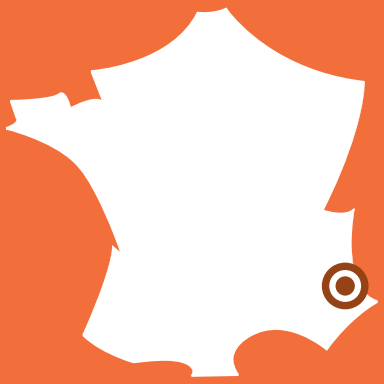

Savoie (73)

SOLLIÈRES

Situé à 1250 mètres d'altitude, le centre est implanté au coeur du village, en limite du Parc National de la Vanoise.

Chambres de 2 à 5 lits avec douche, lavabo et toilette.

Voyage en train.
Départ gare de Lyon

Encadrement :
1 animateur·rice pour 8 jeunes

14/16 ans

L'aventure en Savoie

La découverte de la Vanoise permet d'allier de nombreuses activités à sensations fortes : le parapente, le canyoning ou encore le VTT de descente ! Des bivouacs sur plusieurs jours seront organisés et te permettront de découvrir un environnement exceptionnel ! L'aventure te tente ? Rejoins-nous et participe activement au programme de ce séjour !

Activités

- PARAPENTE
- VIA FERRATA
- RANDONNÉE
- BAIGNADE
- RAFTING
- CANYONING
- BIVOUACS

L'INSCRIPTION EN CAMP SEMI-ITINÉRANT ENGAGE LE JEUNE À ÊTRE :

- PHYSIQUEMENT APTE
- ÉQUIPÉ POUR LA RANDONNÉE (CHAUSSURES, VÊTEMENTS, DUVET...)

PLANNING PREVISIONNEL

SOLLIERES 14/16 ANS

Programme d'activités prévisionnel. L'ensemble du programme sera les jeunes en fonction de leurs envies. Le nombre d'activité peut varier de la durée de séjour

	Matin		Après midi		Veillée
	Acrivité	Lieu	Acrivité	Lieu	
Jour 1	Voyage de jour en train				veillée jeux de connaissance
Jour 2	Installation, élaboration du menu et course avec un groupe de jeune	Centre	**Baignade**	rivière	veillée tu te mets combien
Jour 3	**Parapenthe**	Au départ du centre	**mise en place du parcours de randonnée et du bivouac**	Au départ du centre	veillée grand jeu sur la thématique
Jour 4	**Activités de construction à l'atelier**	centre	**via ferrata**	sur le centre	veillée astronomie
Jour 5	**Rando sur la journée + bivouac**	Déplacement avec le car du centre	**Rando sur la journée + bivouac**	à pied	veillée barbecue et stand de jeux
Jour 6	**Rando sur la journée**	à pied	**Rando sur la journée + retour bivouac**	Déplacement avec le car du centre	veillée conte animé
Jour 7	**retour randonnée**	A proximité du centre	**top chef**	centre	veillée astronomie
Jour 8	**Activités trace et indice de présence**	Au départ du centre	**rafting**	a définir	veillée marche nocturne avec observation du coucher de soleil
Jour 9	**canyoning**	A proximité du centre	**Baignade**	Lac	veillée sortie au village
Jour 10	**Rando sur la journée. "Glaciers des Bossons"**	Déplacement avec le car du centre	**Rando sur la journée. "Glaciers des Bossons"**	Déplacement avec le car du centre	veillée mise en place par les jeunes
Jour 11	**visite du village et marché local achat de souvenirs**	sur le centre	**rangement + préparation du buffet et de la soirée**	sur le centre	Veillée Boom
Jour 12	Voyage en train				

Infos *pratiques*

PRÉPARER SA VALISE

Pensez à bien étiqueter toutes les affaires et à remplir la fiche inventaire
Pour les séjours de plus de 8 jours, le linge est lavé.

LES OBJETS DE VALEUR

Il est vivement déconseillé d'apporter un téléphone portable ou tout objet connecté.
L'utilisation de ces appareils est strictement interdite durant les activités et les temps de repas.
Ils peuvent être confiés au Directeur de la structure et récupérés sur les temps autorisés.
Les objets de valeur sont également déconseillés. L'OUL décline toute responsabilité en cas de vol, perte ou casse (bijoux / tablettes / consoles de jeux / mp3...)

LES DÉPARTS

Les départs se feront de la gare Montparnasse, vous pourrez y rencontrer toute l'équipe d'animation

L'ÉQUIPE DU CENTRE

1 Directeur(trice) BAFD ou équivalent
1 Adjoint(e)
1 Assistante sanitaire
1 animateur(trice) pour 8 enfants (de 6 à 17 ans)
1 équipe de service (cuisinier sur place, équipe technique en charge du nettoyage des bâtiments quotidiennement)

LA COMMUNICATION

Vous serez informé par SMS de l'arrivée de votre enfant sur le centre.
Pendant le séjour, les courriers sont importants pour les enfants. Soyez prévoyants : n'envoyez pas votre lettre trop tard et mentionnez bien les nom et prénom de votre enfant.
Il vous sera possible, occasionnellement, de joindre votre enfant par téléphone, en respectant bien les plages horaires indiquées.
Mise en place d'un blog sécurisé, ondonnedesnouvelles.com. Les codes d'accès vous seront transmis avec la convocation.

LES SOINS ET LES TRAITEMENTS

Notre centre dispose d'une in irmerie et d'une salle de soins.
1 animateur titulaire du PSC1 ou équivalent gère les petits bobos quotidiens.
Le centre assure la continuité des traitements médicaux en cours (uniquement avec ordonnance).
En cas de passage chez le médecin, le centre vous tiendra informé. L'OUL avance les frais médicaux.
En échange de votre remboursement la feuille de soins vous sera délivrée.

LA RESTAURATION

Tous nos repas sont confectionnés sur place. Nous nous efforçons de collaborer, lorsque cela est envisageable, avec des producteurs locaux. Certains produits sont issus de l'Agriculture Biologique. Dans certains séjours ados, (itinérants, Poudrantais...) les jeunes sont associés à l'élaboration des menus et des repas. Des menus à thème et des buffets sont aussi proposés.

TROUSSEAU MINIMUM CONSEILLÉ
SÉJOURS VACANCES ÉTÉ

Dans la valise :

- 2 pantalons ou blue jeans ou jupes
- 2 shorts ou bermudas
- 6 polos ou tee-shirts
- 2 pulls ou sweat-shirts
- 1 imperméable ou K-Way
- 1 blouson
- 6 slips*
- 6 paires de chaussettes*
- 2 pyjamas ou chemises de nuit
- 1 survêtement ou jogging
- 2 serviettes et gants de toilette
- 1 maillot de bain
- 1 serviette de bain (plage)
- 2 serviettes de table
- 1 chapeau ou casquette
- lunettes de soleil
- 1 paire de baskets ou tennis
- 1 paire de chaussons
- mouchoirs en papier

** prévoir un change par jour*

Une trousse de toilette (au nom de l'enfant) avec :

- gel douche
- shampooing
- dentifrice
- brosse à dents
- brosse à cheveux
- crème solaire écran total

Les housses de couette et draps sont fournis par le centre.

Signaler les enfants incontinents et pour ces derniers, joindre une alèse et des pyjamas supplémentaires.

Pour les séjours de 7 jours et plus, les sous-vêtements (slips, chaussettes, tee-shirt) sont lavés.

Nous déconseillons aux familles de confier aux enfants des objets de valeur tels que des bijoux, des consoles de jeux, des ordinateurs portables... L'association ne pourra être tenue responsable en cas de détérioration, de perte ou de vol de ce type d'objet.

Les téléphones portables (bien que déconseillés)
Les enfants peuvent emporter un téléphone portable. Cependant, il leur sera demandé de le confier au directeur du centre, à leur arrivée. Ils pourront alors le récupérer à certains moments de la journée pour l'utiliser. Dans ce cas, le téléphone devra être mentionné dans la liste du trousseau.

Pour les adolescents, s'ils préfèrent le conserver avec eux, l'association ne pourra être tenue responsable en cas de perte, de détérioration ou vol.

Le trousseau devra être **marqué au NOM ENTIER de l'ENFANT** de manière **INDÉLÉBILE**, les **étiquettes cousues ou thermocollées sont vivement conseillées**. Le centre de vacances n'est pas responsable, en cas de perte, du linge non marqué comme prévu. Prévoir également des enveloppes timbrées avec adresses si votre enfant souhaite vous écrire.