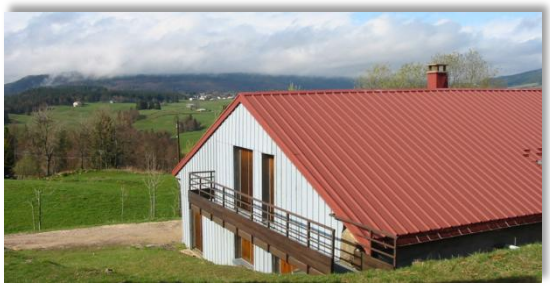
Chalet des Éclaireurs
96 Chemin de la Fruitière
39220 Prémanon
Tel : 03 84 60 00 82

Agrément DDJS N°**394411007**



Association Saint Etienne de Meaux / séjours Prémonval

Prémonval Colonies

2 rue Salengro – 77124 CREGY LES MEAUX
Tel : 03 84 60 78 07 – 06 85 70 33 12
Centre.premonval@free.fr
www.sejourspremonval.fr

Aventure Nature / Initiation Biathlon - Canirando – Faune et Flore / 14 – 16 ans
Montagne / Lot 5

PROGRAMME PREVISIONNEL ET DETAILLE DU SEJOUR 11 A 12 JOURS – 10 A 11 NUITS – DESTINATION 3 : CHALET CCE – AVENTURE NATURE		
JOURS	**MATIN**	**APRES-MIDI**
1	Transport depuis Paris à Prémanon – Installation et visite des environs – Mise en place avec les enfants des règles de vie et de fonctionnement du séjour	
2	Animation Biathlon / Course ou trail	Séance Cani-rando avec un musher professionnel
3	Séance Cani-rando avec un musher professionnel	Découverte d'une chaufferie à bois déchiqueté et sensibilisation au tri des déchets
4	Animation Biathlon / Course ou trail	Sortie bowling, à La Chaumusse
5	Séance animation « Nature faune et flore »	Sortie baignade au Lac des Rousses
6	Animation Biathlon / Course ou trail	Séance animation « Nature faune et flore »

7	Séance de course d'orientation, avec encadrement AMM 	Sortie baignade au Lac des Rousses
8	Sortie au musée olympique 	
9	Visite de la maison du Parc Naturel du Haut Jura 	Séance animation VTC
10	Activité cabane 	Sortie à la patinoire de Prémanon
11	Visite des caves d'affinage du Fort des Rousses – Fabrication du Comté 	Visite atelier à l'Espace des Mondes polaires – « Les climats »

12	Rangement/valises et derniers souvenirs de la colonie Retour SNCF	Transport retour à Paris

Prestations d'animation :

- 1 visite atelier à l'Espace des Mondes Polaire – « les climats »
- 1 visite des caves d'affinage du Fort des Rousses – Fabrication du Comté
- 2 séances de 2h00 d'animation cani-rando avec un musher professionnel
- 2 animations « Nature faune et flore »
- 3 animations de 2h00 Biathlon / course ou trail –
- 1 animation Découverte d'une chaufferie à bois déchiqueté et sensibilisation au tri des déchets.
- 1 séance de course d'orientation de 2 heures avec encadrement AMM
- 1 entrée à la patinoire de Prémanon
- 2 sorties Baignade aux Lac des Rousses
- 1 animation au Bowling de la Chaumusse
- 1 animation VTC
- Sortie au musée olympiques de Lausanne

Les prestations proposées pour les séjours :

- 1.8 Séjour de 9 à 10 jours - 8 à 9 nuits - Destination 3 : Chalet CCE ;
- 1.7 Séjour de 7 à 8 jours - 6 à 7 nuits - Destination 3 : Chalet CCE ;

Sont quasiment identiques à celle du séjour de 11 à 12 jours – 10 à 11 nuits.

- La différence est qu'il y aura 1 à 2 activités en moins, pour chaque séjour. **Il est à noter que les 2 x 3 animations biathlon/cani-rando/course d'orientation sont maintenues ainsi que la sortie à Lausanne (Musée olympique) et les animations VTC (savoir rouler à vélo) et Baignade (acclimatation aquatique) quel que soit la durée du séjour.**

Organisme : Séjours Prémonval ***Titre :*** **« Aventure Nature – Eté 2024 »**

Séjour : du ……au……à……...

Nom et Prénom de l'enfant : ……

Quantité conseillée pour le séjour	Dénomination	Quantité fournie par la famille	Vérification début de séjour	Vérification fin de séjour
	Vêtements et Linge de corps			
8	Slips, Culottes ou Caleçons			
1	Maillot de Bain			
8	Paires de Chaussettes			
2	Pyjamas (un de + pour les enfants énurétiques)			
8	Tee-shirt, Polos, Chemisettes			
4	Pantalons (type jeans)			
3	Jogging ou bas-de-survêtements			
3	Pull-over ou Sweat-shirt			
5	Shorts ou Bermudas			
1	Serviette de toilette grand format			
1	Serviette de toilette petit format			
1	Serviette de Plage			
1	Trousse de toilette complète + Crème Solaire			
	Matériel Spécifique			
1	Paire de gants d'activités (accrobranche / Patinoire / etc …)			
	Divers			
1	Paire de Chaussure de Marche			
2	Paires de chaussettes épaisses et montantes			
2	Paires de baskets			
1	Paire de chaussons			
1	Paire de claquettes, espadrilles, tongs			
1	Paire de bottes de pluie			
1	Vêtement de pluie imperméable			
1	Casquette ou chapeau de soleil			
1	Sac à linge sale **(Obligatoire)**			
1	Paire de lunettes de soleil			
1	Petit Sac à Dos **(Obligatoire)**			
1	Gourde			

Le téléphone portable peut vous permettre de joindre votre enfant, au moment du temps libre entre 18h et 19h15. Il sera cependant récupéré le reste de la journée et la nuit, afin de ne pas nuire au bon fonctionnement du séjour ou au sommeil de tous les participants.

Quelques Conseils :

- Prévoir un sac de voyage ou une valise ou un sac à dos fonctionnel / adapté à la taille et à la force de l'enfant ;
- Ne prévoir que des vêtements solides, pour la vie en collectivités et marqués au nom de l'enfant ;
- Eviter les objets ou accessoires de valeur (montre, bijoux, pendentif, chaine de cou …).