

# LA VOIE DES SPORTS



## VIRTUS GLOBAL GAMES 2023

C'est le plus grand événement de l'année dédié aux athlètes en situation de handicap mental ou présentant un trouble autistique.

Cette 6<sup>e</sup> édition, dont le slogan est "**Écrivons notre légende**", s'est tenue en France, à Vichy, du 4 au 10 juin 2023. Cette compétition, qui se déroule tous les 4 ans, est une étape importante à un an des jeux paralympiques 2024. Elle rassemble plus de 1000 athlètes venant de plus d'une cinquantaine de pays. Les participants ont concouru dans 13 disciplines sportives différentes : athlétisme, aviron, basket-ball, cyclisme, équitation, futsal, handball, judo, karaté, natation, taekwondo, tennis et tennis de table.

Cette année, les bleus ont rayonné en décrochant largement la première place au tableau des médailles devant l'Australie et l'Italie, avec un total de 188 médailles, dont (87 médailles d'or, 56 médailles d'argent et 45 médailles de bronze). Quatre ans plus tôt à Brisbane, en Australie, la France avait terminé au pied du podium, à la 4<sup>e</sup> place, avec 87 médailles dont (39 ors, 23 argents, 25 bronze).

Cet événement est un bel exemple d'inclusion par le sport et permet de changer le regard sur les personnes en situation de handicap mental et physique.



Équipe italienne de parakaraté



**FLASH-MOI**  
Pour tout savoir  
sur les Global  
Games !

## LA PETITE HISTOIRE...

### Qui a inventé les Jeux paralympiques et dans quel but ?

Les Jeux Paralympiques, destinés aux athlètes en situation de handicap, sont une manifestation qui se tient parallèlement aux Jeux Olympiques.

La naissance des Jeux Paralympiques remonte à 1948, à l'initiative de **Sir Ludwig Guttmann**, un médecin officiant à Stoke Mandeville en Angleterre, qui organisa un concours de tir à l'arc ouvert aux anciens combattants de la guerre 1939-1945 blessés à la moelle épinière, dans le cadre de leur programme de rééducation. En 1952, cet événement a pris une dimension internationale et depuis les Jeux de 1960 à Rome, les jeux Paralympiques se déroulent dans le pays qui accueille les Jeux Olympiques. Depuis les Jeux de 1988 à Séoul, les Jeux Paralympiques ont lieu juste après les Jeux Olympiques, utilisant les mêmes infrastructures.

Lors des premiers Jeux Paralympiques d'été de 1960 à Rome (Italie), 400 sportifs se sont affrontés dans huit sports différents pendant 8 jours.

### Pourquoi le nom paralympique ?

Le terme « paralympique » est composé du préfixe « para », qui veut dire « à côté » en grec. Ce qui signifie que les Jeux Paralympiques existent à côté des Jeux Olympiques.

### Quelle est le symbole des Jeux paralympiques ?

Le symbole des Jeux Paralympiques est composé de trois « agitos », respectivement rouge, bleu et vert, s'encerclant sur un fond blanc. Chaque « agito » (ce qui en latin signifie « je bouge ») symbolise le mouvement en formant ensemble une figure ressemblant à un croissant.

La devise paralympique est : "**Spirit in motion**" (Esprit en mouvement).

Les valeurs du mouvement paralympiques sont : courage, détermination, inspiration, égalité.



### Comment s'appellent les sports au programme des Jeux paralympiques ?

Basket fauteuil, boccia, escrime fauteuil, cécifoot, goalball, para athlétisme, para aviron, para badminton, para canoë, para cyclisme sur route, para cyclisme sur piste, para équitation (dressage), para power lifting, para judo, para natation, para taekwondo, para tennis de table, para tir à l'arc, para tir sportif.

L'objectif du Mouvement paralympique est de donner l'occasion aux athlètes ayant un handicap physique ou mental de se dépasser et de réaliser des performances sportives comparables à celles des athlètes valides. Il existe plusieurs catégories de handicap afin que la compétition soit équitable : tétraplégie et paraplégie, séquelles neurologiques assimilables, amputation et assimilé, infirmes moteurs cérébraux, grands handicaps (myopathie), non-voyants et malvoyants. Les sourds et malentendants n'ont toujours pas le droit de participer aux Jeux Paralympiques. Ceci peut paraître logique, dans la mesure où les personnes faiblement sourdes ont des capacités physiques peu altérées.

Depuis ses débuts, le Mouvement paralympique a énormément gagné en importance. Ainsi, on a vu concourir 4452 sportifs de 164 nations aux Jeux de 2012 à Londres, dont 16 nations qui participaient pour la première fois. C'était le plus grand nombre de sportifs jamais enregistré lors de Jeux Paralympiques. La billetterie a également réalisé un record avec 2,7 millions de billets vendus. Les Jeux ont été retransmis dans plus de 100 pays et territoires. La chaîne « Channel 4 », détentrice des droits, a diffusé plus de 150 heures de direct.

# LE PARALYMPISME À TOKYO 2020

Voici quelques noms d'athlètes des Jeux Paralympiques de Tokyo (du 25 août au 6 septembre 2020)

## Dimitri PAVADÉ (saut en longueur)

Il a pu vivre son rêve ! Le Réunionnais de 29 ans a fait partie des premiers athlètes sélectionnés pour les Jeux Paralympiques de Tokyo. L'ancien docker originaire de La Possession, amputé de la jambe droite suite à un accident de travail en 2007, s'est lancé dans l'aventure il y a 8 ans. Désormais, c'est à Toulouse en Haute-Garonne qu'il vit.



## Ronan PALLIER (saut en longueur et 4x100m)

A 49 ans, Ronan Pallier n'est pas un novice des Jeux Paralympiques. En 2008, il avait participé à ceux de Pékin, décrochant une médaille de bronze sur 4x100m.

Sur son autre spécialité, le saut en longueur, c'est au championnat d'Europe Handisport qu'il s'est illustré. Le Réunionnais, qui vit à Nantes, est ainsi devenu vice-champion d'Europe à Berlin en 2018, sur un saut à 6m16. Il termine 4ème aux championnats du monde Handisport en 2019.



## Laurent CHARDARD (natation)

Attaqué par un requin à Boucan Canot en 2016, amputé de la jambe droite et du bras droit, le Réunionnais Laurent Chardard est aujourd'hui un athlète accompli. Il fait partie des trois premiers nageurs français sélectionnés pour les Jeux de Tokyo.



## Gaël RIVIERE (cécifoot)

Il a participé lui aussi aux Jeux Paralympiques de 2020 au Japon. Le Réunionnais est allé à Tokyo avec l'équipe de France de cécifoot. Il avait été médaillé d'argent lors des Jeux Paralympiques de Londres en 2012.



FLASH-MOI  
Pour tout savoir  
sur les JOP 2024



# LES JEUX PARALYMPIQUES PARIS 2024

Du 28 août au 8 septembre 2024, quelques 4400 athlètes s'affronteront dans 549 épreuves et 22 spécialités sportives à Paris. Cela représente un nombre d'athlètes jamais atteint auparavant. Le nombre de spécialités sportives est le même qu'à Tokyo 2020.

Dû à l'augmentation du nombre d'athlètes porteurs de handicap, le CIO a augmenté le nombre de médailles en badminton et taekwondo par rapport aux JO de Tokyo 2020. Il en est de même pour le canoë et le triathlon, apparus seulement à Rio en 2016. L'athlétisme et la natation, quant à eux, perdent des médailles. En boccia, les épreuves qui jusque là étaient mixtes seront désormais séparées pour les hommes et les femmes. Enfin, le nombre de places de départ pour les athlètes a également été réduit. Dix sports auront plus de places de quota pour les femmes par rapport à Tokyo 2020.

Pour la première fois dans l'histoire des Jeux Paralympiques, tous les sports seront enregistrés et diffusés en direct, avec un accès gratuit à 300 heures de couverture sur France Télévisions (France 2 et France 3). Ce sera un événement important pour le pays puisque les JOP Paris 2024 seront la plus grande manifestation jamais organisée en France.

Ce sera la première fois que Paris organisera des Jeux Paralympiques d'été, l'événement n'existant pas lors de la dernière célébration des JO à Paris en 1924. Par ailleurs, la France a déjà accueilli la 5e édition des Jeux Paralympiques d'hiver à Tignes et Albertville, en 1992.

# ÉVÈNEMENTS SPORTIFS

## JOURNÉE HANDISPORT

Dans le cadre de son projet "Sport et Handicap", l'école élémentaire Diderot, dans le 12<sup>ème</sup>, a fait appel à l'association CAP SAAA. Cette association est intervenue sur le centre de loisirs, le mercredi 12 avril 2023, pour sensibiliser les enfants au handisport. Au programme, trois ateliers :

- Du basket fauteuil avec un parcours et des matchs
- Un parcours d'obstacles à l'aveugle avec des cannes
- Une initiation à la sarbacane où les enfants étaient équipés de lunettes simulant des problèmes de vues

L'association CAP SAAA intervient régulièrement sur les écoles et les centres de loisirs pour sensibiliser aux problématiques du handicap et du handisport. Leurs équipes d'animateurs fournissent également tous les équipements nécessaires (ici, en l'occurrence, les cannes pour les aveugles, les fauteuils de handi-basket, les sarbacanes et les lunettes).

À la suite des activités, les enfants ont été interviewés :

### Quel est l'atelier qui t'a le plus marqué ?

**Hector** : « Le parcours d'aveugle, car ça doit être dur dans la vraie vie de se déplacer avec une canne, tout le temps, avec tous les obstacles qu'il y a dans une ville ».

**Eythan** : « Le basket-fauteuil, car je n'en avais jamais fait ».

**Aïden** : « Le basket-fauteuil, parce que c'était le plus difficile ».

**Hawa** : « Le basket-fauteuil, parce que c'est pas tous les jours qu'on en fait ».

### Qu'as-tu retenu du discours de Fouad (membre de l'association) sur le handicap ?

**Thomas** : « J'ai retenu mon souffle car c'était très émouvant ».

**Loujain** : « Qu'il ne faut pas se moquer, qu'il faut aider les handicapés, et qu'on a de la chance de ne pas avoir de handicap ».

**Clément** : « Que le handicap est souvent causé par la naissance, la vieillesse ou la bêtise humaine ».

**Aïcha** : « J'ai retenu que le handicap peut arriver à tout le monde ».

**Mahel** : « Il ne faut pas gâcher notre vie car on a de la chance ».

### Ton regard sur le handicap et les personnes en situation de handicap a-t-il changé ?

**Aïcha** : « Oui, sans hésiter ».

**Clément** : « Oui, et j'ai beaucoup de respect pour elles ».

**Victor** : « Non, c'est toujours le même, car je savais que le handicap est compliqué ».

**Mahel** : « Oui, beaucoup ».

**Thomas** : « Oui, mon regard a changé ».

### Quelles sont pour toi les plus grosses difficultés pour une personne en situation de handicap ?

**Hector** : « De le vivre chaque jour ».

**Amadou** : « Pour moi, ce serait d'être aveugle, sourd et muet ».

**Victor** : « Pour moi c'est aveugle, car on ne peut pas voir ce qui se passe ».

**Loujain** : « Les déplacements, le métro, le train, la conduite et j'espère qu'on remédiera au handicap, et que plus de gens aideront et accepteront les autres, même avec leur handicap ».

**Thomas** : « Je pense que c'est de trouver quelqu'un pour les aider dans leur vie ».

### Qu'as-tu trouvé intéressant à travers ces ateliers ?

**Victor** : « Ces activités sont intéressantes car on voit la difficulté des handicapés ».

**Aïcha** : « Ils montrent que la vie continue, même si on est handicapé ».

**Hector** : « C'est intéressant car on peut le vivre. Sinon, on ne pourrait pas le vivre, donc pas comprendre ».

**Loujain** : « Je voudrais bien refaire des activités différentes, pour pouvoir ressentir plus ce que c'est ».

### As-tu trouvé difficile le maniement du fauteuil roulant ?

**Victor** : « Pour jouer au basket avec la chaise roulante, c'est facile, mais pour aller au magasin ou faire autre chose, je ne crois pas que ce soit facile de se déplacer ».



## HANDIVÉLO AU CLAP

L'association Handivélo est intervenue à deux reprises, les mercredis 21 et 28 juin 2023, au CLAP Gerty Archimède dans le 12<sup>ème</sup>. Les deux intervenants de l'association, Joël SICK (le président de l'association) et Cédric (un animateur) ont proposé aux enfants, valides comme porteurs de handicap, de découvrir ou redécouvrir le vélo. Les enfants ont tous pu participer aux différents ateliers et essayer les différentes montures : vélo classique, trottinette, vélo poussoir et tricycle. Cela a été deux après-midis très intéressantes et riches pour les enfants qui, pour certains, ont fait du vélo ou se font pousser (pour les enfants handicapés moteurs) pour la première fois ! Le but maintenant pour le CLAP est de développer un projet durable pour l'année 2023-2024, sur les vacances scolaires. Le projet SRAV (Savoir Rouler A Vélo) du CLAP aura donc pour but de familiariser tous les enfants à cette pratique sportive puis, à la fin, d'aller faire des tours au vélodrome de Vincennes !



Association  
CAP SAAA

FLASH-MOI  
Coin des  
associations !



Association  
Handivélo

# L'ART DANS LE SPORT

## RÉSULTATS DU CONCOURS "DÉCOR TON REF !"

Le concours "Décor ton ref !" est terminé ! Les jurys sont passés dans chaque réfectoire participant au concours pour apprécier le travail des enfants et des équipes. Tout d'abord, nous remercions et félicitons tous les participants pour leurs idées et leur énergie. Nous avons découvert tous types de créations et c'est certain : les JO étaient vraiment à l'honneur ! Parmi tous les candidats, une école se détache : **l'école élémentaire Alexandre Dumas** dans le 11ème arrondissement. Nous félicitons le vainqueur et annonçons son prix : une affiche géante (d'environ 3m de haut) à installer dans le réfectoire, créée spécialement pour l'occasion, et qui reprendra toutes les affiches des JO depuis ceux de Paris en 1924 jusqu'à ceux de l'année prochaine. Nous affichons en dessous trois photos du réfectoire vainqueur et les photos de chaque participant.

Bravo à tous !!



# POUR T'AMUSER !

## L'AFFICHE RÉTRO

Ce mois-ci, nous vous proposons à nouveau deux affiches d'anciennes éditions des JO. A gauche, celle des JO de Barcelone de 1992, à droite, celle des JO de Montréal de 1976.



## LES ÉVÈNEMENTS SPORTIFS DE L'ÉTÉ

- 1er au 23 juillet** : Tour de France (cyclisme)
- 3 au 16 juillet** : Wimbledon (tennis).
- 8 au 17 juillet** : Championnat du monde de para athlétisme (Paris)
- 14 au 30 juillet** : Championnat du monde de natation à Fukuoka (Japon).
- 16 au 23 juillet** : Open Championship (golf) à Liverpool.
- 20 juillet au 20 août** : Coupe du Monde de football féminin en Australie et en Nouvelle-Zélande.
- 22 au 30 juillet** : Championnat du monde d'escrime à Milan.
- 23 au 30 juillet** : Tour de France féminin (cyclisme).

- 1er au 12 août** : Championnat du monde d'escalade à Berne (Suisse).
- 3 au 13 août** : Championnat du monde de cyclisme à Glasgow (route, piste, VTT, BMX).
- 15 au 20 août** : Coupe du monde de tir à l'arc (Paris - Invalides)
- 15 août au 3 septembre** : Euro féminin de volley en Belgique, Allemagne, Italie et Estonie.
- 19 au 27 août** : Championnat du monde d'athlétisme à Budapest.
- 20 août** : Finale de la Coupe du Monde féminine.
- 25 août au 10 septembre** : Coupe du monde masculine de basket en Indonésie, Japon et Philippines.
- 27 août au 17 septembre** : Tour d'Espagne (cyclisme)
- 28 août au 10 septembre** : US Open (tennis) à Flushing Meadows
- 28 août au 16 septembre** : Euro hommes de volleyball en Italie, Macédoine du Nord, Bulgarie et Israël.

## JEU DE L'ÉTÉ

Relis les points pour voir apparaître l'image !



## RÉPONSES DU DERNIER NUMÉRO

### Charade #1

- Mon premier - Veau
- Mon deuxième - Lait
- Mon troisième - Beau
- Mon dernier - Le
- Mon tout - Volley-Ball

### Charade #2

- Mon premier - Jus
- Mon deuxième - Do
- Mon tout - Judo

