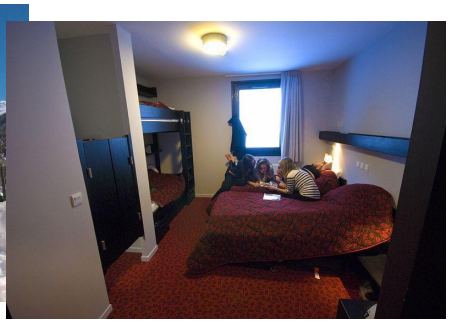
# O Viv Aventures

**Flaine (Haute-Savoie)**

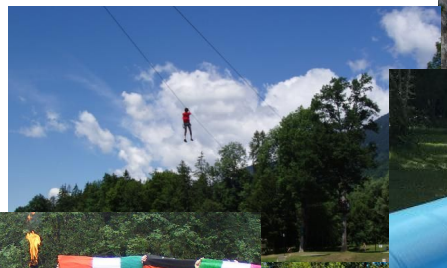
## SITUATION ET HEBERGEMENT -

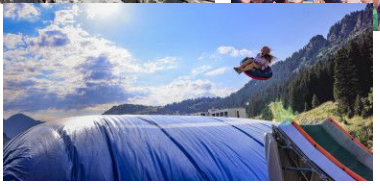
Située en Haute Savoie, sur la commune d'Arâches la Frasse entre Genève et Chamonix Mont Blanc, la station de montagne de Flaine est nichée au coeur d'un grand cirque naturel à 1.600 mètres d'altitude. Sa vue imprenable sur le Mont Blanc, son désert de Platé, plus grand Lapiaz d'Europe, les nombreuses activités et animations qu'elle propose en font un lieu de séjour idéal pour petits et grands.
Le village sportif UCPA est implanté à 5 minutes du cœur de la station. Il dispose de chambres de 4 à 5 lits "re-designées" dans le style de cabines de bateau boisées, et ré-agencées avec un coin lavabo. Elles sont situées au calme à l'écart des espaces collectifs.



## LES ACTIVITES ET ANIMATIONS -

**Rafting** : 1 séance
**Via Ferrata** : 1 séance
**Randonnée et repas autour du feu :** ½ journée + 1 soirée
**Randonnée au Désert de Platé avec montée en télécabine :** 1 séance
**Parcours aventure :** 1 séance
**Aqua Pentagliss** : 1 descente
**Baignade à la base de loisirs du Lac Bleu :** 1 séance
**Big Air Bag :** 1 descente
**Animations sur place et veillées**
**Olympiades**





**TRANSPORT –** Transport en train au départ de Paris puis transfert en car de la gare de Cluses jusqu'au centre.

**FORMALITES** - Pass nautique obtenu avec ou sans brassières de sécurité

# Planning prévisionnel - O'Viv Aventures sur 10 jours

| Groupes | Jour 1 | | Jour 2 | | Jour 3 | | Jour 4 | | Jour 5 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | Matin | Après-midi | Matin | Après-midi | Matin | Après-midi | Matin | Après-midi | Matin | Après-midi |
| Groupe 1<br>10 enfants | Convoyage | Convoyage | Installation | Activités manuelles | Randonnée Platé | Accrobranche | Rafting | Baignade Morillon | Big Air Bag | Activité sportive |
| Groupe 2<br>10 enfants | Convoyage | Convoyage | Installation | Activités manuelles | Big Air Bag | Accrobranche | Rafting | Baignade Morillon | Activité sportive | Randonnée Platé |
| Groupe 3<br>10 enfants | Convoyage | Convoyage | Installation | Activité sportive | Activité sportive | Accrobranche | Activités manuelles | Pentagliss | Rafting | Baignade Morillon |
| Groupe 4<br>10 enfants | Convoyage | Convoyage | Installation | Activité sportive | Pentagliss | Accrobranche | Big Air Bag | Activités manuelles | Rafting | Baignade Morillon |

| | Jour 6 | | Jour 7 | | Jour 8 | | Jour 9 | | Jour 10 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | Matin | Après-midi | Matin | Après-midi | Matin | Après-midi | Matin | Après-midi | Matin | Après-midi |
| Groupe 1<br>10 enfants | Via Ferrata | Activités manuelles | Pentagliss | Randonnée Bivouac | Olympiades | Jeu d'orientation | Grand jeu | Activité sportive | Convoyage | Convoyage |
| Groupe 2<br>10 enfants | Via Ferrata | Jeu d'orientation | Activités manuelles | Randonnée Bivouac | Olympiades | Pentagliss | Grand jeu | Activité sportive | Convoyage | Convoyage |
| Groupe 3<br>10 enfants | Randonnée Platé | Via Ferrata | Jeu d'orientation | Randonnée Bivouac | Olympiades | Big Air Bag | Grand jeu | Activités manuelles | Convoyage | Convoyage |
| Groupe 4<br>10 enfants | Jeu d'orientation | Via Ferrata | Activité sportive | Randonnée Bivouac | Olympiades | Randonnée Platé | Grand jeu | Activités manuelles | Convoyage | Convoyage |

Ce planning est prévisionnel. Il peut être modifié selon les disponibilités des prestataires et de l'organisation du directeur.

UCPA TOOTAZIMUT

# TROUSSEAU ÉTÉ
# *O Viv'Aventures*

*À glisser dans le sac de voyage ou la valise de l'enfant*

**SÉJOUR** : O Viv'Aventures **DATES** : du ___/___/ 20__ au ___/___/ 20__

**ENFANT : Nom** : _____ **Prénom** : _____

**ANIMATEUR : Nom** : _____ **Prénom** : _____

| INVENTAIRE | Minimum conseillé | Fourni par la famille | Contrôle à l'arrivée sur le centre* | Contrôle au départ du centre* |
|---|---|---|---|---|
| K-Way ou coupe-vent | 1 | | | |
| Paire de chaussures confortables (marche) | 1 | | | |
| Paire de chaussures de sport usagées | 1 | | | |
| Paire de chaussures aérées type sandalettes | 1 | | | |
| Paire de chaussons / pantoufles | 1 | | | |
| Paire de chaussettes | 9 | | | |
| Pull de laine, Sweat ou polaire | 3 | | | |
| Tee-shirt ou chemise manches longues | 3 | | | |
| Tee-shirt manches courtes | 5 | | | |
| Short ou bermuda ou jupe | 5 | | | |
| Pantalon | 2 | | | |
| Survêtement | 1 | | | |
| Pyjama ou chemise de nuit | 2 | | | |
| Culotte ou slip | 9 | | | |
| Maillot de bain | 1 | | | |
| Serviette de bain / de toilette / de plage | 1 de chaque | | | |
| Gant de toilette | 2 | | | |
| Trousse de toilette avec savon, shampoing, brosse à dents, dentifrice, peigne, brosse. | 1 | | | |
| Mouchoirs en papier | 2 paquets | | | |
| Petit sac à dos | 1 | | | |
| Crème de protection solaire (indice 30 conseillé) | 1 | | | |
| Chapeau de soleil ou casquette | 1 | | | |
| Lunettes de soleil | Facultatif | | | |
| Lampe de poche | 1 | | | |
| Sac en tissu pour le linge sale | 1 | | | |
| Enveloppe timbrée | 2 | | | |
| Cadenas | Facultatif | | | |
| Gourde | 1 | | | |

*Pour le bon déroulement du voyage et pour la sécurité de tous, un seul bagage par enfant (de préférence sac de voyage) sera accepté lors du départ.*

## RECOMMANDATIONS :

- Tout le linge doit être **marqué** au nom de l'enfant et les vêtements portés le jour du départ doivent figurer sur le trousseau
- Éviter d'emmener des vêtements de marque ou objets de valeur (bijoux, portables, consoles de jeux, tablettes).
- L'argent de poche doit être mis dans une enveloppe au nom de l'enfant et sera à remettre le jour du départ au chef de convoi
- Pour tout traitement médical pendant le séjour, fournir le jour du départ l'ordonnance correspondante avec les médicaments

## CADRE A REMPLIR PAR L'ANIMATEUR

*Je certifie avoir vérifié le trousseau de l'enfant ci-dessus nommé. Le ___ /___ / 20__*

*NB : Le siège de Tootazimut impose à ses équipes le contrôle du trousseau à l'arrivée et au départ pour les enfants de 6 à 13 ans. Pour les plus grands, il est possible que le présent document ne soit pas pointé car Tootazimut préconise l'autonomie du jeune sur son trousseau mais laisse libre le directeur du séjour de mettre en place l'organisation de son choix.