

LA VOIE DES SPORTS

LE MARATHON DE PARIS 2023

Le marathon de Paris a eu lieu le dimanche 2 avril 2023 et a été remporté par l'éthiopien **Abée Ayana** pour les hommes en 2h 07 min et 15 secondes et la kenyane **Hélène Kiprop** pour les femmes en 2h 23 min et 19 secondes.

Côté handisport, le Britannique **David Weir** s'est imposé en 1h 34 minutes et 23 secondes.

Mehdi Frère, meilleur Français en 2h 11 et 05 secondes termine 9e, au-delà des minima pour les JO 2024 (2h08 et 10 secondes)

Anais Quemener, meilleure Française, termine la course en 2h 32 et 12 secondes, battant son record personnel sur la distance de plus de 5 minutes.

Un jour de fête !

Cela a été aussi une grande fête comme chaque année pour les 50 000 participants, avec une météo idéale, un parcours de 42 km 195 mètres mythique dans les rues de Paris et ses monuments, et surtout une attraction pour les parisiens amateurs de courses à pied ou non.

Elliott, 21 ans, animateur sur l'école élémentaire Baudelaire a participé à son premier Marathon de Paris avec sa mère. Nous l'avons rencontré :

Elliott : "On a bouclé le parcours en 4h33 minutes. J'aurais pu faire un meilleur temps mais j'ai préféré rester avec ma mère... et j'ai bien fait car elle a eu un coup de fatigue au 35ème kilomètre." Il parle ici du fameux "mur des 30 km" pour les initiés.

Courir pendant 4h33 ce n'est pas trop difficile ?

Elliott : "Non, j'étais bien entraîné et puis le parcours était magnifique ! Courir dans Paris avec tous ces spectateurs qui vous encouragent, c'est inoubliable !"

A noter que la doyenne du marathon 2023, Barbara 83 ans, a bouclé son 46ème marathon de Paris en 6h et 21 minutes.

Bravo à tous les participants et à l'année prochaine !!

LE MARATHON DE PARIS 2024 : UN MARATHON POUR TOUS !

Pour le marathon des JOP de Paris en 2024, deux formules sont au programme :

- Une course de 42 km 195 pour les sportifs mais aussi pour le grand public, à partir de 20 ans, qui souhaite se dépasser dans le sillage des athlètes olympiques. Les participants devront gagner des points en s'inscrivant sur des sites en ligne issus de Paris 2024. Le parcours prévoit de partir de l'Hôtel de ville, de se rendre jusqu'au château de Versailles pour une arrivée sur l'esplanade des Invalides.
- Une course de 10 km ouverte à tout le monde, à partir de 16 ans. Le parcours prévoit également de partir de l'Hôtel de Ville pour une arrivée sur l'esplanade des Invalides mais avec une boucle plus réduite et sans sortir de Paris.

Enfin les deux courses sont accessibles aux personnes en situation de handicap. On attend pour ce « marathon pour tous » 20 204 participants.

Les femmes seront à l'honneur pour l'une des épreuves reine des Jeux Olympiques. Contrairement à la programmation habituelle, ce n'est pas l'épreuve masculine qui viendra clore les Jeux Olympiques de Paris 2024, mais bien l'épreuve féminine dont le coup d'envoi sera donné le dimanche 11 août 2024 à partir de 8 heures. L'édition masculine se déroulera la veille, le samedi 10 août 2024 à la même heure.



**LE MARATHON 2024
T'ATTEND !
FLASH-MOI !**



Spiridon

LA PETITE HISTOIRE...

La bataille de Marathon se déroula en septembre -490, au nord-est de l'Attique en Grèce, et opposa la cité d'Athènes et ses alliés aux Perses du roi Darius 1er. Épisode important des Guerres Médiques de l'Antiquité, elle symbolise la victoire des cités grecques indépendantes et démocratiques, pour certaines d'entre elles, face au despotisme et aux "barbares" venus d'Asie. La légende veut que le messager coureur à pied, Phidippides ou Philippides selon les historiens, parcourut les 40 km séparant la plage de Marathon à la cité Athénienne, pour annoncer la nouvelle aux habitants. Il mourut à son arrivée, après avoir prononcé le mot : "Victoire !"

Le marathon, en tant qu'épreuve sportive individuelle de course à pied, est inscrit au programme des Jeux Olympiques modernes depuis la première édition en 1896 à Athènes. Sa distance était alors de 40 km environ. Lors de ces jeux le départ fut donné de la Ville de Marathon et le vainqueur fut le grec Spiridon qui franchit la ligne d'arrivée au stade panathénaïque d'Athènes en 2h et 58 minutes et 50 secondes. On compte lors de cette première édition 24 participants. Il faut attendre les jeux de Londres en 1908 pour que sa distance soit de 42 km et 195 mètres, après une "fantaisie" du roi Edouard VII. En effet celui-ci demanda que le départ soit donné depuis les fenêtres du château des Windsor afin de permettre à la famille royale de savourer le spectacle et que l'arrivée soit devant la loge royale dans le stade de White City. Il y avait 26 miles jusqu'à l'entrée du stade, puis 385 yards jusqu'à la loge, ce qui donnait 42,19499km, les officiels arrondirent à 42,195km.

Les femmes ne participent à cette épreuve que depuis les Jeux de 1984, à Los Angeles.

Les records olympiques de la discipline sont actuellement détenus par le Kenyan Samuel Wanjiru, auteur de 2 h 06 min 32 secondes lors des Jeux de 2008, à Pékin, et par l'Éthiopienne Tiki Gelana, créditée de 2 h 23 min 07 secondes aux Jeux de 2012, à Londres.

ÉVÈNEMENTS SPORTIFS

GÉNÉRATION MARATEENS 2023

L'association ASO (Amaury Sport Organisation) organisatrice du marathon de Paris, soutenu par la ville de Paris et la Direction de la Jeunesse et du Sport (DJS), a organisé la promotion de la pratique de la course à pied auprès des jeunes de tous les arrondissements de Paris à travers des actions pédagogiques et sportives. Des jeunes parisiens des centres de loisirs, de 7 à 11 ans, novices en matière de courses à pied, issus de milieux sociaux différents, ont participé à un dispositif sur tout le mois de mars, ponctué par deux temps forts, les mercredis 8, 22 et 29 mars, juste avant le marathon de Paris du dimanche 2 avril.

Le premier temps fort était organisé de 14h30 à 16h30, au sein de chaque arrondissement associé au projet et avait pour but de sensibiliser et de fidéliser les enfants à la pratique du sport notamment la course à pied.

Pour notre CASPE cela s'est déroulé au centre sportif Alain Mimoun pour le 12ème arrondissement et au gymnase Cour des Lion pour le 11ème arrondissement. Lors de ce premier rendez-vous les enfants ont pu pratiquer par groupe de 10, lors de 10 ateliers, des relais, des jeux de sprint chronométrés sur 40m, des courses à obstacles, course d'endurance et recevoir un livret "passeport". Des ateliers pédagogiques autour du marathon ont eu lieu (quizz marathon, nutrition des marathonniens etc.). Sans oublier le goûter à la fin et les photos de groupe.

Le deuxième temps fort s'est déroulé au stade Charlety dans le 13ème arrondissement, le mercredi 29 mars de 14h30 à 16h30, avec tous les enfants des centres de loisirs parisiens concernés. Les enfants, encadrés par des animateurs des centres et des éducateurs sportifs, ont pu utiliser la piste du stade pour un échauffement collectif en musique et pour différents ateliers sur la pratique des sports d'athlétisme (courses de relais, course à obstacles, mini marathon...)

Les enfants ont également reçu un dossard, un beau tee-shirt comme les participants du marathon de Paris ainsi qu'un sac à dos.

RENCONTRE INTERCENTRES

Une rencontre sportive entre les écoles élémentaires Bizot et Lamoricière (8 et 10) a eu lieu en février. Il s'agissait là de faire pratiquer aux enfants des sports qu'ils connaissaient déjà mais avec les vraies règles officielles. Il y avait donc du badminton, du basket, du foot, du ping-pong et de l'athlétisme. Une attention particulière a également été portée sur les valeurs sportives. En effet, lors du tournoi, les différentes écoles pouvaient remporter des points en fonction de leurs performances et également en fonction de leur comportement. Ainsi, des points supplémentaires étaient attribuées si les équipes respectaient la mixité, le fair-play, le respect des tours etc. Chaque centre avait eu plusieurs jours avant la rencontre pour se préparer, soit directement sur les écoles ou bien dans les gymnases à proximité comme le stade Louis Braille.

Les enfants nous racontent :

As-tu aimé les JO Bizot/Lamoricière ?

Nadir : "Je n'ai pas aimé parce que de base je suis venu pour le football".

Est-ce que tu as déjà pratiqué ces sports en dehors du centre de loisirs ?

Ephraïm : "Oui, l'athlétisme à l'école, le foot et le basket j'en faisais en club ou à l'école Montempoivre."

Quelle activité as-tu le plus appréciée ?

Léo : "Le badminton parce que j'aimais bien manier la raquette."

Est-ce que tu as apprécié ta semaine des JO ?

Abel : "Oui parce que j'ai bien aimé le foot et je me suis bien amusé."

Est-ce que tu reviendras participer au JO ?

Eliás : "Oui parce que c'était bien de rencontrer d'autres centres de loisirs."

INFO MARATEENS FLASH-MOI !



Nous avons pu discuter avec Malek, 9 ans et demi, une jeune fille d'un centre de loisirs de Belleville dans le 11ème :

Pourquoi avoir choisi de venir Malek ?

"J'ai voulu participer à cet événement car cela me rappelle le sport pratiqué par mon grand frère."

Tu sais comment s'appelle ce sport ?

"Oui, c'est l'athlétisme."

Bravo ! Tu l'avais déjà pratiqué ?

"Non jamais alors j'ai voulu essayer."

Et alors ?

"Ben j'ai bien aimé et je veux en faire encore maintenant si je peux."

Et puis Malek est vite montée dans son car pour rejoindre le centre de loisirs avec ses camarades et les animateurs.



LA PASSERELLE DES JOP

Dans le cadre du projet "passerelle", les enfants de la maternelle Traversière ont participé aux fabuleux Jeux Olympiques de Charenton ! Le but était de sensibiliser les enfants à la cécité au travers de différentes activités. Au programme : courses d'obstacles à l'aveugle avec un camarade dans le rôle du guide, du ceci-foot (un handi sport pratiqué par des athlètes aveugles) et des passes à l'aveugle.

Les enfants ont pu s'approprier le handicap visuel de façon presque naturelle afin de mieux le comprendre. Il a été étonnant de voir leur grande capacité d'adaptation à différentes situations. Ce sont des ateliers vecteurs d'une profonde richesse mentale. De plus, ils nécessitent des ressources très simples et permettent de faire évoluer les mentalités notamment avec l'absence de préjugés pour la construction d'une société inclusive, juste et solidaire.

Nous avons également interviewé Axelle de l'école élémentaire 51 Charenton :

As-tu apprécié ta journée ?

"Oui j'ai beaucoup aimé le jeu car ma petite sœur est au centre [maternelle] Traversière et j'ai pu l'aider pour le parcours d'obstacles."

Quel atelier t'a le plus plu ?

"J'ai tout aimé mais c'était drôle de voir ma petite sœur enlever le bandeau pour avancer parfois .

Elle m'a dit que son activité préférée c'était les bonbons donnés à la fin des jeux."



L'ART DANS LE SPORT

LES TUTOS DU 51 CHARENTON

Les enfants de l'école élémentaire 51 Charenton ont représenté les champions des JOP par un personnage musclé. Selon eux, les muscles sont des symboles de force. Avec de la peinture, du scotch et beaucoup de talent et d'imagination, ils ont produit plusieurs œuvres. Ils nous offrent également un petit tuto que d'autres enfants, dans les écoles ou à la maison, puissent reproduire cela ! **A vos pinceaux !!**

Créer une toile autour des Jeux Olympiques avec du scotch

De quoi j'ai besoin ?

- Du scotch
- Une feuille cartonnée format A3 ou A4
- Un coloriage de sportif ou de flamme olympique
- De la peinture
- Un rouleau
- Des ciseaux



Pour le tableau

ÉTAPE 1

Je place ma feuille sur un support lisse.
Je mets du ruban adhésif sur ma feuille dans tous les sens pour faire plusieurs formes différentes.



ÉTAPE 2

Je mets de la peinture sur les différentes délimitations.
Je peux garder la même couleur ou en changer.



ÉTAPE 3

Je peins à l'aide d'un rouleau.
Puis je retire immédiatement le scotch et je laisse sécher.



Pour le dessin des JOP

ÉTAPE 1

Je choisis un coloriage des JOP.
Je l'imprime sur une feuille cartonnée.



Une fois mon dessin colorié, je forme un petit tube avec une feuille cartonnée ou la moitié d'un rouleau de papier toilette.



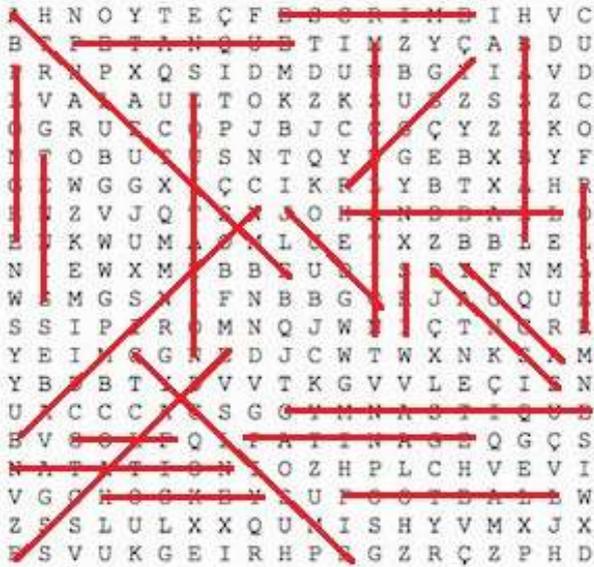
ÉTAPE 2

Je scotche mon dessin sur mon tube puis je colle le tour sur mon tableau.



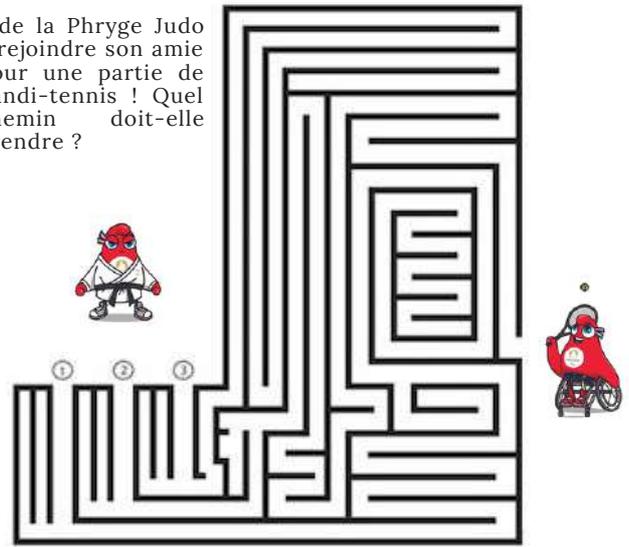
POUR T'AMUSER !

RÉPONSES DU DERNIER NUMÉRO



LE LABYRINTHE

Aide la Phryge Judo à rejoindre son amie pour une partie de handi-tennis ! Quel chemin doit-elle prendre ?



LES 7 DIFFÉRENCES

Regarde bien ces deux images. On dirait les mêmes ? Et bien non ! 7 différences se sont glissées dans l'image de droite. Entoure ces différences. Regarde bien, certaines sont très bien cachées !



LES RÉPONSES SERONT DONNÉES AU PROCHAIN NUMÉRO !