

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<p><b>CLUB GEORGETTE AGUTTE</b></p> <p>8, rue Georgette Agutte 75018            ☎01.42.28.57.12</p>	<p><b>COURS D'ESPAGNOL</b> (10h30-12h00)</p> <p><b>INTERNET (ACCÈS LIBRE)</b> <b>SUR INSCRIPTION</b> (10h00-12h00)</p>	<p><b>CONVERSATION ANGLAISE</b> (10h30-12h)</p> <p><b>DANSE EN LIGNE</b> (10h00-12h00)</p>	<p><b>CHORALE</b> (10h-12h)</p> <p><b>BIEN SUR INTERNET</b> (10h00-12h00)</p>	<p><b>EQUILIBRE EN MOUVEMENT</b> (10h-11h et 11h10-12h10) <b>DEUX GROUPES</b></p>	<p><b>QI-GONG</b> (10h30-11h30)</p>
	<p><b>JEUX DE CARTES (RAMI, TAROT, BELOTE)</b> (14h00-17h00)</p>	<p><b>JEUX DE CARTE RAMI, TAROT, DUPLICATE)</b> (14h00-16h00)</p>	<p><b>BAL</b> (14h-17h)</p> <p><b>INTERGÉ</b> (14h00-16h00) <b>UNE SEMAINE/DEUX</b></p>	<p><b>GYM DOUCE</b> (14h30-15h30) et (15h30-16h30) <b>DEUX GROUPES</b></p>	<p><b>JEUX DE CARTES (RAMI, TAROT)</b> (14h00-17h00)</p>
	<p><b>MOSAÏQUE</b> (14h00-17h00)</p>	<p><b>COQUILLE D'ŒUF/ MOSAÏQUE</b> (14h00-17h00)</p>	<p><b>INFORMATIQUE</b> (14h30 - 16h30)</p>	<p><b>JEUX DE MEMOIRE</b> (14h30-17h)</p>	

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>CLUB LES ARÈNES DE MONTMARTRE</b>  8, rue Gabrielle 75018 ☎01.42.58.54.42	<b>PEINTURE</b> (10h00-12h00)		<b>JARDINAGE</b> (10h00-12h00)	<b>ATELIER COUTURE</b> (10h00-12h00)	<b>ATELIER GABRIELLE CHANT</b> (10h00-12h00)
	<b>JARDINAGE</b> (10h00-12h00)	<b>JARDINAGE</b> (10h00-12h00)	<b>MANDALAS</b> (10h30-12h00)	<b>DANSE EN LIGNE</b> (10h00-12h00)	
	<b>QI-GONG</b> (10h30-11h30)		<b>VOYAGE CREATIF</b>  <b>10/01</b>		
	<b>KARAOKE</b> (14h00-17h00)	<b>PEINTURE / JEUX</b> <b>MODELAGE</b> (14h00-16h30)	<b>KARAOKE</b> (14h00-17h00)	<b>PEINTURE / JEUX</b> <b>MODELAGE</b> (14h00-17h00)	<b>MÉMOIRE ET CORPS</b> (14h00-16h00)
		<b>GYM DOUCE</b> (15h00-16h30)		<b>ATELIER MEMOIRE</b> (14h30-16h00) <b>(sur inscription)</b>	<b>QI GONG</b> (14h30-15h30)
					<b>PEINTURE / JEUX / MODELAGE</b> (14h00-17h00)
				Mise à jour le 02/01/2024	



# PARIS PROGRAMME HEBDOMADAIRE DES ACTIVITÉS- Janvier 2024

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>CLUB CHARLES LAUTH</b>  13, rue Charles Hermite 75018 ☎06.02.15.49.94 01.40.36.72.51	<b>MOSAÏQUE</b> 10H-12H  <b>ATELIER MÉMOIRE</b> 14H30-16H	<b>GYM DOUCE</b> 10H-11H  <b>DANSE EN LIGNE</b> 14H30-17H	<b>QI GONG</b> 10H-11H  <b>ATELIER BIEN-ETRE</b> (massage des mains, relaxation et pose de vernis) (14H-17H) <b>MÉMOIRE ET CORPS</b> (14h-16h)	<b>LIBRE ACCÈS INTERNET</b> 10H-12H  <b>MOSAÏQUE</b> 10H-12H	<b>SCRAPBOOKING</b> 10H-12H  <b>ATELIER COUTURE</b> 14H-16H

Mise à jour le 02/01/2024

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<p><b>CLUB CAULAINCOURT</b></p> <p>102 rue de Caulaincourt 75018 ☎06.02.15.49.94</p>	<p><b>GYM DOUCE</b> (14H-15H)</p> <p><b>QI GONG</b> <b>RELAXANT</b> (15H-16H)</p>	<p><b>QI GONG</b> (10H-11H)</p>	<p><b>LANGUE ETRANGERE</b> (10H-forfait Autonomie)</p>	<p><b>ATELIER D'INITIATION AU JEU D'ECHEC</b> 14H-17H</p> <p><b>SCRABBLE ET TRIOMINOS</b> 14H-17H</p> <p><b>ATELIER LECTURES ET DEBATS</b> (Chaque 3<sup>ème</sup> jeudi du mois) 15H-17H</p>	<p><b>MEDIATION ANIMALE</b> (10H-forfait Autonomie)</p> <p><b>GYM DOUCE</b> (deux groupes) 15H-16H 16H-17H</p>
		<p><b>DANSE EN LIGNE</b> 14H-17H</p> 	<p><b>PING-PONG</b> 14H-17H</p> 		

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>CLUB JOSEPH DE MAISTRE</b> 88, rue Joseph de Maistre ☎06.02.15.49.94	<b>CONFÉRENCES THÉMATIQUES</b>  (14h-16h)	<b>« RESTAUS CONNECTES »</b>  14h-16h	<b>SCRABBLE &amp; BELOTE</b>  (14h-16h)	<b>JEUX DE CARTE (BELOTE-RAMI-TAROT)</b>  (14h-16h)	<b>ATELIER BIEN-ETRE</b> (massage des mains, relaxation et pose de vernis) (14H-16H)

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	<b>CHORALE</b> (10H-12H)	<b>GYM</b> (10H-11H)	<b>PEINTURE ET DESSIN</b> (10H-12H)	<b>QI GONG</b> (10H-12H)	<b>PEINTURE ET DESSIN</b> (10H-12H)
<b>CLUB LAMARCK</b>  13, rue de la Bonne 75018 ☎01.42.51.05.42	<b>PING-PONG</b> (14H-17H)	<b>JEUX DE SOCIETE</b> (14H-17H)	<b>JEUX DE SOCIETE</b> (14H-17H)	<b>PING-PONG</b> (14H-17H)	<b>PING-PONG</b> (14H-17H)
	<b>JEUX DE SOCIETE</b> (14H-17H)	<b>TAI CHI CHUAN</b> (15H30-17H)	<b>ATELIER TRICOT</b> (14H-17H)	<b>DISCUSSIONS THEMATIQUES</b> (14H-17H)	<b>JEUX DE SOCIETE</b> (14H-17H)