Séjour Vacances Arc-en-Ciel « Aventure Montagne »

<u>Dates</u> : P13 – Du 12 au 21 août 2024

<u>Age</u> : 11 à 13 ans,

<u>Région</u> : Haute-Savoie, La Chapelle d'Abondance (74)

ACTIVITES SPORTIVES & LOISIRS LORS DU SEJOUR (selon la durée du séjour)

- ★ Initiation escalade
- ★ Sortie Accrobranche
- ★ Baignade en piscine
- ★ Séance Cani-rando
- ★ Séance Tir à l'arc
- ★ Séance Via Ferrata ou Orientation (selon l'âge)
- ★ Animation mini-golf
- ★ Jeux Olympiques : Olympiades sportives, Sports collectifs, décorations /maquillages

ACTIVITES CULTURELLES & REGIONALES LORS DU SEJOUR (selon la durée du séjour)

- ★ Visite d'une fromagerie
- ★ Randonnée nature
- ★ Journée alpage
- ★ Visite de la maison du Val d'Abondance

Hébergement :

Le centre de vacances est un chalet confortable et typique de la Haute-Savoie niché dans les Alpes françaises, au cœur du village de la Chapelle d'Abondance, où culminent le Mont de Grange (2433 m).

- Un cadre exceptionnel à la montagne et au cœur du village
- Un lieu idéal pour les séjours vacances
- Départ et nombreuses activités sur place et à proximité accessible à pied
- Grande sécurité des lieux et des personnes
- Hébergement agréé SDJES et Inspection Académique
- Chambres claires et spacieuses de 4 à 7 lits en moyenne, toutes équipées de sanitaires complets
- Restauration faite sur place
- Nombreux équipements : mini-golf, terrain multisports, balançoires, espace vert de 3000m2
- Piscine sur place

Encadrement :

★ Des moniteurs spécialisés sont présents pour encadrer les activités spécifiques et sportives.

★ Des animateurs pour le groupe (selon le taux d'encadrement et normes SDJES) : soit 1 animateurs pour 12 enfants / jeunes.

Transport :

★ Durée du transport : 4H30 environ

★ Distance : 600 km de Paris

★ Transport aller/retour en train et navette

- Gare de Paris vers Gare de Thonon-Les-Bains

Trousseau – Séjours Montagne
10 jours

Pensez à marquer TOUTES les pièces du trousseau (y compris le linge porté par le jeune le jour du départ) avec des 'noms tissés' cousus solidement. Marquez à l'encre de chine ou au stylo indélébile les chaussures, pataugas, etc. **Le déroulement du séjour ne permettant pas à l'encadrement de le vérifier au départ et à l'arrivée, la responsabilité du trousseau incombe au participant.** Prenez de préférence des vêtements en coton ou en matière facile à entretenir.

Nom et Prénom de l'enfant	Date du séjour

Linge de corps	Conseillé *	Ctl arrivée	Ctl départ
Maillots de corps /Débardeurs	8		
Slips ou culottes	10		
Paires de chaussettes	10		
Pyjamas	2		
Vêtements de jour	Conseillé *		
Shorts ou bermudas	3		
Pantalons ou blue-jeans (éventuellement 1 robe pour les filles)	3		
Chemisettes, chemisiers, polos, tee-shirts (=sous pulls)	5		
Pulls ou polaires (ou sweat-shirt chaud)	2		
Blouson ou veste	1		
Coupe-vent imperméable (type K.Way) ou ciré	1		
Jogging	2		
Chaussures	Conseillé *		
Chaussures de marche / randonnée	1		
Paire de chaussons (conseillé)	1		
Affaires de Toilette - Hygiène	Conseillé *		
Serviette de bain	1		
Gants de toilette	1		
Trousse de toilette : peigne, brosse à cheveux, brosse à dents, dentifrice, savon, shampoing, cotons tiges, ..	1		
Paquet de mouchoirs	2		
Sac à linge sale	1		
Divers	Conseillé *		
Chapeau, bob ou casquette	1		
Serviette de table	1		
Sac à dos + gourde (pour les sorties, balades)	1		
Tube de crème solaire (selon la saison)	1		
Paires de lunettes de soleil	1		
Doudou (si cela peut rassurer)	1		

INSCRIRE LA QUANTITÉ RÉELLE, y compris ce que le participant portera le jour du départ.

La valise doit être adaptée à la taille de l'enfant.
Un seul bagage par enfant (plutôt une valise à roulettes) est préférable.

PLANNING TYPE POUR PARIS VAEC – SEJOUR MONTAGNE :

Il ne s'agit là que d'un planning type pour présenter le séjour. Planning qui pourra être adapté selon la durée du séjour (de 7 à 12 jours)

Jour 1	**Jour 2**	**Jour 3**	**Jour 4**	**Jour 5**	**Jour 6**	**Jour 7**
Rendez-vous familles	Petit-déj. / Toilette / Préparation	Petit-déj. / Toilette / Préparation	Petit-déj. / Toilette / Préparation	Petit-déj. / Toilette / Préparation	Petit-déj. / Toilette / Préparation	Petit-déj. / Toilette / Préparation
Transport aller en train et en autocar de jour Ville > Centre	**SEANCE DE TIR A L'ARC**	Animations avec les animateurs : jeux collectifs, balades, baignades piscine du centre	**OLYMPIADES SPORTIVES : KOH-LANTA**	**ACCROBRAN-CHE Parcours aventure dans les arbres**	**ANIMATION MINI-GOLF**	**JOURNEE ALPAGE BERGER** pour découvrir la fabrication du fromage
12 H Déjeuner ou pique-nique	12 H Déjeuner au centre	12 H Déjeuner au centre	12 H Déjeuner au centre	12 H Pique-Nique	12 H Déjeuner au centre	12 H Pique-Nique
14 H	14 H	14 H	14 H	14 H	14 H	14 H
Accueil et découverte du centre - Installations dans les chambres	Animations avec les animateurs : jeux collectifs, balades, baignades piscine du centre	**RANDONNEE NATURE FAUNE-FLORE Les secrets de la nature**	Animations avec les animateurs : jeux collectifs, balades, baignade piscine du centre	**VISITE DE LA MAISON DU VAL D'ABONDANCE** Rallye sur les animaux	Animations avec les animateurs : jeux collectifs, balades, baignades piscine du centre	**JOURNEE ALPAGE BERGER** Randonnée pour aller à la rencontre du troupeau
Gouter / Jeux / Temps libre / Douches	Gouter / Jeux / Temps libre / Douches	Gouter / Jeux / Temps libre / Douches	Gouter / Jeux / Temps libre / Douches	Gouter / Jeux / Temps libre / Douches	Gouter / Jeux / Temps libre / Douches	Gouter / Jeux / Temps libre / Douches
19H Diner	19H Diner	19H Diner	19H Diner	19H Diner	19H Diner	19H Diner
20h15 Veillée	20h15 Veillée	20h15 Veillée	20h15 Veillée	20h15 Veillée	20h15 Veillée	20h15 Veillée

PLANNING TYPE POUR PARIS VAEC – SEJOUR MONTAGNE :

Il ne s'agit là que d'un planning type pour présenter le séjour. Planning qui pourra être adapté selon la durée du séjour (de 7 à 12 jours)

Jour 8	Jour 9	Jour 10	Jour 11	Jour 12
Petit-déj. / Toilette / Préparation	Petit-déj. / Toilette / Préparation	Petit-déj. / Toilette / Préparation	Petit-déj. / Toilette / Préparation	Petit-déj. / Toilette
SEANCE D'ESCALADE	**SEANCE DE CANI-RANDO**	**SEANCE DE VIA FERRATA**	**VISITE D'UNE FERME DE MONTAGNE Fromagerie**	Rangement des chambres et des valises - Préparation au voyage
12 H Déjeuner au centre	12 H Déjeuner au centre	12 H Déjeuner au centre	12 H Déjeuner au centre	12 H Panier repas
14 H	14 H	14 H	14 H	14 H
Animations avec les animateurs : jeux collectifs, balades, baignades piscine du centre	**BAIGNADE DANS LA PISCINES DU CENTRE** - **JEUX & SPORTS COLLECTIFS**	Animations avec les animateurs : jeux collectifs, balades, baignades piscine du centre	**ATELIER LAND'ART**	Transport retour en train et en autocar de jour Centre > Ville - Arrivée et clôture du séjour
Gouter / Jeux / Temps libre / Douches	Gouter / Jeux / Temps libre / Douches	Gouter / Jeux / Temps libre / Douches	Gouter / Jeux / Temps libre / Douches	
19H Diner	19H Diner	19H Diner	19H Diner	
20h15 Veillée	20h15 Veillée	20h15 Veillée	20h15 Veillée	