ARC EN CIEL

Séjour « Découverte de la nature »

Séjour pour les enfants de 4/6 ans

Lieu du séjour : Charnie
Durée du séjour : 5 jours
Dates de séjour: Du 22 au 26 juillet 2024
Du 12 au 16 aout 2024
Du 19 au 23 aout 2024

Propriété d'1,5 hectare, dans le village de **Torcé-Viviers en Charnie**, au cœur d'une région bocagère vallonnée.

A partir du Centre, de nombreux chemins de randonnée facilitent les observations, en toute sécurité, pour les enfants.
Le village est dominé par la **Charnie**, une des plus belles forêts de la **Mayenne,** au relief accentué.

Sur la commune de Torcé-Viviers en Charnie, au cœur de la forêt de la Charnie, la ferme-conservatoire est un lieu unique dédié à la conservation des races animales domestiques anciennes. On y apprend à connaître nombre d'espèces en voie de disparition il y a encore peu de temps, la plupart pour des raisons économiques (productions de laine, de lait ou d'œufs trop pauvres ou hors des critères standardisés de la grande consommation).

Au sein de réseaux nationaux, l'initiatrice locale de ce projet, Martine Legall, fait partager sa passion et tente de redonner un essor à ces animaux à travers leur découverte et leurs utilisations dans les domaines de l'écologie et du développement durable (déffrichage, réhabilitation des zones humides, débardage, etc…).

Dans cette optique, la ferme-conservatoire propose :

- La visite-découverte du domaine
- La présentation des différentes espèces
- L'approche biologique (reproduction, alimentation, caractéristiques)
- Les causes de la désaffection pour ces espèces animales
- Leur avenir possible
- L'approche sensorielle

ENCADREMENT

Les PEP 75 sont particulièrement vigilants à la qualité du recrutement et à la stabilité des équipes. Les PEP 75 **veillent à respecter les normes Jeunesse et Sports** mais aussi les règles de droit du travail (convention nationale de l'animation).
Durant le séjour, le groupe de 20 enfants sera encadré par : un directeur titulaire du BAFD et des animateurs BAFA, .Parmi les membres de l'équipe d'animation, un animateur sera titulaire du PSC1 pour assurer le suivi sanitaire.
Lors du recrutement des équipes, nous nous assurons que celles-ci aient une bonne cohésion et partagent les mêmes valeurs et objectifs notamment :

- La socialisation
- La solidarité
- L'éducation à la citoyenneté
- L'initiative et la créativité
- L'accession progressive à l'autonomie
- La recherche d'un équilibre individuel
- L'ouverture culturelle
- L'élargissement du champ d'intérêt des enfants
- L'épanouissement dans la joie du plaisir partagé
- Le respect de l'environnement
- L'échange entre les différents milieux sociaux
- L'échange intergénérationnel
- Le respect du droit à la différence

ACTIVITES

Accompagnés par leur animateur, les enfants, répartis en petites équipes de 6 ou 7 construisent leur séjour autour des activités proposées : équitation sur poneys, activités manuelles avec Land Art, découverte de la nature avec balades en forêt, activités sur les animaux de la mare, sur le jardin aquatique, grands jeux de pleine nature…

Découverte du goût à travers la fabrication du pain. Découverte de l'artisanat à travers la conception du papier.

Visite d'une ferme pédagogique, visite de la cité médiévale, du moulin et du château de Ste Suzanne, et spectacle de chevalerie au centre médiéval et culturel du Maine.

Journée type

Horaires d'une journée type :

7H30 à 9H00 : réveil échelonné, petit déjeuner à partir de 8H00

9H30 à 10H00 : toilette, habillage, rangement des chambres

10H00 à 12H00 : activité du programme

12H15 : déjeuner

De 13H00 à 14H00 : sieste/temps calme

De 14H00 à 16H00: activité du programme

16H00-16H30 : goûter

17H00 à 18H45 : douche, courrier, ateliers

19H00 : dîner

19H45 à 20H30: veillée

20H30 à 21H00 : coucher

TRANSPORT

A l'aller comme au retour, un car sera réservé pour le voyage de Paris jusqu'au centre de la Charnie (250km). Le convoyage sera assuré par les animateurs PEP 75 du séjour.

Les cars réservés respectent en tous points la réglementation en vigueur.

HEBERGEMENT

Le centre de vacances PEP « La Charnie » se trouve dans la région des Pays de la Loire, dans le nord-est du département de la Mayenne, au cœur d'une région bocagère vallonnée. Le centre est donc situé en milieu rural, caractérisé par un environnement naturel varié et un riche patrimoine historique.

Capacité d'accueil : 60 enfants

Une vaste maison chaleureuse sur 2 étages, 15 chambres lumineuses de 2 à 5 lits avec douches, lavabos et rangements.

EQUIPEMENT :

La nouvelle structure d'hébergement de « La Charnie », en ossature bois, est dédiée à l'environnement et aux énergies renouvelables… A partir du Centre, de nombreux chemins de randonnée facilitent les observations, en toute sécurité, pour les enfants.

1 vaste salle à manger conviviale.

3 salles d'activités

1 Bibliothèque avec coin aménagé pour les petits.

1 Salle multimédia

1 Plateau sportif (Terrains de basket, handball et football)

Carrière et manège couvert à proximité.

Le centre d'hébergement, le réfectoire, une salle

d'activité et la bibliothèque sont accessibles

aux enfants à mobilité réduite ainsi qu'aux non-voyants

grâce à une signalétique adéquate

Restauration

Le groupe sera hébergé en pension complète.

Nos repas sont préparés sur place par du personnel de restauration permanent dans le respect des normes HACCP en vigueur.
Nous proposons un produit issu de l'agriculture biologique par jour selon la saison. Des légumes et fruits sont proposés quotidiennement.
Nous privilégions aussi les producteurs locaux : les fruits et certains légumes sont livrés par un primeur de la région. Tous les repas sont accompagnés de pain issu de la production locale et biologique.
Les PEP75 s'engagent à respecter les régimes alimentaires d'ordre médical qui lui seront précisés lors des inscriptions et le **plan alimentaire sera conforme aux recomandations** du centre National d'études et de recherche en nutrition alimentaire **(CNERMA).**

Exemple de menu type sur une semaine :

	Déjeuner	Diner
Jour 1	Melon Spaghetti bolognaise Salade verte Compote	Betteraves rouges Saucisses grillées Légumes du soleil Fromage blanc
Jour 2	Salade concombre et maïs Bœuf aux carottes Laitage	Feuilleté aux légumes Croque Monsieur Salade verte Fruits frais
Jour 3	Buffet de crudités Escalope de volaille Riz Fromage Crème caramel	Sardines Soirée barbecue Salade vertes Brochette de fruits et sauce chocolat
Jour 4	Salade tomates/mozarella Coucous Merguez, agneau Laitage	Œufs mimosa Quiche aux légumes Plateau de fromage Glaces
Jour 5	Taboulé Poisson frais Blé provençal Tarte aux pommes	Soupe froide Pizza Entremet vanille Fruit frais

COMMUNICATION

- **Blog sécurisé « On donne des nouvelles** ». Textes et photos seront quotidiennement mis en ligne par les enfants et les animateurs afin d'informer les parents de l'actualité du séjour.

- **Point téléphonique :** Un SMS de bien arrivé sera envoyé par le téléphone d'astreinte. Uniquement, à la demande de l'enfant, un appel peut être passé à la famille durant le séjour. En cas d'urgence, la famille peut joindre le numéro d'astreinte.

- **Sité internet :** Pour plus d'informations sur le centre n'hésitez pas à consulter notre site internet : **La Charnie (53) | Pep 53**

		PLANNING D'ACTIVITES				
		Lundi	**Mardi**	**Mercredi**	**Jeudi**	**Vendredi**
				GRASSE MATINEE PETIT DEJEUNER AU CENTRE	Journée histoire	GRASSE MATINEE PETIT DEJEUNER AU CENTRE
10h00	Activités	**Arrivée le matin : installation + visite du centre**	**Pêche à l'épuisette ou autre activité nature**	**Balade à Torcé-Viviers : observation aux jumelles des oiseaux**	**Journée à Saulges - Découverte des grottes de Saulges**	**Rangement + Opération nature propre et Land'art**
11h30	Temps libre	**Temps libre**	**Temps libre**	**Temps libre**	**Temps libre**	**Temps libre**
12h30	Déjeuner	**Repas**	**PIQUE NIQUE A STE SUZANNE**	**Repas**	**PIQUE NIQUE A SAULGES**	**REPAS**
13h30	Temps calme	**Temps calme**	**Temps calme**	**Temps calme**	**Temps calme**	**Temps calme**
14h	Activités	**Les 5 sens : différents ateliers autour de la découverte des sens**	**Visite libre du château de Ste-Suzanne + boutiques**	**Atelier au choix : dessine ton animal / ton arbre / ton insecte**	**Contes animés**	**Jeux au choix**
16h30	Goûter	**Blog**	**Blog**	**Blog**	**Blog**	**Goûter anticipé + Départ du centre**
17h00	Temps libre / Douche	**Temps Libre + Douche**	**Temps Libre (écrit ta lettre) + Douche**	**Temps Libre + Douche**	**Temps Libre + Douche**	
19h00	Dîner	**Repas**	**REPAS**	**Buffet froid**	**Banquet médiéval**	
20h-21h30	Veillée	**Jeux de sociétés**	**Soirée astronomie : observation des étoiles**	**Soirée feu de camp et chamallow grillés en chanson**	**Boum musicale des petits chevaliers**	
21h30 / 22h	Dodo !					

Trousseau indicatif
Séjour de 5 jours à Charnie

Il n'entre pas dans nos intentions d'imposer un trousseau type, chaque famille étant capable de prévoir ce dont son enfant aura besoin pendant le séjour. La liste jointe n'est donc donnée qu'à titre indicatif.

Merci de la compléter et de la ranger dans la valise de votre enfant.

NOM……..	Prénom……	Nombre conseillé	Nombre fourni	Fin de séjour
LINGE DE CORPS	Tee-shirt	5		
	Slip, caleçon ou culotte	6		
	Chaussettes (paires)	5		
POUR LA NUIT	Pyjama ou chemise de nuit	2		
VETEMENTS DE JOUR	Short, jupe, robe	3		
	Pantalon, jeans	1		
	Survêtement	1		
	Blouson, veste, anorak	1		
	Pull-over, sweat	2		
POUR LA PLUIE	Imperméable ou k-way	1		
CHAUSSURES	Tennis ou basket	1		
	Bottes (facultatif)	1		
	Chaussons	1		
HYGIENE	Serviette de toilette	1		
	Gant de toilette	1		
	Mouchoirs	2		
	Nécessaire de toilette	1		
	Serviette de table	1		
JEUX D'EAU	Maillot de bain	1		
	Drap de bain	1		
DIVERS	Lunettes de soleil	1		
	Sac à dos	1		
	Chapeau ou casquette	1		
	Crème solaire	1		
	Sac à linge sale	1		

Petits conseils pour le grand départ :

Nous vous conseillons de constituer la valise avec votre enfant. Ainsi, il pourra par la suite mieux reconnaître ses affaires et les désigner par leur nom.

- Utiliser un stylo indélébile ou étiquettes cousues pour marquer les affaires de votre enfant.
- Bien noter toutes les affaires sur la liste de trousseau y compris celles portées par l'enfant le jour du départ

Choix de la valise

- Choisir une valise pas trop imposante, facile à transporter, avec des roulettes de préférence.
- Fixer l'étiquette bagage complétée à la valise

Blanchissage du linge

- Pour les séjours de 5 jours : le lavage du linge n'est pas assuré sauf en cas de nécessité.
- Pour les séjours dont la durée est supérieure à 7 jours, la lessive est assurée une fois par semaine. Il est donc inutile de surcharger la valise de votre enfant.

Affaires à éviter :

- Vêtements de marque
- Bijoux
- Téléphone portable
- Objets de valeur

Informations complémentaires que vous souhaitez communiquer à l'équipe d'animation :