ARC EN CIEL
Séjour « Les Voiles »

Séjour pour les enfants de 11/13 ans

Lieu du séjour : Pouliguen
Durée du séjour : 10 à 12 jours
Dates de séjours: du 8 au 19/07/2024,
du 22 au 31/07/2024,
du 12 au 21/08/2024

ENCADREMENT

Les PEP 75 sont particulièrement vigilants à la qualité du recrutement et à la stabilité des équipes. Les PEP 75 **veillent à respecter les normes Jeunesse et Sports** mais aussi les règles de droit du travail (convention nationale de l'animation).

Durant le séjour, le groupe de 24 enfants sera encadré par : un directeur titulaire du BAFD et 3 animateurs BAFA, tous recrutés avec soin par les PEP75. Parmi les membres de l'équipe d'animation, un animateur sera titulaire du PSC1 et du BNSSA (**Brevet national de sécurité et de sauvetage aquatique**) afin d'assurer le rôle d'assistant sanitaire et de surveillant de baignades.

Lors du recrutement des équipes, nous nous assurons que celles-ci aient une bonne cohésion et partagent les mêmes valeurs et objectifs notamment :

- La socialisation

- La solidarité
- L'éducation à la citoyenneté
- L'initiative et la créativité
- L'accession progressive à l'autonomie
- La recherche d'un équilibre individuel
- L'ouverture culturelle
- L'élargissement du champ d'intérêt des enfants
- L'épanouissement dans la joie du plaisir partagé
- Le respect de l'environnement
- L'échange entre les différents milieux sociaux
- L'échange intergénérationnel
- Le respect du droit à la différence

L'équipe permanente du centre sera également sur place : le directeur, son adjoint ainsi que le gardien.

Durant les activités spécifiques, un encadrement adapté sera mis en place. L'activité voile sera encadrée par **des moniteurs titulaires du Brevet d'Etat voile** et la sortie en Chaloupe par **1 skipper accompagné des animateurs PEP75**.

ACTIVITES

12h de voile et activités assimilées :

- 4 ou 5 séances de voile de 2h selon la durée du séjour. (Pour la voile, le test préalable à la pratique des activités nautiques et aquatiques est obligatoire et devra être joint au dossier de l'enfant)
- 1 balade en mer de 2h à bord d'une chaloupe sardinière

Activités périphériques :

- 1 matinée au choix : Jeu de piste sur le port ou technique de pêche ou découverte du marché : dégustation de fruits de mer,
- 1 découverte de la plage et de l'eau puis jeux de coopération,
- 1 découverte de la faune et sensibilisation à l'écosystème,
- 1 journée accrobranche,
- 1 activité en demi-groupe : baignade/pêche au carrelet,
- 1 matinée au choix : Repos ou nœuds marins ou tableau de coquillages,
- 1 demi-journée mini-olympiades,
- 1 Land Art,
- 1 Concours de sculpture de sable,
- 1 journée jeu de piste : découverte du littoral (faune et flore),
- 1 demi-journée découverte de Guérande ou des marais salants
- Baignades

Journée type

Horaires d'une journée type :

7H30 à 9H00 : réveil échelonné, petit déjeuner à partir de 8H00
9H30 à 10H00 : toilette, habillage, rangement des chambres
10H00 à 12H00 : activité du programme
12H15 : déjeuner
De 13H00 à 14H00 : sieste/temps calme
De 14H00 à 16H00: activité du programme
16H00-16H30 : goûter
17H00 à 18H45 : douche, courrier, ateliers
19H00 : dîner
19H45 à 21H30: veillée
21H30 à 22H00 : coucher

TRANSPORT

Voyage en train à partir de la Gare Montparnasse : nous donnerons rendez-vous aux familles 1h30 avant le départ du train afin de laisser le temps aux animateurs de récupérer les informations (soins médicaux, argent etc.).
De la gare du Croisic, une navette amènera les enfants et leurs affaires au centre du Pouliguen. Ce fonctionnement sera repris pour le retour.

Pendant le séjour, les déplacements se feront principalement **pied.**
La sortie au parc accrobranche s'effectuera en autocar et celle à Guérande se fera avec le minibus du centre.

HEBERGEMENT

Le groupe sera hébergé dans le centre Mon Abri situé au:

9 avenue André Antoine
44510 Le Pouliguen

Situé seulement à quelques minutes à pied du centre de ville et de la plage, le centre du Pouliguen bénéficie d'un environnement exceptionnel

Ce centre tout confort se compose de 4 bâtiments :
Le Nausicaa :

- 42 chambres de 2 à 5 lits. Chaque enfant dispose d'une armoire pour ranger ses affaires. Toutes les chambres sont équipées de sanitaires (douches individuelles et WC). Plusieurs chambres sont adaptées aux personnes à mobilité réduite.
- 4 salles d'activités

Le Thalassa :

- 5 salles de restauration
- Les cuisines
- 1 grande salle polyvalente sonorisée et équipée d'une scène
- Un laboratoire équipé pour l'étude du milieu marin
- Une bibliothèque riche en ouvrages sur le milieu marin et l'environnement. Ce pôle ressource propose également de nombreuses activités sur le thème de la découverte du littoral.

Le Manoir :

- Espaces de rangement du matériel pédagogique (épuisettes, jeux bord de mer, babyfoot, table de ping-pong, jeux de société…)
- Chambres pour le personnel du centre
- Résidence privée du gardien

L'Orca :

- Bureaux de la direction
- Infirmerie et une chambre d'isolement

Situé seulement à quelques minutes à pied du centre de ville et de la plage, le centre du Pouliguen bénéficie d'un environnement exceptionnel !

Sécurité et accessiblité

Sécurité :

Nous portons une attention toute particulière à la sécurité. Les travaux de rénovation de 2011 nous ont encore permis d'améliorer cet aspect.

Voici les éléments attestant de la sécurité sur le centre du Pouliguen :

- Visite de la commission de sécurité et d'incendie en 2022
- Centre entièrement clos avec portail et digicodes
- Gardien (y compris la nuit) hébergé sur le centre
- Portes anti-panique avec alarmes de sortie et digicode d'entrée (empêche les intrusions et informe des sorties éventuelles)

Accessibilité :

La rénovation du centre, qui a eu lieu en 2011, a rendu possible l'accessibilité de la structure. Suite à ces travaux, le centre « Mon Abri » du Pouliguen a obtenu le label Tourisme & Handicaps pour les 4 types de handicap. Ce label vise à garantir un accueil efficace et adapté aux personnes en situation de handicap qu'il s'agisse d'un handicap moteur, auditif, mental ou visuel.

Ainsi, tous les lieux de vie extérieurs et intérieurs, mais également toutes les salles d'activité, respectent ces normes. Une signalétique adaptée à chaque situation de handicap a été mise en place. Et un ascenseur a été construit et permet l'accès aux 4 chambres accessibles aux personnes à mobilité réduite (PMR) du centre.

Le centre remplit ainsi tous les critères imposés par la loi du 11 février 2005 et va même au-delà des exigences réglementaires. Notre objectif est ainsi d'accueillir un public plus large et de répondre concrètement chaque jour à nos objectifs citoyens.

Nous défendons et favorisons l'accueil des enfants en situation de handicap. Un accompagnement personnalisé est proposé. L'embauche d'un animateur supplémentaire est également possible. Nous assurons alors sa formation (**Les PEP 75 sont agréés organisme de formation**).

Restauration

Le groupe sera hébergé en pension complète. La prestation restauration débute au déjeuner du premier jour selon les horaires de train et se termine pour le goûter du dernier jour.

Nos repas sont préparés sur place par du personnel de restauration permanent - en respect des normes HACCP

Nous proposons un produit issu de l'agriculture biologique par jour selon la saison.

Nous privilégions aussi les producteurs locaux : les fruits et certains légumes sont livrés par un primeur de la région. Le poisson et les fruits de mer proviennent de la criée du Croisic, les moules d'un pêcheur de Batz.

Les régimes alimentaires devont être transmis par les familles sur la fiche sanitaire.

Exemple de menu type sur une semaine :

	Déjeuner	Diner
Jour 1	Salade de betteraves & maïs Escalope à la crème Petits pois Fromage Fruit bio	Assiette Pouliganaise Hachis parmentier Salade Laitage
Jour 2	Pastèque Filet de poisson Epinards Fromage Compote de pomme	Pêche au thon Croque-monsieur Salade Fruit bio
Jour 3	Repas breton: Galette sarrasin, jambon, gruyère Salade Crêpes au sucre Compote de pommes bio	Carottes râpées Steak haché Poêlée de légumes Fromage Tarte aux pommes
Jour 4	Pamplemousse Escalope de volaille Carottes sautées Fromage Crème dessert	Concombre Spaghetti bolognaise Salade Laitage bio
Jour 5	Tomate/mozzarella Œuf cocotte Haricots verts Poire au chocolat	Possibilité de préparer un pique-nique à emporter

COMMUNICATION

- **Blog sécurisé « On donne des nouvelles** ». Textes et photos seront quotidiennement mis en ligne par les enfants et les animateurs afin d'informer les parents de l'actualité du séjour.

- **Point téléphonique :** Un SMS de bien arrivé sera envoyé par le téléphone d'astreinte. Uniquement, à la demande de l'enfant, un appel peut être passé à la famille durant le séjour. En cas d'urgence, la famille peut joindre le numéro d'astreinte.

- **Sité internet :** Pour plus d'informations sur le centre n'hésitez pas à consulter notre site internet : **http://pouliguen.pep75.org.**

Planning indicatif

"Les Voiles" 10 jours

Arc en Ciel – Centre Mon Abri au Pouliguen

	Matin	Après-midi
J1	Arrivée sur le centre	Découverte du centre, des lieux, inventaire
J2	Activité au choix : technique de pêche/marché. Dégustation de fruits de mer	Découverte de la plage et de l'eau
J3	Séance de voile n°1	Jeux de coopération sur la plage + baignade
J4	Découverte de la faune et sensibilisation à l'écosystème	Séance de voile n°2
J5	Journée Accrobranche	
J6	Activité en demi-groupe : baignade/pêche au carrelet	Séance de voile n°3
J7	Séance de voile n°4	Land Art, bateaux de sable et baignade
J8	Jeux de piste : découverte du littoral (faune et flore)	
J9	Sortie pirates : chaloupe en petits groupes et baignade	En petits groupes : découverte de Guérande ou des marais salants
J10	Inventaire, rangement des chambres	Voyage retour

Les PEP 75 – 149 rue de Vaugirard – 75015 PARIS
Tél. : 01 47 34 00 10 – Fax : 01 47 34 06 36 – Mail : contact@pep75.org
Site : www.pep75.org

Planning indicatif

"Les Voiles" 12 jours

Arc en Ciel – Centre Mon Abri au Pouliguen

	Matin	Après-midi
J1	Arrivée sur le centre	Découverte du centre, des lieux, inventaire
J2	Activité technique de pêche/marché. Dégustation de fruits de mer	Découverte de la plage et de l'eau
J3	Séance de voile n°1	Jeux de coopération sur la plage + baignade
J4	Découverte de la faune et sensibilisation à l'écosystème	Séance de voile n°2
J5	Journée Accrobranche	
J6	Activité en demi-groupe : baignade/pêche au carrelet	Séance de voile n°3
J7	Matinée au choix : repos / nœuds marins/tableau de coquillages	Mini-olympiades
J8	Séance de voile n°4	Land Art, bateaux de sable et baignade
J9	Séance de voile n°5	Baignade
J10	Jeux de piste : découverte du littoral (faune et flore)	
J11	Sortie pirates : chaloupe en petits groupes et baignade	En petits groupes : découverte de Guérande ou des marais salants
J12	Inventaire, rangement des chambres	Voyage retour

Les PEP 75 – 149 rue de Vaugirard – 75015 PARIS
Tél. : 01 47 34 00 10 – Fax : 01 47 34 06 36 – Mail : contact@pep75.org
Site : www.pep75.org

Trousseau indicatif
Séjour de 10 jours au centre « Mon Abri » au Pouliguen

Il n'entre pas dans nos intentions d'imposer un trousseau type, chaque famille étant capable de prévoir ce dont son enfant aura besoin pendant le séjour. La liste jointe n'est donc donnée qu'à titre indicatif.

Merci de la compléter et de la ranger dans la valise de votre enfant.

NOM et prénom de votre enfant : _____

		Nb conseillé	Nb fourni	Remis
LINGE DE CORPS	T-Shirt	7		
	Slip ou culotte	7		
	Chemise (chemisette ou polo)	2		
	Chaussettes	7		
LA NUIT	Pyjama ou chemise de nuit	2		
	Short	3		
	Jupe ou robe	2		
VETEMENTS DE JOURS	Pantalon, blue jeans	3		
	Survêtement	1		
	Blouson, veste	1		
	Pull-over	2		
EN CAS DE PLUIE	Imperméable ou K-Way	1		
CHAUSSURES	Paire de baskets	2		
	Paire de bottes	1		
	Chaussons	1		
LA TOILETTE	Gants de toilette	1		
	Serviettes de toilettes	1		
	Nécessaire à toilette	1		
	Shampoing anti-poux	1		
	Crème solaire	1		
BAIGNADE	Slip ou maillot de bain	2		
	Serviette de bain	1		
TABLE	Serviette de table	2		
DIVERS	Mouchoirs jetables	3 paquets		
	Chapeau ou casquette	1		
	Pull-over en laine	1		
POUR LA PRATIQUE DE LA VOILE	Vieux pantalon	1		
	Chaussures usagées	1		
	Sac à dos	1		

Petits conseils pour le grand départ :

Nous vous conseillons de constituer la valise avec votre enfant. Ainsi, il pourra par la suite mieux reconnaître ses affaires et les désigner par leur nom.

- Utiliser un stylo indélébile ou étiquettes cousues pour marquer les affaires de votre enfant.
- Bien noter toutes les affaires sur la liste de trousseau y compris celles portées par l'enfant le jour du départ

Choix de la valise :

- Choisir une valise pas trop imposante, facile à transporter, avec des roulettes de préférence.
- Fixer l'étiquette bagage complétée à la valise

Blanchissage du linge :

- Pour les séjours de 5 jours : le lavage du linge n'est pas assuré sauf en cas de nécessité.
- Pour les séjours dont la durée est supérieure à 7 jours, la lessive est assurée une fois par semaine. Il est donc inutile de surcharger la valise de votre enfant.

Affaires à éviter :

- Vêtements de marque
- Bijoux
- Téléphone portable
- Objets de valeur

Informations complémentaires que vous souhaitez communiquer à l'équipe d'animation :

Trousseau indicatif
Séjour de 12 jours au centre « Mon Abri » au Pouliguen

Il n'entre pas dans nos intentions d'imposer un trousseau type, chaque famille étant capable de prévoir ce dont son enfant aura besoin pendant le séjour. La liste jointe n'est donc donnée qu'à titre indicatif.

Merci de la compléter et de la ranger dans la valise de votre enfant.

NOM et prénom de votre enfant : _____

		Nb conseillé	Nb fourni	Remis
LINGE DE CORPS	T-Shirt	8		
	Slip ou culotte	8		
	Chemise (chemisette ou polo)	2		
	Chaussettes	8		
LA NUIT	Pyjama ou chemise de nuit	2		
	Short	3		
	Jupe ou robe	2		
VETEMENTS DE JOURS	Pantalon, blue jeans	3		
	Survêtement	1		
	Blouson, veste	1		
	Pull-over	2		
EN CAS DE PLUIE	Imperméable ou K-Way	1		
CHAUSSURES	Paire de baskets	2		
	Paire de bottes	1		
	Chaussons	1		
LA TOILETTE	Gants de toilette	1		
	Serviettes de toilettes	1		
	Nécessaire à toilette	1		
	Shampoing anti-poux	1		
	Crème solaire	1		
BAIGNADE	Slip ou maillot de bain	2		
	Serviette de bain	1		
TABLE	Serviette de table	2		
DIVERS	Mouchoirs jetables	3 paquets		
	Chapeau ou casquette	1		
	Pull-over en laine	1		
POUR LA PRATIQUE DE LA VOILE	Vieux pantalon	1		
	Chaussures usagées	1		
	Sac à dos	1		

Petits conseils pour le grand départ :

Nous vous conseillons de constituer la valise avec votre enfant. Ainsi, il pourra par la suite mieux reconnaître ses affaires et les désigner par leur nom.

- Utiliser un stylo indélébile ou étiquettes cousues pour marquer les affaires de votre enfant.
- Bien noter toutes les affaires sur la liste de trousseau y compris celles portées par l'enfant le jour du départ

Choix de la valise :

- Choisir une valise pas trop imposante, facile à transporter, avec des roulettes de préférence.
- Fixer l'étiquette bagage complétée à la valise

Blanchissage du linge :

- Pour les séjours de 5 jours : le lavage du linge n'est pas assuré sauf en cas de nécessité.
- Pour les séjours dont la durée est supérieure à 7 jours, la lessive est assurée une fois par semaine. Il est donc inutile de surcharger la valise de votre enfant.

Affaires à éviter :

- Vêtements de marque
- Bijoux
- Téléphone portable
- Objets de valeur

Informations complémentaires que vous souhaitez communiquer à l'équipe d'animation :