

Notre

Journal Les JOP !

L'ACTU DES ENFANTS PAR LES ENFANTS
NUMÉRO 4 / MAI-JUIN 23



Fresque réalisée par les enfants des centres de loisirs du 20ème à l'occasion de la journée LES JOP à Metra

4

INFO MINI JEUX
ACTU

L'ACTUALITÉ QUI NOUS RESSEMBLE DANS NOS ÉTABLISSEMENTS



Le mot du mois

Handisport

C'est la combinaison de « handicap » et « sport ». Un handisport, c'est un sport pratiqué par une personne non valide.



C'EST QUOI, LES JEUX PARALYMPIQUES ?

C'est en 1948 qu'un médecin anglais a l'idée de réaliser un concours sportif. Il sera destiné aux personnes en fauteuil roulant, victimes de la guerre. L'objectif est de leur permettre de dépasser leur handicap grâce à la pratique d'un sport. Aujourd'hui, les Jeux Paralympiques permettent de montrer au monde entier, les exploits de ces athlètes handicapés.

Qui participe à ces jeux ?

Ces sportifs sont, pour certains, malvoyants, palaysés d'un membre ou en fauteuil roulant mais toutes et tous de haut niveau capables de performances impressionnantes.

Il existe 3 catégories de handicap aux Jeux : le handicap moteur (ils ne peuvent pas se servir de leur corps comme une personne valide), le handicap psychique (c'est-à-dire qu'ils n'ont pas toutes leurs capacités mentales) et les athlètes non ou malvoyants.

Quels sports sont représentés ?

Presque tous ! 22 sports et 23 disciplines. Tu as peut-être déjà pratiqué l'un de ceux-là dans ton école, comme le basket fauteuil, la boccia ou encore le cécifoot. Il y en a tant d'autres à découvrir !

Sport

Rencontre



600 000

C'est le nombre de licenciés en France

JAPON

Pays de naissance de la discipline

Jigorō Kanō

Son créateur

1972

Date d'entrée de la discipline aux JO (1992 pour les féminines)

SUR LA PHOTO : DÉMONSTRATION LORS DE LA JOURNÉE 'LES JOP À METRA'. BENJAMIN AXUS, JUDOKA COMBATTANT AUX CÔTÉS D'OMBELINE (ÉLÈVE AU 24 OLIVIER METRA, 20ÈME) AUX CÔTÉS DE MAXIME MERLIN, JUDOKA ÉGALEMENT VENUS SPÉCIALEMENT POUR RENCONTRER LES ÉLÈVES ET FAIRE DÉCOUVRIR LEUR DISCIPLINE. RETROUVE DES INFOS SUR CES 2 ATHLÈTES SOUTENUS PAR LA VILLE DE PARIS SUR LE SITE PARIS.FR

JE DÉCOUVRE ... LE JUDO

C'est l'un des arts martiaux les plus pratiqués au monde et chez nous, l'une des disciplines où nos athlètes sont champions. Pas moins de 11 médailles d'or pour Teddy Rinner (catégorie +100kg). Pour tout savoir sur le judo avant l'arrivée des JOP à Paris en 2024, lis ce qui suit !

Cet art martial est plus qu'un sport, c'est une philosophie de vie.

Créé en 1882 par Jigorō Kanō, ce maître des arts martiaux propose une méthode de combat plus morale et moins brutale que dans les autres disciplines. Selon la légende, c'est en observant la neige posée sur les arbres que Jigorō Kanō imagine un art martial où les plus petits peuvent vaincre des adversaires plus forts. Comment ? En utilisant leur souplesse et leur énergie. Le poids de la neige brisait les grosses branches d'arbres, alors que les plus souples se contentaient de plier et de laisser tomber leur charge. Inspirant, non ?

Comment on pratique ?

Les judokas s'affrontent en duel sur un tatami, pendant des combats de 3 à 5 minutes (selon la catégorie). Le but étant d'arriver à renverser son adversaire et à l'immobiliser au sol, souvent en utilisant une clé de bras.

Et pour les Jeux à Paris, comment cela se déroulera ?

En 2024 lors des Jeux, on comptera 7 tournois féminins, 7 masculins et 1 par équipe mixte. Les épreuves se dérouleront à l'Arena Champ de Mars entre le 27 juillet et le 3 août 2024.



Crédit photo par le centre Patay, Ville de Paris.

Interview

Maxime Merlin et Benjamin Axus, Judoka de haut niveau à l'AJA Paris XX

par les élèves du centre de loisirs Olivier Metra (20ème)

Pourquoi vous avez fait du judo ?

Benjamin : Mon grand père et mon père étaient professeurs de judo. J'ai été mis sur les tapis depuis mes 3 ans. J'ai toujours fait du judo et c'est un sport qui me canalisait bien quand j'étais petit parce que j'avais beaucoup d'énergie. Je pouvais me bagarrer avec mes copains sans me faire gronder à l'école.

Maxime : Mon père faisait aussi du judo. Mes copains faisait du judo à l'école et je me suis retrouvé dans un dojo par hasard et j'en suis jamais sorti.

Vos objectifs pour les JO 2024 ?

Benjamin : Premier objectif, c'est d'y participer. La sélection est rude avec beaucoup de concurrence. Une fois sélectionné, ramener la plus belle des médailles.

Maxime : Paris c'est particulier, Paris c'est la maison, Paris c'est là où il y a tous nos proches. Donc forcément ramener la plus belle des médailles. Mais surtout, rendre fiers tous les gens qui nous suivent.



Crédit photo centre de loisirs O. Metra, Ville de Paris

Questions

JOP



POURQUOI ? COMMENT ?

Une nouvelle rubrique qui t'apportera des réponses aux questions que tu te poses sur les JOP. Hypothèses, recherches et enquêtes réalisées en lien avec le Centre de ressources Paris Lecture. Propos des enfants recueillis par les animateurs en BCD et en Espaces Premières Lectures.

Pourquoi les sportifs contestent ? À quoi ça sert ? (CL Lamoricière, 12ème)

C'est pour faire du bruit et parler.

« Ils ne sont pas d'accord avec les lois d'un pays, parce qu'ils ne veulent plus de racisme. C'est pour dire qu'ils ne sont pas d'accord. Comme ils sont célèbres et qu'on les voit à la télé, beaucoup de gens du monde entier vont les voir et savoir.»

« À l'arrivée de l'épreuve du 1500 mètres des Jeux paralympiques, Tamiru Demisse croise les bras en l'air comme s'il était prisonnier. C'est pour dire qu'il n'était pas d'accord avec les règles de l'Ethiopie. Sur le podium, Tommie Smith lève le poing pour défendre les Noirs et dire non au racisme. C'était aux JO de Mexico en 1968.»

« Les footballeuses de l'Équipe d'Orlando Pride veulent qu'on respecte les femmes : 'No more silence !'. C'est pour dire qu'il faut parler.»

Marcus Thuram pose un genou à terre après avoir marqué un but. Ce geste c'est pour dire qu'il pensait à George Floyd, cet homme Afro-américain qui est mort après avoir été arrêté par la police. Marcus est un sportif français qui se bat contre le racisme.»

Centre de loisirs Lamoricière

Source : Sport et politique : Ces athlètes qui ont marqué l'histoire - Radio France - Juillet 2022

Tommie Smith lève le poing pour défendre les Noirs



Pourquoi les équipes au foot ne sont que 2 et pas 3 ?

Parce que ce serait trop le bazar. C'est pas possible : les équipes fonctionnent par deux. Sinon, il y a trop de joueurs dans le match et sur le terrain donc il faudrait 3 buts.

EPL Lamarck

Parce que le terrain est trop petit pour trois équipes. Parce qu'il y a deux buts.

BCD Hermel

Source : Hypothèses des enfants



Parce que comme il y a un goal de chaque côté, s'il y avait trois équipes la troisième cage serait sur le côté. Du coup, elle serait plus près. Du coup on voudrait toujours celle-là. Ils ont pris les mesures pour que les cages soient équitables. S'il y avait une 3ème cage, ce serait plus facile à marquer pour la 3ème équipe parce que la cage serait plus près.

EPL Métra

Source : Micro-trottoir

Athlète

du mois

JOUE-LA COMME JADE EL HAOUZY

Pars à la rencontre de ces athlètes Parisiens soutenus par la Ville et accompagne-les jusqu'aux Jeux ! Ce mois-ci rencontre avec Jade El Haouzy, perchiste.

Crédit photo Clement Dorval

Jade est une jeune lycéenne mais sa particularité c'est qu'elle est sportive de haut niveau. Sa discipline : l'athlétisme avec l'épreuve du saut à la perche.

L'année dernière, alors à peine âgée de 17 ans, Jade a passé avec succès la barre des 3,96 mètres de haut. Ce qui lui vaut la meilleure performance de l'année en France dans la catégorie U18. Jade se place alors à la première place des championnats estivaux de France. Sa concurrente la plus proche est loin derrière, avec un saut de 30 cm de moins ! Découvres en plus sur la jeune athlète sur le site Paris.fr



Retrouve plus d'infos sur Jade El Haouzy ICI !

INFO ICI FLASH-MOI !



C'est quoi ce livre ?

Comment fabriquer son grand-frère



Autrice
Anaïs Vaugelade

Edition
École des Loisirs

Mots clés
Squelette, muscles,
articulation, sciences.

De quoi ça parle ?

À quelles questions répond-il ?

Il y a des dessins de parties du corps, des illustrations pleine page, des bandes dessinées et de vraies photos au microscope. Elles apportent des informations scientifiques sur le corps humain. Il répond aux questions : Comment est fait le corps ? Comment fabriquer des choses ?

Comment lit-on ce livre ?

À qui s'adresse-t-il ?

C'est pour tout le monde : ça peut donner des ambitions de devenir médecin ou scientifique.

C'est une histoire et en même temps c'est scientifique et c'est drôle. C'est plus sympa d'être sur un livre pour enfant que sur un documentaire.

On peut faire les expériences du livre, apprendre et comprendre la médecine, le corps humain, découvrir le vocabulaire, faire un exposé sur le corps.

Qu'est-ce que ça nous apprend sur les JOP ?

Ça nous montre la construction de tout ce que tu dois construire pour les JO.

Avec ce livre, on va pouvoir comprendre les épreuves sportives et la relation avec le corps. Il peut nous permettre d'entraîner les différentes parties du corps.

Si tu connais tes muscles, tu auras plus de facilités à les utiliser et à les entraîner.

Sélection et réalisation par les enfants de la BCD Providence, 13ème, en partenariat avec le Centre Paris Lecture

Un livre dans toutes les BCD et tous les EPL.

MOT MYSTÈRE

Remettez les lettres dans le bon ordre pour trouver grâce aux chiffres le mot mystère.

Indice : Les mots commencent par A , B , C ou D, mais pas le mot mystère.

EHMTLATÉIS	1									
ENANAXU	9									
BRERITA				8						
ACR										
TLHÈTAE										
VORIAN				2						
BNOANITMD				4						
LLATSAKEBB							10			
XMB										
ICCAOB	6									
BEOX										
RKNEDACEAB				3						
YSLIEMCC				7						
YMPIEDNHLOA								5		

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10



Toi aussi crée un jeu que nous publierons dans notre prochain numéro. RDV sur la plateforme !

Solution du jeu le mois prochain.

RETROUVE LE NUMÉRO 5

CET ÉTÉ

Des idées ?
Dis-nous via la plateforme



Plateforme en ligne
«Les JOP et vous»
à retrouver via ce QRcode

Ou rendez-vous sur
Les Jeux Olympiques,
Paralympiques et vous !
<https://teleservices.paris.fr/formsdasco/>

FLASH-MOI !

