

notre

JOURNAL

"LES JOP"

L'actu des enfants par les enfants

Numéro 3 / mars 2023



#3

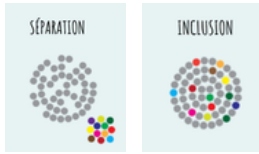
L'actualité qui nous ressemble dans nos établissements

INFO MINI JEUX
ACTU



Crédit photo TAC Patay / Ville de Paris

L'inclusion en image :



Cette année, la **SOP** c'est du 3 au 8 avril à Paris et partout en France !



C'est quoi la Semaine Olympique et Paralympique ?

Pendant toute une semaine vous découvrirez des pratiques sportives et parasportives en lien avec l'école, le centre de loisirs, des associations et clubs sportifs. Tout cela autour des valeurs citoyennes et sportives, que l'on retrouve dans l'olympisme et le paralympisme. Cette année, le thème c'est l'inclusion.

Les symboles des JOP



Les anneaux olympiques : tout un symbole !

Les anneaux entrelacés symbolisent l'universalité* de l'olympisme. Ils sont au nombre de cinq car ils représentent les cinq continents. Les anneaux sont entrelacés pour indiquer la rencontre des athlètes du monde entier au moment des Jeux Olympiques. Ils sont de cinq couleurs différentes. Chaque pays peut y retrouver une des couleurs de son drapeau national.

Un peu d'histoire

C'est le Baron Pierre de Coubertin qui les présentera de façon officielle en 1914 lors du 20ème anniversaire du rétablissement des Jeux Olympiques et de la création du CIO.

C'est quoi le CIO ?

Le Comité International Olympique (CIO) a été créé par Pierre de Coubertin en 1894 pour réinstaurer les Jeux Olympiques Antiques. Il est situé à Lausanne en Suisse. Il a pour mission de planifier, d'organiser, de financer les Jeux Olympiques et Paralympiques.



Sport

Rencontre

ATELIERS BOXE ET ÉCRITURE

Les élèves du collège J.B Clément (20ème) partagent avec nous leur découverte de la boxe, mêlée à un travail d'écriture dans le cadre du programme "Éducation par le Sport".

**"Éducation par le Sport" programme lancé par la Ville de Paris, l'Académie de Paris et Paris 2024 pour mettre fin au décrochage scolaire"



C'est quoi la boxe ?

Ismaël : Pour moi, la boxe c'est un sport pour se défendre et pour exprimer la rage qu'on a. Il faut de la concentration, du mental et beaucoup de travail sur soi. Il y a des règles à respecter.

Awa : La boxe, pour moi c'est un sport où on se défoule. Il y a de l'adrénaline, la rage de gagner. On s'entraîne pour devenir meilleur.

Hana : La boxe, ce n'est pas qu'un sport de frappe. C'est de l'émotion et de l'art, comme une danse.

Pourquoi en faire ?

Lounès : Quand je vais à la boxe, je vais me défouler et faire sortir toute la rage que j'ai en moi. [...] Et quand je sors de la boxe, je suis essouffée mais toute la rage qui était en moi est sortie et je suis beaucoup plus tranquille et plus posé. Je fais d'autres sports, mais la boxe c'est le seul où je peux vraiment me défouler.

Ashviny : Quand je vais à la boxe, je me sens plus légère. Je me concentre et je remets mes idées en place. Ça me calme.

Nassira : Je fais de la boxe, pour moi et mon père. C'est ma passion depuis que j'ai 3 ans. Mon père me montre des vidéos de Naseem Hamed, le prince, et le roi, Mohamed Ali. J'aime bien regarder les combats car même sans se parler, ils arrivent à se comprendre. C'est beau à voir.

BOXER LES MOTS

Par Lihn

“ Ils disent que dans la boxe, seuls comptent les coups
Mais s'ils nous voyaient nous entraîner
Nous entraider, aider ceux qui tombent à se relever
Repartir de la salle souriants, transpirants,
les gants autour du cou
Ils sauraient que dans la boxe,
le nombre de coups que tu encaisseras
Compte moins que la façon dont tu te relèveras. ”



Images, textes et témoignages réalisés par les élèves du collège JBC

Projet
TAC

Les jeunes de TOUS et TOUTES AU COLLÈGE (TAC) sont en route pour les JOP !

Par le centre Patay, dispositif action Collégiens 13ème

Lors des dernières vacances, dans la continuité de leur projet 'En route pour les JO Paris 2024', les collégiens de différents établissements du 13ème arrondissement, accompagnés par leurs équipes d'animation ont découvert une nouvelle discipline : l'escalade.

Le centre Patay, porté par la dynamique des Jeux a commencé à appréhender l'univers de l'olympisme il y a 1 an déjà. Après la découverte et l'initiation aux sports de combat (judo, karaté et boxe), puis du basket et de l'athlétisme, les jeunes se sont initiés à la pratique de l'escalade.

Via leur projet **1 jour-1 athlète**, c'est la **championne Selma Minoune**, soutenue par Paris dans le cadre de sa préparation pour les Jeux, qui est venue à leur rencontre. Durant quelques heures, l'athlète leurs a présenté sa discipline et a pu répondre à leurs questions.

Le groupe a ensuite participé à une session d'escalade dans le 13ème.



Crédit photos Centre Patay



Si toi aussi, tu souhaites pratiquer l'escalade, retrouve ICI les lieux à Paris pour grimper !

INFO ICI
FLASH-MOI !



Découvre les athlètes soutenus par Paris ici :

<https://www.paris.fr/dossiers/50-athletes-en-jeux-55>

Interview
sport

Les enfants* de la BCD Servan (11ème) ont interviewé, Mélanie Chaffard, Professeur d'éducation Physique et Sportive

Mélanie Chaffard ♥



Quels sports pratiquez-vous ?

Je pratique de l'escalade en falaise, en bloc et en montagne. Et je fais aussi du volley-ball.

A quel âge avez-vous commencé le sport ?

Depuis combien de temps pratiquez-vous ?

Depuis que j'ai 7 ans. J'ai fait beaucoup de sport : badminton, basket ... J'ai arrêté et changé de sport à la fac. Je pratique depuis 20 ans.

Que signifie le sport pour vous ?

C'est toute une mentalité. Une manière de vivre, appartenir ou non à une équipe, essayer de faire toujours plus, se transcender et avoir un bon esprit même dans la défaite.

Quelle récompense avez-vous eu ?

Plusieurs médailles, mon gant rouge en savate boxe française, des médailles en natation.


Que mangez-vous avant une compétition et après le sport ?

Des amandes ou des bananes deux heures avant de pratiquer parce que sinon c'est difficile de faire du sport. Je m'hydrate beaucoup et je mange beaucoup de fruits et un peu de gâteaux aux chocolats !

Comment s'appelle votre entraîneur et à quoi sert-il ?

Je n'ai pas d'entraîneur. On s'entraîne ensemble entre professeurs d'EPS.

Sélection et réalisation par les enfants de l'espace lecture Tlemcen, 20ème, en partenariat avec le Centre Paris Lecture

Coup de 



C'est quoi ce livre ?

"Le grand livre-jeu des J.O" par Marc Pouyet aux Éditions du Père Castor

Mots clés :

J.O, stade, cérémonie, athlétisme, stade, natation, gymnastique

De quoi ça parle ?

À quelles questions répond-il ?

C'est un livre avec des dessins et pleins de détails. Chaque double page correspond à un chapitre : le stade, la cérémonie d'ouverture... Il y a une grande image et un bandeau sur le côté qui donne des explications. C'est quoi les jeux olympiques ? Quels sont les sports ? ...

Comment lit-on ce livre ?

À qui s'adresse-t-il ?

Qu'est-ce qu'on peut faire avec ?

Quelles activités ?

On le lit à l'endroit. On peut le lire à plusieurs. Il est pour tout le monde. Les maternels peuvent regarder les détails des images, les plus grand peuvent lire les explications. On peut chercher les intrus, faire des «cherche et trouve» et aussi des jeux des différences.

Comment j'en parlerai à...

Un copain : Trop cool, on peut chercher des trucs dedans !

A ma mère : On peut y apprendre des choses sur les jeux olympiques et jouer avec les images.

A ma maîtresse : Il y a plein de vocabulaire sur le sport et les JO.

Par Farah et Harold

Imaginé pour les enfants par les équipes du 18ème

Retrouve les réponses le mois prochain



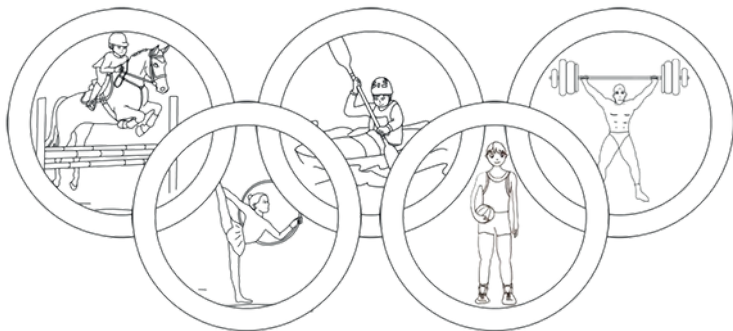
MOTS BARRÉS : Matériel de sport (niveau : facile)

Barre dans la grille les mots de la liste :

BALLON - BATEAU - COMBINAISON - CROSSE - FAUTEUILS - FILET - FLÈCHE - FLEURET - GANT - HAIE - JAVELOT - KIMONO - OBSTACLE - PAGAIE - PANIER - PLANCHE - SELLE - SKATE - TATAMIS - TEE- VOLANT

H	A	I	E	R	A	Q	U	E	T	T	E
T	E	E	F	A	U	T	E	U	I	L	S
J	A	V	E	L	O	T	S	E	L	L	E
C	O	M	B	I	N	A	I	S	O	N	S
V	O	L	A	N	T	B	A	T	E	A	U
O	B	S	T	A	C	L	E	G	A	N	T
F	L	E	C	H	E	P	A	G	A	I	E
P	A	L	E	T	P	L	A	N	C	H	E
C	R	O	S	S	E	K	I	M	O	N	O
T	A	T	A	M	I	S	F	I	L	E	T
B	A	L	L	O	N	P	A	N	I	E	R
F	L	E	U	R	E	T	S	K	A	T	E

COLORIE LES JEUX



BLAGUE DU MOIS



Le dimanche c'est le jour du jogging.

Il y a ceux qui en font
et ceux qui en mettent un !



Des idées ?
Dis-nous via la
plateforme



Retrouve le numéro 4
Le mois prochain

Plateforme en ligne
"Les JOP et vous"
à retrouver via ce QRcode



Ou rendez-vous sur
Les Jeux Olympiques,
Paralympiques et vous !
<https://teleservices.paris.fr/formsdasco/>

Flash-moi !

