Paris Centre (Adultes élémentaire 1 et 3èmes arrondissements)
Menus du 26/02/2024 au 01/03/2024

Menu de la semaine

Lundi

***** Menu Végétarien *****

Salade de betteraves rouges

Sauce ratatouille et pois cassés
Riz bio

Camembert bio

Fruit bio

Mardi

Macédoine mayonnaise

Sauté de boeuf lr igp sauce barbecue
Pâtes bio

Coulommiers

Fruit bio

Mercredi

***** Menu Végétarien *****

Salade de lentilles bio

Omelette bio
Carottes bio locales

Yaourt nature local bio Quart de lait
coulis de fruits rouges

Fruit bio

Jeudi

Salade coleslaw bio

Poisson blanc pané croustillant pmd
Purée d'épinards et pommes de terre bio cpne

Emmental bio

Dessert à boire lacté parfum vanille

Vendredi

Œuf dur bio
Mayonnaise bio

Poulet lr rôti au jus
Chou fleur bio
Blé bio

Mimolette

Fruit bio

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Sogeres

Certifié Label Rouge | Cuisiné par nos équipes | Indication Géographique Protégée | Issu de l'agriculture biologique | Produit de la mer durable

Paris Centre (Adultes élémentaire 1 et 3èmes arrondissements)
Menus du 04/03/2024 au 08/03/2024

Menu de la semaine

Lundi

Endives bio

Colombo de dinde lr
Carottes bio
Pommes de terre bio

Yaourt AGB Le P'tit Pré arome framboise

Coupelle de purée de pomme et poire bio

Mardi

***** Menu végétarien *****

Haricots vert à l'échalote

Penne semi-complète bio sauce lentilles corail, curry et maïs

Cantal aop

Fruit bio

Mercredi

Salade de pommes de terre bio lcl vinaigrette sauce crème moutarde

Sauté de veau lr au romarin
Choux de bruxelles

Fromage blanc bio lcl

Banane bio

Jeudi

Soupe cultivateur bio (carotte, pdt, poireau, ch fleur, céleri, HV, petits pois)

Meunière colin d'Alaska et quartier de citron
Boulgour bio aux petits légumes

Carré

Cake nature (farine LCL)
Crème de marron

Vendredi

***** Menu végétarien *****

Radis roses
et beurre demi sel

RIZ AGB, P.CHICHE EPINARD AGB, GRAINE COURGE

Coulommiers bio

Fruit bio

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Sogeres

Appellation d'Origine Protégée
Certifié Label Rouge
Issu de l'agriculture biologique
Produit local

Paris Centre (Adultes élémentaire 1 et 3èmes arrondissements)
Menus du 11/03/2024 au 15/03/2024

Menu de la semaine

Lundi

MACHE (SACHET)
et maïs

Sauté de boeuf lr igp aux olives
Ratatouille bio
Blé bio

Emmental bio

Fruit bio

Mardi

***** Menu Végétarien *****

Salade coleslaw bio

Omelette bio
Sauce Basquaise
Riz bio

Pointe de brie

Crème dessert bio chocolat

Mercredi

Salade de betteraves bio

Escalope de dinde lr sauce chasseur
Haricots verts bio persillés

Le P'tit Pré bio aromatisé pêche

Crêpe nature sucrée

Jeudi

***** Menu végétarien *****

Soupe de potiron et pommes de terre

Sauce aux trois fromages (mozzarella, bleu, fromage italien)
Macaroni bio

Yaourt bio nature

Purée de pomme bio parfumée à la vanille

Vendredi

Pizza au fromage

Brandade de poisson pmd (pdt bio fraîche LCL)
Salade verte bio

Camembert

Fruit bio

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Sogeres

Certifié Label Rouge
Indication Géographique Protégée
Issu de l'agriculture biologique
Produit de la mer durable

Paris Centre (Adultes élémentaire 1 et 3èmes arrondissements)
Menus du 18/03/2024 au 22/03/2024

Menu de la semaine

Lundi

***** Menu Végétarien *****

Pomelos bio

Pommes de terres bio fromagères (fromage à tartiflette)

Fromage blanc bio lcl MIEL (20GR) ACCOMP. (POT) VRAC

Poire au sirop

Mardi

RADIS NOIR RAPEE

Sauté de dinde lr sauce tomate, basilic

Brocolis bio

Fromage frais Tartare nature

Dessert lacté flan vanille nappé caramel bio

Mercredi

Soupe de légumes (HV, tomate, pdt)

Merlu pmd sauce dieppoise

Riz bio

Coulommiers bio

Fruit bio

Jeudi

Salade verte bio

Boeuf mode lr

Carottes bio

Pointe de brie

5/4 aux pommes cpne lcl (farine locale)

Vendredi

***** Menu Végétarien *****

Macédoine mayonnaise bio

Coquillettes sauce butternut cheddar crumble salé

Yaourt AGB Le P'tit Pré arome framboise

Fruit bio

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Sogeres

Certifié Label Rouge | Cuisiné par nos équipes | Issu de l'agriculture biologique | Produit de la mer durable | Produit local

Paris Centre (Adultes élémentaire 1 et 3èmes arrondissements)
Menus du 25/03/2024 au 29/03/2024

Menu de la semaine

Lundi

***** Menu végétarien *****

Carottes râpées bio

Galette emmental bio
Lentilles mijotées bio

Yaourt bio Le P'tit Pré nature lcl

Coupelle de purée de pommes bio

Mardi

Salade de haricots beurre à l'échalote

Colin d'Alaska pmd pané au riz soufflé
et quartier de citron
Pâtes bio
Epinards branche bio à la crème

Cantal aop

Fruit bio

Mercredi

Céleri bio rémoulade

Emincé de boeuf lr sauce piquante
Petits pois mijotés bio

Edam bio

Beignet parfum chocolat noisette dcg

Jeudi

Soupe crecy (carotte et pommes de terre)

Poulet lr rôti au jus
Légumes couscous bio
Semoule bio

Emmental bio

Fruit bio

Vendredi

***** Menu végétarien *****

Salade verte bio aux pommes et oranges bio

Enchilada (Haricots rouges, maïs)
Tortilla de blé
Riz bio

Camembert bio

Smoothie de pommes et bananes

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Sogeres

Appellation d'Origine Protégée
Certifié Label Rouge
Décongelé
Issu de l'agriculture biologique
Produit de la mer durable
Produit local

Paris Centre (Adultes élémentaire 1 et 3èmes arrondissements)
Menus du 01/04/2024 au 05/04/2024

Menu de la semaine

Lundi

Mardi

***** Menu végétarien *****

Salade verte bio

Sauce ratatouille bio et pois cassés
et olives noires
Pommes de terre vapeur
et emmental râpé

Le P'tit Pré bio aromatisé pêche

Coupelle de purée de pommes bio

Mercredi

Betteraves rouges et maïs

Escalope de dinde lr sauce paprika et persil
Lentilles mijotées bio

Saint Nectaire aop

Fruit bio

Jeudi

Céleri bio rémoulade

Merlu pmd sauce curry
Purée de courgette et pommes de terre bio

Bûche mélangé

Fruit bio

Vendredi

***** Dessert de printemps *****

Concombres en rondelles bio

Sauté d'agneau lr sauce au thym
Carottes bio

Coulommiers

Cake au chocolat cpne (farine LCL)
et sa crème anglaise

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Sogeres

Appellation d'Origine Protégée | Certifié Label Rouge | Cuisiné par nos équipes | Issu de l'agriculture biologique | Produit de la mer durable

Paris Centre (Adultes élémentaire 1 et 3èmes arrondissements)
Menus du 08/04/2024 au 12/04/2024

Menu de la semaine

Lundi

*** Vacances ***

Salade fraicheur de printemps bio (SV bio, pomme bio, céleri bio, cerfeuil)

Sauté de veau lr marengo (tomate et champignons)

Poêlée de légumes bio (courgettes, carottes et pommes de terre)

Saint Paulin bio

Fruit bio

Mardi

*** Vacances - Menu végétarien ***

Pomelos bio

Quenelle nature sauce tomate

Riz bio

Petits pois mijotés bio

Cantal aop

Coupelle de purée de pommes et abricots bio

Mercredi

*** Vacances ***

Salade coleslaw bio

Filet de colin d'Alaska pané frais et quartier de citron

Courgettes bio

Tomme blanche

Liégeois à la vanille sur lit de caramel

Jeudi

Macédoine mayonnaise bio

Hachis parmentier charolais (PDT bio LCL)

Bûche mélangé

Fruit bio

Vendredi

*** Vacances - Menu végétarien ***

Mâche
et croûtons

Clafoutis de chou fleur, curry, mozzarella, pdt bio

Fromage blanc bio lcl
A.B - Céréales muesli aux fruits

Banane bio

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Sogeres

Appellation d'Origine Protégée | Certifié Label Rouge | Issu de l'agriculture biologique | Produit local

Paris Centre (Adultes élémentaire 1 et 3èmes arrondissements)
Menus du 15/04/2024 au 19/04/2024

Menu de la semaine

Lundi

***** Vacances - Menu végétarien *****

Radis roses
et beurre

Omelette bio
et emmental râpé
Pommes de terre quartier avec peau

Saint Nectaire aop

PUREE DE POMME,BANANE AGB

Mardi

***** Vacances *****

Pizza au fromage

Colin d'Alaska pmd sauce citron

Epinards branches bio à la béchamel

Edam

Fruit bio

Mercredi

***** Vacances *****

Salade de tomate bio
et maïs bio

Sauté de boeuf lr façon stroganoff (paprika doux, tomate, champignons)
Haricots vert bio à l'ail
Pommes de terre bio

Fromage blanc bio lcl

Fruit bio

Jeudi

***** Vacances *** Menu végétarien *****

Carottes râpées bio

Fusilli BO, sauce lentilles vertes BIO, tomate et emmental

Yaourt bio Le P'tit Pré nature lcl

Brownie

Vendredi

***** Vacances *****

Taboulé aux raisins secs, semoule bio

Sauté de dinde lr au curry
Brocolis bio
Riz bio

Emmental bio

Fruit bio

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Sogeres

Appellation d'Origine Protégée | Certifié Label Rouge | Issu de l'agriculture biologique | Produit de la mer durable | Produit local

Paris Centre (Adultes élémentaire 1 et 3èmes arrondissements)
Menus du 22/04/2024 au 26/04/2024

Menu de la semaine

Lundi

Macédoine mayonnaise

Meunière colin d'Alaska pmd et quartier de citron

Pommes de terre bio

Pointe de brie

Fruit bio

Mardi

Concombres en rondelles bio

EMINCE BOEUF LBR SCE BARBECUE

Petits pois mijotés

Fromage blanc bio lcl caramel liquide

Fruit bio

Mercredi

***** Menu végétarien *****

Carottes râpées bio

Chili sin carne bio et riz bio

Riz bio

Yaourt AGB Le P'tit Pré arome framboise

Coupelle de purée de pomme et poire bio

Jeudi

***** Menu animation: Arbre sec *****

Salade de tomate bio

Nuggets de poulet et ketchup

Pommes de terre quartier avec peau

Fromage fondu vache qui rit bio

Dessert à boire lacté parfum vanille

Vendredi

***** Menu végétarien *****

Salade verte bio

Et oeuf dur bio

Parmentier de lentille corail bio

Camembert bio

Fruit bio

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Issu de l'agriculture biologique

Produit de la mer durable

Produit local

Sogeres

Paris Centre (Adultes élémentaire 1 et 3èmes arrondissements)
Menus du 29/04/2024 au 03/05/2024

Menu de la semaine

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
***** Menu végétarien ***** Poireaux et maïs Tajine de pois chiches et boulgour bio Gouda bio Fruit bio	Salade de tomate bio Poulet lr sauce basquaise (tomate, oignon, laurier, thym) Riz bio Le P'tit Pré bio aromatisé pêche Purée de pommes et bananes bio			

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Sogeres

Certifié Label Rouge

Issu de l'agriculture biologique