		X											
Blé Bio	X	X												
Carottes et navets	X													
Camembert Bio	Х													

[15/12/2023 9:13] Page 1

	1			•		9				*		(••
Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacé s	Mollusqu es	Céleri	Soja	Arachide s	Moutard e	Sésame	Lupin
Pomme golden														
Gouter croissant	Х	X	X											
Vendredi 19 Janvier - Déjeuner														
Potage Dubarry	Х													
Filet de colin meunière et citron	Х	X	X	X			X	X						
Printanière de légumes														
Gateau au yaourt à la noix de coco	Х	X	X											
Pain au lait	Х	X	X											
Smoothie au cacao	Х													

[15/12/2023 9:13] Page 2