

<p>Besoins <i>Needs</i></p> <p>Vous êtes <i>You are</i></p>	<p> Pour rencontrer un travailleur social <i>Getting in touch with a social worker</i></p>	<p> Pour se nourrir <i>Eating</i></p>	<p> Pour se soigner <i>Health</i></p>	<p> Pour s'occuper de soi <i>Taking care of yourself</i></p>
<p>... un homme seul <i>a man</i></p>	<p>Vous avez plus de 25 ans <i>You are above 25 yo, to go:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Rendez vous à la PSA Bastille 5 rue Lacuée 75012 Paris  Bastille ou Gare de Lyon Du lundi au vendredi, de 8 h 30 à 17 h sauf le jeudi après-midi, fermeture 12 h 30. <p>Vous avez entre 18 et 25 ans <i>You are between 18 and 25 yo, to go:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Rendez vous à la PSA Belleville 212 rue de Belleville 75020 Paris  Place des Fêtes Du lundi au vendredi de 8 h 30 à 17 h sauf le jeudi après-midi, fermeture 12 h 30. 	<p>Le Guide solidarité répertorie les endroits où de l'aide alimentaire pourra vous être apportée (p. 53).</p> <p><i>The Guide Solidarité of the City of Paris lists the places that distribute takeaway meals and the ones that offer eat-in catering. You may go to a social worker for more info.</i></p>	<p>ESI René Coty 6 avenue René Coty 75014 M° Denfert Rochereau Du lundi au vendredi de 8h30 à 13h et 14h à 17h</p> <p>ESI la Halle Saint-Didier 23 rue Mesnil 75016 Paris M° Trocadéro ou Victor Hugo Du lundi au vendredi, de 8h30 à 12h30 et 13h30 à 17h</p>	<p>Pour différents services quotidiens (se doucher, laver son linge, prendre un café, être au chaud, etc.), vous pouvez vous rendre dans un accueil de jour (Espace Solidarité Insertion, ESI).</p>
<p>... une femme seule <i>a woman</i></p>	<p>Vous avez plus de 25 ans <i>You are above 25 yo, to go:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Rendez vous à la PSA Gauthey 39 rue Gauthey 75017 Paris  Brochant et Pont Cardinet Du lundi au vendredi de 8 h 30 à 17 h sauf le jeudi après-midi, fermeture 12 h 30. <p>Vous avez entre 18 et 25 ans <i>You are between 18 and 25 yo, to go:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Rendez vous à la PSA Belleville 212 rue de Belleville 75020 Paris  Place des Fêtes Du lundi au vendredi de 8 h 30 à 17 h sauf le jeudi après-midi, fermeture 12 h 30. 		<p>Repaire Barbès Agir pour la santé des femmes (ADSF)</p> <ul style="list-style-type: none"> • 70, boulevard Barbès •  Château-Rouge Du lundi au jeudi de 10 h à 17 h. Samedi et dimanche de 8 h 30 à 16 h. • 18, rue Bernard-Dimey •  Porte-de-Saint-Ouen • Le lundi de 13 h 30 à 17 h 30. Du mardi au jeudi de 9 h 30 à 12 h 30 et de 13 h 30 à 17 h 30. Vendredi de 9 h 30 à 12 h 30. <p>Association Halte aide aux femmes battues (HAFB) 17, rue Mendelssohn •  Porte-de-Montreuil Lundi, Mercredi et Vendredi de 19 h à 21 h 30 Permanence téléphonique et physique - 06 76 38 53 19</p>	<p>La liste complète des ESI peut être consultée dans le <i>Guide Solidarité</i>, certains d'entre eux proposent un accueil spécifique en fonction de votre situation.</p> <p><i>For everyday services (take a shower, wash your clothes, have a coffee, etc.), go to one of the ESI (daytime service providers for the homeless) listed in the Guide Solidarité of the City of Paris.</i></p>
<p>... une famille <i>a family</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> • Rendez vous à la PSA Gauthey 39 rue Gauthey 75017 Paris  Brochant et Pont Cardinet Du lundi au vendredi de 8 h 30 à 17 h sauf le jeudi après-midi, fermeture 12 h 30. 			

Besoins
Needs

Vous êtes
You are

Je souhaite demander l'asile *If you want to seek asylum in France*

- Vous devez prendre un rendez-vous au **Guichet Unique**, en appelant le **01 42 500 900**, du lundi au vendredi de 10 h à 15 h 30 (0,06 euros/minute si vous n'avez pas d'abonnement). Vous pouvez aussi vous rendre dans l'un des accueils de jour suivant :
- *You'll have to call this number 01 42 500 900 to get an appointment. You can call it, from Monday to Friday 10 am – 3:30 pm. You may also go to one of the following day centers for asylum seekers:*

Un homme seul
Alone, with no children

- Petits déjeuners, sandwichs, wifi / *Breakfast, sandwiches and wifi.*

Paris Centre 1

Du lundi au vendredi de 9 h à 16 h
Open Monday to Friday, 9 am to 4 pm

1 boulevard du Palais, 75004

 Cité

Accueil de jour Les Amarres

Du lundi au vendredi de 9 h à 16 h
Open Monday to Friday, 9 am to 4 pm

22 bis quai d'Austerlitz, 75013

 Gare d'Austerlitz

Halte Humanitaire

Tous les jours de 9 h à 18 h
Open every day, 10 am to 6 pm
Fermé le dernier vendredi de chaque mois

2 rue Perrault, 75001

 Louvre Rivoli

Une femme
ou en famille avec
ou sans enfants

With your family and children(s)

- Douches, petits déjeuners, repas, wifi / *Showers, breakfast, meals and wifi.*

Accueil de jour Aboukir

6 rue d'Aboukir, 75002 •  Sentier

Du lundi au vendredi de 9 h à 18 h / *Open Monday to Friday, 9 am to 6 pm*

Si vous avez moins de 18 ans, venez d'un pays étranger, et souhaitez solliciter une mesure de protection

If you are under 18 and you come from a foreign country, you can ask for help here

- Rendez-vous à l'**Accueil des mineurs non-accompagnés de Paris (AMNA)**
Du lundi au samedi, de 9 h à 18 h • 15 boulevard Carnot 75012 Paris •  Saint-Mandé



- Vous pouvez retrouver Soliguide sur internet en flashant ce QR code. Soliguide, c'est un site internet et une application mobile qui rassemblent tous les services, initiatives et ressources pour les personnes qui rencontrent une difficulté.

