ARC EN CIEL
Séjour « Nature et Aventure »

Séjour pour les enfants de 7/10 ans

Lieu du séjour : Mandres
Durée du séjour : 12 jours
Dates de séjour: du 8 au 19/07/2024,

ENCADREMENT

Les PEP 75 sont particulièrement vigilants à la qualité du recrutement et à la stabilité des équipes. Les PEP 75 **veillent à respecter les normes Jeunesse et Sports** mais aussi les règles de droit du travail (convention nationale de l'animation).

Durant le séjour, le groupe de 24 enfants sera encadré par : un directeur titulaire du BAFD et 3 animateurs BAFA, tous recrutés avec soin par les PEP75. Parmi les membres de l'équipe d'animation, un animateur sera titulaire du PSC1 et du BNSSA (**Brevet national de sécurité et de sauvetage aquatique**) afin d'assurer le rôle d'assistant sanitaire et de surveillant de baignades.

Lors du recrutement des équipes, nous nous assurons que celles-ci aient une bonne cohésion et partagent les mêmes valeurs et objectifs notamment :

- La socialisation
- La solidarité
- L'éducation à la citoyenneté

- L'initiative et la créativité
- L'accession progressive à l'autonomie
- La recherche d'un équilibre individuel
- L'ouverture culturelle
- L'élargissement du champ d'intérêt des enfants
- L'épanouissement dans la joie du plaisir partagé
- Le respect de l'environnement
- L'échange entre les différents milieux sociaux
- L'échange intergénérationnel
- Le respect du droit à la différence

L'équipe permanente du centre sera également sur place : le directeur, son adjoint ainsi que le gardien.

Durant les activités spécifiques, un encadrement adapté sera mis en place. L'activité voile sera encadrée par **des moniteurs titulaires du Brevet d'Etat voile** et la sortie en Chaloupe par **1 skipper accompagné des animateurs PEP75**.

ACTIVITES

Activités sportives et nature :

- 1 atelier à la ferme pédagogique de 2h,
- 2 activités natures de 1h30 : balade sensitive et sentier pieds nus et course d'orientation
- 3 grandes aventures : journée trappeur /chasse au tresor/ JO de mandres les roses
- 1 sortie accrobranche de 5h
- 3 séances d'équitation

Activités périphériques :

- 1 activité mini golf
- 1 activté escape game
- 1 activité fabrication de pain
- 1 atelier Fabrication d'une mangeoire pour les oiseaux du parc,
- 1 activité land'art,
- 1 activité création de cartes postales nature

Journée type

Horaires d'une journée type :

7H30 à 9H00 : réveil échelonné, petit déjeuner à partir de 8H00

9H30 à 10H00 : toilette, habillage, rangement des chambres

10H00 à 12H00 : activité du programme

12H15 : déjeuner

De 13H00 à 14H00 : sieste/temps calme

De 14H00 à 16H00: activité du programme
16H00-16H30 : goûter
17H00 à 18H45 : douche, courrier, ateliers
19H00 : dîner
19H45 à 21H00: veillée
21H00 à 21H30 : coucher

TRANSPORT

A l'aller comme au retour, un car sera réservé pour le voyage de Paris jusqu'au centre de Mandres-les-Roses. Le convoyage sera assuré par les animateurs PEP 75 du séjour.

Les cars réservés respectent en tous points la réglementation en vigueur.

HEBERGEMENT

Le groupe sera hébergé dans un centre PEP agréé et habilité par toutes les autorités compétents. L'hébergement repond aux normes en virgeur au regard de l'hygiene, de la sécurité et de l'âge des enfants.

Ce centre tout confort se compose de la manière suivante :

Au rez-de-chaussée :

- **Une salle de restauration très lumineuse donnant sur le parc.** Les 4 repas quotidiens sont confectionnés par un cuisinier professionnel sur site et en respect des normes HACCP.
- **5 salles d'activités** (entre 30 et 50 m2) équipées de tables, de chaises et de panneaux d'affichage. Une salle est spécifiquement dédiée aux maternelles.
- **Une grande salle polyvalente** (230 m2) sonorisée permet d'organiser des projections de films et de rassembler les groupes pour des activités communes (boom, spectacles…)
- **Une bibliothèque** riche en ouvrages sur la faune et la flore, en manuels d'activités nature ainsi que des coins lecture amenagés pour favoriser les retours au calme.

- **L'infirmerie** (lit d'appoint et équipement nécessaire)
- **L'accueil et les locaux techniques**

Les chambres sont situées au 1er étage.

- **31 chambres de 3 à 8 lits**. Chaque enfant dispose d'une armoire pour ranger ses affaires. Toutes les chambres sont équipées de **sanitaires non mixte** (douches individuelles et WC). Plusieurs chambres sont adaptées aux personnes à mobilité réduite.

Sécurité et accessiblité

Sécurité :

- Le centre a fait l'objet d'une visite de la commission de sécurité en mars 2018, d'une visite de Jeunesse et Sport et de l'Education Nationale. Il est donc en totale conformité avec la réglementation en vigueur.
- Directeur et personnel technique sont hébergés sur place. Une permanence 24 h sur 24 h est donc assurée par le centre et par le siège des PEP 75.
- La cuisine est aux normes HACCP (avec contrôles microbiologiques).
- Nous vérifions par ailleurs que toutes les activités et que tous les transports que nous organisons pendant le séjour répondent aux exigences réglementaires.
- Portes anti-panique avec alarmes de sortie et digicode d'entrée (empêche les intrusions et informe des sorties éventuelles), mais n'interisant pas la sortie d'urgence.
- Centre entièrement clos avec portail et digicodes pour controler les entrées et les sorties

Accessibilité :

La rénovation du centre en 2015 a rendu possible l'accessibilité de la structure. Le centre Paris-Mandres peut accueillir des groupes de personnes en situation de handicap qu'il s'agisse d'un handicap moteur, auditif, mental ou visuel.

Tous les lieux de vie extérieurs et intérieurs, mais également toutes les salles d'activité et de réunion, respectent les normes. Une signalétique adaptée à chaque type de handicap et de nombreuses infrastructures ont été mises en place :

- Ascenseur
- Cheminement extérieur adapté aux déplacements en fauteuil roulant
- 4 chambres PMR (personnes à mobilité réduite)
- Mobiliers adaptés

Le centre remplit tous les critères imposés par la loi du 11 février 2005 et va même au-delà des exigences réglementaires.

Nos équipes sur place proposent également un accompagnement personnalisé. L'embauche d'un animateur supplémentaire est également possible. Nous assurons alors sa formation (**Les PEP 75 sont agréés organisme de formation**).

Restauration

Le groupe sera hébergé en pension complète.
La prestation restauration débute au déjeuner du premier jour et se termine au goûter du dernier jour.

Nos repas sont préparés sur place par du personnel de restauration permanent dans le respect des normes HACCP en vigueur.

Nous proposons un produit issu de l'agriculture biologique par jour selon la saison. Des légumes et fruits sont proposés quotidiennement.

Nous privilégions aussi les producteurs locaux : les fruits et certains légumes sont livrés par un primeur de la région. Tous les repas sont accompagnés de pain issu de la production locale et biologique.

Les PEP75 s'engagent à respecter les régimes alimentaires d'ordre médical qui lui seront précisés lors des inscriptions et le **plan alimentaire sera conforme aux recomandations** du centre National d'études et de recherche en nutrition alimentaire **(CNERMA).**

Exemple de menu type sur une semaine :

	Déjeuner	Diner
Jour 1	Melon Spaghetti bolognaise Salade verte Compote	Betteraves rouges Saucisses grillées Légumes du soleil Fromage blanc
Jour 2	Salade concombre et maïs Bœuf aux carottes Laitage	Feuilleté aux légumes Croque Monsieur Salade verte Fruits frais
Jour 3	Buffet de crudités Escalope de volaille Riz Fromage Crème caramel	Sardines Soirée barbecue Salade vertes Brochette de fruits et sauce chocolat
Jour 4	Salade tomates/mozarella Coucous Merguez, agneau Laitage	Œufs mimosa Quiche aux légumes Plateau de fromage Glaces
Jour 5	Taboulé Poisson frais Blé provençal Tarte aux pommes	Soupe froide Pizza Entremet vanille Fruit frais

COMMUNICATION

- **Blog sécurisé « On donne des nouvelles** ». Textes et photos seront quotidiennement mis en ligne par les enfants et les animateurs afin d'informer les parents de l'actualité du séjour.

- **Point téléphonique :** Un SMS de bien arrivé sera envoyé par le téléphone d'astreinte. Uniquement, à la demande de l'enfant, un appel peut être passé à la famille durant le séjour.

- En cas d'urgence, la famille peut joindre le numéro d'astreinte.

- **Sité internet :** Pour plus d'informations sur le centre n'hésitez pas à consulter notre site internet : Accueil du Centre Paris Mandres - Le centre Paris-Mandres (lespep75.com)

Planning indicatif

"Nature et aventure "

12 jours

Arc en Ciel – Centre Paris-Mandres à Mandres les Roses

	Matin	Après-midi
J1	Arrivée au centre en car en milieu de matinée : Rallye photo pour découvrir le centre	Installation et Jeux de présentation
J2	**Koh'Lanta : stratégie/rapidité jeux d'adresse ou sportifs** ***Quelle équipe sera vainqueur ?***	
J3	Equitation : initiation	Mini-golf
J4	Découverte des sens : Le sentier pieds nus et balade sensitive	Nos petits animaux étonnent (*médiation animal)*
J5	Journée Accrobranche	
J6	Journée trappeur : Reconnaître les empreintes et les traces laissées par les animaux/ Construction de cabanes /préparation du feu de camps et du « repas » (brochettes de chamallows grillés), veillée contes	
J7	Equitation : balade manège	Escape Game
J8	**Course d'orientation,** **Saurez-vous retrouver votre chemin** *?*	Atelier à la ferme pédagogique
J9	Grand jeu « les JO de Mandres les Roses » : Jeux d'adresse, petits défis et utilisation des équipements sportifs du centre	
J10	Randonnée pédestre	Atelier à la ferme pédagogique
J11	Equitation balade en forêt	Atelier main verte : Dans mon jardin potager il y a …
J12	Rangement des valises et petits jeux dans le centre	Retour à Paris en car en fin d'après-midi

Les PEP 75 – 149 rue de Vaugirard – 75015 PARIS
Tél. : 01 47 34 00 10 – Mail : contact@pep75.org
Site : www.pep75.org

Trousseau indicatif
Séjour de 12 jours à Mandres-les-Roses

Il n'entre pas dans nos intentions d'imposer un trousseau type, chaque famille étant capable de prévoir ce dont son enfant aura besoin pendant le séjour. La liste jointe n'est donc donnée qu'à titre indicatif.

Merci de la compléter et de la ranger dans la valise de votre enfant.

NOM…….	Prénom……	Nombre conseillé	Nombre fourni	Fin de séjour
LINGE DE CORPS	Tee-shirt	8		
	Slip, caleçon ou culotte	8		
	Chaussettes (paires)	8		
POUR LA NUIT	Pyjama ou chemise de nuit	2		
VETEMENTS DE JOUR	Short, jupe, robe	2		
	Pantalon, jeans	2		
	Survêtement	2		
	Blouson, veste, anorak	1		
	Pull-over, sweat	3		
POUR LA PLUIE	Imperméable ou k-way	1		
CHAUSSURES	Tennis ou basket	1		
	Bottes (facultatif)	1		
	Chaussons	1		
HYGIENE	Serviette de toilette	1		
	Gant de toilette	1		
	Mouchoirs	3		
	Nécessaire de toilette	1		
	Serviette de table	1		
JEUX D'EAU	Maillot de bain	1		
	Drap de bain	1		
DIVERS	Lunettes de soleil	1		
	Sac à dos	1		
	Chapeau ou casquette	1		
	Crème solaire	1		
	Sac à linge sale	1		

Petits conseils pour le grand départ :

Nous vous conseillons de constituer la valise avec votre enfant. Ainsi, il pourra par la suite mieux reconnaître ses affaires et les désigner par leur nom.

- Utiliser un stylo indélébile ou étiquettes cousues pour marquer les affaires de votre enfant.
- Bien noter toutes les affaires sur la liste de trousseau y compris celles portées par l'enfant le jour du départ

Choix de la valise

- Choisir une valise pas trop imposante, facile à transporter, avec des roulettes de préférence.
- Fixer l'étiquette bagage complétée à la valise

Blanchissage du linge

- Pour les séjours de 5 jours : le lavage du linge n'est pas assuré sauf en cas de nécessité.
- Pour les séjours dont la durée est supérieure à 7 jours, la lessive est assurée une fois par semaine. Il est donc inutile de surcharger la valise de votre enfant.

Affaires à éviter :

- Vêtements de marque
- Bijoux
- Téléphone portable/tablette/ jeux électroniques
- Objets de valeur

Informations complémentaires que vous souhaitez communiquer à l'équipe d'animation :