

Liste des 14 allergènes principaux par recette

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 29 Janvier - Déjeuner														
	Carottes Bio râpées														
	Filet de colin sauce crème tomatée	X	X		X										
	Haricots verts Bio														
	Emmental Bio	X													
	Barre bretonne		X	X											
	Pain au lait	X	X	X											
	Gouter brique de lait	X													
	Mardi 30 Janvier - Déjeuner														
	Boulettes soja tomate basilic	X		X		X					X		X		
	Blé Bio	X	X												
	Carottes et navets	X													
	Yaourt nature sucré Bio	X													
	Pamplemousse														
	Gouter pain et fromage	X	X												
	Mercredi 31 Janvier - Déjeuner														
	Salade verte Bio aux croûtons	X	X												
	Moussaka	X	X												
	Riz Bio	X													
	Smoothie à la vanille	X													
	Gouter pain et confitures		X												
	Jeudi 01 Février - Déjeuner														
	Potage de légumes Bio	X													
	Vache qui rit concombre et jambon	X				X							X		
	Rôti de bœuf														
	Potatoes														
	Pomme bicolore Bio														
	Goûter 4	X	X												
	Vendredi 02 Février - Déjeuner														

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Salade verte					X							X		
	Tarte aux poireaux	X	X	X											
	Quiche végétale	X	X	X											
	Gouda	X													
	Compote pommes														
	Crêpe chocolat	X	X	X			X				X				
	Gouter croissant	X	X	X											