ARC EN CIEL Séjour « Raconte moi ta planète »

Séjour pour les enfants de 7/10 ans

Lieu du séjour : Sarzeau Durée du séjour : 10 à 12 jours Dates de séjours: du 8 au 19/07/2024, du 22 au 31/07/2024,

du 12 au 21/08/2024



ENCADREMENT

Les PEP 75 sont particulièrement vigilants à la qualité du recrutement et à la stabilité des équipes. Les PEP 75 veillent à respecter les normes Jeunesse et Sports mais aussi les règles de droit du travail (convention nationale de l'animation).

Durant le séjour, le groupe de 24 enfants sera encadré par : un directeur titulaire du BAFD et 3 animateurs BAFA, tous recrutés avec soin par les PEP75. Parmi les membres de l'équipe d'animation, un animateur sera titulaire du PSC1 et du BNSSA (**Brevet national de sécurité et de sauvetage aquatique**) afin d'assurer le rôle d'assistant sanitaire et de surveillant de baignades.

Lors du recrutement des équipes, nous nous assurons que celles-ci aient une bonne cohésion et partagent les mêmes valeurs et objectifs notamment :

- La socialisation
- La solidarité
- L'éducation à la citoyenneté
- L'initiative et la créativité
- L'accession progressive à l'autonomie
- La recherche d'un équilibre individuel
- L'ouverture culturelle
- L'élargissement du champ d'intérêt des enfants
- L'épanouissement dans la joie du plaisir partagé
- Le respect de l'environnement
- L'échange entre les différents milieux sociaux
- L'échange intergénérationnel
- Le respect du droit à la différence

L'équipe permanente du centre sera également sur place : le directeur, son adjoint ainsi que le gardien.

Durant les activités spécifiques, un encadrement adapté sera mis en place. L'activité voile sera encadrée par des moniteurs titulaires du Brevet d'Etat voile et la sortie en Chaloupe par 1 skipper accompagné des animateurs PEP75.

ACTIVITES

10 0 12h d'activités Astronomie et Art selon la durée du séjour :

- Ecriture de conte,
- Découverte des constellations dans le Planétarium,
- Décoration de la station spatiale,
- Chasse au trésor : objectif Lune,
- Jeux collectifs système solaire,

Activités périphériques:

- Pêche à pied,
- Création de fusée à eau,
- Laisse de mer et lLand'Art
- ▶ 1 excursion en bâteau : Course d'orientation Tour du Golfe
- Randonnée pour découvrir la faune et la flore
- Baignades

Journée type

Horaires d'une journée type :

7H30 à 9H00 : réveil échelonné, petit déjeuner à partir de 8H00 **9H30 à 10H00** : toilette, habillage, rangement des chambres

10H00 à 12H00 : activité du programme

12H15: déjeuner

De 13H00 à 14H00 : sieste/temps calme
De 14H00 à 16H00: activité du programme

16H00-16H30: goûter

17H00 à 18H45 : douche, courrier, ateliers

19H00 : dîner

19H45 à 20H30: veillée **20H30 à 21H00** : coucher

TRANSPORT

Voyage en train à partir de la Gare Montparnasse : nous donnerons rendez-vous aux familles 1h30 avant le départ du train afin de laisser le temps aux animateurs de récupérer les informations (soins médicaux, argent etc.).

De la gare de Vannes, une navette amènera les enfants et leurs affaires au centre du Pouliguen. Ce fonctionnement sera repris pour le retour.

Pendant le séjour, les déplacements se feront principalement **pied.** La sortie Tour fdu Golfe s'effectuera en autocar puis en bateau.

HEBERGEMENT



La Maison du Golfe est idéalement située à 800 mètres de la mer à quelques minutes du port de pêche de Saint-Jacques dans la commune de Sarzeau, au cœur de la presqu'île de Rhuys, bordée au nord par le Golfe du Morbihan, au sud par l'Océan. Il est situé en Bretagne à Rte Kerséal, 56370 Sarzeau (56).

La structure est composée de 3 bâtiments et d'un espace de camping :

- Le bâtiment Golfe composé 14 chambres de 3 à 4 lits avec sanitaires (douche, lavabo, WC),
- le bâtiment Océan composé 3 chambres

de 2 lits; 1 chambre de 6 lits;

- 4 chambres de 8 lits (avec WC individuel et salle de bain), 2 chambres de 8 lits;
- le bâtiment Rhuys 1 chambre de 2 lits avec sanitaires ; 10 chambres de 3 lits avec sanitaires collectifs non mixtes mais avec des douches individuelles,

au bout du couloir et 1 WC PMR Chaque classe ou groupe dispose d'une salle d'activité.

Les salles :

Sur chaque bâtiment, une salle est Disponible pour les activités du groupe. D'autres salles sont à disposition.

L'espace camping :

Un espace proposant es Kiwi (tentes en dur) et une cuisine en gestion libre, Un terrain nu pour des tentes

Chambre de 3





Chambre de 2

Salle de restaurant



Salle d'activités- réunion



Terrain clos de 5 hectares



Tentes kiwi



Sécurité et accessiblité

Sécurité:

Voici les éléments attestant de la sécurité sur le centre de Sarzeau:

- Visite de la commission de sécurité et d'incendie en 2022
- Centre entièrement clos avec portail

Accessibilité:

Nous défendons et favorisons l'accueil des enfants en situation de handicap. Un accompagnement personnalisé est proposé. L'embauche d'un animateur supplémentaire est également possible. Nous assurons alors sa formation (Les PEP 75 sont agréés organisme de formation).

Restauration



Le groupe sera hébergé en pension complète. La prestation restauration débute au déjeuner du premier jour selon les horaires de train et se termine pour le goûter du dernier jour.

Nos repas sont préparés sur place par du personnel de restauration permanent - en respect des normes HACCP

Nous proposons un produit issu de l'agriculture biologique par jour selon la saison.

Nous privilégions aussi les producteurs locaux : les fruits et certains légumes sont livrés par un primeur de la région. Le poisson et les fruits de mer proviennent de la criée du Croisic, les moules d'un pêcheur de Batz.

Les régimes alimentaires devont être transmis par les familles sur la fiche sanitaire.

Exemple de menu type sur une semaine :

	Déjeuner	Diner
Jour 1	Salade de betteraves & maïs Escalope à la crème Petits pois Fromage Fruit bio	Assiette Pouliganaise Hachis parmentier Salade Laitage
Jour 2	Pastèque Filet de poisson Epinards Fromage Compote de pomme	Pêche au thon Croque-monsieur Salade Fruit bio
Jour 3	Repas breton: Galette sarrasin, jambon, gruyère Salade Crêpes au sucre Compote de pommes bio	Carottes râpées Steak haché Poêlée de légumes Fromage Tarte aux pommes
Jour 4	Pamplemousse Escalope de volaille Carottes sautées Fromage Crème dessert	Concombre Spaghetti bolognaise Salade Laitage bio
Jour 5	Tomate/mozzarella Œuf cocotte Haricots verts Poire au chocolat	Possibilité de préparer un pique-nique à emporter

COMMUNICATION

- **Blog sécurisé « On donne des nouvelles** ». Textes et photos seront quotidiennement mis en ligne par les enfants et les animateurs afin d'informer les parents de l'actualité du séjour.
- Point téléphonique: Un SMS de bien arrivé sera envoyé par le téléphone d'astreinte. Uniquement, à la demande de l'enfant, un appel peut être passé à la famille durant le séjour. En cas d'urgence, la famille peut joindre le numéro d'astreinte.
- Sité internet : Pour plus d'informations sur le centre n'hésitez pas à consulter notre site internet : <u>La Maison du Golfe, le centre de Sarzeau (lespep75.com)</u>

Planning indicatif

" Séjour Astronomie Raconte-moi ta planète " 10 jours

Arc en ciel - Centre Maison du Golfe

	Matin	Après-midi	
JI	Arrivée sur le centre	Découverte du centre, des lieux, inventaire	
J2	Baignade	Décoration de la station spatiale	
J3	Planétarium	fusée à eaux	
J4	Ecriture de conte	Pêche à pieds	
J5	Tour du Golfe : course d'orientation sur l'île aux moines		
J6	Ecriture de conte	Découverte de la faune et de la flore	
J7	Mini-Olympiades	Ecriture de conte	
J8	Chasse au trésor : objectif Lune !		
J9	Jeu collectif système solaire	Ecriture de conte	
JIO	Inventaire, rangement des chambres	Voyage retour	

Les PEP 75 — 149 rue de Vaugirard — 75015 PARIS El. : 01 47 34 00 10 — Fax : 01 47 34 06 36 — Mail : contact@pep75.org

Site: www.pep75.org

Planning indicatif

" Séjour Astronomie: Raconte-moi ta planète " 12 jours

Arc en ciel - Centre Maison du Golfe

	Matin	Après-midi	
JI	Arrivée sur le centre	Découverte du centre, des lieux, inventaire	
J2	Baignade	Décoration de la station spatiale	
J3	Planétarium	fusée à eaux	
J4	Ecriture de conte	Pêche à pieds	
J5	Tour du Golfe : course d'orientation sur l'île aux moines		
J6	Ecriture de conte	Découverte de la faune et de la flore	
J7	Matinée au choix : repos, jeux de société, activités manuelles	Baignade	
J8	Mini-Olympiades	Ecriture de conte	
J9	Chasse au trésor : objectif lune !		
J10	Jeu collectif système solaire	Ecriture de conte	
וונ	Laisse de mer et land'art	Baignade	
J12	Inventaire, rangement des chambres	Voyage retour	

Les PEP 75 — 149 rue de Vaugirard — 75015 PARIS él. : 01 47 34 00 10 — Fax : 01 47 34 06 36 — Mail : <u>contact@pep75.org</u>

Site: www.pep75.org



Trousseau indicatif Séjour de 10 jours au centre « Maison du Golfe » à Sarzeau

Il n'entre pas dans nos intentions d'imposer un trousseau type, chaque famille étant capable de prévoir ce dont son enfant aura besoin pendant le séjour. La liste jointe n'est donc donnée qu'à titre indicatif.

Merci de la compléter et de la ranger dans la valise de votre enfant.

NOM et prénom de votre enfant :	
---------------------------------	--

		Nb conseillé	Nb fourni	Remis
	T-Shirt	7		
	Slip ou culotte	7		
LINGE DE CORPS	Chemise (chemisette ou polo)	2		
	Chaussettes	7		
	Pyjama ou chemise de nuit	2		
LA NUIT	Short	3		
	Jupe ou robe	2		
	Pantalon, blue jeans	3		
VETEMENTS DE	Survêtement	1		
JOURS	Blouson, veste	1		
	Pull-over	2		
EN CAS DE PLUIE	Imperméable ou K-Way	1		
	Paire de baskets	2		
CHAUSSURES	Paire de bottes	1		
	Chaussons	1		
	Gants de toilette	1		
	Serviettes de toilettes	1		
LA TOILETTE	Nécessaire à toilette	1		
	Shampoing anti-poux	1		
	Crème solaire	1		
DAIONADE	Slip ou maillot de bain	2		
BAIGNADE	Serviette de bain	1		
TABLE	Serviette de table	2		
	Mouchoirs jetables	3 paquets		
DIVERS	Chapeau ou casquette	1		
	Pull-over en laine	1		
	Vieux pantalon	1		
POUR LA PRATIQUE DE LA VOILE	Chaussures usagées	1		
DE LA VOILE	Sac à dos	1		

Petits conseils pour le grand départ :

Nous vous conseillons de constituer la valise avec votre enfant. Ainsi, il pourra par la suite mieux reconnaître ses affaires et les désigner par leur nom.

- Utiliser un stylo indélébile ou étiquettes cousues pour marquer les affaires de votre enfant.
- Bien noter toutes les affaires sur la liste de trousseau y compris celles portées par l'enfant le jour du départ

Choix de la valise:

 Choisir une valise pas trop imposante, facile à transporter, avec des roulettes de préférence. Fixer l'étiquette bagage complétée à la valise

Blanchissage du linge:

- Pour les séjours de 5 jours : le lavage du linge n'est pas assuré sauf en cas de nécessité.
- Pour les séjours dont la durée est supérieure à 7 jours, la lessive est assurée une fois par semaine. Il est donc inutile de surcharger la valise de votre enfant.

Affaires à éviter :

- Vêtements de marque
- o Bijoux
- o Téléphone portable
- o Objets de valeur

Informations complémentaires que vous souhaitez communiquer à l'équipe
d'animation :



Trousseau indicatif Séjour de 12 jours au centre « Maison du Golfe » à Sarzeau

Il n'entre pas dans nos intentions d'imposer un trousseau type, chaque famille étant capable de prévoir ce dont son enfant aura besoin pendant le séjour. La liste jointe n'est donc donnée qu'à titre indicatif.

Merci de la compléter et de la ranger dans la valise de votre enfant.

NOM et prénom de votre enfant :	
---------------------------------	--

		Nb conseillé	Nb fourni	Remis
	T-Shirt	8		
	Slip ou culotte	8		
LINGE DE CORPS	Chemise (chemisette ou polo)	2		
	Chaussettes	8		
	Pyjama ou chemise de nuit	2		
LA NUIT	Short	3		
	Jupe ou robe	2		
	Pantalon, blue jeans	3		
VETEMENTS DE	Survêtement	1		
JOURS	Blouson, veste	1		
	Pull-over	2		
EN CAS DE PLUIE	Imperméable ou K-Way	1		
	Paire de baskets	2		
CHAUSSURES	Paire de bottes	1		
	Chaussons	1		
	Gants de toilette	1		
	Serviettes de toilettes	1		
LA TOILETTE	Nécessaire à toilette	1		
	Shampoing anti-poux	1		
	Crème solaire	1		
DAICNADE	Slip ou maillot de bain	2		
BAIGNADE	Serviette de bain	1		
TABLE	Serviette de table	2		
	Mouchoirs jetables	3 paquets		
DIVERS	Chapeau ou casquette	1		
	Pull-over en laine	1		
	Vieux pantalon	1		
POUR LA PRATIQUE DE LA VOILE	Chaussures usagées	1		
DE LA VOILE	Sac à dos	1		

Petits conseils pour le grand départ :

Nous vous conseillons de constituer la valise avec votre enfant. Ainsi, il pourra par la suite mieux reconnaître ses affaires et les désigner par leur nom.

- Utiliser un stylo indélébile ou étiquettes cousues pour marquer les affaires de votre enfant.
- Bien noter toutes les affaires sur la liste de trousseau y compris celles portées par l'enfant le jour du départ

Choix de la valise:

 Choisir une valise pas trop imposante, facile à transporter, avec des roulettes de préférence. Fixer l'étiquette bagage complétée à la valise

Blanchissage du linge:

- Pour les séjours de 5 jours : le lavage du linge n'est pas assuré sauf en cas de nécessité.
- Pour les séjours dont la durée est supérieure à 7 jours, la lessive est assurée une fois par semaine. Il est donc inutile de surcharger la valise de votre enfant.

Affaires à éviter :

- Vêtements de marque
- o Bijoux
- o Téléphone portable
- o Objets de valeur

Informations complémentaires que vous souhaitez communiquer à l'équipe d'animation :		