Programme de février 2024, clubs du 13°

Mercredi 7, 121	14 :30	Conférence, « La saga des Guerlain » par Annie-Paule Sctrick
Jeudi 8, Château des Rentiers	14 :30	Cercle littéraire, « La vie de Jean-Jacques Rousseau » par Ludovic Clément
Vendredi 9, Château des Rentiers	10 :00	Visite du musée du Quai Branly accompagnée par Ludovic Clément
Mercredi 14, 121	14 :30	Cinéclub, « Florence secrète », documentaire
Jeudi 15 121	10 :00	Randonnée, 10 km, boucle urbaine et forestière à Verneuil sur Seine
Lundi 19, Château des Rentiers	14 :30	Bal masqué, chant et danse par Valérie Pandelle
Mercredi 21, 121	14 :30	Conférence, « Le Mali » par Artora
Jeudi 22 Château des Rentiers	15 :00	Loto par Valérie Pandelle
Jeudi 22, Charcot	15 :00	Cercle littéraire, la vie de Guy de Maupassant par Ludovic Clément
Vendredi 23, 121	10 :00	Randonnée de Meulan à Triel, 13 km, dénivelé en descente 250 m, dénivelé en montée 250 m
Lundi 26, Charcot	15 :00	Conférence, «Le Guatemala » par Didier Faget
Mardi 27, Château des Rentiers	14 :30	Conférence « Histoire du Carnaval » par Artora
Mercredi 28, 121	14 :30	Cinéclub, Cinéclub, « Place publique », comédie d'Agnès Jaoui, avec Agnès Jaoui et Jean-Pierre Bacri

PARIS

Des mouvements de personnels sont en cours dans les clubs, aussi nous sommes contraints de fermer le club Massena du 29 janvier au 9 février et le club Reculettes les 1er et 2 février. Nous vous adressons nos excuses pour le dérangement

Club infos
Journal des activités des clubs de
L'Espace Parisien des Solidarités 13 (EPS 13)

La Direction des Solidarités vous invite à fréquenter les clubs de l'EPS 13

Un ensemble d'activités culturelles, sportives, manuelles, artistiques, touristiques, divertissantes vous est proposé sur inscription.
Le port du masque est recommandé

Ces clubs sont ouverts aux retraités du lundi au vendredi.

Inscriptions, renseignements dans chaque club
La carte d'adhérent est remise gratuitement
prévoir 2 photos,
1 justificatif de domicile,
1 justificatif de retraite,
pièce d'identité)

Elle doit être présentée sur simple demande du personnel de la DSOL.

13è

« 121 »
121 rue Jeanne d'Arc
☎ 01.45.84.69.83

4 Saisons / Glacière
69 rue de la Glacière
☎ 01.45.80.05.71

Arago
49 boulevard Arago
☎ 01.40.09.39.91

Charcot
11-15 rue Charcot
☎ 01.45.86.88.90

Château des Rentiers
120 rue du Château des rentiers
☎ 01.45.82.63.30

Jeanne d'Arc
63-65 rue Jeanne d'Arc
☎ 01.45.85.57.77

Les Reculettes
25 rue des Reculettes
☎ 01.45.87.16.76

Massena
8 place de Vénétie
☎ 01.45.83.70.33

Activités artistiques

Dessin Peinture
Arago mardi 14.30 - 17.00
Jeanne d'Arc jeudi 9.30 - 12.30
Massena mercredi 14h30 -17h
Reculettes lundi et jeudi 14h30 à 17h30
Charcot mercredi 15.00 - 18.00
Château des Rentiers mardi 10.30-12.30
121 mercredi 10.00-12.30 et vendredi 9.30-12.30

Linogravure
Club 121 mardi 14.30 à 17.00

Peinture sur soie
121 mercredi 10.00 à 12.30
Reculettes mardi 14.30 à 17.30

Activités physiques

Danse
Reculettes vendredi 10.00 - 12.00
Château des Rentiers mardi 14.30 - 16.30
121 vendredi 14.00 à 15.45

Ping pong
Reculettes mercredi et jeudi 10.00 - 12.00

Promenades urbaines
Club 121 mardi 10.00 -12.00

Activités culturelles

Anglais
Club 121 lundi 9.00-12.00

Atelier d'écriture
Château des Rentiers mercredi 14.30-16h30
121 1 fois/mois 14 .30 à 15.30

Promenades culturelles et visites de musées
121 mardi 10.30 à 12.30

Chorégraphie
Château des Rentiers jeudi 10 :00-12.00

Théâtre
Château des Rentiers **vendredi 14.30 à 17.30**

Atelier poésie, chanson
Château des Rentiers lundi 10.00 à 12.00

Cinéclub
121 2èmes et 4èmes mercredi à 14.30

Chorale
Château des Rentiers lundi 10.00 à 12.00

Dictée
Club Charcot lundi 14.45-17.30

Atelier d'orthographe
Club 121 lundi14.30-16.00

Activités prévention santé

Jeux de mémoire
Arago lundi 15.00 à 16.30
Charcot lundi de 14.45 à 17.00
121 jeudi 14.00 à 16.00
Château des Rentiers jeudi 14.30 à 16.30

Gymnastique pilâtes
Club 121 mardi 14.00 à 15.00,

Activités manuelles

Art créatif
Château des Rentiers lundi 14.30 à 16.30

Art décoratif
Château des Rentiers mardi 9.30 à 12.30

Art récup
Château des Rentiers mardi 9.30 12.30
Arago jeudi 14.30 à 16.30

Broderie en perles de rocaille
121 mercredi 14.00 à 16.00

Couture
Château des Rentiers mercredi 14.30 à 17.30
121 lundi 14.00 à 16.00

Mandalas
Charcot vendredi 14.45 à 17.30
Château des Rentiers jeudi 14.30 à 17.00

Mosaïque
Charcot mardi et jeudi 15.00 à 17.30

Perles
Château des Rentiers lundi 14.30 à 17.30

Poterie
4 Saisons / Glacière mardi 10.00 à 13.00

Crochet
Charcot mercredi 14.45 -17.30

Tricot
Château Des Rentiers jeudi 14.30 à 17.00
Reculettes vendredi 14.30 à 17.30
121 mardi 14.00 à 17.00

Métal repoussé
Château Des Rentiers lundi 15.15 à 17.15

Jeux de société

Belote
121 lundi et jeudi 14.00 à17.15
63 Jeanne d'Arc mar, merc et ven14.00 à 17.15
Reculettes lundi, mardi et vendredi 14.00 à 17.15

Billard
Club 121 du lundi au vendredi 14.00 à 17.15

Bridge
121 lundi et jeudi 14.00 à 17.15

Rumikub
Massena du lundi au vendredi 14.30 à 17.30
Reculettes lundi à vendredi 14.00 à 17.00

Scrabble
Glacière, Château des Rentiers, Reculettes, Massena, Arago
du lundi au vendredi 14.30 à 17.15
121 : scrabble duplicate : mardi 10.00 à 12.00

Tarot
Glacière, Massena du lundi au vendredi 14.00 à 17.00

Triomino
Charcot vendredi 14. 45 à 17.30
Reculettes lundi à vendredi 14.00 à 17.30
Massena lundi à vendredi 14.00 à 17.30

Echecs
121 lundi et jeudi 14.00 à 17.30

Activités multimédia

Cours d'informatique
Club 121
lundi 9.00-12.00, mercredi 9.00-12.00 et 14h-17h

Accès aux ordinateurs sur rendez-vous
121 lundi : 10.00-11.00, mercredi 10.00-11.00, 16.00-17.00

Atelier tablettes numériques
Reculettes vendredi 14.00 à 16.00