

DANS LE COUPLE, COMME AILLEURS, LA VIOLENCE C'EST NON !



J'AI PEUR Je suis rabaissée
ses étranglements *Mes papiers*
m'ont été retirés Je n'ai pas le
droit d'utiliser l'argent **On m'interdit**
de travailler J'ai peur pour mes enfants
Je n'ai pas le droit de me faire
plaisir **ses crachats** **Je suis contrôlée**

JE SUBIS DES RELATIONS SEXUELLES
FORCÉES Je ne peux plus voir mes
amies ni ma famille **Je ne choisis**
plus comment je m'habille **Je me**
sens manipulée **sa jalousie**

LES ENFANTS DEVIENNENT UN SUJET DE
CHANTAGE Je me sens comme un objet *J'ai*
reçu des coups **SES BOUSCULADES**
À la maison il y a des insultes et des menaces
ses gifles *Mon téléphone est surveillé*
Je reçois des menaces par internet



Insultes, injures, mots méchants, menaces...
Les violences psychologiques et verbales sont
interdites par la loi.

Argent, CB, pièces d'identité, titre de séjour...
Priver quelqu'un de moyen de paiement
ou de ses papiers est aussi une violence.



Sexe forcé, gestes imposés, intimité
abusée, viols...
Votre partenaire n'a pas le droit de vous obliger.
Les agressions sexuelles sont punies par la loi,
le viol est un crime.

**LA VICTIME N'EST JAMAIS RESPONSABLE
DES VIOLENCES QU'ELLE SUBIT**



La violence a des effets sur votre santé : stress, douleurs,
sommeil troublé, culpabilité, dépression...

Les enfants en souffrent : peurs, angoisses,
incompréhension, tristesse...

Vous êtes victime, témoin
Ne restez pas seul e
Des professionnels et des associations
sont là pour vous aider.

Guide violences dans le couple

Trouver de l'aide dans le 13^e



TROUVER DE L'AIDE DANS LE 13^e

EN CAS D'URGENCE

APPEL D'URGENCE (valable dans toute l'UE) : 112

POLICE : 17

POMPIERS : 18

SAMU : 15

HÔPITAL DE LA PITIÉ SALPÊTRIÈRE :
01 42 16 00 00 / 01 42 17 60 60

NUMÉRO D'URGENCE : 114
Pour personnes malentendantes ou ayant des
difficultés à parler (visioconférence, tchat, SMS)

BESOIN D'EN PARLER

VIOLENCES FEMMES INFO : 3919

FRANCE VICTIMES 7j/7 de 9h à 20h : 116 006

VIOLS FEMMES INFORMATIONS : 0 800 05 95 95

COMMISSARIAT DU 13^e

Sur rendez-vous
Psychologue : 06 45 37 02 33

Intervenante Sociale en Commissariat : 07 87 33 12 58

ALLO ENFANCE EN DANGER : 119

VIOLENCES NUMÉRIQUES : 3018

PORTAIL DE SIGNALEMENT :

signalement-violences-sexuelles-sexistes.gouv.fr
Tchat avec un policier ou un gendarme formés à la prise
en charge de victime. Service gratuit et anonyme

S'INFORMER SUR VOS DROITS

PAD - Point d'Accès au Droit
PAD 13 , 33 Boulevard Kellermann 75013
Uniquement sur rendez-vous pris à l'accueil ou par téléphone
01 55 78 20 56 / contact.pad13@droitsdurgence.org

CIDFF de Paris - Centre d'information sur les droits
des femmes et des familles de Paris
01 83 64 72 01 / femmesinfo@cidffdeparis.fr
http://paris.cidff.info

PAV - Paris Aide aux Victimes
12 rue Charles Fourier 75013
Du lundi au vendredi de 9h00 à 17h00
01 87 04 21 36 / contact13@pav75.fr

Bureau d'Aide aux Victimes
Parvis du Tribunal de Paris
Atrium Sud - Rez - de - chaussée 75017
Sans rendez-vous du lundi au vendredi de 9h00 à 12h00
et de 13h00 à 17h00
01 44 32 77 08 / bav.tj-paris@justice.fr

Association Juris Secours
Point Écoute Femmes, 5 impasse Onfroy 75013
Sur rendez-vous au 01 48 30 81 39 / contact@jurissecours.org

CIMADE
Femmes étrangères victimes de violence
Demande d'information et prise de rendez-vous uniquement
par téléphone, le mercredi de 10h à 13h et de 14h30
à 17h30 au 06 77 82 79 09

Permanences du BUS Barreau de Paris solidarité
dédiées aux femmes victimes de violences
7, rue des Maraichers 75020
Un mercredi sur deux de 12h à 15h, avec ou sans rendez-vous
01 44 32 47 37/ 01 80 27 22 63
barreausolidarite@avocatparis.org

Barreau de Paris
Parvis du Tribunal de Paris
Consultations juridiques gratuites sur place sans rendez-vous
ou par téléphone mardi et jeudi de 14h à 17h
01 44 32 49 95

TROUVER DE L'AIDE DANS VOS DÉMARCHES

SSP 13 - Service Social de Proximité
146 Boulevard de l'Hôpital 75013
01 87 76 13 13
Accueil sans rendez-vous du lundi au vendredi
de 8h30 à 17h
Accompagnement individuel sur rendez-vous

Maison des femmes de l'AP-HP - CASAVIA
Hôpital Pitié-Salpêtrière Bâtiment Siredey
Accueil sur rendez-vous
01 42 17 76 97 / casavia.psl@aphp.fr ou
maisondesfemmes.pitiesalpetriere@aphp.fr

Intervenante Sociale en Commissariat
144 Boulevard de l'Hôpital 75013
Sur rendez-vous au 07 87 33 12 58

Cité des Dames - Femmes sans abris
Accueil inconditionnel
41 rue du Chevaleret 75013
Ouvert 24h/24h et 7j/7

Accueil de jour du PHARE - Lieu d'écoute et d'orientation
du lundi au vendredi de 8h30 à 20h30 / 01 45 85 12 24

PRENDRE SOIN DE VOUS

PAV - Paris Aide aux Victimes - Accueil psychologique
12 rue Charles Fourier 75013
Du lundi au vendredi de 9h00 à 17h00 sur rendez-vous
01 87 04 21 36 / contact13@pav75.fr

Psychologue du Commissariat
144 Boulevard de l'Hôpital 75013
Sur rendez-vous au 06 45 37 02 33

Association Elle's Imagine'nt
8 rue Poirier de Narçay 75014
06 61 89 47 90 / accueil@ellesimagent.fr

Maison des femmes de l'AP-HP - CASAVIA
Centre d'accueil en santé sexuelle et de lutte
contre les violences
Hôpital Pitié-Salpêtrière Bâtiment Siredey
01 42 17 76 97/maisondesfemmes.pitiesalpetriere@aphp.fr