Gîte d'étape et de séjour de 84 lits

Au cœur du Parc Naturel Régional du Haut-Jura, profitez d'une nature authentique et préservée dans une petite clairière à l'écart des routes. Cette ancienne bâtisse aménagée en gîte d'étape et de séjour est un lieu d'accueil et de vacances idéal pour le bien-être et la sécurité des enfants, le repos et le dépaysement des adultes.
En groupe, avec votre classe ou en famille, profitez de nos locaux adaptés et modulables.
Découvrez été comme hiver une multitude d'activités proposées par la Station : activités sportives, à sensations, découverte du patrimoine et de l'artisanat local, etc.

LE GITE :

Centre d'une capacité d'accueil maximale de 84 personnes,
Labellisé 2 épis par les Gîtes de France.

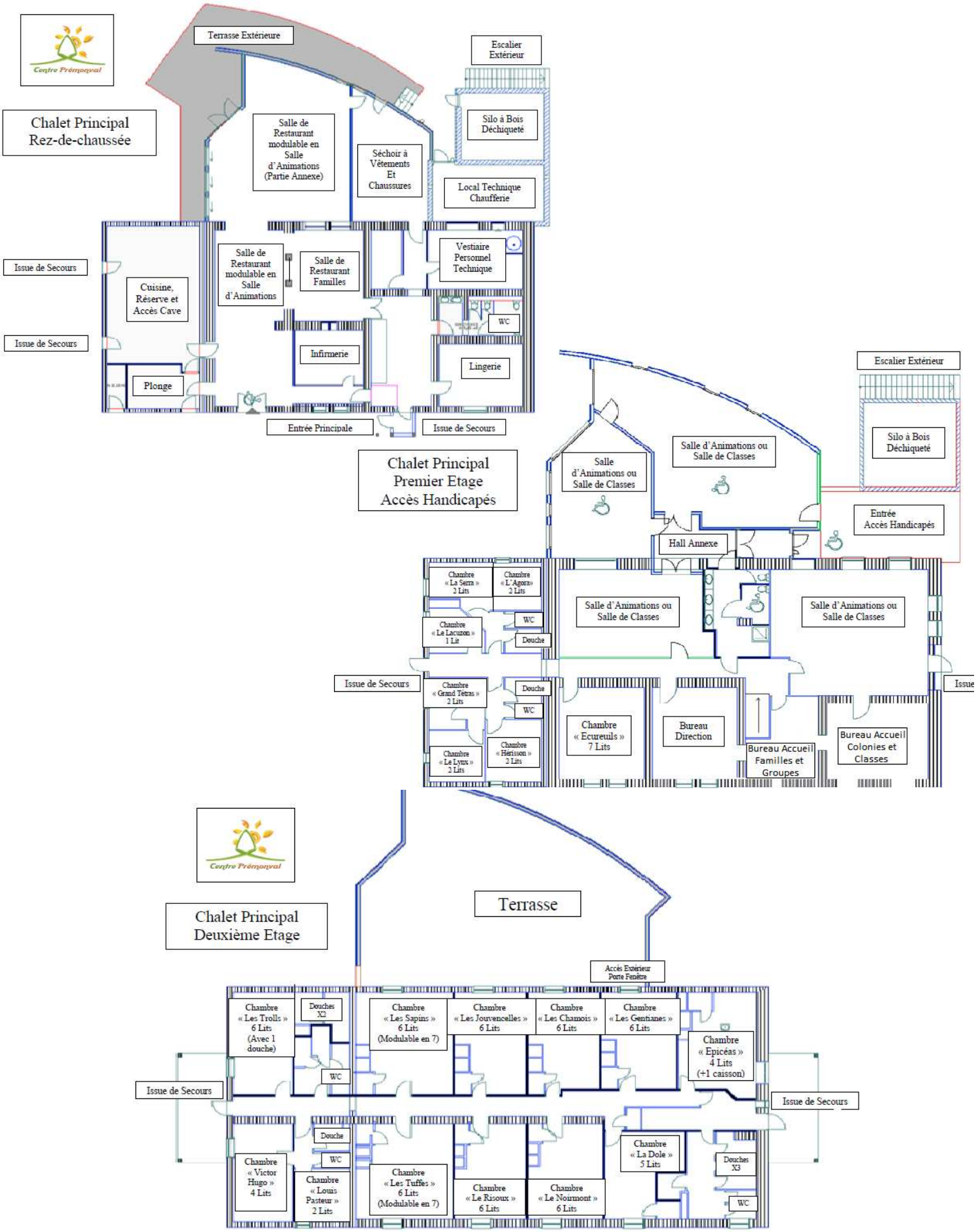
RDJ :
Grand espace repas modulable, une salle d'activités, lingerie (sur demande), infirmerie (sur demande), séchoir et local à skis et vélos, bloc sanitaire (douches et wc), téléphone à carte.

RDC :
Bureaux d'accueil, salon détente avec TV, bibliothèque et jeux de société, point infos, deux salles de classes / réunions et une grande salle polyvalente modulable, bloc sanitaire (douches et wc), chambres.

Etage :
Chambres et blocs sanitaires (douches et wc).

Les chambres :
3 chambres de 7 lits, 5 chambres de 6 lits et 2 chambres de 5 lits avec coin lavabo dans chaque chambre.
1 chambre de 5 lits avec salle d'eau privée. 1 « studio » de 2 chambres (4+2 lits) avec salle d'eau / wc privés.
1 « studio » de 3 chambres (2+2+2 lits) avec salle d'eau / wc privés.
1 « studio » de 2 chambres (3+2 lits) avec salle d'eau / wc privés. 1 chambre d'1 lit.

SEJOURS PREMONVAL. 39 220 Prémanon. Tel: 03.84.60.78.07 Fax: 03.84.60.76.31 Email: centre.premonval@free.fr Web: www.sejourspremonval.fr



Séjours Prémonval

SEJOURS PREMONVAL. 39 220 Prémanon. Tel: 03.84.60.78.07 Fax: 03.84.60.76.31 Email: centre.premonval@free.fr Web: www.sejourspremonval.fr

Sports Evasion / VTT – Tir à l'Arc – Escalade / 7 – 10 ans
Campagne / Lot 3

PROGRAMME PREVISIONNEL ET DETAILLE DU SEJOUR 11 A 12 JOURS – 10 A 11 NUITS – DESTINATION 1 : PREMONVAL – 2 X VTT/TIR A L'ARC/ESCALADE

JOURS	MATIN	APRES-MIDI
1	Transport depuis Paris à Prémanon – Installation et visite des environs – Mise en place avec les enfants des règles de vie et de fonctionnement du séjour	
2	Séance de tir à l'arc	Visite atelier à l'Espace des Mondes polaires – « Les climats »
3	Séance animation VTT, avec un Brevet d'Etat	Séance de tir à l'arc
4	Séance animation Découverte d'une chaufferie à bois déchiqueté et sensibilisation au tri des déchets ainsi que la seconde Séance animation « Nature faune et flore »	Sortie baignade au Lac des Rousses
5	Séance animation VTT, avec un Brevet d'Etat	Sortie à la patinoire de Prémanon

6	Séance Cani-rando avec un musher professionnel 	Sortie baignade au Lac des Rousses
7	Séance animation VTC 	Visite de la maison du Parc Naturel du Haut Jura
8	Sortie au musée olympique, à Lausanne 	
9	Séance animation « Nature faune et flore » 	Séance d'escalade
10	Journée d'animation grand jeu 	

11	Séance d'escalade 	Visite des caves d'affinage du Fort des Rousses – Fabrication du Comté
12	Rangement/valises et derniers souvenirs de la colonie Retour SNCF	Transport retour à Paris

Prestations d'animation :

- 1 visite de la maison du Parc Naturel du Haut Jura
- 1 visite atelier à l'Espace des Mondes Polaire – « les climats »
- 1 visite des caves d'affinage du Fort des Rousses – Fabrication du Comté
- 2 séances d'escalade
- 2 séances de tir à l'arc
- 2 animations VTT avec un Brevet d'état x 2 heures
- 2 animations « Nature faune et flore »
- 1 animation Découverte d'une chaufferie à bois déchiqueté et sensibilisation au tri des déchets.
- 1 journée d'animation en grand Jeux
- 1 entrée à la patinoire de Prémanon
- 2 sorties Baignade aux Lac des Rousses – Jeux aquatiques
- 1 Sortie au musée olympiques de Lausanne

Les prestations proposées pour les séjours :

- 1.2 Séjour de 9 à 10 jours - 8 à 9 nuits - Destination 1 : Prémonval ;
- 1.1 Séjour de 7 à 8 jours - 6 à 7 nuits - Destination 1 : Prémonval ;

Sont quasiment identiques à celle du séjour de 11 à 12 jours – 10 à 11 nuits.
La différence est qu'il y aura 1 à 2 activités en moins, pour chaque séjour. **Il est à noter que les 3 animations sportives - escalade/VTT/tir à l'arc – à raison de 2 séances / animations sont maintenues ainsi que la sortie à Lausanne (Musée olympique) et les animations VTC (savoir rouler à vélo) et Baignade (acclimatation aquatique) quel que soit la durée du séjour.**

Organisme : Séjours Prémonval ***Titre :*** **« Sports Evasion – Eté 2024 »**

Séjour : du ……au……à……...

Nom et Prénom de l'enfant : ……

Quantité conseillée pour le séjour	Dénomination	Quantité fournie par la famille	Vérification début de séjour	Vérification fin de séjour
	Vêtements et Linge de corps			
8	Slips, Culottes ou Caleçons			
1	Maillot de Bain			
8	Paire de Chaussettes			
2	Pyjamas (un de + pour les enfants énurétiques)			
8	Tee-shirt, Polos, Chemisettes			
4	Pantalons (type jeans)			
3	Jogging ou bas-de-survêtements			
3	Pull-over ou Sweat-shirt			
5	Shorts ou Bermudas			
1	Serviette de toilette grand format			
1	Serviette de toilette petit format			
1	Serviette de Plage			
1	Trousse de toilette complète + Crème solaire			
	Matériel Spécifique			
1 ou 2	« Vieux » Pantalon, jeans ou jogging			
1	Paire de bottes de pluie			
1	Paire de gants d'activités (accrobranche / patinoire / etc …)			
	Divers			
2	Paires de chaussettes épaisses et montantes			
2	Paires de baskets			
1	Paire de chaussons			
1	Paire de claquettes, espadrilles, tongs			
1	Vêtement de pluie imperméable			
1	Casquette ou chapeau de soleil			
1	Sac à linge sale **(Obligatoire)**			
1	Paire de lunettes de soleil			
1	Petit Sac à Dos **(Obligatoire)**			
1	Gourde			

Le téléphone portable peut vous permettre de joindre votre enfant, au moment du temps libre entre 18h et 19h15. Il sera cependant récupéré le reste de la journée et la nuit, afin de ne pas nuire au bon fonctionnement du séjour ou au sommeil de tous les participants.

Quelques Conseils :

- Prévoir un sac de voyage ou une valise ou un sac à dos fonctionnel / adapté à la taille et à la force de l'enfant ;
- Ne prévoir que des vêtements solides, pour la vie en collectivités et marqués au nom de l'enfant ;
- Eviter les objets ou accessoires de valeur (montre, bijoux, pendentif, chaine de cou …).