



# Le parasport au cœur de Paris

# Paris & le parasport

Sous l'impulsion des Jeux olympiques et paralympiques 2024, la Ville de Paris n'a de cesse de développer l'offre sportive de la capitale, en favorisant tout particulièrement l'inclusion. Nouveaux équipements, mise en accessibilité du patrimoine sportif existant, inclusion des parasports dans les grands événements sportifs parisiens mais aussi dans l'offre sportive municipale et associative parisienne régulière...

L'héritage laissé aux Parisiennes et Parisiens est (déjà) concret. Quel que soit votre handicap ou votre niveau, il y a forcément une activité pour vous à Paris !

## - Avec Paris et les associations, vous avez le choix ! -

La Ville de Paris avec ses équipements, ses dispositifs et ses événements, favorise la pratique sportive de proximité des personnes en situation de handicap mental ou physique.

**+** d'info : [www.paris.fr/parasport](http://www.paris.fr/parasport)

De nombreuses **associations** parisiennes offrent la possibilité d'exercer une activité sportive quel que soit son handicap.

**+** d'info : [handicap.paris.fr/associations](http://handicap.paris.fr/associations)

**1 700**  
licenciés  
parasportifs  
à Paris

**43**  
fédérations  
membres du Comité  
Paralympique et Sportif Français  
(CPSF) qui représente, anime  
et coordonne l'ensemble des acteurs  
de l'offre sportive à destination des  
personnes en situation de handicap.

**+** d'info : [france-paralympique.fr](http://france-paralympique.fr)



## - Parasport -

Terme générique pour désigner l'ensemble des sports pratiqués par les personnes en situation de handicap, en loisir comme en compétition.

## - Handisport -

Sport dont les règles ont été aménagées pour qu'il puisse être pratiqué par des personnes ayant un handicap physique ou sensoriel. La Fédération Française Handisport propose **28 sports différents** comme le basket fauteuil, la natation, le ski alpin, le tir à l'arc, le tennis, le cécifoot, l'athlétisme...

## - Sport adapté -

Sport qui s'adresse aux personnes qui présentent un handicap psychique et/ou mental. Les règles sont adaptées et un encadrement est assuré par des éducateurs spécialisés. La Fédération Française du Sport Adapté (FFSA) propose **86 disciplines sportives**.

Journée parasport sur le parvis de l'Hôtel de Ville de Paris.  
Juin 2023.

# Pratiquer régulièrement

## - Sourds et malentendants -

### Jeunes et adultes Handicap sensoriel

Ce dispositif propose des activités hebdomadaires entièrement gratuites au sein des équipements municipaux de 6 arrondissements : gym pour adultes, gym, aquagym ou tennis pour seniors, activités multisport ou cours de natation pour enfants, hip-hop, pilates....

**90**

personnes en ont bénéficié  
en 2022

## - Handi Jeunes -

### Jeunes - Handicap moteur ou sensoriel

En partenariat avec le Comité Départemental Handisport de Paris (CDH 75), une dizaine de centres dans 5 arrondissements proposent des activités spécifiques par types de handicap.

**120**

jeunes en ont bénéficié  
en 2022

## - Sport adapté -

### Jeunes et adultes Handicap psychique et/ou mental

En partenariat avec le Comité Départemental de Sport Adapté (CDSA 75), une cinquantaine de centres répartis dans 10 arrondissements proposent des activités encadrées par des animateurs sportifs diplômés. Escalade, parcours moteur, karaté, judo, roller...

**250**

personnes en ont bénéficié  
en 2022

## Associations sportives parisiennes

### Jeunes et adultes - Tous types de handicap

Athlétisme, natation, judo, tir à l'arc, tennis, volley... L'offre sportive associative parisienne est riche, et nombreux sont les clubs à pouvoir accueillir des adhérents en situation de handicap.

En marge des Jeux olympiques et paralympiques 2024, la démarche du Réseau des Clubs Paraccueillants (RCP) tend à développer encore plus cette offre en incitant les clubs à développer des sections parasport, via l'ouverture de créneaux dédiés ou partagés.

Retrouvez la liste des clubs participants sur [paris.fr/reseau-clubs-paraccueillants](https://paris.fr/reseau-clubs-paraccueillants)

 d'info : [paris.fr/paris-sport-handicap](https://paris.fr/paris-sport-handicap)





+ de  
**30**  
clubs  
parisiens

ont rejoint le Réseau  
des clubs paraccueillants  
depuis 2020, s'ajoutant ainsi  
à l'offre existante

Basket fauteuil au Centre sportif  
de la Chapelle.

La majorité des piscines de la capitale est accessible aux personnes à mobilité réduite: cheminement, vestiaires et douches, pédiluve, fauteuil de mise à l'eau. La Ville propose également des activités aquatiques réservées aux personnes en situation de handicap.



## Des équipements sportifs adaptés et accessibles

La Ville de Paris déploie la démarche « accessibilité universelle » sur les 5 sites d'entraînement des Jeux et à chaque rénovation d'équipement.

**325** équipements sportifs accessibles d'ici fin 2023  
**Objectif 100 % en 2026 !**



« Bouge et partage », sports adaptés au stade Ladoumègue (19°).

## Pratiquer de manière occasionnelle



### - Balade et rando vélo -

**Jeunes et adultes  
Handicap moteur**

Paris vélo organise régulièrement des balades accessibles et des ateliers de découverte destinés aux personnes en situation de handicap et leurs accompagnants, éducateurs, parents. Le matériel (tricycles) est mis à disposition.

**+ d'info sur  
[paris-velo.net](http://paris-velo.net)**

### - Paris Sport Vacances -

**7 à 17 ans  
Tous types de handicap**

Durant les vacances scolaires, des stages spécifiques pour les jeunes handicapés sont ouverts sur inscription.

**+ d'info :**  
**[paris.fr/paris-sport-vacances](http://paris.fr/paris-sport-vacances)**

### - Bouge et partage -

**Jeunes et adultes -  
Tous types de handicap -  
Aidants bienvenus**

Le dispositif propose aux personnes en situation de handicap et aux seniors en perte d'autonomie, ainsi qu'à leurs aidants, un moment de découverte d'activités physiques ou culturelles. Tennis, jeux adaptés, improvisation théâtrale, mais aussi Capoeira, boxe, danse... L'objectif est de bouger et de s'amuser !

Plus de **2500** participants en 2022

**+ d'info :**  
**[paris.fr/paris-sport-vacances](http://paris.fr/paris-sport-vacances)**

### - Espace de glisse parisien -

**Jeunes  
Tous types de handicap**

Avec plus de 3 000 m<sup>2</sup> de glisse, le plus grand skatepark couvert de France, l'Espace de glisse parisien 18<sup>e</sup> (EGP 18), propose une palette d'activités pour s'amuser, s'initier ou s'entraîner, avec des créneaux spécifiques pour les jeunes en situation de handicap.







VILLE DE  
**PARIS**

**Direction de la Jeunesse et des Sports**

**[www.paris.fr/parasport](http://www.paris.fr/parasport)**

